

Hans Gerhard Wicklein

Buch der Rezepturen

der Energetischen Spagyrik

Edition IV



Hans Gerhard Wicklein

Buch der Rezepturen der Energetischen Spagyrik – Edition IV

Hans Gerhard Wicklein

Buch der Rezepturen
der Energetischen Spagyrik – Edition IV

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im
Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

© Alle Rechte liegen bei Hans Gerhard Wicklein 2026

<https://klagenfurterakademie.at>

4. Auflage Mai 2026

Verlag:

BoD · Books on Demand GmbH, Überseering 33,
22297 Hamburg, bod@bod.de

Druck: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hamburg

Gestaltung, Grafiken und Fotos: Hans Gerhard Wicklein

ISBN: 978-3-6963-8198-1

WICHTIGE HINWEISE

Das BdR enthält alle nach Themen geordnete Rezepturen, die man im weitesten Sinne als „Volkskrankheiten“ bezeichnen kann und in Einzelberatungen oder für Seminare/Webinare allgemeingültig entwickelt wurden. Eine wichtige Grundlage also, um damit in der Praxis sicher arbeiten zu können. Das Besondere an diesen Rezepturen ist, dass hinter allen Pflanzen der Optionen die zutreffende Indikation steht, was das Arbeiten mit diesen Rezepturen im Alltag ganz wesentlich erleichtert und die Trefferquote der Rezeptur signifikant erhöht.

Jede Rezeptur ist nummeriert, das hilft vor allem bei Bestellungen in der Apotheke, weil nur die Nummer mit den eventuellen Optionen weitergegeben werden muss.

Bitte unbedingt die Hinweise bei den jeweiligen Rezepturen beachten, damit es zu keinen falschen Therapien kommen kann.

Die Dauer der Anwendungen lassen sich nicht pauschalisieren, hier sei auf die Seminare/Webinare verwiesen.

Mittel, die als Tropfen eingenommen werden, müssen mindestens 15 Minuten Abstand zu Mahlzeiten oder Getränken (außer Wasser) haben. Das gilt auch für die Mittel selbst, d.h. jedes Mittel braucht für sich mindestens 15 Minuten „ungestörte“ Aufnahmezeit, egal ob gesprüht oder eingenommen. Ein Spray kann hingegen selbst beim Essen gesprüht werden. Alle Mittel vor der Einnahme kräftig schütteln und die Pipetten neu füllen.

Wer sich mit qualitativ sehr guten Herstellern der Spagyrik beschäftigt (z.B. *ionis*), weiß, dass es außergewöhnlich starke und trotzdem harmonisch wirksame Einzelessenzen gibt, dass diese häufig – in der richtigen Wahl – allein als Einzelessenz die gewünschte Wirkung herbeiführen können.

Allerdings gibt es aber auch Destillate, vor allem mit hormoneller Wirkabsicht, die man nicht unbedingt allein verabreichen sollte. Andere wieder wirken in ausgewählten Synergien noch besser.

Rezepturen, in denen „Artemisia [2]“ oder „Echinacea [3]“ steht, bedeutet, dass beide Artemisias (vulgaris und absinthium) bzw. alle drei Echinaceas (angustifolia, pallida und purpurea) als 1 Teil zu mischen sind.

Bei den Optionen kommt immer wieder einmal eine Empfehlung für die Ergänzung durch die Mineralspagyrik nach *spag.Glückselig* vor. Nur wenige Apotheken¹ führen *spag.ionis* und gleichwohl *spag.Glückselig* (Fa. Heidak). Die Rezepturen können durch die Ergänzung mit Mineralspagyrik ganz erheblich an Wirkkraft gewinnen, sie dürfen aber niemals einen höheren Anteil als 25% haben.

Enorm wichtig ist, dass bei den Optionen nur die gewählt werden sollten, die eindeutig zutreffend sind und, dass jede Rezeptur mit zu vielen Pflanzen einen Teil ihres Wirkungsgrades einbüßt. *Weniger ist mehr!* Es gibt nicht nur *Einfüge-Optionen*, sondern auch *Ersetzen-Optionen*. Hinter den Pflanzen steht dann immer ein Buchstabe E oder E1 usw. Ohne die Optionen überhaupt zu berücksichtigen, bedeutet auf eine wichtige Individualisierung zu verzichten. Die Rezeptur wirkt dennoch, keine Frage, aber sie ist nicht optimiert, könnte mit einer Minute Aufmerksamkeit viel besser wirken.

