

Stichwortverzeichnis

A

Adenosintriphosphat (ATP) 34
 Aktivierungssystem, retikuläres 88
 Amygdala 57
 Assessmentalternativen 95
 Atmung 32
 Azidose 32

B

Bahnen
 – cerebellare 21
 – extrapyramidale 22
 – neuronale 20
 – pyramidale 21
 – retikulospinale 60, 67
 – spinocerebellare 76
 – vestibulospinale 67
 – visuelle 45
 Baroreflex 87
 Barorezeptoren 25
 Beweglichkeit 61
 Bewegungen, lasergestützte 216
 Blickrichtung 55, 63
 – Steuerung 46
 Bluthochdruck 86
 Bogengänge 50, 55
 Brustwirbelsäule 78
 – Mobilisation 206

C

Cerebellum 200
 Chemorezeptoren 25
 Chronic Fatigue Syndrome/
 myalgische Enzephalomyelitis
 (CFS/ME) 88
 Computer Vision Syndrome (CVS)
 43

D

Drive, neuronaler 66

E

Energiegewinnung, zelluläre 32
 Erschöpfung, chronische 88
 Exterozeption 11

F

Fasern
 – afferente 27
 – efferente 27
 Fatigue-Syndrom 88
 Fokus
 – externer 67
 – interner 67
 Formatio reticularis 60, 226
 Frontallappen 146, 147
 – Beweglichkeit 66

– Blutdruck 91
 – Erschöpfung, chronische 91
 – Knieschmerzen 76
 – Kraft 66
 – Rückenschmerzen 80
 – Schulterschmerzen 73
 – Übung 126, 128
 Frozen Shoulder 73

G

Gangbild 114
 Gehirn 17
 Gelenkschmerzen 71
 Gleichgewichtssystem 52
 Glukose 34
 Graphästhesie 160
 Großhirnrinde 146

H

Halswirbelsäule 77
 – Mobilisation 204
 Hinterhorn 19
 Hinterstrangbahnen 20
 Hirnnerven 23, 25
 – System, visuelles 47
 Hirnstamm 17, 224
 – Beweglichkeit 67
 – Blutdruck 90
 – Erschöpfung, chronische 90
 – Knieschmerzen 77
 – Kopfschmerzen 83
 – Rückenschmerzen 81
 – Schulterschmerzen 75
 – System, vestibuläres 60
 – System, visuelles 47
 – Übung 140, 141, 228, 229, 230, 232, 234, 236, 238, 240, 242, 244, 246
 Hirnstamm-Gang 118
 Hirnstammkerne 83
 Homöostase 86
 Homunkulus
 – motorischer 73
 Hypertonie, arterielle 86
 Hypotonie 87

I

Impingement 73
 Inselrinde 168
 – Beweglichkeit 68
 – Blutdruck 90
 – Erschöpfung, chronische 90
 – Knieschmerzen 77
 – Kopfschmerzen 85
 – Kraft 68
 – Rückenschmerzen 81
 – System, vestibuläres 60

– Übung 133, 204, 206, 208, 210, 212, 214, 218, 220, 222
 Insula 168
 Interozeption 11, 168

K

Ketonkörper 36
 Kleinhirn 17, 200
 – Beweglichkeit 67
 – Knieschmerzen 76
 – Kopfschmerzen 84
 – Kraft 67
 – Rückenschmerzen 80
 – Schulterschmerzen 75
 – System, vestibuläres 59
 – System, visuelles 47
 – Übung 134, 136, 138
 Kleinhirn-Gang 120
 Kleinhirnsseitenstrangbahn 20
 Knieschmerzen 75
 Kopfbewegungen 55
 Kopfschmerzen 81
 Körpermapping 170
 Kortex 17, 146
 – anteriorer cingulärer (ACC) 62
 – auditiver 148
 – motorischer 66, 76, 80, 147
 – präfrontaler 147
 – prämotorischer 73
 – somatosensorischer 66, 74, 80, 148
 – System, visuelles 45
 – Übung 150, 152, 154, 156, 158, 160, 161, 162, 163, 164, 166
 – visueller 45, 85
 Kortex-Gang 117
 Kraft 64
 – reflexive 65
 – willkürliche 65
 Kranialnerven 23, 25
 Kurzsichtigkeit 43

