

Inhalt

Gut informiert durch eine schwere Zeit	7
Du bist nicht allein	8
Aufbau und Funktion der weiblichen Brust	11
Die Bedeutung der Anatomie	12
Diagnose Brustkrebs	17
Was genau ist Brustkrebs?	18
Brustkrebs in Zahlen, Daten und Fakten	19
Gute Vorsorge treffen	20
Hormonelle, genetische und weitere Risikofaktoren	25
Mögliche Hinweise auf Brustkrebs	28
Der Weg zur Diagnose	31
Die Hieroglyphen im Arztbrief	33
KOMPAKT: Alle Kürzel und ihre Beschreibungen	39
Die Tumorbiologie und deren Bedeutung	42
Die Prognose bei Brustkrebs	45
Die Behandlung von Brustkrebs	49
Die 5 Säulen der Brustkrebsbehandlung	50
Operative Therapie – befallenes Gewebe entfernen	52
Die Formen der Mastektomie	56
Das Lymphödem	60
Chemotherapie – die Tumorzellen angreifen	62
Antihormontherapie – die Wachstumstreiber des Tumors blockieren	66

Die gängigsten Medikamente der Antihormontherapie	68
Antikörpertherapie – das körpereigene Abwehrsystem aktivieren.....	70
Strahlentherapie – Rückfälle verhindern.....	72
Unterstützende Therapie.....	74
Nachsorge etablieren.....	75
Dein Therapie-Fahrplan.....	76
Die prophylaktische Operation.....	77

Die Wiederherstellung der weiblichen Brust	81
Vorausschauende Planung.....	82
Die verschiedenen Möglichkeiten	85
Wiederherstellung mit einem Implantat.....	87
Große Auswahl bei Brustimplantaten.....	92
KOMPAKT: Rekonstruktion mit einem Implantat.....	94
Wiederherstellung mit Eigengewebe.....	95
KOMPAKT: Rekonstruktion mit Eigengewebe	109
Wiederherstellung mit Eigengewebe und Implantat	110
KOMPAKT: Rekonstruktion mit Eigengewebe und Implantat.....	112
Wiederherstellung mit Eigenfett	113
Das Prinzip der Fettabsaugung.....	115
KOMPAKT: Rekonstruktion mit Eigenfett.....	117

Die Angleichung der Gegenseite.....	118
KOMPAKT: Asymmetrie der Brust aufheben.....	119
Brustwarze und Brustwarzenhof neu modellieren.....	120
KOMPAKT: Rekonstruktion von Brustwarze und Brustwarzenhof.....	123
Die Brustprothese – Alternative ohne Operation.....	124
Alles auf einen Blick.....	125
 Zurück in den Alltag	 127
Zur Genesung aktiv beitragen.....	128
Netzwerk nutzen, Hilfe annehmen.....	130
Checkliste für deine Arztgespräche.....	132
 Anhang	 135
Literaturempfehlungen.....	136
Index.....	137
Danksagung.....	140