DR. MED. SABINE RAUCH
OLLE SVENSSON

Das Praxis-Handbuch für die BICOM®-Bioresonanztherapie

Tipps und Tricks aus der Praxis

Das Praxis-Handbuch
für die BICOM®-Bioresonanztherapie

Dr. med. Sabine Rauch
Olle Svensson

Das Praxis-Handbuch für die BICOM®-Bioresonanztherapie

Tipps und Tricks aus der Praxis

Die Autoren übernehmen die volle Verantwortung für den Inhalt dieses Buches. Die Empfehlungen und Praxis-Tipps zur off label- Anwendung des BICOM®-Gerätes stammen nicht von der Firma REGUMED®, sondern beruhen auf den langjährigen Erfahrungen der Autoren.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über http://dnb.d-nb.de abrufbar.

Die automatisierte Analyse des Werkes, um daraus Informationen insbesondere über Muster, Trends und Korrelationen gemäß §44b UrhG („Text und Data Mining") zu gewinnen, ist untersagt.

© 2024 Sabine Rauch & Olle Svensson

Umschlagdesign, Satz, Herstellung und Verlag:
BoD – Books on Demand, Norderstedt

ISBN 978-3-7583-4577-7

Vorwort

Das Praxishandbuch für die BICOM®-Bioresonanztherapie ist ein Buch, das auf unseren gemeinsamen Erfahrungen als BICOM®-Therapeuten beruht. Es richtet sich nicht an Laien, sondern an aktive BICOM®-Therapeuten[1] in aller Welt. Wir blicken auf rund 20 Jahre bzw. 25 Jahre Arbeit mit dem BICOM® zurück und haben unsere Tipps und Tricks aus der Praxis in diesem Buch niedergeschrieben. In diesen Jahren haben wir viele eigene Programme entwickelt und eine spezielle Herangehensweise, die Sie auch in diesem Buch finden werden. Jeder erfahrene Therapeut weiß, dass es viele verschiedene Wege zu einer erfolgreichen Therapie gibt. Wir können hier nur unsere eigenen Erfahrungen wiedergeben. Deshalb ist es wichtig, dass Sie sich auch über dieses Buch hinaus möglichst umfassend zum Wohle Ihrer Patienten weiterbilden, um Ihr eigenes System zu entwickeln.

Uns ist bewusst, dass ein BICOM®-Therapeut nur so gut ist wie seine Ausbildung. Die BICOM®-Therapie ist eine individuelle Therapie, bei der die jeweiligen belastenden Informationen mittels energetischer Testverfahren (Tensor, Kinesiologie, Elektroakupunktur nach Voll) ermittelt werden. Dies geschieht mit Hilfe von nativen Substanzen oder Testampullen (KTT oder ETT) in analoger oder digitaler Form.

Die BICOM®-Therapie dient der Aktivierung und Wiederherstellung der körpereigenen Selbstheilungskräfte. Sie wird für die Behandlung von leichten bis moderaten, allergischen und allergieassoziierten Erkrankungen und Komplikationen empfohlen (allergische Rhinokonjunktivitis), wobei wir sie auch als Komplement bei anderen Krankheitsbildern verwenden. Dabei ist sie keine „Push button-Therapie". Sie erfordert die Anwesenheit eines aufmerksamen „Beobachters" (Therapeut), wobei die Erfahrungen und die aktuelle, individuelle Energie des „Beobachters" einen wichtigen Teil der Testung und Therapie ausmachen. Es gibt im Gerät zwar Rubriken mit Standartvorgehensweise und empfohlenen Programmketten, aber jeder fortgeschrittene Therapeut weiß, dass man bei schwierigen Patienten hier irgendwann an seine Grenzen stößt.

Vor jeder guten, gezielten und ursächlichen Behandlung sollte deshalb ein energetischer Test stehen, um die Ursachen einer Erkrankung herauszufinden.

1 Hinweis: Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir die Ausdrücke „Therapeut" und „Patient" nicht geschlechtsspezifisch, sondern der Einfachheit halber allgemein verwenden. Der Ausdruck „Patient" wird außerdem nicht nur für Menschen, sondern auch für Tiere verwendet.

An dieser Stelle möchten wir darauf hinweisen, dass die BICOM®-Bioresonanzmethode nicht als Ersatz (Alternative), sondern als Ergänzung zur konventionellen Medizin angesehen werden sollte. So haben wir sie jedenfalls immer angewendet. Die Bioresonanz beruht auf jahrzehntelangen Erfahrungen vieler Therapeuten und wird glücklicherweise immer noch von hoch motivierten Referenten im Rahmen der Seminare, die durch die Akademie für Komplementär- und Informationsmedizin (AKI) und durch die jeweiligen Schulungssysteme der Auslandsvertretungen der Firma Regumed® veranstaltet werden, weitergegeben.