L

Leistungsfähigkeit 61
 Leistungssteigerung 61
 Lendenwirbelsäule 78

M

Makuladegeneration,
 altersbedingte (AMD) 44
 Makulaorgane 50
 Mechanorezeptoren 25
 Medulla oblongata 200, 224
 Migräne 82
 Mittelhirn 224
 Motorkortex 73
 Muskeln
 – subokzipitale 78

N

Nasenatmung 33
 Nerven
 – periphere 23
 Nervenbahnen
 – afferente 11
 Nervensystem
 – Funktion 11
 – Input 11
 – Integration 12
 – Output 12
 – peripheres 15, 23
 – Prinzipien 13
 – somatisches 28
 – Unterschiede 13
 – vegetatives 28, 58
 – zentrales 15, 16
 Neural Drive 66
 Neuroplastizität 71
 Neurotags 70
 Nozizeptoren 25

O

Okulomotorik 41
 Okzipitallappen 45, 146, 149
 – Kopfschmerzen 85
 – Übung 129

P

Pacing 72
 Papez-Kreis 169
 Parasympathikus 29
 Parietallappen 146, 147
 – Beweglichkeit 66
 – Rückenschmerzen 80
 – Schulterschmerzen 74
 – Übung 130
 periaquäduktale Grau (PAG) 225
 Pfad
 – dorsaler 45
 – ventraler 45

Photorezeptoren 25
 Pons 224
 Propriozeption 11, 49

R

Reflex
 – motorischer 12
 – somatischer 12
 – vestibulookulärer (VOR) 54, 154, 220
 Rezeptoren 24
 Rotatorenmanschettensyndrom 73
 Rückenmark 18
 Rückenschmerzen 77

S

SAID-Prinzip 14
 Schielen 43
 Schmerz
 – nozizeptiver 69
 – Prinzipien, neurozentrierte 71
 Schulterschmerzen 73
 Schwindel 56
 – funktionell 58
 – strukturell 58
 Sehbahn
 – Kreuzung 42
 Sehleistung 40
 Seitenhorn 19
 Sichtfeld 231
 Spannungskopfschmerzen 82
 Spinalnerven 18, 23, 25
 Stabilität 49, 56
 Stabsichtigkeit 43
 Sturzprophylaxe 56
 Sympathikus 29
 System
 – efferentes 12
 – extrapyramidales 22
 – hormonelles 12
 – limbisches 57

– pyramidales 21
 – vestibuläres 49, 98
 – visuelles 41, 49, 99
 – viszerale 78

T

Temporallappen 146, 148
 – Übung 132
 Test
 – Mobilität 97
 – Vestibularsystem 98
 – visuelles System 99
 Testprinzip 94
 Thalamus 18
 Thermorezeptoren 25
 Training, isometrisches 170
 Trainingskontinuum 10
 Trapezmuskel
 – mittlerer 174
 – oberer 172
 – unterer 176
 Trigeminkernkomplex 83

U

Use-it-or-lose-it-Prinzip 13

V

Vagusnerv 83
 Vagusnervstimulation 239
 Vestibular-Gang 116
 Vestibularsystem 49, 98
 Vorderhorn 19
 Vorderseitenstrangbahn 20

W

Weitsichtigkeit 43

Z

Zungenruheposition 190
 Zwerchfell 194
 – Schulterschmerzen 75
 Zwerchfellatmung 34

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Dir dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.

So können wir in Zukunft noch besser auf Deine Wünsche eingehen.

Schreibe uns, denn Deine Meinung zählt!

Dein TRIAS Verlag

support.thieme.com/de-DE • thieme.com/produktsicherheit



[/trias.tut.mir.gut](https://trias.tut.mir.gut)



[/trias_verlag](https://trias_verlag)



natuerlich.thieme.de/
 natuerlich-gesund



[www.trias-verlag.de/](https://www.trias-verlag.de/newsletter)
 newsletter