

Inhaltsverzeichnis

1	Heilpflanzen für Mund- und Rachenraum	1
1.1	Heilpflanzen für akute Beschwerden in Mund- und Rachenraum	2
1.1.1	Eibisch	2
1.1.2	Isländisches Moos.....	5
1.1.3	Kamille, echte	6
1.1.4	Malve, wilde	9
1.1.5	Myrrhe.....	11
1.1.6	Salbei.....	13
1.2	Chronische Mundschleimhaut-, Zahnfleisch-, Hals-, Rachenentzündung	14
1.2.1	Bitterklee, Fieberklee	15
1.2.2	Blutwurz, Tormentillwurzel.....	17
1.2.3	Enzian, Gelber.....	19
1.2.4	Heidelbeere.....	21
1.2.5	Tausendguldenkraut.....	23
1.3	Heilpflanzen für die Speiseröhre	25
2	Heilpflanzen für den Magen	27
2.1	Heilpflanzen bei Gastritis	31
2.1.1	Feigen	31
2.1.2	Fenchel.....	33
2.1.3	Flohsame	35
2.1.4	Johannisbeere, schwarze	36
2.1.5	Kamille, echte	38
2.1.6	Linde	39
2.1.7	Melisse.....	42
2.1.8	Muskatellersalbei	44
2.1.9	Pfingstrose.....	46
2.1.10	Ringelblume.....	48
2.1.11	Schwarzerle	50
2.1.12	Weitere Hinweise bei chronischer Gastritis und Appetitlosigkeit.....	51
2.2	Heilpflanzen bei Reizmagen	53
2.3	Heilpflanzen für die Magenschleimhaut	54
2.3.1	Bartflechte	54
2.3.2	Isländisches Moos.....	55
2.3.3	Käsepappel.....	56
2.3.4	Lein (Flachs), Leinsamen.....	58
2.4	Heilpflanzen bei Magen-, Zwölffingerdarmgeschwüren	59
2.4.1	Kamille.....	59
2.4.2	Süßholz	60
2.5	Weitere Heilpflanzen für Verdauung, Übelkeit, Erbrechen, Magenschwäche	62
2.5.1	Boldo.....	62
2.5.2	Kreuzkümmel.....	63

2.5.3	Kümmel.....	65
2.5.4	Pfefferminze.....	66
2.5.5	Tausendguldenkraut.....	66
2.5.6	Muskatellersalbeiwein.....	67
2.6	Heilpflanzen für den Reizmagen.....	67
2.6.1	Feigenknospen (s. auch ► Abschn. 2.1.1)	67
2.6.2	Kamille, echte	69
2.6.3	Melisse.....	69
3	Heilpflanzen bei Darmerkrankungen.....	71
3.1	Heilpflanzen für den Reizdarm	73
3.1.1	Fenchel.....	73
3.1.2	Kamille, echte	74
3.1.3	Kümmel (s. ► Abschn. 2.5.3)	74
3.1.4	Pfefferminze.....	75
3.1.5	Krauseminze.....	76
3.1.6	Ringelblume.....	78
3.2	Heilpflanzen bei Blähungen, Roehmheld-Syndrom.....	79
3.2.1	Anis.....	81
3.2.2	Fenchel.....	82
3.2.3	Koriander.....	82
3.2.4	Kümmel.....	84
3.2.5	Sternanis.....	84
3.3	Heilpflanzen bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa.....	85
3.3.1	Heidelbeere	85
3.3.2	Ringelblume.....	86
3.3.3	Schafgarbe.....	86
3.3.4	Weihrauch, indischer	89
3.4	Heilpflanzen bei Durchfall.....	91
3.4.1	Blutwurz, Tormentillwurzel.....	91
3.4.2	Brombeerblätter	92
3.4.3	Eichenrinde	93
3.4.4	Erdbeerblätter	96
3.4.5	Heidelbeere (s. ► Abschn. 1.2.4).....	97
3.4.6	Himbeerblätter.....	98
3.4.7	Rosenblütenknospen	100
3.4.8	Schlafmohn, Opium	103
3.5	Heilpflanzen bei Verstopfung und chronischer Darmträgheit	105
3.5.1	Aloe	107
3.5.2	Faulbaum	109
3.5.3	Kreuzdorn	111
3.5.4	Rhabarber	112
3.5.5	Senna.....	115

3.5.6	Flohsamen (s. ► Abschn. 2.1.3)	117
3.5.7	Leinsamen (s. ► Abschn. 2.3.4)	117
3.5.8	Rizinusbaum	118
3.5.9	Ahorn, Bergahorn.....	120
3.5.10	Preiselbeersprossen	121
3.6	Heilpflanzen bei Hämorrhoiden und Venenbeschwerden	122
3.6.1	Blutwurz (s. ► Abschn. 1.2.2 und 3.4.1.).....	122
3.6.2	Edelkastanie	123
3.6.3	Eiche (s. ► Abschn. 3.4.3).....	124
3.6.4	Hamamelis, Virginische Zaubernuss	125
3.6.5	Kamille, echte (s. ► Abschn. 1.1.3, 2.1.5 und 2.6.2)	126
3.6.6	Mäusedorn.....	126
3.6.7	Roskastanie.....	128
3.6.8	Weinlaub, rotes	129
3.6.9	Zitterpappel	131
3.7	Heilpflanzen bei dyspeptischen Beschwerden	132
3.7.1	Ananas.....	133
3.7.2	Kurkuma	134
3.7.3	Papaya, Melonenbaum	136
3.7.4	Schleifenblume, bittere.....	137
4	Kinder	139
4.1	Übelkeit, Erbrechen	140
4.2	Durchfall	141
4.3	Verstopfung	143
4.4	Blähungen	144
4.5	Bauchschmerzen	145
4.6	Appetitlosigkeit	146
5	Heilpflanzen für die Leber	149
5.1	Löwenzahn	152
5.2	Mariendistel	155
5.2.1	Rosmarinsprossen.....	158
5.2.2	Wacholdersprossen	159
5.2.3	Wegwarte.....	160
5.2.4	Zuckerrübe	161
6	Heilpflanzen für die Galle	163
6.1	Artischocke	165
6.2	Erdrauch	167
6.3	Rettich	168
6.4	Schöllkraut	170
6.5	Wermut	173

7	Bitterstoffpflanzen	175
7.1	Amara tonica	179
7.1.1	Bitterklee (Fieberklee) (s. ► Abschn. 1.2.1)	179
7.1.2	Bitterorangenschale.....	181
7.1.3	Chinabaum	183
7.1.4	Enzian (s. ► Abschn. 1.2.3)	186
7.1.5	Kondurango	187
7.1.6	Tausendguldenkraut (s. ► Abschn. 1.2.5 und 2.5.5)	188
7.1.7	Amara aromatica	190
7.1.8	Erzengelwurz	191
7.1.9	Kalmus.....	193
7.1.10	Kardobenediktenkraut.....	195
7.1.11	Wermut (s. ► Abschn. 6.5).....	196
7.2	Amara acria	198
7.2.1	Galgant.....	198
7.2.2	Ingwer	201
	Serviceteil	
	Literatur	204
	Stichwortverzeichnis	205