

Sachverzeichnis

A

A.-vertebralis-Dysfunktion 142, 144, 146–147
Angstvermeidungsverhalten 212

B

Behandlungsrichtung 22
Bewegungseinschränkung
– Arm 59, 61, 63, 65–66, 69, 71–72, 74–75
– bei Hand- oder Unterarmbewegungen 43
– bei Handbewegungen 34, 39
– beim Gehen 119
– beim Greifen 32–33
– Bein 207–208
– BWS 126
– Ellenbogen 49–54
– Fuß 80, 82, 84–85
– große Zehe 77
– Handbewegungen 47–48
– Handgelenk 35, 37, 40, 42, 45
– Hüfte 115, 117, 119, 121, 123
– HWS 126, 148
– Interphalangealgelenk 30–31
– Kiefer 153, 155–156, 158
– Kniegelenk 98, 100–102, 104–105, 107–111
– LWS 170–171, 173–174, 176, 178, 180, 182, 184, 186, 188–189, 191, 202–203, 205–206
– Metatarsophalangealgelenk 76, 79
– Mittelfuß 81
– oberes Sprunggelenk 86–87, 90–92, 94–95, 97, 112
– rechtes Bein 204
– Schultergelenk 67
– Zehen 80
Biomechanik, Studien 225
Biopsychosoziales Modell 215
Blockierungsgefühl, Kniegelenk 114
Brain mapping 213
Brian Mulligan 16

C

Certified Mulligan Practitioner 18
– CMP-Prüfung 220
Chronifizierung 212
CMP, s. Certified Mulligan Practitioner 220
Cochrane Collaboration 225
Cochrane-Klassifikation 225
Compliance 27, 216
Cortical mapping 212
CROCKS 26
Cyriax, Dr. James 17

D

Dysfunktion
– bei aktiver Beinhebung 207–208
– BWS 164

E

Eigenübungen, s. Heimprogramm 26
eingeschränkte Extension
– BWS 159, 161
– HWS 136
eingeschränkte Flexion, HWS 134
eingeschränkte Mobilität
– Armbewegungen 167, 169
– HWS 167, 169
eingeschränkte Rotation
– BWS 162
– HWS 26, 137, 140
Einschränkung
– BWS 128
– HWS 128

F

Fear-Avoidance Behaviour, s. Angstvermeidungsverhalten 212
Forschungsarbeiten 16
Fortbildungspflicht 219

G

Gleiten, s. Mobilisation with Movement 17
Goldene Regel 27

H

Heimprogramm 22, 26
Hypogalgie 211–213, 217

I

ICF, s. International Classification of Functioning, Disability and Health 214
International Classification of Functioning, Disability and Health 214
International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists, IFOMPT-Richtlinien 220
Inversionstrauma 21

J

Jumpers knee 112

K

Kaltenborn, Freddy 17
Kontraindikation 26

Kopfschmerz 152
– zervikogener 130–133, 142, 144
Kortex
– Organisation des 212
– Reorganisation 212

L

Leistenschmerz 119, 121, 123

M

maladaptives Verhalten 212
Manuelle Therapie, Rolle des Patienten 210
McKenzie, Robin 16–17
MCTA 17
Metatarsalgie 80
Mitarbeit, Compliance 216
Mobilisation und Bewegung, s. Mobilisation with Movement 20
Mobilisation with Movement 16–17, 19–20
– Anpassung/Veränderung der Technik 229
– Basisprinzipien 22
– Behandlungsebene 20
– Fehlerquellen 21
– Kontraindikation 21
– Tennisellenbogen 227
MTSLR, s. Mulligan Traction Straight Leg Raise 26
Mulligan Concept Teacher Association 17, 223
– Curriculum 220
– Mitgliedschaft 223
Mulligan Research Fund 224
Mulligan Traction Straight Leg Raise 26
Mulligan, Brian 16–18
Mulligan-Instruktoren 221
Mulligan-Konzept
– Alleinstellungsmerkmale 19, 27
– Aufnahme in Leitlinien zur Therapie 221
– Ausbildung 220
– Diagnostik 24
– Dokumentation 25
– Evidenz 212, 225
– Forschung 224
– Heimprogramm 215
– Heimprogramm, Indikationen 216
– Implementierung in Studium und Postgraduierten-Ausbildung 221
– Instruktoren 219
– Patienten 19
– Potenziale 217
– Prinzipien 19, 21
– Qualitätssicherung 219
– Rolle des Patienten 214
– Studien 225
– Theorie 16
– Therapie 24