In themenspezifischen Seminaren² und Webinaren³ werden Rezepturen vorgestellt, die in ihrem Umfang und in ihrer Wirkkraft die Rezepturen des BdR noch übertreffen, auch und vor allem weil dort magische Elemente mit integriert sind. Aus gutem Grund sind spagyrische Zauberrezepturen nicht gelistet. Sie würden durch eine Verbreitung in dieser Art ihre Wirkung bald einbüßen.

¹ <https://klagenfurterakademie.at/apotheken-liste-ionis-spagyrik/>

² <https://klagenfurterakademie.at/>

³ <https://lehrgang.klagenfurterakademie.at/course/video-lehrgang-energetische-spagyrik/>

Auf der Webseite der Akademie sind Empfehlungen für Apotheken⁴, die spag.ionis und spag.Glückselig Spagyrika mischen und versenden, gelistet.

Es sei abschließend darauf hingewiesen, dass die Rezepturen copyright-geschützt sind. Eine Nutzung in eigenen Lehrveranstaltungen benötigt eine Genehmigung des Verfassers.

⁴ <https://klagenfurterakademie.at/apotheken-liste-ionis-spagyrik/>

INHALT

KLEINE EINFÜHRUNG IN DIE ENERGETISCHE SPAGYRIK	25
PROLOG	25
WAS IST SPAGYRIK, WOHER KOMMT SIE?	26
WIE WIRKT SPAGYRIK?	32
WIE ARBEITET MAN MIT SPAGYRIK UND WAS KANN SIE?	39
AUFBAU VON REZEPTUREN	42
Aufbau einer körperlichen Rezeptur	42
Aufbau einer energetischen (psychogenen) Rezeptur	45
Kombi-Rezepturen	49
Zauber-Rezepturen	52
DOSIERUNGEN	53
DAUER DER ANWENDUNGEN	56
BEZUGSQUELLEN / APOTHEKEN	57
KÖRPERLICHER, PHYSIOLOGISCHER FOKUS	58
ADHS	58
AH01 - ADHS	58
AH02 - Schutz und Abgrenzung bei ADHS	59
Adipositas	60
AD01 - Impuls, um Appetit und Körpergewicht zu reduzieren – Teil 1	60
AD02 - Impuls, um Appetit und Körpergewicht zu reduzieren – Teil 2	61
AD03 - Zu schnelle Unterzuckerung (Hypoglykämie)	62
AD04 - Impuls zu Essen aufgrund körperlicher Schwäche	63
AD05 - Teufelskreis Depression und Übergewicht	64
AD06 - „Körpermasse als Schutz“ transformieren	65
AD07 - Übergewicht durch fehlende Selbstannahme/Selbstliebe	66

AD08 – Darmoptimierung zum schnelleren Verlust von viszeralem Bauchfett – Teil 1	67
AD09 – Darmoptimierung zum schnelleren Verlust von viszeralem Bauchfett – Teil 2	68
Allergien	69
AL01 - Allergische Disposition (auch „Histaminintoleranz“)	69
AL02 - Heuschnupfen / Pollinosis (symptomatisch)	70
AL03 - Allergischer Anfall (Akutmittel)	71
AL04 - Heuschnupfen / Pollinosis light	72
AL05 - Heuschnupfen / Pollinosis mit Lungenbeteiligung – allergisches Asthma	73
Augen	74
AU01 - Bindehautentzündung (Konjunktivitis)	74
AU02 - Gerstenkorn	75
AU03 - Augenmigräne / Flimmerskotom - Akutmittel	76
AU04 - Makuladegeneration (mit oder ohne Grauen Star)	77
AU05 - Gezielt Leber/Pankreas für die Augen aktivieren	78
AU06 - Augen von innen befeuchten (auch bei Anhaftungen des Glaskörpers an der Makula)	79
Autonomes Nervensystem ANS	80
AN01 - Rescue Tropfen (Ohnmachtsneigung, Schwindel, Kreislaufversagen, Schock) - Akutmittel	80
AN02 - Nervosität, Unruhe, Anspannung	81
AN03 - Schlafprobleme bei gedanklicher Hyperaktivität	82
AN04 - Schlafprobleme bei eher hormonellen Dissonanzen	83
AN05 - Nebennieren-Regeneration (Burnout)	84
AN06 - Regulierung ANS - Sympathikotonie	85
AN07 - Regulierung ANS - Vagotonie	86
AN08 - Stressbelastbarkeit erhöhen (mittel)	87
AN09 - Stressbelastbarkeit erhöhen (stark)	88
AN10 - Übergroße Produktion von Stresshormonen durch vermeintliche Überlastung	89
AN11 - Schwitzen „auf dem Podium“ reduzieren	90
AN12 - Sonnenstürme erträglicher machen	91
AN13 - ANS stabilisieren bei Störungen Erdfrequenzen und kosmische Strahlung - Teil 1	92
AN14 - ANS stabilisieren bei Störungen Erdfrequenzen und kosmische Strahlung - Teil 2	93

