

Vorwort zur 3. Auflage

Auch dieser dritte Band meiner Akupunktur- und TCM-Arbeitsanleitungen ist aus einem Lehrskript entstanden. Es handelt sich um einen praktischen Leitfaden zur Therapie vielfältiger funktioneller Störungen und den diesen meist ursächlich zugrunde liegenden Stress- und Erschöpfungszuständen, wie sie in der alltäglichen Praxis eines Allgemeinarztes häufig vorkommen.

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist durch ihre energetische Auffassung von Gesundheitsstörungen prädestiniert für die Behandlung der in unserer modernen Zeit weit verbreiteten psychosomatischen Störungen, Stress- und Erschöpfungserkrankungen.

Auch zur komplementären Unterstützung klassischer schulmedizinischer Behandlungsverfahren kann sie erfolgreich eingesetzt werden.

Während die Therapie einfacher orthopädischer Krankheitsbilder überwiegend auf dem Modell der Leitbahnen (Meridiane) basiert und nach festen Behandlungsschemata mit Akupunktur, Schröpfen, Wärmeanwendung und Tapes meist erfolgreich durchgeführt werden kann, ist für das individuelle Erfassen und die Behandlung tiefergehender und komplexerer Störungen eine systematische Herangehensweise nach den Regeln der TCM erforderlich.

Das Verständnis der Beschwerden aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin sowie die Erstellung einer Chinesischen Syndromdiagnose sind Voraussetzungen für die erfolgreiche Anwendung von über die Akupunktur hinausgehende Behandlungsformen wie Chinesische Arzneimittelrezepturen, Chinesische Diätetik und Ordnungstherapie. Die konkrete Erstellung einer Syndromdiagnose und die Behandlungsabläufe werden in diesem Buch in Form eines praxisorientierten Leitfadens detailliert und in übersichtlicher Form so dargestellt, wie sich dies in meiner jahrzehntelangen Akupunkturpraxis und in meiner nunmehr fünfundzwanzigjährigen Lehrtätigkeit in der Weiterbildung von Ärztinnen und Ärzten bewährt hat.

Das Werk kann und soll eine fundierte Ausbildung auf dem Gebiet der Akupunktur und TCM sowie das Studium umfassender Lehrbücher nicht ersetzen. Entsprechend finden sich am Ende des allgemeinen Teils – sowie nach jeder Therapiebeschreibung – weiterführende Literaturempfehlungen. Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg bei der Arbeit mit diesem Buch!

Sigmaringen, April 2024

Michael Rupprecht