– Untersuchung 24
– Verbreitung 19
– Weiterentwicklung 221
– Wirkmechanismen 215
Mulligan-Techniken
– Gehirnaktivität 213
– Wirkungsweise 214
MWM, s. Mobilisation with Movement 16

N

Nackenschmerzen 126, 134, 136–137, 140, 148, 216
NAG, s. Natural Apophyseal Glide 25
Natural Apophyseal Glide 25
Neurophysiologie, Studien 225
Neuroplastizität 212
New Zealand Society of Physiotherapists 16
NZSP 16

O

obere HWS, Dysfunktion 152

P

Pain Release Phenomenon 25
PAIVMs, s. Passive akzessorische Zusatzbewegungen 211
Paris, Stanley 16–17
Passive akzessorische Zusatzbewegungen 211
PEDro-Skala, s. Physiotherapy Evidence Database 225
Physiotherapy Evidence Database, PEDro-Skala 225
PILL 27
Plazeboeffekt 213
Positionsfehler 16, 20, 211–212
Prone Knee Bend (PKB), eingeschränkter/schmerzhafter 200
PRP, s. Pain Release Phenomenon 25

R

Reversal Control 23
Rückenschmerzen 171, 173–174, 176, 178, 180, 182, 184, 186, 188–189, 191–196, 198, 200

S

s. Certified Mulligan Practitioner 18
Schmerzen
– Radiumköpfchen 48
– Achillessehne 113
– Arm 59, 61, 63, 65–66, 69, 71–72, 74–75, 149, 151
– bei Atmung 165

- beim Gehen 119, 123
- Bein 207–208
- BWS 128, 159, 161–162, 164
- Ellenbogen 49–54
- Ellenbogen beim Greifen 55, 57
- Ellenbogen chronisch 58
- Fuß 80, 82, 84–85
- Gesäß 194
- große Zehe 77
- Handgelenk 35, 37, 39–40, 42–43, 45
- Hüfte 115, 117, 119, 121, 123
- Hüfte, chronisch 125
- HWS 128, 149, 151, 167, 169
- Interphalangealgelenk 30–31
- Kiefer 153, 155–156, 158
- Kniegelenk 98, 100–102, 104–105, 107–111, 114
- Kniegelenkspalt 112
- laterales Handgelenk 34
- Leiste 164
- LWS 123, 170–171, 173–174, 176, 178, 180, 182, 184, 186, 188–189, 191, 202–203, 205–206
- Metatarsophalangealgelenk 76, 79
- Mittelfuß 81
- Mittelhand 32–33
- oberes Sprunggelenk 86–87, 90–92, 94–95, 97, 112
- Oberschenkel 164, 194, 196, 198, 200
- Radiusköpfchen 47
- rechtes Bein 204
- Rippen 165
- Schulter 149, 151
- Schultergelenk 67
- Wadenmuskulatur 113
- Zehen 80
- Zehengrundgelenk chronisch 78
- zervikothorakaler Übergang 128
- Schmerzfreiheit, neurophysiologische Wirkung 213
- Schmerzmechanismen 211
- Schmerzsenkung, s. Hypoalgesie 217
- Schwellung, oberes Sprunggelenk 112
- Schwindel 142, 144, 146–147
- SMWAM, s. Spinal Mobilisation with Arm Movement 25
- SMWLM, s. Spinal Mobilisation with Leg Movement 25
- SNAG, s. Sustained Natural Apophyseal Glide 25
- Spinal Mobilisation with Arm Movement 25
- Spinal Mobilisation with Leg Movement 25
- Squeeze 114
- Steifigkeit, zervikothorakaler Übergang 128
- Straight Leg Raise (SLR), eingeschränkter/schmerzhafter 192–196, 198
- Sustained Natural Apophyseal Glide 25
- zervikogener Schwindel 225
- sympathisches Nervensystem 212
- T**
- Tennisellenbogen 21
- U**
- Überdruck 27
- Übertherapieren 23
- Umkehrtechnik, s. Reversal Control 23
- V**
- Valgusstellung 113
- W**
- Wiederbefundzeichen 24
- Wiederholungen 27
- Z**
- zentrales Nervensystem 212
- zervikogener Schwindel 216