

Stichwortverzeichnis

A

ACTH 11
 Adaptogene 113
 Antibabypille 19, 33
 Antlitz- und Körperdiagnostik 49
 Astaxanthin 98
 Autoimmunerkrankungen 52
 – Ursachen 53
 – Verlauf 54

B

Barfuß laufen 118
 Basedow-Krankheit 17, 19, 39, 53, 116
 Bauchform 50
 Bauchspeicheldrüse 12
 Bewegung 72, 92, 105
 Bewegungsmangel 23
 Bluetooth 23
 Blutgruppenforschung 88
 Blutuntersuchung 38
 Brummen 117
 Bulk Drinking 91

C

chronische Entzündungen 24
 Coronaviren 22
 Cortisol 11, 19
 Coxsackieviren 22

D

Darm 16
 Darmflora 16
 Darmsanierungsprotokoll 99

Dejodinasen 25, 28
 DHEA 40
 Dijodthyronin 14
 Dünndarmaspiration 75
 Dusche, schottische 115

E

Eisbaden 116
 Eisen 21, 39, 98
 Emotionen 16
 Entzündungsmacher 71
 Entzündungsschübe 36
 Epstein-Barr-Virus 22
 Ernährung 70, 83, 84, 90

F

Fettleber 79
 Fragebogen 46, 80
 FSH 11

G

GastroPanel-Bluttest 73
 Gastroskopie 74
 Getränke 91
 Gliadin 85
 Glukagon 12
 Gluten 84, 85
 Granulozyten 39

H

Halschakra 17
 Handstrahlung 23
 Hashimoto-Thyreoiditis
 – Stadien 36
 – Verlauf 54

Healthy Balance 90
 Heidelberger Kapseltest 73
 hormonelle Schwankungen 32
 Hormonstörungen, Anzeichen 49
 hs-CRP 39
 Hypercortisolismus 20
 Hyperthyreose. *Siehe*
 Schilddrüsenüberfunktion
 Hypophyse 11
 Hypothalamus 10
 Hypothyreose. *Siehe*
 Schilddrüsenunterfunktion
 – primäre 60
 – sekundäre 61

I

i-FABP 40
 Infrarotlicht 112
 Insulin 12

J

Jod 25, 39, 96, 97

K

Kälteanwendungen 115
 Kohlenhydratverbrennungstypen 89
 Konstitutionstypen 64
 – Adrenal-Typ 64
 – Gastrointestinal-Typ 65
 – Hormoneller Typ 66
 – Nährstoffmangel-Typ 66

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
 So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
 Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

kundenservice.thieme.de | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



/trias.tut.mir.gut



/trias_verlag



/triasverlag



www.trias-verlag.de/newsletter

L

Laktulose-Mannitol-Test 77
Leaky-Gut-Syndrom 75
– Diagnose 77
– Symptome 76
Leber 40, 78, 79, 85
Leberenzyme 40
Leber-Schilddrüsen-Achse 80
Leberwerte 41
Leukozyten 39
LH 11
L-Thyroxin 25
Lunge 16
Lymphozyten 39

M

Magensäuremangel 73
Magensäureüberschuss 75
Magnetfelder 117
Magnetfeldtherapie 112
Medikamente 21, 33
Melatonin 10
Methan-Atemtest 75
Milchprodukte 87
Mundharmonika 117
Mundtemperaturmessung 47
– Anleitung 48

N

Nachtschattengewächse 86
Natron-Test 74
Nebennieren 12
Nebenschilddrüsen 12, 14

P

Parathormon 12, 14
Pulmonika 117

Q

Quarkwickel 104

R

Rauchen 18
rT3 21, 27

S

Sauna 116
Schilddrüse 11, 14, 25
– Tastuntersuchung 42
– Ultraschall 42
Schilddrüsenextrakte, natürliche 94
Schilddrüsenhormonresistenz 63
Schilddrüsenüberfunktion 55
– Symptome 49
Schilddrüsenunterfunktion 57
– Symptome 49
Schüßler-Salze 37
Selen 29, 39, 97
SIBO 74
Solarplexuschakra 17
Stress 19, 32, 92
Summen 117

T

Testosteron 20
Thyroessigsäuren 25, 31
Thyronamine 25, 29, 30
Thyronine 25, 26
Thyroxin 14, 27, 55
TPO-AK 38
TRAK 39
Trijodthyronin 14, 27, 55
TSH 11, 24, 38
TSH-Wert 44, 45, 59
Tyrosin 25

U

Übungen
– Brustkorboffnung 110
– Faszienrollen der Brustwirbelsäule 111
– Kopffrotation 108
– Nickbewegungen 107
– Schulterkreisen 109
– Seitneigung des Kopfes 108
– Unterarmdrehung 109
– Unterarmdrehung mit Theraband 110
Umweltgifte 23

V

vegane Ernährung 21
Verdauungsorgane 15
Verspannungen 106
Viren 22
Vitamin A 97
Vitamin C 21
Vitamin D 41, 97
Vollkornprodukte 85
Vollschilddrüsenextrakte 31

W

Wasser 91
Wasserstoff-Atemtest 75
Wickel 104

Z

Zahnherde 24
Zink 97
Zirbeldrüse 10
Zonulin 40