Dieses Buch soll auf keinen Fall den Besuch von Seminaren ersetzen, sondern lediglich eine Ergänzung bieten, um den Patientinnen und Patienten noch gezielter helfen zu können. Dabei setzen wir hier voraus, dass Sie bereits sicher im Umgang mit dem Gerät sind und die Basisausbildungen zur energetischen Testung und Therapie von Blockaden, Ausleitungsorganen und Allergien sowie die Grundkenntnisse über die KTT bereits in Seminaren erlernt haben und beherrschen. Auf diese Grundlagen werden wir in diesem Buch nicht mehr eingehen.

Wir sind keine Freunde von „Kochrezepten" und finden, dass für jeden Menschen eine individuelle Herangehensweise notwendig ist. Das ergibt sich schon allein durch die unterschiedlichen belastenden Informationen, die sich aus dem Umfeld (siehe Epigenetik) und dem inneren Milieu jedes Einzelnen ergeben. Dennoch gibt es einige grundlegende, bewährte Vorgehensweisen, die wir hier schildern möchten, um Anfängern den Einstieg in die Methode zu erleichtern.

Ergänzt werden die jeweiligen Therapie-Empfehlungen noch durch Tipps aus dem Bereich der Homöopathie, aus der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM) oder der Ayurvedamedizin. Selbstverständlich lassen sich viele dieser Empfehlungen, wenn auch nicht alle, auf die Veterinärmedizin übertragen. Am Ende dieses Buches finden Sie ein Kapitel über Therapieempfehlungen von A–Z, die auch den Veterinärbereich umfassen.

Viele unserer Programmempfehlungen sind für das BICOM® Optima gedacht. Wir haben vor vielen Jahren auch mit den Vorgängermodellen wie BICOM® 4.0 und BICOM® 2000 gearbeitet und mit diesen Geräten gute Therapieresultate erzielt. Allerdings erfordern die neuen Herausforderungen unserer Zeit v. a. im Bereich der Neurologie und Endokrinologie aber auch in vielen anderen Bereichen den Einsatz von Tiefstfrequenzen und innovativen Verstärkungsmöglichkeiten, wie z. B.: dem symmetrischen Verstärkungsdurchlauf, sodass einige Programme, die wir empfehlen, nicht mehr auf den alten Geräten angewendet werden können. Für uns ist es wichtig, uns immer weiterzuentwickeln und unsere Therapien immer

den aktuellen Gegebenheiten und dem technischen Fortschritt anzupassen, damit unsere Patienten den größtmöglichen Benefit erhalten.

Die Grundlagen über die energetische Anatomie des Menschen stammen nicht aus unseren eigenen Ideen oder Interpretationen. Wir geben hier nur altes, überliefertes Wissen aus den Originalschriften weiter. Dieses Wissen wurde zum Teil in Büchern überliefert und von der theosophischen Gesellschaft Anfang des vorigen Jahrhunderts erforscht, gesammelt und niedergeschrieben. Unsere Lebensphilosophie und unsere Behandlungskonzepte basieren auf diesem alten Wissen, das wir mit neuerem Wissen aus der Epigenetik, der Energie-, Quanten- und Informationsmedizin kombinieren.

Unsere tief empfundene Dankbarkeit gilt Herrn Hans Brügemann, dem Wegbereiter dieser wundervollen Methode, die so vielen Menschen auf aller Welt bereits geholfen hat und natürlich unseren Lehrern.

Sabine Rauch & Olle Svensson

Inhalt

Vorwort			**5**
1	**Grundlagen der BICOM®-Bioresonanzmethode**		**11**
1.1	BICOM®-Bioresonanzmethode (BRM): Eine Kurzbeschreibung		11
1.2	Grundlagen aus der Energiemedizin		12
1.3	Naturheilkundliche Grundprinzipien		22
2	**Energetische Diagnostik vor der BICOM®-Therapie**		**25**
2.1	Anamnese		25
2.2	Energetische Diagnostik mit Hilfe der KTT und anderer Informationen		26
3	**Grundlagen der BICOM®-Therapie**		**31**
3.1	Grundtherapie		32
3.2	Folgetherapie: Blockaden beseitigen. Ausleitungsorgane öffnen, meridian- u./o. indikationsbezogene Programme)		33
3.3	Therapie der belastenden Informationen		37
3.4	Harmonisierung		40
3.5	Stabilisierung über den Testkasten „5 Funktionskreise (5 Elemente)“		41
3.6	Der rote Faden in der BICOM®-Therapie		42
4	**Spezielle Therapieformen**		**45**
4.1	Meridiantherapie		45
4.2	Chakratherapie		48
5	**Standardisierte Therapien für bestimmte Krankheitsbilder**		**55**
5.1	Klimakterische Beschwerden	HUM	56
5.2	Arthrose, allgemein	HUM/VET	59
5.3	Allgemeine Schmerztherapie, chronische Schmerzen	HUM/VET	61
5.4	Burnout	HUM/VET	63
5.5	Stoffwechselblockaden	HUM/VET	66