Bewegungsapparat, Gelenke, Knochen	94
BW01 - Arthritis (Gelenkrheumatismus)	94
BW02 - Arthrose	95
BW03 - Fersensporn	96
BW04 - Bakerzyste	97
BW05 - Schmerzhaftes überlastetes Gelenk	98
BW06 - Karpaltunnelsyndrom	99
BW07 - Schnappfinger	100
BW08 - Stoffwechselkraft für die Gelenke	101
BW09 - Gelenkschwäche durch Bindegewebsschwäche	102
BW10 - Gelenkerguss	103
 Blut	 104
BT01 – Thrombozytopenie – Blutgerinnungsstörung mit Blutungsneigung	104
BT02 – Regeneration bei tiefer körperlicher und nervlicher Erschöpfung durch Thrombozytopenie	105
BT03 - Blutreinigung	106
BT04 - Leukozytopenie	107
 Covid-19	 108
CV01 - Corona Mutationen bei Ungeimpften	108
CV02 - Ausleitung Spike-Proteine bei Ungeimpften	109
CV03 - Überschießendes Immunsystem mit Entzündungen (ADE) bei Geimpften	110
CV04 - Blutreinigung für Geimpfte	111
CV05 – Aktivierung Herzchakra für Geimpfte	112
CV06 ist entfallen, siehe HI11	113
CV07 - Autoimmunerkrankung, hervorgerufen durch Covid-Impfung	113
CV08 - Graphenoxid ausleiten	114
CV09 – Verlust Geruchssinn durch Covid-19 Erkrankung wieder herstellen	115
CV10 – Vollständige Corona Rekonvaleszenz - Teil 1	116
CV11 – Vollständige Corona Rekonvaleszenz - Teil 2	117
 Degenerative Prozesse, Systemische Erkrankungen	 118
DG01 - Degenerative Prozesse allgemein stoppen (auch bei Hashimoto)	118
DG02 - Fibromyalgie	119
DG03 - Prostatavergrößerung (Prostatahyperplasie)	120
DG04 - Endometriose - Zusatzrezeptur (zur Östrogendominanz)	121
DG05 - Sarkoidose (Morbus Boeck)	122
DG06 - Hodenhyperplasie (Wasserzyste)	123

Entzündungen	124
EZ01 - Entzündungen - Kortisonersatz	124
EZ02 - (Schmerzhafte, entzündliche) Aphthen/Rhagaden im Mundbereich	125
Haut	126
HA01 - Warzen (allgemein)	126
HA02 - Psoriasis (Schuppenflechte) - Allergische Disposition – Teil 1	127
HA03 - Psoriasis (Schuppenflechte) – Heilung – Teil 2	128
HA04 - Neurodermitis - Stress – Teil 1	129
HA05 - Neurodermitis - Heilung – Teil 2	130
HA06 - Lichtschaden Kopfhaut	131
HA07 - Lichen sclerosus (Geschlechtsorgane) Frau oder Mann	132
HA08 - Rosacea (hier auch Couperose) – Teil 1 (körperlich)	133
HA09 - Rosacea – Teil 2 (körperlich)	134
HA10 - Rosacea – Teil 3 (energetisch)	135
HA11 - Altersflecken beseitigen – Teil 1	136
HA12 - Altersflecken beseitigen – Teil 2	137
HA13 - Vitiligo / Weißfleckenkrankheit	138
HA14 - Vitiligo / Weißfleckenkrankheit – psychogener Hintergrund	139
Herz-Kreislauf, Blutdruck, Gefäße	140
HE01 - Stärkung Herz-Kreislauf 55+	140
HE02 - Herz-Kreislauf bei Schwäche und Hypotonie	141
HE03 - Hitzebedingte Konzentrations- und Kreislaufstörung („Hitzekoller“) – Teil 1	142
HE04 - Hitzebedingte Konzentrations- und Kreislaufstörung („Hitzekoller“) – Teil 2	143
HE05 - Kraft bei starker Hypotonie – auch: Begleittherapie zur Blutdruckstabilisierung im Rahmen einer Artemisia annua Behandlung - Schwindel	144
HE06 - Hypotonie als „alte“ energetische, „immer noch blutende Wunde“	145
HE07 - (Große) Hypertonie	146
HE08 - Arteriosklerose	147
HE09 - Vegetative Herzbeschwerden mit Kraftlosigkeit	148
HE10 - Schlaganfall - Akutmittel	149
HE11 - Herzinfarkt, drohender Herzinfarkt bei starken Herzbeschwerden - Akutmittel	150
HE12 - Herzrhythmusstörungen – Herzarrhythmie	151
HE13 - Anfallsartiges Vorhofflimmern (VHF) – tachykarde Herzrhythmusstörung - Akutmittel	152

