

1 Allgemeiner Teil

1.1 Einleitung/Konzept des Arbeitsskripts

Westliche Schulmedizin und Traditionelle Chinesische Medizin ergänzen sich in idealer Weise



Therapeutische Herangehensweise West - Ost

Der Zugang der **westlichen Schulmedizin** erfolgt primär über Diagnostik und Therapie organischer, struktureller Erkrankungen

Die Modelle der **traditionellen chinesischen Medizin** erfassen primär

- Energetische Mangelzustände
- Energetische Dysbalancen
- Störungen des Energieflusses

→ **Komplementäre Therapiemöglichkeiten** durch unterschiedliche Herangehensweisen

© Dr. Michael Rupprecht 2024

Kochrezeptakupunktur versus Chinesische Medizin

Die Behandlung **einfacher, lokaler Störungen** (z. B. akute Lumbalgie) ist meist mit Hilfe standardisierter Akupunkturkombinationen gut möglich

Schwer fassbare, **komplexe Beschwerdebilder** erfordern eine exakte Erfassung und Bewertung der Symptome im Kontext des Gesamtbildes, der Konstitution und der schulmedizinischen Diagnose

Komplexe Krankheitsbilder und **Erschöpfungszustände** beruhen auf einem dynamischen Zusammenspiel von **Yin** und **Yang**, **Grundsubstanzen**, **Organfunktionskreisen**, sowie inneren und äußeren **Störfaktoren**

© Dr. Michael Rupprecht 2024

Syndromnetzwerke (nach Wöhr)

Syndrome der Chinesischen Medizin:

- ermöglichen das Erfassen komplexer Symptomkonstellationen
- gehen fließend ineinander über
- beeinflussen sich gegenseitig
- beruhen auf Konstitution und krankmachenden Einflüssen
- Diese Zusammenhänge können als Netzwerke dargestellt werden

Beispiel → [Netzwerk Herzsyndrome S. 130](#)

© Dr. Michael Rupprecht 2024

Konzept dieses Arbeitsskriptes

Eine Behandlung von **Erschöpfungszuständen** und **psychosomatischen Beschwerdebildern mit fixen Behandlungsschemata** ist – auch in der chinesischen Medizin – **nur unzureichend** möglich

Dieses Arbeitsskript ist eine Anleitung:

- zum Verständnis der **chinesischen Sichtweise** von Erkrankungen
- zur **Analyse von Beschwerdebildern** nach den Regeln der TCM
- zur Erarbeitung einer **Syndromdiagnose**, Schritt für Schritt
- zum Aufbau eines **Behandlungsplanes** unter Einbeziehung verschiedener Therapieformen der Chinesischen Medizin

Anleitung praktisches Arbeiten mit diesem Skript → [S. 17](#)

© Dr. Michael Rupprecht 2024

Behandlung von „Blättern und Wurzeln“ mit TCM

• Schema-Behandlung von

- Orthopädischen Krankheiten nach festen Therapieschemata
- Kopfschmerzbehandlung nach Schmerzlokalisierung

- ➔ Akupunktur von Lokalpunkten und nach dem Meridianmodell
- ➔ Moxibustion,
- ➔ Schröpfen, Tapes
- ➔ Infrarot-Wärmelampe
- ➔ Schonung

• Syndrom-Behandlung von

- Chronischen, tiefgreifenden und komplexen Störungen
- Kopfschmerzen nach Syndromen
- Erschöpfungszuständen und psychosomatischen Beschwerdebildern
- Komplementäre Behandlung von schweren Organerkrankungen

- ➔ Akupunktur, Moxibustion
- ➔ Kräuterheilkunde / Diätetik
- ➔ Lebensstil
- ➔ Psychotherapie

© Dr. Michael Rupprecht 2024

1.2 Drei Eingangsbeispiele

Eingangsbeispiel 1: akute Dorsalgie

- Mann, 35 Jahre
- Verwaltungsbeamter
- Heftige, therapieresistente Lumbalgie seit 10 Tagen nach Wohnungsumzug
- Keine neurologischen Ausfälle
- LWS-CT unauffällig
- Muskulärer Hartspann
- Lokale Kälte unangenehm
- Lokale Wärme lindert passager
- Gute Energie
- Keine schweren Vorerkrankungen
- Magenbeschwerden auf NSAR
- ➔ **Behandlung hier mit fixem Therapieschema gut möglich**
- Akupunktur: Dü3, Gb34, Ni3, Bl23, Bl52, Bl25, Bl40
- Schröpfen
- Infrarot-Wärmelampe

© Dr. Michael Rupprecht 2024