5.6	Reizdarmsyndrom (IBS oder Colon irritabile)	HUM	67
5.7	Prä- und postoperative Therapie	HUM/VET	70
5.8	Sportverletzungen	HUM/VET	72
5.9	Erhöhte Infektanfälligkeit	HUM/VET	75
5.10	Chronische Bronchitis, COPD	HUM/VET	76

6 Tipps aus der BICOM®-Praxis von A-Z 79

7 Prävention durch BICOM® und Lifestyle-Veränderungen 151

8 Anhang 153

8.1 Ausführliche Beschreibung der BICOM®-Bioresonanzmethode (BRM) 153

Literaturliste (einige Buchempfehlungen zum Weiterlesen) 159

Über die Autoren 162

1 Grundlagen der BICOM®-Bioresonanzmethode

1.1 BICOM®-Bioresonanzmethode (BRM): Eine Kurzbeschreibung

Die BICOM® Bioresonanzmethode ist ein Verfahren aus der Erfahrungsheilkunde. Sie stammt aus der regulativen und Informations-Medizin, basiert auf jahrzehntelanger Erfahrung und wird als Komplement zur konventionellen Medizin angewendet, die jedoch bis zum heutigen Tage diese Art der Medizin aufgrund von fehlenden randomisierten und placebokontrollierten Doppelblind-Studien nicht anerkennt.

Es ist mittlerweile allgemein bekannt, dass Leben nur möglich ist, wenn drei Voraussetzungen gegeben sind: **Materie, Energie und Information**. Information ist weder Energie noch Materie, sie ist immateriell und vergleichbar **mit der Bedeutung** einer Nachricht von einem sendenden zu einem empfangenden System. Die Aspekte Information, Energie und Materie finden wir auch in der herkömmlichen, konventionellen Medizin sowohl in der Diagnostik als auch in der Therapie. Auch jedes Arzneimittel ist Träger einer Information.

Bei der **Zellkommunikation** und der Übertragung von Informationen spielen neben den elektrischen Vorgängen an den Rezeptorproteinen und Biomembranen allgemein, auch elektromagnetische Wechselwirkungen durch Licht (Biophotonen) eine Rolle. Als Informationsträger fungieren dabei spezifische **elektromagnetische Wellenmuster**. Diese Wellenmuster können durch das BICOM®-Gerät moduliert werden, um dadurch störende oder belastende Informationen in einem Organismus zu beseitigen. Das Ziel ist, den freien Fluss heilender Informationen (die Zellkommunikation) wiederherzustellen und somit die Selbstregulation des Organismus und die Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Zur Therapie können individuelle, patienteneigene Informationen oder Informationen von nativen Stoffen, digitalisierten Substanzen oder auf Speichermedien abgespeicherte Informationen verwendet werden.

Als Erklärung für die Wirkung der Bioresonanz dient ein Modell, das auf drei Ebenen beruht: **materielle Ebene, immaterielle energetische Ebene und immaterielle Informationsebene.** Die BICOM®-Bioresonanzmethode arbeitet überwiegend auf der immateriellen Informationsebene. Da alle Ebenen miteinander verbunden sind, können sich aber auch Auswirkungen auf der energetischen und der materiellen Ebene ergeben. Dabei ist die in-

dividuelle Reaktion des jeweiligen Organismus abhängig vom aktuellen Zustand und der Regulationsfähigkeit, wobei das Ziel immer die Homöostase, das Wiederherstellen des Gesundheitszustandes ist.

Diskrepanzen zu Befunden aus der konventionellen Medizin ergeben sich durch die unterschiedliche Betrachtungsweise. Während der Fokus der BICOM®-Bioresonanz auf der Information und quantenphysikalischen Grundlagen (Welle-Teilchen-Dualismus) beruht, basiert die Betrachtungsweise der konventionellen Medizin noch auf dem alten mechanistisch – deterministischen Weltbild (Newton).

Die BICOM®-Bioresonanz ist im Unterschied zu anderen „Frequenztherapien" eine Methode, die durch die Verwendung patienteneigener Informationen und der Möglichkeit der Testung spezifischer Wellenmuster auf Resonanz, hochindividuell und perfekt auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt ist.

