

Inhalt

Einleitende Worte	10
1 Grundlegendes zum Thema Heilung	13
Heilen ist Anteilnahme und Mitteilen 14 • Welche Voraussetzungen muss ein Heiler erfüllen? 16 • Jeder Kranke heilt sich selbst 18 • Wann Geistheilung wenig Wirkung zeigt 18 • Schulmedizin und Geistheilung 19	
2 Die Chakren und das Geist-Körper-System	23
Das System als Ganzes 24 • Die Wirkungsweise der einzelnen Chakren 28 • Das Wurzelchakra 31 • <i>Affirmationen</i> 31 • Das Sakralchakra 35 • <i>Affirmationen</i> 36 • Das Milzchakra (Solarplexus) 41 • <i>Affirmationen</i> 42 • Das Herzchakra 47 • <i>Affirmationen</i> 47 • Das Halschakra 52 • <i>Affirmationen</i> 52 • Das Stirnchakra 57 • <i>Affirmationen</i> 58 • Das Scheitelchakra 61 • <i>Affirmationen</i> 62 • Die Nebenchakren 64 • <i>Nebenchakra des Wurzelchakras</i> 66 • <i>Nebenchakren des Sakralchakras</i> 66 • <i>Nebenchakra des Milzchakras</i> 66 • <i>Nebenchakra des Herzchakras</i> 67 • <i>Nebenchakra des Halschakras</i> 67 • <i>Nebenchakra des Stirnchakras (Trafö)</i> 67 • <i>Nebenchakra des Scheitelchakras (Lebenskalender)</i> 68	

3 Die Meridiane

69

Das Meridiansystem 70 • Der Lymph-Meridian 72 • Der Lungen-Meridian 73 • Der Dickdarm-Meridian 74 • Der Nerven-Meridian 75 • Der Kreislauf-Meridian 76 • Der Allergie-Meridian 76 • Der Organdegenerations-Meridian 77 • Der Dreifacherwärmer-Meridian 78 • Der Herz-Meridian 79 • Der Dünndarm-Meridian 79 • Der Blasen-Meridian 80 • Der Nieren-Meridian 81 • Der Fettdegenerations-Meridian 82 • Der Gallenblasen-Meridian 82 • Der Haut-Meridian 83 • Der Bindegewebs-Meridian 84 • Der Magen-Meridian 85 • Der Gelenkdegenerations-Meridian 86 • Der Leber-Meridian 87 • Der Pankreas-Meridian 87 • Der Milz-Meridian 89

4 Allgemeines zu Symptomen und Krankheiten

90

Wichtiger Hinweis 91 • Symptome 91 • Krankheiten 92 • Funktionsstörungen im Energiesystem oder: Wo lassen wir zu, dass wir krank werden? 94 • *Der Bewegungsapparat* 94 • *Kopf- und Halsregion* 96 • *Brustraum* 97 • *Bauch* 97 • *Ganzkörpererkrankungen* 99

5 Symptome und Krankheiten von A bis Z

101

Abgeschlagenheit, Müdigkeit, allgemeine Erschöpfung, Apathie 102 • *Fallbeispiel* 103 • Abwehrschwä-

che 104 • Allergien 105 • *Fallbeispiel* 106 • Alzheimer 107 • Angina pectoris 108 • Angst und Phobien 108 • Appetitlosigkeit 110 • Armschmerzen (Schmerzen im Arm, von der Hand bis zur Schulter) 110 • Arteriosklerose 111 • Arthrose 112 • *Fallbeispiel* 112 • Asthma 113 • Atembeschwerden 114 • Aufstoßen 115 • Augenprobleme 115 • *Fallbeispiel* 116 • Autoimmunerkrankungen 117 • Bauchschmerzen 117 • Bauchspeicheldrüsenentzündung (Pankreatitis) 118 • Beinschmerzen 119 • Bewusstlosigkeit/Ohnmacht 120 • Blutarmut/Anämie 120 • Blutdruck hoch/niedrig 121 • Bronchitis 122 • Brustschmerzen, Beklemmung 123 • Cholesterinspiegel, zu hoch 124 • Desorientierung/Verwirrung 124 • Diabetes 124 • *Fallbeispiel* 125 • Drüsenprobleme, allgemein 127 • Durchblutungsstörungen 127 • Durchfall/Dünndarm 128 • Durst, starker 129 • Epilepsie 129 • *Fallbeispiel* 130 • Erbrechen 131 • Erkältung/Grippe 132 • Essstörungen 132 • Fieber, Frösteln (starke Schwankungen der Körpertemperatur) 133 • Gallensteine/Gallenblasenentzündung 133 • Gehirnhautentzündung 134 • Gewichtsschwankungen 135 • Halsschmerzen 135 • Hautprobleme 137 • *Fallbeispiel* 137 • Herzprobleme 139 • Herzrhythmusstörungen 140 • *Fallbeispiel* 141 • Hyperaktivität 143 • Kehlkopfentzündung/Mandelentzündung/Stimmbandentzündung 143 • Kopfschmerzen/Migräne 144 • Krampfadern 145 • Krebs 146 • Lähmungen 146 •

Lebererkrankungen 147 • Lungenerkrankungen 148 • Magenprobleme 149 • Multiple Sklerose 151 • Mundgeruch 152 • Muskelkrämpfe 153 • Myome 153 • *Fallbeispiel* 154 • Nasenpolypen 155 • Nasenprobleme (Nasenbluten, Nebenhöhlenentzündungen) 155 • Nervenschmerzen (Neuralgie) 156 • Nervosität 157 • Nierenbeckenentzündung 158 • Nierenschwäche/Nierensteine 158 • Ohrenprobleme 159 • Parkinson-Krankheit 160 • Rheumatische Erkrankungen 161 • Schilddrüsenprobleme 162 • Schlafstörungen 163 • Schlaganfall 164 • Schmerzen, Schmerzempfindlichkeit, Dauerschmerz 164 • *Fallbeispiel* 166 • Suchtkrankheiten 167 • Übelkeit 168 • Venenentzündung 168 • Verstopfung/Dickdarm 169 • Wechseljahresbeschwerden 170 • Wirbelsäulenprobleme 170 • Zahnprobleme 171 • Zittern, Zuckungen 172

6 Soforthilfe bei Unfällen 174

Unfälle aus geistiger Sicht 175 • Was Sie als Helfer nach einem Unfall tun können 177 • Zeitreisen und Spontanheilungen 179

7 Diagnose und Behandlung 187

Diagnoseverfahren zur Entdeckung von Krankheitsursachen 188 • *Der Fragenkatalog* 188 • *Die Arbeit mit dem VivoMeter* 195 • Behandlungsmethoden 196 • *Das Handauflegen* 196 • *Die Behandlung der Or-*

gane über die Meridiane 197 • *Behandlung bei Kommunikationsstörungen der Meridiane* 199 • *Heilmagnetismus, Mentales Heilen, Imagination* 199 • *Mediales Heilen* 199 • Die besondere Bedeutung der Wirbelsäule 202

8 Anhang 204

Glossar 205 • Abbildungen 209 • Die Schule der Geistheilung 210 • Biografie von Horst Krohne 212 • Werkverzeichnis 215

Register der Krankheiten
und Symptome 219