

4 VORWORT

6 ALLES WICHTIGE ZUR COPD

8 COPD: Was ist das?

9 Zahlen, Daten, Fakten

10 Lunge und Atmung

10 Sauerstoff zum Leben

11 Wie die Atmung funktioniert

13 Die Abwehrmechanismen von Lunge und Bronchien

15 Wie eine COPD entsteht

15 Was geschieht an Bronchien und Lunge?

19 Hauptursache der COPD: Rauchen

27 Gibt es auch andere Ursachen als das Rauchen?

29 Wie stellt man eine COPD fest?

29 Typische Beschwerden

30 Der BODE-Index

32 Wie wird die Diagnose COPD gestellt?

40 Rauchen und COPD

40 Gesundheitspolitische Maßnahmen

42 Nichtraucher – was bringt mir das?

45 WIE WIRD EINE COPD BEHANDELT?

46 Therapieziele

48 Die Bausteine der Therapie

48 Bronchialerweiternde Medikamente

48 Medikamente zur Vorbeugung von Exazerbationen

49 Weitere Therapiemaßnahmen

50 Therapie nach Schema F?

51 Die maßgeschneiderte Therapie

57	Die Luftnot lindern: bronchialerweiternde Medikamente
58	β -Sympathomimetika
62	Anticholinergika
63	Richtig inhalieren
67	Theophyllin
70	Kortison bei COPD – ja oder nein?
78	Kombinationspräparate
79	Medikamente gegen Auswurf und Hustenreiz
81	Exazerbationen verhindern: Medikamente zur Vorbeugung
82	Inhalatives Kortison
82	N-Acetylcystein (ACC)
83	Azithromycin und Erythromycin
84	Roflumilast
85	Impfung gegen Pneumokokken und Grippe
86	Wenn es doch zu Exazerbationen kommt
91	Intensivierung der Therapie
94	Nicht-medikamentöse Therapie
94	Die Sauerstofflangzeittherapie
98	Die Maskenbeatmung
100	Die Lungenvolumenreduktion
103	Die Lungentransplantation
105	COPD: WAS SIE SELBST TUN KÖNNEN
106	Atemtechniken
138	REGISTER