

INHALT

EINFÜHRUNG	11
1. EIN BLICK ZURÜCK	17
Mein Weg von Peace Food zu Mind Food	16
Sinn oder Unsinn – Zufall oder Zusammenhang?	26
Welt der Muster	30
Weltbild-Wandel	37
Hormonelle Geschenke aus der Evolution	46
Das Spiel mit der Zeit	47
Brave New World?	49
Zeit der Entscheidung	50
Die Entstehung von Kriegen	51
Der dunkle Zwilling des Homo bono	52
2. GELD REGIERT DIE WELT	55
Absturz der Naturheilkunde – Aufstieg der Pharmaindustrie	55
Das Schattenprinzip in der Politik	59
Der Mythos der Spanische Grippe 1918–1920	64
Impfen von Edward Jenner bis Bill Gates	66
Stiftungen und Menschenfreunde	72

Rettung der Menschheit?	75
Zufall oder Inszenierung?	75
Geld regiert die (Corona-)Welt	81
Zufälle über Zufälle, die auffallen	83
P(l)andemie oder Gesetz unbeabsichtigter Folgen?	87

3. MIND FOOD 90

Seele, Bilder und Worte	91
Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte	92
Sprache als Manipulationsmöglichkeit	93
Die Seele kann so viel mehr	96
Seelenangst	98
Angstmache als Manipulationsgrundlage	99
Angst als Mittel der Beeinflussung	100
Befreiung aus dem Angstfeld	105
Verängstigung in Chancen wandeln	106
Die Seele fällt auf so vieles herein	109
NLP	109
Subliminals	111
Reframing – den Rahmen wechseln	112
Claims und Slogans	115
Weitere Tricks der Beeinflussung	116
Die Salami-Taktik	116
Preteaching und Ablenkung	117
Renaming	122
Gaslighting	125
Doublebind	126
Nudging	127
Mitläufertum	128
Projektion und Sündenbock-Politik	131
Identifikation mit dem Aggressor	133
Spaltung als Mittel der Manipulation	135

Pre-Framing	136
Beichte	138
Propaganda – die alte Art der Beeinflussung	139

4. VERSCHWÖRUNGSTHEORIEN 142

Die erste Verschwörungstheorie	142
Wie entstehen Verschwörungstheorien?	144
Schlaf-Schafe versus Verschwörungstheoretiker	148
False Flag und Fake News	152
Aktueller Stand der Manipulation:	
Mind Food 2022	154

5. VOM GUTEN ANFANG ZUM BÖSEN ENDE 162

Ent- und Verwicklung des Journalismus	165
Die Agonie des Journalismus und die Chance für	
Anstand und Aufstand	169
Wie wirken Einflussnahmen auf Medien?	170
Fragen an JournalistInnen	174
Moderner Umgang mit der Wahrheit	
und ihre Sabotage	174
Gibt es eine moderne »Bad-News-Schmiede«?	177
Wissenschaftsjournalismus	178
Öffentlich-(un)rechtliche Medien	179
Chancen des Journalismus	183
Hoffnung für die Medien	185
Die Sucht-Falle als Erklärungsmodell	186
Geld-Fallen	188
Vom Heilkräutersegen in die Pharma-Falle	197
Vom Mutter- zum Wüstenboden	202
Kunstdünger – Hunger-Lösung und Gesundheits-Falle	203
Die Süß-Falle	206

Der Weg in die Vereinzelung	209
Beziehungsfallen	218
Die Single-Krankheits-Falle.....	213
 6. GRUNDMODELL UNSERES EINGREIFENS	216
Dornröschen als Lehrstück	219
 7. AUF WELCHE BÖDEN FALLEN MIND-FOOD-TRICKS?	222
 8. SCHUTZ VOR MANIPULATION	225
Ideale Voraussetzungen	225
1. Gute geistig-seelische Verfassung und die Fähigkeit zu bewusster Selbsterkenntnis	225
2. Intellektueller Durchblick bezüglich des Mind-Food-Settings	225
3. Emotionale Begleitung und Mitgefühl	226
4. Ein Weltbild, das die Spielregeln des Lebens und die Ur- oder Lebensprinzipien einschließt	227
Mitgefühl statt Hass	227
Die Spielregeln des Lebens	231
Die Schicksalsgesetze	232
Das Polaritätsgesetz	232
Das Resonanzgesetz	235
Das Gesetz des Anfangs	237
Hierarchie der Gesetze	240
Die Lebensprinzipien für Heilung, Vorbeugung und Verwirklichung von Vorsätzen	242
2 Pole, 4 Elemente, 12 Lebensprinzipien	242
12 Heilsame Tugenden	245
6 Achsen des Entwicklungskreises	249

9. AN DER WEGGABELUNG	253
10. HOFFNUNG	259
Anleitung zum Umdenken	259
Impfschäden und der Umgang damit	262
Eine bessere Medizin	263
Persönliche Freundlichkeit – Offizielle Bosheit	264
Wegweiser in die solidarische Gemeinschaft	265
Special forces for change	267
Gute Voraussetzungen	269
Schöne Aussichten	270
Die Licht-Variante	275
DANKSAGUNG	281
ANHANG	282
ÜBER DEN AUTOR	285