

Stichwortverzeichnis

B

Bauchtape 32
Beckenendlage 110
Brustschmerzen 118

D

Dehnungsstreifen 28

E

Eisenmangel 18
Erbrechen 12
Ernährung 19, 34

F

Flohsamenschalen 19
Fußschmerzen 90

G

Gewichtszunahme 29

H

Hämorrhoiden 22, 100
Harndrang 40

I

Ischiasbeschwerden 54

K

Kompressionsstrümpfe 91, 92
Kopfschmerzen 74
Krampfadern 90

M

Magenpunkt 36 25
Massage 29
Milcheinschuss 118
Moxen 111
Müdigkeit 24

N

Nackenverspannungen 74

O

Ödeme 90

S

Schambeinfuge 106
Schlaflosigkeit 86
Schulterprobleme 74
Sodbrennen 46
Stuhlgang 22
Symphysenschmerzen 106

T

1. Trimenon 10
2. Trimenon 38
3. Trimenon 84

U

Übelkeit 12

V

Vena-cava-Syndrom 39
Verstopfung 18

W

Wadenkrämpfe 66

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Dir dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
So können wir in Zukunft noch besser auf Deine Wünsche eingehen.
Schreibe uns, denn Deine Meinung zählt!

Dein TRIAS Verlag

support.thieme.com/de-DE • [thieme.com/produktsicherheit](https://www.thieme.com/produktsicherheit)



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/trias_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[natuerlich.thieme.de/](https://www.natuerlich.thieme.de/)
[natuerlich-gesund](https://www.natuerlich-thieme.de/natuerlich-gesund)



[www.trias-verlag.de/](https://www.trias-verlag.de/newsletter)
[newsletter](https://www.trias-verlag.de/newsletter)