
Prävention und Therapie viraler Epidemien

Peter Panhofer
Hrsg.

Prävention und Therapie viraler Epidemien

Immunsystem stärken mit der
evidenzbasierten Integrativen Medizin

 Springer

Hrsg.

Peter Panhofer

Professur für Komplementärmedizin, Zentrum für Allgemeinmedizin und
Evidenzbasierte Methoden

Medizinische Fakultät, Sigmund Freud PrivatUniversität

Wien, Österreich

ISBN 978-3-662-67507-6

ISBN 978-3-662-67508-3 (eBook)

<https://doi.org/10.1007/978-3-662-67508-3>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://portal.dnb.de> abrufbar.

© Der/die Herausgeber bzw. der/die Autor(en), exklusiv lizenziert an Springer-Verlag GmbH, DE, ein Teil von Springer Nature 2024

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer-Verlag GmbH, DE und ist ein Teil von Springer Nature.

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin, Germany

Wenn Sie dieses Produkt entsorgen, geben Sie das Papier bitte zum Recycling.

Geleitwort

Dass eine derartige Fülle an Informationen zu evidenzbasierter Integrativer Medizin erscheint, ist ein wahrer Segen für die komplementären Methoden. Diese sind in manchen Kreisen noch immer umstritten, werden derzeit mehr und mehr in Frage gestellt, mehr oder weniger als Unsinn hingestellt, ja sogar bekämpft! Bekämpfen ist sicherlich nicht der richtige Weg. Integration, Selektion des Besten aus modernsten Technologien und komplementären Methoden – das ist der Weg!

Selbstverständlich wollen wir Mediziner in der Praxis sicher sein, dass wir stets das Bestmögliche für unsere Patienten tun. Und dazu genügen eben heutzutage nicht mehr offensichtliche Einzelerfolge, sondern man postuliert wissenschaftliche Untermauerung. In diesem Buch findet man einen ungeheuer weiten Literaturüberblick sowie auch wertvolle praktische Hinweise.

Das Autorenverzeichnis ist ein freudiges Wiedersehen mit alten Freundinnen und Freunden, meinen Lehrern und Schülern. Allen voran mit meinem einstiger Lehrer Alex Meng und – eine besondere Freude – mit meinem einstigen Schüler Peter Panhofer, der das perfektioniert und wissenschaftlich dokumentiert, was ich ihm einst beigebracht habe. Und der den Wunschtraum eines Lehrers erfüllt, nämlich besser zu werden.

Möge dieses Buch dazu beitragen, die komplementäre Medizin auch skeptischen Kreisen nahezubringen! Die Integration – Vivat! Crescat! Floreat!

Weissensee, im Juni 2023

Gertrude Kubiena

Vorwort

„COVID-19-Shutdown: Ein kleines Virus legt die gesamte Menschheit lahm.“ Die Auswirkungen des Mikrokosmos auf den Makrokosmos haben uns erneut schmerzlich gezeigt, wie wenig resilient das Anthropozän, das Zeitalter der Menschen, ist. Unser Glaube, die Kontrolle über den Planeten zu haben und alles steuern zu können, wurde wieder einmal zutiefst erschüttert.

Wir Menschen sind Teil eines komplex verzweigten Netzwerkes mit der uns umgebenden Natur. Mithilfe der modernen evidenzbasierten Wissenschaft können wir solche komplexen Systeme aber leider nicht ausschließlich mechanistisch erklären und simplifizieren, da es zu viele Komponenten und Faktoren gibt, die ineinandergreifen und in Wechselwirkung treten.

Trotz vieler erstaunlicher und beeindruckender Erfolge der modernen Naturwissenschaften, sollten wir auch das alte Wissen und die Erfahrung der traditionellen und komplementären Medizin integrativ nutzen, um für künftige Herausforderungen gewappnet zu sein. Prävention und das Leben im Rhythmus und im Einklang mit der Natur sind keine esoterischen Tagträumereien von weltfremden „Luftwurzlern“, sondern das klare Gebot der Stunde, das evidenzbasiert von renommierten und führenden WissenschaftlerInnen weltweit und seit Jahrzehnten zunehmend eindringlich postuliert wird.