HE14 - Anfallsartige Angst einen Herztod durch Herzarrhythmie zu erleiden - Akutmittel	153
HE15 - Raynaud-Syndrom, Minderdurchblutung Finger/Zehen	154
HE16 - Kapillare Durchblutung fördern	155
HE17 - Allgemeine Herzstärkung	156
HE18 - Leichtigkeit generieren, um das Herz zu stärken	157
Hormone Frau	158
HF01 - Östrogendominanz (und DHEA Mangel) bei der Frau	158
HF02 - PMS Prämenstruelles Syndrom	159
HF03 - Blutungsstörungen und heftige, langanhaltende Periodenblutungen	160
HF04 - Amenorrhoe, ausbleibende Menstruation, Gebärmutterschwäche (noch vor der Prämenopause)	161
HF05 - Hitzewallungen in der Menopause, Progesteron- und Östrogenmangel trotz evtl. Östrogendominanz	162
HF06 - Anti-Aging in der Menopause, Progesteron- und Östrogenmangel	163
HF07 - Gravierender Progesteron- und Östrogenmangel in der Postmenopause - Progesteronschub – Teil 1	164
HF08 - Gravierender Progesteron- und Östrogenmangel in der Postmenopause - Östrogen(e)aufbau – Teil 2	165
HF09 - Anregung Muttermilchproduktion zum besseren Stillen	166
HF10 - Kinderwunsch umsetzen	167
Hormone Mann	168
HM01 - Östrogendominanz beim Mann	168
HM02 - Östrogendominanz beim Mann mit großer Kraftlosigkeit	169
HM03 - Östrogendominanz beim Mann ohne sexuelle Entfaltung(smöglichkeit)	170
HM04 - Zündung Sexualität Mann	171
HM05 - Männliche Kraft des Achilles	172
Infektionen	173
IF01 - Grippaler Infekt, Erkältung	173
IF02 - Hohes Fieber	174
IF03 - Fieberkrampfanfall bei Kindern	175
IF04 - Husten/Bronchitis	176
IF05 - Zäher Schleim in den Bronchien	177
IF06 - Verstopfte Nase	178
IF07 - Chronische Nasennebenhöhlenentzündung – Sinusitis – Teil 1	179
IF08 - Chronische Nasennebenhöhlenentzündung – Sinusitis – Teil 2	180

IF09 - Nasenschleimhaut regenerieren (Missbrauch durch Schnupfensprays)	181
IF10 - Stärkstes Breitband-Antibiotikum (allgemein)	182
IF11 - Kehlkopfentzündung (Laryngitis)	183
IF12 - Borreliose	184
IF13 - Herpesinfektionen / Gürtelrose am Körper oder im Gesicht (hier Epstein Barr Virus „EBV“ Stadium I/II) – Teil 1	185
IF14 - Herpesinfektionen / Gürtelrose am Körper oder im Gesicht (hier Epstein Barr Virus „EBV“ Stadium I/II) – Teil 2	186
IF15 - Epstein Barr Virus als Pfeiffersches Drüsenfieber (Infektiöse Mononukleose) (hier Epstein Barr Virus „EBV“ Stadium I/II) – Teil 1	187
IF16 - Epstein Barr Virus als Pfeiffersches Drüsenfieber (infektiöse Mononukleose) (hier Epstein Barr Virus „EBV“ Stadium I/II) – Teil 2	188
IF17 - Verborgene chronische Virusinfektion (hier Epstein Barr Virus „EBV“ Stadium III ff) finden, aufdecken und beseitigen, – Teil 1	189
IF18 - Verborgene chronische Virusinfektion (hier Epstein Barr Virus „EBV“ Stadium III ff) finden, aufdecken und beseitigen, – Teil 2	190
IF19 - Allgemeine Stärkung Immunsystem – Prophylaxe	191
IF20 - Unbekannte Infektion (ideal für Reisen)	192
IF21 ist entfallen	193
IF22 - Scheidenpilz bei Kinderwunsch	193
IF23 - Parasiten unbekannter Art und Herkunft – Teil 1	194
IF24 - Parasiten unbekannter Art und Herkunft – Teil 2	195
IF25 - Milz stärken – Teil 1	196
IF26 - Milz über die Erdung stärken – Teil 2	197
IF27 - Mandelsteine	198
IF28 - Krampfhusten (vor allem mit Erstickungsanfall)	199
Körpertuning	200
KT01 - Hungerverzögerung	200
Krebs (Tumore), Myome, Zysten	201
TU01 - Myome Unterleib Frau	201
TU02 - Begleitende Zystenbehandlung (allgemein)	202
TU03 - Wasserzysten (Unterleib)	203
TU04 - Begleitende Behandlung Brustzysten - Wucherung – Teil 1	204
TU05 - Begleitende Behandlung Brustzysten - Progesteronmangel – Teil 2	205
TU06 - Begleitende Behandlung Metastasen	206
TU07 - Begleitende Behandlung Mammakarzinom	207
TU08 - Begleitende Behandlung Prostatakarzinom	208
TU09 - Begleitende Behandlung Darmkrebs	210