Falls Sie sich noch näher mit den Hintergründen der Bioresonanztherapie befassen möchten, finden Sie im Anhang die ausführliche wissenschaftliche Beschreibung der BICOM®-Bioresonanzmethode.

1.2 Grundlagen aus der Energiemedizin

Viele Programme, die im BICOM®-Gerät enthalten sind, hängen eng mit dem Meridian-System der **Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)** zusammen. Neben den klassischen 12 Hauptmeridianen wurden außerdem noch Programme der **Meridianlehre nach Dr. Voll** ergänzt. Die Kombination beider Meridian-Systeme ist auch die Grundlage des 5-Elemente-Testkastens aus der Kombinierten Test-Technik (KTT). In den nachfolgenden Kapiteln werden Sie viele Empfehlungen zu Kombinationen aus den Testkästen der KTT finden, da wir neben der Therapie mit patienteneigenen Informationen überwiegend mit diesen Testsätzen arbeiten.

In der TCM gibt es außerdem noch die **8 außerordentlichen Meridiane (Wundermeridiane)**, die wir v. a. bei schwierigen, therapieresistenten Fällen und chronischen Erkrankungen anwenden. Das genaue Vorgehen sprengt den Rahmen dieses Buches, deshalb empfehlen wir Ihnen, diese Technik in einem gesonderten Seminar zu erlernen.[2]

2 Dr. Sabine Rauch: „Wundermeridiane und Chakren" wird als Seminar durch die AKI oder ausländische Vertretungen von Regumed® angeboten.

Im anschließenden Kapitel werden wir Ihnen die 12 Hauptmeridiane vorstellen und Ihnen zeigen, wie Sie mit Hilfe des BICOM®-Gerätes energetische Blockaden dieser Energiebahnen beseitigen können.

Das **System der Chakren** wurde aus der Ayurveda-Medizin übernommen. Es fließt ebenfalls in die therapeutischen Überlegungen der energetischen Therapie mit dem BICOM® ein. Das Chakra-System besteht aus 7 Haupt-Chakren, die mit endokrinen Drüsen verbunden sind und energetisch nicht nur unsere physische Ebene, sondern auch unsere emotionale Ebene beeinflussen. Über die zugeordneten endokrinen Drüsen greifen sie maßgeblich in das Hormonsystem ein. Die Chakren können nicht durch die BICOM®-Therapie entwickelt oder beeinflusst werden. Sie entwickeln sich aus Sicht der traditionellen vedischen Philosophie aus dem Ergebnis zahlreicher Leben auf dem Hintergrund der Reinkarnation. Durch Yogatechniken und Atemtechniken können wir zwar kurzfristige energetische Verbesserungen erreichen, die vollständige Ausbildung eines Chakras geschieht aber letztendlich durch unseren Bewusstseinszustand und das jeweilige verantwortungsbewusste Verhalten als Mensch im Laufe zahlreicher gelebter Leben. Wir können mit dem BICOM® lediglich aktuelle energetische Blockaden zwischen den Chakren im Energiefluss der Nadis (Energielaufbahnen) beseitigen.

1.2.1 Die energetische Anatomie des Menschen

Der Mensch ist ein energetisches Wesen und besteht aus einer Vielzahl unterschiedlicher Energien. Diese Energien wirken sowohl innerhalb des Körpers als auch außerhalb.

Die TCM spricht von **inneren und äußeren Einflüssen** (Energien), wobei die äußeren Einflüsse (Wind, Hitze, Feuchtigkeit, Trockenheit und Kälte) auch innere Erkrankungen hervorrufen können. Aber nicht nur klimatische Einflüsse, sondern auch Umwelteinflüsse (Ernährung, Strahlungsbelastung, geopathische Belastung, Beruf, Wohnsituation, familiäre Situation, etc.) können unseren Gesundheitszustand verändern. Hier hat in den letzten Jahren die Forschungsrichtung der Epigenetik viele neue Erkenntnisse gebracht. Aber neben den Umweltbedingungen, die wir mit unseren Sinnesorganen erfassen können, gibt es noch andere Faktoren, die unsere Gesundheit beeinflussen. Bei unserer Therapie sollten wir auch bedenken, dass sich der Mensch oder das Tier, ebenso wie alles auf diesem Universum in einem „Energiefeld" befindet. Das heißt, dass wir in einem Kontext zwischen unseren eigenen Energien und denen der Umgebung (unserer Familie, unserer Freunde und Kollegen, der Gesellschaft, in der wir leben, unseres Wohnortes. unseres Landes, etc.) und sogar der Energien, in der sich die Erde befindet, leben und von diesen Energien beeinflusst werden. Da

es sich bei der Bioresonanzmethode um eine ganzheitliche, energetische Methode handelt, müssen wir das bei unseren therapeutischen Überlegungen berücksichtigen.