Je stärker wir unsere Umwelt durch die Zerstörung der Wälder und Meere aufgrund der Plastikflut, der Massentierhaltung, fossiler Brennstoffe etc. aus dem Gleichgewicht bringen, desto mehr wird sich diese Natur dereinst gegen uns richten, um die Balance wiederherzustellen. Der Klimawandel und die Erderwärmung sind die „silent inflammation“ des Makrokosmos Erde.

Und so haben die Worte des großen Schriftstellers J. R. R. Tolkien aus dem Buch *Der Herr der Ringe* nichts an Aktualität verloren, sondern beschreiben vielmehr exakt unsere aktuelle Situation:

„Die Welt ist im Wandel: Ich spüre es im Wasser, ich spüre es in der Erde, ich rieche es in der Luft. Vieles was einst war, ist verloren, weil niemand mehr lebt, der sich erinnert.“
(Aus J. R. R. Tolkien: *Der Herr der Ringe*).

Damit vieles nicht einst verloren sein wird, schreiben wir dieses Buch.

Wien, Juni 2023

Peter Panhofer

Inhaltsverzeichnis

Teil I Theorieteil: Integrativmedizin – Immunsystem und virale Epidemien

Prolog: Evidenzbasierte Integrativmedizin bei viralen Epidemien	3
Peter Panhofer und Steffi Rothe	
Integrativmedizinische Grundlagen: Salutogenese, Epigenetik und Kurmedizin.	19
Wolfgang Marktl	
Regulationsmedizinische Grundlagen und ausgewählte Anwendungsbereiche der traditionellen europäischen und chinesischen Medizin als präventive Unterstützung des Immunsystems.	33
Hannes Schoberwalter, Yawen Dong und Viktoria Kampfer	
Bewegung und Gesundheit: Immunsystem im Fokus	47
Barbara Strasser, Christopher Weyh und Karsten Krüger	
Viren: Aufbau, Vermehrung, Zellpathologie im Wirt	65
Johannes Saukel	
SARS-CoV-2: Eine Gesundheitskrise durch verpasste Chancen? Fallbeispiel Italien	81
Pierre Madl, Felicitas Kwasny, Clemens Arvay, Antonietta Gatti, Livio Giuliani und Herbert Lettner	
Saisonale Viruserkrankungen und Mundgesundheit	121
Irmgard Simma	
Die Bedeutung des Darmes und der Mikrobiota bei viralen Krankheiten und Epidemien.	139
Sepp Fegerl	
Labordiagnostik viraler Atemwegserkrankungen.	161
Gernot Kriegshäuser, Michelle Passarge und Burkhard Schütz	

Teil II Praxisteil: Integrativmedizinische Therapien

Rationale Phytotherapie bei viralen Infekten	193
Johannes Saukel	
TCM-Phytotherapie und klassische Akupunktur bei viralen Epidemien	215
Peter Panhofer, Florian Ploberger, Katharina Krassnig, Beatrice Ratzenhofer-Komenda, Michaela Bijak, Verena Baustädter, Alexander Meng und Erich Stöger	
Laserakupunktur und Integrative Lasermedizin	289
Gerhard Litscher	
Ozontherapie bei Covid-19-Erkrankung	303
Renate Thiele	
Orthomolekulare Medizin und F.-X.-Mayr-Medizin zur Immunstimulation	335
Harald Stossier	
Orthomolekulare Therapieoptionen mit Mikronährstoffen bei viralen Atemwegserkrankungen	349
Michelle Passarge und Burkhard Schütz	
Behandlungsoptionen der Homöopathischen Medizin bei epi- und pandemischen viralen Erkrankungen	383
Bernhard Zauner, Erfried Pichler, Michael Frass, Michael Takacs, Christoph Abermann und Petra Weiermayer	
Immunmodulierende Mesotherapie zur Infektprävention	407
Monika Fuchs, Sabine Wied-Baumgartner und Heidi Thomasberger	
Mind-Body-Medizin: Qigong zur Prävention und Stärkung bei viralen Erkrankungen	431
Angela Cooper, Romana Maichin-Puck und Frank Ranz	
Mind-Body-Medizin: AyurVeda, Meditation und Yoga in der Prävention und Therapie von viralen Erkrankungen	459
Lothar Krenner	
Stichwortverzeichnis	543