

Inhalt

Einleitung.....	7
Die Zwischenwelt.....	13
Wie ist die Zwischenwelt entstanden?.....	13
Wie sieht die Zwischenwelt aus?	22
Erfahrungen aus meiner Praxis	43
Warum setzen sich negative Wesen oder verstorbene	
Wesen an den Äther- und Astralkörper an?	43
Astralkörper	48
Tiere und Anhaftungen.....	55
Kurze Beschreibung der Tier-Chakras.....	56
Angriffe.....	67
Stimmen hören	75
Kundalini	77
Reptilien, Dämonen, Satan, Teufel	79
Haus- und Gebietsreinigungen	83
Der Mensch.....	87
Dankbarkeit ist eine Magie	89
Gedankenkontrolle	109
Erkenne Dich.....	121
Oktaeder.....	129
Hexaeder	131

Erdung	133
Erste Übung: „Lockern des Körpers“	137
Zweite Übung: „Heben der Kraft“	138
Dritte Übung: „Lockern des Körpers“	138
Vierte Übung: „Heben der Kraft“	139
Fünfte Übung: „Lockerer Körper“	140
 Tipps und Ratschläge.....	143
 Meditation	149
 Danksagung	158