Die TCM definiert Gesundheit als das harmonische, dynamische Gleichgewicht zwischen YIN und YANG. Wichtig ist hierbei der Aspekt der Dynamik, der anzeigt, dass die Energie in den Meridianen immer frei fließen sollte. **Stagnation** führt zum Stau von Energie (Qi), zur Qi-Fülle vor dem Stau und Qi-Leere hinter dem Stau und damit langfristig immer zu Beschwerden und Krankheiten.

Dieses harmonische Gleichgewicht, auch **Homöostase** genannt, zu erreichen, ist das Ziel der BICOM® Bioresonanz. Energetische Blockaden sollen beseitigt werden, der freie Energiefluss wieder hergestellt werden und somit die Möglichkeit für den Organismus geschaffen werden, durch die Selbstheilungskräfte die Homöostase wiederherzustellen.

Hierzu brauchen wir aber auch eine **ungestörte Zellkommunikation**. Wie bereits im vorigen Kapitel beschrieben, können belastende Informationen die Zellkommunikation stören und müssen deshalb beseitigt werden. Diese Informationen können sich auf der energetischen Ebene, der materiellen Ebene und/oder auf der Informationsebene befinden. Unabhängig davon, wo Sie sich befinden, können Sie auch die anderen Ebenen beeinflussen.

Um die energetischen Vorgänge im Menschen besser zu verstehen, müssen wir uns etwas näher mit der **energetischen Anatomie des Menschen** beschäftigen. Hierzu möchten wir vorab noch eine kurze Bemerkung machen: Das hier geschilderte Wissen stammt nicht von uns und entspringt auch nicht unserer Interpretation. Es handelt sich um das überlieferte Wissen aus den alten vedischen Schriften, das durch die Forschungsreisen vieler Mitglieder der theosophischen Gesellschaft am Anfang des vorigen Jahrhunderts übersetzt und für die Nachwelt gesichert werden konnte. Wer sich damit näher beschäftigen möchte, findet einige wichtige Bücher in der Literaturliste. Dieses Wissen hat unseren Blick auf die Welt und auf den Menschen verändert und nicht nur unser Leben, sondern auch unsere Therapie maßgebend beeinflusst. Es hat dazu beigetragen, eine ganzheitliche Sicht auf die energetischen Zusammenhänge des gesamten Universums zu erhalten und Mensch und Tier im Kontext dieser Zusammenhänge zu behandeln.[3]

3 Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass unsere Therapieweise nichts mit Religion zu tun hat. Jede Therapeutin/jeder Therapeut und jede Patientin/jeder Patient, wo immer er auch sein mag und welche Glaubensrichtung er auch haben mag, kann diese Therapie anwenden bzw. erhalten, auch ohne, dass man die gleiche Lebensphilosophie vertritt, wie hier beschrieben.

Leider sehen wir im Internet und auch in vielen Schriften, Büchern etc. immer wieder, dass dieses wichtige alte Wissen nicht richtig weitergegeben, sondern abgefälscht interpretiert oder nur bruchstückhaft verwendet wird. Uns ist bewusst, dass wir dieses umfangreiche Wissen nicht in diesem Buch darstellen können.

Deshalb hier nur eine kurze Zusammenfassung:

Der Mensch besteht energetisch aus 5 Ebenen bzw. Körpern:

Seelische Ebene	–	Seelenenergie
Persönlichkeitsebene	–	Energie der Persönlichkeit
Mentale Ebene	–	Energie des „Mentalkörpers“
Emotionale Ebene	–	Energie des „Astralkörpers“
Physische Ebene	–	Energie des „Physischen Körpers“

Zusätzlich gibt es noch die **„Ätherische Ebene“**, sozusagen unsere Kommunikationsebene, auf der die Energien durch Meridiane bzw. Nadis übertragen werden und auf der sich auch die Chakren befinden.

In der vedischen Philosophie, aber auch im Daoismus (siehe TCM) und in vielen anderen Weltreligionen finden sich in den alten Schriften Hinweise auf Reinkarnation, die die Grundlage vieler antiker Gesundheitslehren bildet. Der Mensch ist somit ein Teil eines immerwährenden Rades der Wiederkehr. Während eines Menschenlebens hat er die Aufgabe, Erfahrungen zu sammeln und sein Bewusstsein zu erweitern. Dies tut er im Kontext der auf ihn einwirkenden und in ihm wirkenden Energien.

