

Inhalt

1_	Prolog	10
2_	Selbstheilung bei Krebskranken möglich?	15
3_	Nach Hodenkrebs siebenmal hintereinander Sieger der Tour de France	16
4_	Krebskranke können sich wirklich „spontan“ (selbst) heilen	18
5_	Nicht-Onkologen gehen den „Krebsspontanheilungen“ nach	18
6_	Mit positiven Gefühlen gegen die Krebsangst	20
7_	Durch Meditieren den Krebs besiegt	21
8_	Was verstehen wir unter meditativem Atmen? Wie soll man es durchführen?	22
9_	Die Krebserkrankung durch „spirituelle Reise nach innen“ geheilt	25
10_	Krebs kann nicht mit „seelenloser“ Körperphilosophie und Körpertherapie	27
	geheilt werden	
11_	Optimismus und Pessimismus unter dem Aspekt von Gesundsein und Kranksein	28
12_	Der Pessimist – negative Emotionen und Kranksein	30
13_	Der Optimist – positive Emotionen und Gesundsein	32
14_	Der Dalai Lama interessiert sich für die Plastizität des Gehirns bei der Meditation	33
15_	Die Effektivität der Yogaübungen und Meditationen sollte gemessen werden	34
16_	Das Fließen – höchste Form der emotionellen Steuerung und der Meditation	37
17_	Was versteht man unter Emotionen?	39
18_	Negative Emotionen	42
19_	Positive Emotionen	43
20_	Emotionelle Intelligenz reflektiert die Weisheit eines Menschen	44
	und gewährleistet sein Gesundsein	
21_	Zur molekularen Psychodynamik der Emotionen	50
22_	Zu den molekularen Prozessen an den Synapsen im Gehirn	55
23_	Therapeutische und präventive psychobiologische Methoden zur Aktivierung	59
	der Neurotransmitter und Neuropeptide	
24_	Die natürliche Ganzheitlichkeit bei der Aktivierung heilender und gesund	60
	erhaltender Neurotransmitter (Neuropeptide)	
25_	Psyche, Neurotransmitter (Neuropeptide) und Immunsystem	61
26_	Emotioneller Eustress und Dysstress in der neuropsychimmunologischen	69
	Regulation	
27_	Selbstbeherrschung stabilisiert die Selbstregulation (Selbstheilung)	74
	– Angst zerstört sie	

28_	Mit Resistenz und Resilienz widersteht man Erkrankungen	76
29_	Die Krebsangst.	77
30_	Warum besteht in der Gesellschaft weit verbreitete Krebsangst?	86
31_	Was fühlen und denken Ärzte, wenn bei ihnen selbst die Diagnose Krebs gestellt wird?	90
32_	Patienten berichten über ihren Umgang mit der Krebserkrankung	96
33_	Nahtoderfahrung verändert das Bewusstsein der Betroffenen	106
34_	Emotionelles Gehemmtsein und unterdrückte Emotionen – bisher unterschätzte Faktoren bei der Krebserkrankung	111
35_	Systemische integrative Regulationsmedizin statt statische monoforme Symptommedizin	116
36_	Sind Ärzte für ein Gespräch mit einem Krebskranken ausgebildet und vorbereitet?	119
37_	Tierexperimentelles Modell beweist die Möglichkeit der Spontanheilung bei der Krebserkrankung	123
38_	Mit positiven Emotionen stimulierte Naturkillerzellenaktivität verlängert das Leben von Krebskranken beträchtlich	125
39_	Schöpferische Visualisierung: Was ist das?	126
40_	Mit schöpferischer Visualisierung die Krebserkrankung besiegen	132
41_	Schöpferische Visualisierung kann Schmerzen lindern	140
42_	Somnoimmunologie: Die Funktionen des Immunsystems während des Schlafs.	144
43_	Schlafverhalten von Krebskranken	148
44_	Alles im Leben ist Rhythmus	155
45_	Rhythmusstörungen vor und während der Krebserkrankung	166
46_	Der Mensch – ein elektrisches, elektrolytisches und magnetisches Lebewesen	169
47_	Wie erzeugen Elektrolyte die Bioelektrizität – das heißt die Energie des Menschen? . . .	179
48_	Das bioelektrische Heilsystem des Menschen und dessen möglicher Einfluss auf den Krebskranken	183
49_	Siliziumreiche Naturmineralien in der Krebstherapie. Erste Ergebnisse und Erfahrungen	189
50_	Was sind SiO ₂ -reiche Naturmineralien?	198
51_	Oxydativer Stress und Tumorerkrankung	222
52_	Krebsempfindlichkeit gegen hochfrequente EMF-Strahlungen ernst nehmen	230
53_	Krebs entsteht im Bindegewebe und nicht in der Zelle	238
54_	Das Krebszelldogma ist ungeeignet das Problem dieser Erkrankungen zu lösen	242

55_	Die Grundsubstanz der extrazellulären Matrix – rhythmisierende funktionelle	247
56_	Grundsubstanz der extrazellulären Matrix – „Apotheke“ für körpereigene Antibiotika	256
57_	Extrazelluläre Matrix der Regulator der unspezifischen Funktionen des	258
58_	Zum vegetativen Nervensystem in der ganzheitlichen	259
59_	Pathophysiologische Formen des unspezifischen vegetativen	265
60_	Chronische Entzündungen als Vorläufer der Krebserkrankung.	270
61_	Emotioneller Stress – ein starkes entzündungsstimulierendes Agens und Störfaktor . . .	273
62_	Die Hypothese Virchows über die Rolle der Entzündung bei der Krebsentstehung	277
63_	Wie können die Entzündung und die Regulationsstarre des vegetativen Systems	284
64_	Altersbedingte Veränderungen der extrazellulären Matrix und Verzögerung	285
65_	Das neuropsychimmunologische System – ein Schutzschild gegen Krebserkrankung . .	289
66_	Können bestimmte Medikamente bei der Krebsentstehung eine Rolle spielen?	291
67_	Körperbewegung und Bewegungsmangel im Krebsgeschehen	295
68_	Flüssigkeits-(Wasser-)mangel im Prozess der Krebserkrankung	299
69_	Wir fressen uns zu Tode: Hohes Krebsrisiko bei Übergewicht und Adipositas	304
70_	Erbliche und genetische Faktoren nur in geringem Maße an der Krebsentstehung	307
71_	Krebserkrankung, eine psychoneurobioimmunologische Dysregulation,	312
72_	Vorschlag eines komplexen Therapieprogramms für Patienten mit	313
73_	Ist die Auffassung dem Krebskranken keine falschen Hoffnungen	316
74_	Anregung zum neuen Denken in der Krebsphilosophie und -therapie in Thesen	318
75_	Weiterführende Literaturempfehlungen.	331
76_	Literaturverzeichnis	331
77_	Der Autor über sich	351