

Vorwort zur 3. Auflage	7
1 Allgemeiner Teil	9
1.1 Einleitung/Konzept des Arbeitsskripts	9
1.2 Drei Eingangsbeispiele	12
2 Chinesische Syndromdiagnose in sieben Stufen	15
2.1 Hitze/Kälte	18
2.2 Fülle/Leere	22
2.3 Innen/Außen	27
2.4 Dysfunktionen der Grundsubstanzen	29
2.5 Disharmonisierende Faktoren	40
2.6 Meridiane	42
2.7 Organe	43
3 Therapiemodule	49
Hitze/Kälte	49
Fülle/Leere	50
Außen/Innen	50
Qi-Mangel	51
Qi-Stagnation	52
Yang-Leere	53
Yin-Leere	54
Essenz-Jing-Mangel	55
Blut-Leere	56
Blut-Stagnation	57
Trockenheit	57
Störungen des Shen	58
Nässe-Schleim	59
Akupunkturpunkte nach Organen	60
Auswertung/Syndromdiagnose/Therapieplan	64
Zum Nachlesen: Literaturverzeichnis von Therapieanleitungen	64
4 Generelle Therapieregeln	65
5 Neun Therapiebeispiele	69
5.1 Erschöpfungszustand, Qi-Mangel	69
5.2 Dorsalgie, Kälte, Leere, Eingangsbeispiel 2	75
5.3 Drei Arten von Schlafstörungen	81
5.4 Kinderwunsch, Leere, Kälte, Stagnation	99
5.5 Cephalgie, Verspannung, Erschöpfung, Hitze	105

5.6	Zwei Arten von Schwindel	111
Anhang		123
	Kräuterrezepturen	123
	Netzwerk Herzsyndrome	130
	Anamnesebogen	131
Über den Autor		135