TU10 - Begleitende Behandlung Hautkrebs	211
TU11 - Krebsbegleitende Behandlung mit Artemisia annua – auch Malaria	213
Konstitution	214
KO01 – Stärkung einer (im Horoskop) verletzten Sonne	214
KO02 – Stärkung eines (im Horoskop) verletzten Mondes	215
Leistungsdefizite	216
LD01 - Konzentrationseinbruch, nicht mehr klar denken können	216
LD02 - Fels in der Brandung, Stabilität im Alltag, Durchhalten, emotionale Verunsicherung	217
LD03 - Unnötige Verausgabung / Energetische Blutung (die immer wieder zu Ausfällen führt)	218
LD04 - Unnötige Verausgabung der Hochleistungs-Worker	219
LD05 - Regeneration nach tiefer körperlicher und nervlicher Erschöpfung (z.B. nach Burn-out)	220
LD06 - Besser lernen und Erlerntes behalten	221
LD07 - (Kampf-)Kraft des Achilles	222
LD08 - Drehschwindel	223
LD09 - Seminarkraft stärken	224
LD10 - Geistige Erschöpfung	225
Lunge	226
LU01 - Asthma-Anfall, Akutmittel	226
LU02 – Lungenödem, Akutmittel	227
LU03 - Lungenemphysem / COPD - chronische Entzündung – Teil 1	228
LU04 - Lungenemphysem / COPD - Lunge im Visier – Teil 2	229
LU05 - Asthma - Grundbehandlung	230
LU06 - Husten/Bronchitis	231
LU07 - Kitzelhusten lindern	232
LU08 - Durch Trauerarbeit belastete Lunge (auch Loslassen Partnerschaft)	233
LU09 - Psychogene Lungenbelastung	234
LU10 - Krampfhusten (vor allem mit Erstickenanfall)	235
Migräne	236
MG01 – Migräne Basismittel mit Blick auf Leber/Nieren	236
MG02 – Migräne Basismittel – energetischer (nicht hormoneller) Hintergrund – fehlende Kongruenz	237
MG03 - Klassische (nicht hormonelle) Migräne	238
MG04 - Augenmigräne / Flimmerskotom - Akutmittel	239

MG05 – Junge Frau: Hormonell bedingte Migräne – Teil 1	240
MG06 – Junge Frau: Hormonell bedingte Migräne – Teil 2	241
Nerven	242
NV01 - Nervliche Überreizung bis hin zu Tics	242
NV02 - Restless Legs	243
NV03 - Nervenentzündung	244
NV04 - Neuralgien	245
NV05 - Multiple Sklerose	246
NV06 - Alzheimer-Demenz / Parkinson – Teil 1	247
NV07 - Alzheimer-Demenz / Parkinson – Teil 2	248
NV08 - Trigeminusneuralgie links	249
NV09 - Trigeminusneuralgie rechts	250
NV10 - Epilepsie	251
Nieren, Blase	252
NB01 - Inkontinenz 50+	252
NB02 - Nieren(becken)entzündung (Pyelonephritis)	253
NB03 - Blasenentzündung (Zystitis)	254
NB04 - Nieren stärken (bei Knochenschwund und oder Migräne)	255
NB05 - Niere/Blase für die Nacht stärken	256
Rheuma	257
RH01 – Rheuma Basismittel Entzündungen	257
RH02 – Tageweise auftretendes Rheuma	258
RH03 – Chronisches Rheuma	259
RH04 – Rheuma – psychogener Hintergrund	261
Schilddrüse	262
SD01 - Schilddrüsentonisierung	262
SD02 - Schilddrüsentonisierung, gemischte, unklare (leichte) Symptome auf Stresseinwirkung	263
SD03 - Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose, auch Struma) bei gleichzeitigem Stress	264
SD04 - Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose, auch Struma) - Schilddrüse maximal anregen, bei Abwesenheit von großem Stress	265
SD05 - Sedierung Schilddrüse bei Neigung zur Überfunktion	266
SD06 - Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)	267
SD07 - Schilddrüsenknoten (Zusatzrezeptur zur Schilddrüsenbehandlung)	268