Die **physische Ebene** umfasst alles Materielle und die materielle Ordnung unseres physischen Körpers und besteht quasi aus allem, was mir mit unseren Sinnesorganen erfassen können (Zellen, Organe, Gefäße, Muskeln, Nerven etc.), aber auch aus unserem Stoffwechsel, Zellfunktionen etc. Zusätzlich besitzt diese Ebene aber auch eine spezielle Energie und Information und somit auch Bewusstsein. Bewusstsein befindet sich nicht nur um uns herum, sondern auch in jeder einzelnen Zelle unseres Körpers.

Die **emotionale Ebene** oder auch „Astralebene“ ist die Ebene unserer Gefühle und Emotionen. Gefühle, die wir durch unsere Sinnesorgane aufnehmen, werden mit alten Gedankenmustern, Prägungen, Erlebnissen etc. in Verbindung gebracht und somit zu Emotionen. Emotionen sind aber nicht real. Sie sind bei jedem Menschen unterschiedlich, da jeder Mensch

unterschiedliche Erfahrungen gemacht hat und unterschiedliche Gedankenmuster in sich trägt und sind somit nur eine Illusion des Einzelnen. Sie richten sich entweder in die Vergangenheit oder in die Zukunft und können durch „Selbst"-Beobachtung identifiziert werden.

Auf dieser Ebene sitzt auch unser **Instinkt**, „das Bauchgefühl". Unser Instinkt hat etwas mit den Erfahrungen der Vergangenheit zu tun und ist ein Gefühl, das bei vielen Menschen verloren gegangen zu sein scheint, bei den Tieren aber noch sehr präsent ist. Instinkt hat nichts mit Intuition zu tun. **Instinkt** ist mit den unteren drei Chakren (v. a. dem **Solarplexus-Chakra**) verbunden und ist ein **Gefühl. Intuition ist Wissen**, das aus den Chakren oberhalb des Zwerchfells kommt und stellt die Verbindung zwischen unserem **Herz-Chakra (IV. Chakra), dem Kronen-Chakra (VII.)** und dem universellen Bewusstseinsfeld um uns herum dar. Intuition kann nur dann entstehen, wenn wir unser Bewusstsein erweitert haben und unsere mentale Ebene so weit entwickelt ist, dass abstraktes Denken möglich ist. **Intellekt** ist intelligentes Selbst-Bewusstsein, das durch das Gehirn, das Hals-Chakra und das **Ajna-Chakra** (VI. Chakra) wirkt und analytisches Denken möglich macht. Leider kommt es hier immer wieder zu Verwechslungen dieser völlig unterschiedlichen Begriffe. Auch hellseherische Fähigkeiten kommen aus der Astralebene und haben nichts mit Intuition zu tun.

Die **mentale Ebene** ist die Welt unserer Gedanken. Hier sind sowohl alte als auch veraltete Meinungen und Gedankenmuster verankert. Hier findet konkretes Denken, aber auch abstraktes Denken und später sogar ganzheitliches Denken statt, wenn der „Denker" es zulässt und sein Bewusstsein erweitert. Im normalen Leben sind unsere Gedanken oft hinderlich, weil sie uns keinen Raum für Stille geben und eigentlich nur Fiktion sind. Auch die Gedanken jedes Einzelnen sind individuell, in die Vergangenheit oder die Zukunft gerichtet und können von unserem „Selbst" beobachtet werden.

Jede energetische Ebene beeinflusst auch die anderen Ebenen. Die **Ebene der Persönlichkeit** wird aus den unteren 4 Ebenen (Physische Ebene, ätherische Ebene, emotionale Ebene und mentale Ebene) gebildet. In unterschiedlichen Lebenssituationen nehmen wir unterschiedliche Persönlichkeiten mit unterschiedlichen Eigenschaften und unterschiedlichen Energien ein. Manchmal sind diese Persönlichkeiten und somit unser Verhalten der Situation dienlich, manchmal auch nicht. Dies kann man durch „Selbst"-Beobachtung objektiv betrachten und analysieren. Die **Psychosynthese** ist eine Wissenschaft, die von Roberto Assagioli, einem Schüler von Sigmund Freud und C. G. Jung begründet wurde. Sie ist Teil unseres Konzeptes und somit Teil unserer Arbeit mit unseren Patienten. Das „Selbst" ist der Beobachter und kann die einzelnen Teil-Persönlichkeiten beobachten und situativ auswäh-

len. Das ist das Endziel einer **„integrierten Persönlichkeit"**, die alle 4 Ebenen unter Kontrolle hat und selbstbestimmt und selbstverantwortlich lebt. [4]

