

Inhalt

■ Der Mensch aus west-östlicher Perspektive betrachtet	1
1 Unser Ansatz	2
2 Grundlagen des energetischen Entwicklungskonzepts	4
3 Grundlagen für das Verständnis des energetischen Entwicklungsmodells als Synthese von West und Ost	10
4 Menschenkinder sind Frühgeborene	18
■ Die vier Entwicklungsebenen von der Geburt bis ins Erwachsenenalter	25
5 Die erste energetische Entwicklungsebene: Von der Geburt zum freien Laufen	27
6 Die zweite energetische Entwicklungsebene: Kindergartenalter – eine bewegte Zeit	49
7 Die dritte energetische Entwicklungsebene: Von der Schulfähigkeit zum Erwachsenen	65
8 Die vierte energetische Entwicklungsebene: Die Erwachsenenzeit	79
9 Altwerden aus energetischer Sicht	85

■ Das energetische Entwicklungskonzept in der Praxis	91
10 Behandlung für Babys	93
11 <i>Shōnishin</i> , Behandlung für Babys und Kleinkinder – und auch für Erwachsene	99
12 Das Samurai-Programm für Kinder und Senioren	105

■ Anhang

Schlussbemerkung	114
Bildnachweis	115
Literatur	116
Sachregister	118