Schmerzen, Verletzungen, Reiseapotheke	269
SM01 - Schmerzen allgemein	269
SM02 - Zahnschmerzen	270
SM03 - Ohrenschmerzen (nicht chronisch)	271
SM04 - Schmerzhaftes Verspannen Nacken, Rücken, Schultern (auch Bauchraum) lindern	272
SM05 - Wachstumsschmerzen (Knochen)	273
SM06 - Akutfall Lumbago, Hexenschuss, Ischias, Ischialgie	274
SM07 - Reisebeschwerden, Reisekrankheit (Unwohlsein, Übelkeit usw.)	275
SM08 - Verrenkungen, Verstauchungen, Prellungen	276
SM09 - Verletzungen (Schnitte/Quetschungen), Verbrennungen Haut	277
SM10 - Insektenstich (anschwellender) – Teil 1	278
SM11 - Insektenstich (anschwellender), Hautcreme (Basiscreme GATT oder dergleichen) – Teil 2	279
SM12 - Vergiftung exogen (unbekannt)	280
SM13 - Lebensmittelvergiftung	281
 Sexualität	 282
SX01 - Sexualität neu erleben (nehmen beide ein)	282
SX02 - Aphrodisiakum (Mann)	283
SX03 - Aphrodisiakum (Frau)	284
SX04 - Übersteigter Sexualtrieb beim Mann	285
SX05 - Spagyrisches Viagra	286
SX06 - Erektile Dysfunktion durch vorzeitigen Samenerguß (Ejaculatio praecox)	287
SX07 - Erektile Dysfunktion durch Leistungsdruck	288
 Stoffwechsel	 289
SW01 - OPC - max. Antioxidation	289
SW02 - Gewebeentsäuerung	290
SW03 - Leber und Nieren zur Ausleitung stärken	291
SW04 - Mittigkeit Kraft und Erdung - Voraussetzungen für ein intaktes Lymphsystem – Teil 1	292
SW05 - Lymphe anregen – Teil 2	293
SW06 - Benommenheit nach Narkose abstellen	294
SW07 - Ausleitung Impfbelastung/-schaden (Schwermetalle/Aluminium) – Teil 1	295
SW08 - Stärkung Zentralnervensystem – Teil 2	296
SW09 - Eisenmangel – Teil 1	297
SW10 - Eisenmangel – Teil 2	298
SW11 - Harnsäureüberschuss, Gicht	299

SW12 - Diabetes mellitus (Typ 1 und Typ2) – Teil 1	300
SW13 - Leberfunktion bei Diabetes mellitus (Typ 1 und Typ 2) unterstützen – Teil 2	301
SW14 - Voller Haar, bessere Nägel	302
SW15 - Kraft zur Blutreinigung	303
Tinnitus	304
TN01 – Basismittel stressbedingter Tinnitus	304
TN02 – Tinnitus	305
TN03 – Tinnitus - psychogener Hintergrund	306
Venen, Wassereinlagerungen, Ödeme	307
VE01 - IONIS „Aesculus Komplex“	307
VE02 - Venenschwäche	308
VE03 - Venenentzündung	309
VE04 - Unspezifische, generalisierte Wassereinlagerung – Teil 1	310
VE05 - Unspezifische, generalisierte Wassereinlagerung – Teil 2	311
VE06 - Lymphödem	312
VE07 - Thrombosen, Schutz vor	313
VE08 - Herzbedingtes Ödem	314
VE09 - Nierenbedingtes Ödem	315
VE10 - Lungenödem - Notfallmittel	316
Verdauung, Darm	317
VD01 - IONIS „Mariendistel Komplex“	317
VD02 - Leber-Galle	318
VD03 - Leberentgiftung (z.B. nach Operationen)	319
VD04 - Blähungen	320
VD05 - Reflux mit Sodbrennen durch Schwäche des oberen Magenschließmuskels (Ösophagusphinkter)	321
VD06 - Reflux mit Sodbrennen durch zu wenig Magensäure und dadurch erhöhter Knetbewegung des Magens	322
VD07 - Pankreasschwäche, Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	323
VD08 - Pankreasschwäche, Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	324
VD09 - (Kleine) Gallensteine auflösen und künftig verhindern	325
VD10 - Gastritis	326
VD11 - Darmflora regenerieren	327
VD12 - Darmflora mit (Kardinalpflanze) Geranium robertianum regenerieren	328
VD13 - Nichtentzündliches Leaky Gut – Teil 1	329
VD14 - Nichtentzündliches Leaky Gut, Darmflora regenerieren – Teil 2	330