Die **seelische Ebene** ist die Ebene, aus der unsere Seelenenergie wirkt. Die Seelenenergie hängt eng mit den Erfahrungen zusammen, die wir als Menschen in diesem Leben machen sollen und auch mit unserer Lebensaufgabe. Hierzu gibt es in den alten Schriften auch genaue Hinweise, wie man mit Hilfe der wissenschaftlichen (esoterischen) Astrologie die eigenen Energien und die auf den Organismus von außen einwirkenden Energien erkennen kann, um mit Ihnen in Harmonie zu leben. Die Seelenenergie ist verbunden mit unserem Ursprung, den Pythagoras in seinem Werk Hylozoik[5] als Monade bezeichnet hat. Insgesamt gibt es sieben verschiedene Energien, die auf den Menschen einwirken (die sieben Strahlen). Auf diese philosophischen Hintergründe näher einzugehen, würde den Rahmen dieses Buches sprengen.[6] Gesundheit ist also der freie Fluss der Energien und die größtmögliche Harmonie zwischen den unterschiedlichen Energien der einzelnen Ebenen. Krankheit entsteht laut den alten Schriften v. a. durch den Widerstreit zwischen der Energie der Persönlichkeit und der Seelenenergie.

1.2.2 Eine kurze Übersicht über die Chakren

An dieser Stelle können wir hier nur eine kurze Übersicht über die Chakren liefern. Die Chakren und die Behandlung über die ihnen zugeordneten endokrinen Drüsen sind eine wichtige Grundlage unserer Therapie. Sie ist auch die Basis unseres Coachings, das wir anbieten (Life Cooperation Coach®[7]). Das Wissen über die Chakren, das Sie als BICOM®-Therapeut benötigen, wird auch im Rahmen des Seminars „Wundermeridiane und Chakren" bei der AKI gelehrt.

4 Roberto Assagioli: Psychosynthese und transpersonale Entwicklung; Nawo Verlag 2008
5 Pythagoras (Hylozoik)
6 Interessierte können unsere Website www.holistictherapy.school besuchen. Dort bieten wir weiterführende Seminare und Coachings an.
7 Life Cooperation Coach® siehe www.holistictherapy.school

Die Chakren werden wie folgt bezeichnet:

VII. Chakra: Kronen-Chakra/Kopfzentrum

VI. Chakra: Stirn-Chakra/Ajna-Zentrum: Das dritte Auge

V. Chakra: Hals-Chakra/Kehlzentrum

IV. Chakra: Herz-Chakra

III. Chakra: Solarplexus-Chakra

II. Chakra: Sakral-Chakra

I. Chakra: Wurzel-Chakra/Zentrum an der Basis der Wirbelsäule

Sie sind ein wichtiger Bestandteil der Ayurvedamedizin. Es handelt sich um Energiezentren, die sowohl vor als auch hinter dem Körper liegen und in denen sich die Energiebahnen (Nadis) vereinigen. Jedem Chakra ist eine endokrine Drüse zugeordnet und jedes Chakra hat auch ein Thema, das sich auf der physischen, der emotionalen und der mentalen Ebene widerspiegelt. Sie entwickeln sich aus Sicht der traditionellen vedischen Philosophie aus dem Ergebnis zahlreicher Leben auf dem Hintergrund der Reinkarnation. Durch Yogatechniken und Atemtechniken können wir zwar kurzfristige energetische Verbesserungen erreichen, die vollständige Ausbildung eines Chakras geschieht aber letztendlich durch unseren Bewusstseinszustand und das jeweilige verantwortungsbewusste Verhalten als Mensch im Laufe zahlreicher gelebter Leben. Wir können mit dem BICOM® lediglich aktuelle energetische Blockaden zwischen den Chakren im Energiefluss der Nadis (Energiebahnen) beseitigen. Hierzu gibt es verschiedene Vorgehensweisen: Sie finden in Ihrem Programm-Handbuch die Möglichkeit einer Behandlung der Chakren, wobei nacheinander alle Chakren von unten nach oben behandelt werden. Außerdem gibt es noch eine weitere Therapie der Chakren, die wir in Kapitel 4.2 beschreiben und bei fast allen chronisch kranken Patienten testen und anwenden. Die folgende Tabelle gibt Ihnen eine kurze Übersicht über die Verbindung der Chakren zu den endokrinen Drüsen, den Organsystemen und die jeweilige Thematik der Chakren, die sich auf der physischen, emotionalen und mentalen Ebene zeigt.

