

## INHALT

Prolog  
7

Wenn nichts mehr geht, geht doch noch was  
11

Was ich Ihnen sagen kann  
15

Zwei Patienten, die mein Leben veränderten  
21

Fehltritt in der Löwengrube  
31

Voll aktiv bis vier Uhr morgens  
35

Die Geschichte des Magnetismus  
37

Gesicherte Erkenntnisse und eine Vermutung  
57

Heilung ist nie nur ein Wunder  
77

Die stillen Magnetiseure  
123

Die Grundlagen der Selbstheilung  
**133**

Akupressurpunkte  
**159**

Die Macht der Meditation  
**181**

Die Heilkraft der Resilienz  
**189**

Die Rolle der Achtsamkeit  
**193**

Die Simonton-Methode  
**209**

Autogenes Training  
**227**

Mit dem Körper sprechen  
**233**

Glaube und Religion  
**237**

Andere heilen  
**241**

Der Kampf gegen das System  
**263**