VD15 - (chronische) Darmentzündung sowie Morbus Crohn, Colitis ulcerosa	331
VD16 - Reizdarm	332
VD17 - Darmentgiftung	333
VD18 - Verstopfung (Obstipation)	334
VD19 - Hämorrhoiden, Vorbeugung Analprolaps	335
VD20 - Divertikulitis	336
VD21 - Darmpolypen (Schleimhautwucherungen) – Teil 1	337
VD22 - Darmpolypen, Schatten offenlegen und ansehen, damit sie nicht expandieren müssen – Teil 2	338
VD23 - Fruktoseunverträglichkeit	339
VD24 - Magengeschwür - Ulcus ventriculi – Teil 1	340
VD25 - Magengeschwür - Ulcus ventriculi – Teil 2	341
Wundheilung, Narben, lokale Regeneration	342
WH01 - Wundheilung nach Plastischer Chirurgie	342
WH02 - Wundheilung nach chirurgischem Eingriff oder Verletzung(en), Verbrennungen Haut/Schleimhaut	343
WH03 - Narbenbehandlung	344
WH04 - Lokale Regeneration nach chirurgischen Eingriffen - Knochen und Gewebe	345
WH05 - Geweberegeneration	346
Zähne, Mund	347
ZM01 - Mundgeruch, Prothesengeruch, Fäulnis im Mund	347
ZM02 - Zahnfleischentzündungen, Zahnfleischbluten - Vorbeugung Parodontose	348
ZM03 - Zahnfleischentzündungen - einfachere Alternative	349
ZM04 - Bruxismus - Zähneknirschen im Schlaf - Angst und Stress – Teil 1	350
ZM05 - Bruxismus - Zähneknirschen im Schlaf – Teil 2	351
ZM06 - Vorbereitung und Wundheilung Zahn-OP / Extraktion	352
ZM07 - Kieferknochensubstanz stärken	353
ZM08 - Aphten	354
PSYCHOGENER, ENERGETISCHER FOKUS	355
Angst, Engpässe	355
AE01 - JA zum Leben, NEIN zu Suizidgedanken	355
AE02 - Angst/Panik	356

AE03 - Prüfungsangst mit Angst zu versagen, Lampenfieber, Angst vor Publikum aufzutreten	357
AE04 - Der Lebensretter - psychische Schockstarre nach verheerenden Diagnosen	358
AE05 - Angst vor dem Sterben	359
AE06 - Lebensfeuer reaktivieren	360
AE07 - Befreiung aus Schuld + Angst, von Trauer zur Freude, die Vergangenheit in Liebe umarmen	361
AE08 - "Immer kommt irgendetwas dazwischen" auflösen	362
Bewusstsein, Loslassen	363
BL01 - Schleier der Illusion abwerfen, Bewusstseinserhöhung	363
BL02 - Loslassen	364
BL03 - Bewusstseinsarbeit / Bewusstseinserhöhung	365
BL04 - Steigerung Achtsamkeit, des Gewahrseins / Bewusstseinserhöhung	366
BL05 - Gedankenhygiene unterstützen	367
BL06 - Eigene Essenz (in der Stille) wahrnehmen	368
BL07 - Intelligenz des Herzens aktivieren	369
BL08 - Zur Eigenverantwortung erwachen	370
BL09 - (Unbewusste) Karmische Schuld loslassen und dem Lebensplan folgen	371
BL10 - Mit Gottes Hilfe eine Lösung, einen Ausweg finden	372
Depression	373
DS01 - Depression	373
DS02 - Serotonin-Dopamin-Balance	374
DS03 - "Immer gut drauf sein" - Stimmungsaufhellung	375
Deprogrammierung	376
DP01 - Alte Verhaltensmuster löschen / deprogrammieren	376
DP02 - Alte Programme auflösen und sich selbst treu sein	377
DP03 - Ständig wiederkehrende negative Gedanken deprogrammieren	378
DP04 - Dauerhaft falschen Weg durch fehlende Abgrenzung deprogrammieren und umkehren	379
DP05 - Durch Deprogrammierung große Existenzängste beseitigen	380
Essstörungen	381
ES01 - Bulimie (Bulimia nervosa) – Ess-Brechsucht	381
ES02 - Anorexie (Anorexia nervosa) - Magersucht	382
Gefühle, Emotionen	383