Chakra	Endokrine Drüse	Organe/Organsysteme	Thematik
VII.	Epiphyse	ZNS, Gehirn Sinnesorgane	Einheit/Rhythmus/Synthese
VI.	Hypophyse Hypothalamus	Hormonsystem (Steuerung, Kontrolle)	Wahrnehmung, Intuition
V.	Schilddrüse	Atmungssystem, Obere Extremitäten	Selbstausdruck, Kreativität Kommunikation
IV.	Thymus	Immunsystem, Herz-Kreislaufsystem	Toleranz, Vergebung, Liebe statt Begehren, Soziale Verantwortung
III.	Pankreas	Verdauungssystem Stoffwechsel	Verarbeitung Bewertung/Wertesystem Wünsche/Begierden Instinkt
II.	Sexualdrüsen	Urogenitalsystem, Sexualorgane	Fortpflanzung Reproduktion
I.	Nebenniere	Knochen, Unterleib, Beine	Vitalität/Lebenskraft Wille zu leben, Stabilität Urvertrauen

1.2.3 Das System der Meridiane und Elemente in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Die Theorie der 5 Elemente geht auf die verschiedenen dynamischen Prozesse, Funktionen und Zustände zurück, die in der Natur beobachtet wurden. Kennzeichen der Natur ist ständiger dynamischer Wechsel. Die Saat (Yin) wächst zur Pflanze (Yang) heran, die abstirbt und zur Erde zurückkehrt. Dies findet im Rahmen der Jahreszeiten statt. Der Winter (Yin) verwandelt sich durch das Frühjahr in den Sommer (Yang), der sich wiederum durch den Herbst in den Winter zurückverwandelt.

Das chinesische Medizinsystem übernimmt diese Bilder. Dies wird am stärksten im System der „5 Elemente" oder „5 Wandlungsphasen" deutlich: Wasser, Feuer, Holz, Metall und Erde.

Die Elemente enthalten alle Yin- und Yang-Aspekte und das zugrunde liegende Prinzip der dynamischen Polarität.

Die Entsprechungen der chinesischen 5 Elemente

	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Jahreszeit	Frühjahr	Sommer	Spätsommer	Herbst	Winter
Himmels-richtung	Ost	Süd	Mitte	West	Nord
Klima	Wind	Hitze	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte
Farbe	Grün	Rot	Gelb	Weiß	Blau
Geschmack	sauer	bitter	süß	scharf	salzig
Geruch	ranzig	verbrannt	duftend	verwesend	faulig
Yin-Organ (Zang) Meridian	Leber	Herz Perikard	Milz	Lunge	Nieren
Yang-Organ (Fu) Meridian	Gallenblase	Dünndarm 3-fach Er-wärmer	Magen	Dickdarm	Blase
Öffnung	Augen	Zunge	Mund	Nase	Ohren
Gewebe	Sehnen/ Muskeln	Blutgefäße	Muskeln/ Bindegewebe	Haut/ Schleimhaut	Knochen
Gefühl	Ärger/Wut	Freude	Schwermut/ Sorge/Grübeln	Kummer/ Trennung	Angst

Das chinesische Meridiansystem der 5 Elemente und die Besonderheiten in der BICOM® KTT

Die 5-Elemente-Lehre stellt Verbindungen, Wechselwirkungen und Abhängigkeiten der Meridiane untereinander dar. Sie beinhaltet alle Informationen der Regulationsmechanismen des Körpers und ist damit die Grundlage einer ganzheitlichen Diagnose- und Therapiesystematik.

Dieses Praxis-Handbuch für die BICOM®-Bioresonanz-Therapie soll eine Hilfe für den Praxis-Alltag sein und beruht nicht auf allgemein anerkannten wissenschaftlichen Erkenntnissen, sondern auf unseren langjährigen Erfahrungen. Wir wenden die Bioresonanztherapie als Komplement und Unterstützung neben der konventionellen Medizin an. Das Buch ist nicht für Laien und nicht für Anfänger gedacht, die zuvor noch nicht mit dem BICOM® gearbeitet haben, und soll auch nicht die wichtigen Basisseminare und Grundausbildungen in energetischem Testen, der Therapie mit patienteneigenen Informationen und der Therapie von Allergien und Unverträglichkeiten ersetzen. Wir setzen voraus, dass Sie dieses Wissen bereits in den entsprechenden Seminaren erhalten haben.

Das Handbuch kann sowohl im Humanbereich als auch im Veterinärbereich angewendet werden. Neben den Grundlagen der Energiemedizin finden sie hier Tipps zur Arbeit mit der KTT und mit patienteneigenen Informationen, 10 standardisierte Basissystematiken, um Ihnen den Praxisalltag zu erleichtern und außerdem Tipps und Tricks aus der Praxis von A-Z.

Zum Abschluss des Buches wird ein neues Konzept zur Prävention und die Ausbildung zum Life Cooperation Coach® kurz vorgestellt. Dabei handelt es sich um eine Ausbildung, die sich umfassend mit Energiemedizin auf allen Ebenen menschlichen Seins befasst.

BoD

9 783758 345777

€ 39,90 [D] | € 41,10 [A]

Impressum • Datenschutz • Nutzungsbedingungen • Privacy-Einstellungen