

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5	
Allgemeiner Teil	9	
Vom richtigen Sammeln, Aufbewahren und Zubereiten der Heilkräuter	9	
Zubereitungsarten	10	
Die Heilkräuter aus der Apotheke Gottes	13	
Bärlapp 13	Kalmus 38	Sauerklee 63
Bärlauch, Bärenlauch .. 16	Kamille 41	Schafgarbe 64
Beinwurz, Beinwell 18	Käsepappel, Malve 43	Schlüsselblume 66
Brennnessel 20	Labkraut 46	Schöllkraut 68
Ehrenpreis 25	Löwenzahn 49	Spitzwegerich 71
Frauenmantel 27	Mais 51	Gelbe Taubnessel 74
Goldrute 29	Mistel 52	Thymian, Feld- oder
Hirtentäschel 30	Nussbaum 55	Sandthymian 75
Gr. Huflattich, Pestwurz 33	Odermennig 56	Kleinblütiges
Huflattich 34	Ringelblume 58	Weidenröschen 78
Johanniskraut 36	Salbei 61	Zinnkraut 82
Schwedenkräuter		86
Herzwein		98
Ein vorzüglicher Mischtee für den Familientisch		99
Ratschläge für verschiedene Krankheiten		101
Akne		101
Amputationsschmerzen (Phantomschmerzen bei Amputationsstümpfen)		101
Appetitlosigkeit bei Kindern		101
Arthrose, Arthritis, Coxarthrose		102
Blasenschwäche		103
Blinddarmreizung		103
Bluter-Krankheit		103
Blutschwamm		103
Fehlgeburten		104
Fingerwurm		104
Fisteln		104
Gallensteine		105
Gebärmuttervorfall		105
Gehörleiden durch Verkühlung		106
Grauer und Grüner Star		106
Gürtelrose		107
Haarwuchs, schöner		107
Herz- und Kreislaufschäden		107
Heuschnupfen		108
Knochensubstanz-Schwund (volkstümlich: Knochenschwund)		108
Kropfbildung		108
Lungenemphysem		108
Menstruationsblutungen		109

Multiple Sklerose	109
Mundgeruch und belegte Zunge	111
Muskelschwund	111
Nachtschweiß	112
Nagelbettentzündung – Nägel, brüchige oder verletzte	112
Neuralgische Gesichtsschmerzen	112
Nieren = Blasengriß und Nierensteine	113
Nierenentzündung und Niereneiterung	113
Ödeme oder Schwellungen infolge Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe	113
Phimose	113
Rotlauf	114
Rückgratverletzung	114
Schlaf, unruhiger (bei Kindern)	114
Schlaganfall (vorbeugende Anwendungen)	114
Schlaganfall (nach einem Schlaganfall mit Lähmungserscheinungen)	115
Schluckauf	116
Schulergebenisse, schlechte (bei Kindern)	116
Die „unheilbare“ Schuppenflechte (Psoriasis)	116
Schüttellähmung (Parkinsonsche Krankheit)	119
Stuhlverstopfung	119
Tränenfluss	120
Würmer	120
Zahnfleischschwund und lockere Zähne	121
Zittern der Glieder	121
Zuckerkrankheit (Diabetes)	121
Ratschläge für bösartige Krankheiten	125
Bauchspeicheldrüsen-Erkrankung	125
Brusterkrankung	125
Darmerkrankung	126
Hauterkrankungen	127
Hodenerkrankung	128
Kehlkopferkrankung	128
Knochenerkrankung	128
Leberzirrhose und Lebererkrankung	129
Leukämie	129
Lungenerkrankung	130
Lymphdrüsenerkrankung	130
Magenerkrankung	131
Nierenerkrankung	132
Schilddrüsenerkrankung	132
Tumoren	132
Unterleibserkrankungen (Erkrankungen der Eierstöcke und der Gebärmutter)	135
Zungenerkrankung	135
Die Milchsäuregärung	136
Heilkräuter-Abbildungen	I-XV
Stichwortverzeichnis	153