GE01 - Gefühlen freien Lauf geben	383
GE02 - Stabilität trotz Wechselbäder der Gefühle	384
GE03 - Durch Schock/Entsetzen eingefrorene Gefühle befreien	385
GE04 - Emotionale (Un-)Sicherheit, emotionaler Stress	386
GE05 - Zuwendung / Zuneigung (zuerst bei sich selbst) finden, Selbstliebe stärken	387
GE06 - „Ich bin wertvoll so wie ich bin“	388
GE07 - Schlechtes Gewissen abstellen	389
GE08 - Nicht mehr kontrollierbare Wut	390
Kinderpsyche	391
KP01 - Enuresis - Bettnässen bei Kindern (vorwiegend Buben)	391
Lebensplan, Souveränität, Potentiale	392
LS01 - (Selbst-)Vertrauen und Fokus auf den Lebensplan und seine Umsetzung, wenn man sich noch so „klein“ fühlt	392
LS02 - Richtigen Platz am richtigen Ort finden	393
LS03 - Für richtig Befundenes anpacken und ohne Versagensängste umsetzen	394
LS05 - In die eigene Kraft und Souveränität kommen	395
LS06 - Seinen „Raum“ wieder gewinnen, ihn schützen und weiter expandieren	396
LS07 - Lebensfunke entzünden, damit Lebensfeuer brennen kann	397
LS08 - Wieder in die eigene Kraft und in die neue expansive Souveränität kommen	398
LS09 - Potentiale im Außen umsetzen und Menschen dabei anziehen	399
LS10 - Wehrhaftigkeit und Widerstand	400
LS11 - Stillstand – stehendes Wasser der Orientierungslosigkeit überwinden	401
LS12 - Nicht genutzte Potentiale ohne Versagensängste umsetzen	402
LS13 - Selbstermächtigung/Souveränität zurückerobern und das Leben meistern	403
LS14 - Vom betrogenen Opfer zurück in die lebensfrohe Souveränität - Teil 1	404
LS15 - Vom betrogenen Opfer zurück in die lebensfrohe Souveränität - Teil 2	405
LS16 - Ganz neue Türen öffnen (die man nicht einmal vermutet hätte)	406
LS17 - Identität und Wurzeln finden	407
Neurosen, Phobien, Psychosen	408
NP01 - Soziale Phobie lindern, aufbrechen	408
NP02 - Zwangsgedanken/Psychosen/Paranoia	409
NP03 - Belastende Klaustrophobie	410
NP04 - Belastende Hypochondrie	411
NP05 - Zwanghafte Gedanken an Sex, Sexsucht, Pornosucht	412

Hans Gerhard Wicklein, Jahrgang 1957, deutscher Heilpraktiker, vermittelt seit vielen Jahren in Seminaren und Webinaren der Akademie Energetische Spagyrik sein umfangreiches Wissen über Spagyrik. Schwerpunkte seines Wirkens sind die Entwicklung kreativer Rezepturen und die praktische Umsetzbarkeit der Spagyrik im therapeutischen Alltag, sowie die spagyrische Astromedizin.

Das BdR enthält alle nach Themen geordnete Rezepturen, die man im weitesten Sinne als "Volkskrankheiten" bezeichnen kann und in Einzelberatungen oder für Seminare/Webinare allgemeingültig entwickelt wurden. Eine wichtige Grundlage also, um damit in der Praxis sicher arbeiten zu können. Das Besondere an diesen Rezepturen ist, dass hinter allen Pflanzen der Optionen die zutreffende Indikation steht, was das Arbeiten mit diesen Rezepturen im Alltag ganz wesentlich erleichtert und die Trefferquote der Rezeptur signifikant erhöht. Das BdR enthält natürlich nicht nur körperliche Rezepturen, sondern auch psychogene.

