

Serviceteil

Anhang – 552

Anhang C Weiterführende Literatur – 583

Stichwortverzeichnis – 605

Anhang

Anhang A Sanskrit

Schrift

Sanskrit wird im Original in der *devanāgarī*-Schrift geschrieben. *devanāgarī* bedeutet „Heimstatt (*nāgarī*) der Naturgesetze (*deva*)“. Damit wird zum Ausdruck gebracht, dass sie nicht menschlichen Ursprungs ist. Jeder Buchstabe, jeder Klang repräsentiert nach der vedischen Philosophie eine definierte schöpferische Dynamik, ein Energie-, Wirk- oder Gestaltungsprinzip des *Veda*, der zeitlosen Grundlage der Naturgesetze, ausgedrückt auch in Form der Laute und Worte der menschlichen Sprache (s. auch ► Abschn. 1.2.1).

devanāgarī ist eine Silbenschrift mit eigenen Schriftzeichen, die in den Ursprungstexten der vedischen Literatur meistens verwendet werden (s. z. B. das Zitat aus dem Rik-Veda oder aus der Sushruta-Samhita, ► Abschn. 1.2 sowie ► Abb. 1.1 und 1.2).

Unter den zahlreichen Schriften, die heute in Indien verwendet werden, ist *devanāgarī* am weitesten verbreitet. Neben Hindi, der wichtigsten indischen Nationalsprache und Nationalsprache der Indischen Union, wird auch das im Bundesstaat Maharashtra gesprochene Marathi sowie die Amtssprache Nepals, das Nepali, in der *devanāgarī*-Schrift geschrieben.

Im *devanāgarī* gibt es keine Großschreibweise, alle Wörter, auch am Satzanfang, werden grundsätzlich klein geschrieben. In einer lateinischen Umschrift werden die *devanāgarī*-Schriftzeichen unserer Schrift angenähert. Man verwendet dabei sog. diakritische Zeichen, d. h. Punkte und Striche unter bzw. über den lateinischen Buchstaben, um die Besonderheiten der Aussprache der einzelnen Silben auszudrücken und festzulegen.

Aufbau des Sanskrit-Alphabets und Aussprache

Das Sanskrit-Alphabet ist sehr logisch aufgebaut und wird nach Vokalen und Konsonanten sowie nach Bildungsort der Laute in Gruppen geordnet. Während im Deutschen ein Buchstabe für mehrere Laute stehen kann, z. B. das „a“ in „hat“ kurz, aber in „Wagen“ lang gesprochen wird, vertritt im Sanskrit jeder Buchstabe einen – und nur einen – Laut (*Varṇa*). Es gibt daher sehr viel mehr Buchstaben im Sanskrit als im Alphabet der deutschen Sprache, nämlich 33 Konsonanten, 12 Vokale und 2 Hauchlaute.

Das Sanskrit-Alphabet hat zwei grobe Einteilungen:

- Vokale (*svara* oder tönend) und
- Konsonanten (*vyañjana* oder manifestierend).

Vokale können entweder kurz oder lang sein, mit Ausnahme von „o“ und „e“, die immer lang gesprochen werden. Lange Vokale werden in der lateinischen Umschrift mit einem Strich über dem Buchstaben gekennzeichnet. Beispiel: *ā, ī, ū*.

Die **Konsonanten** werden einzeln immer in Kombination mit einem kurzen „a“ (*ka, ga, ta* etc.) ausgesprochen. Sie sind nach den fünf Stellen ihrer Artikulierung (*Sthāna*) gruppiert:

- **Kehllaute** (Gutturale, *kaṇṭhya*) werden in der Kehle artikuliert, vergleichbar der Aussprache des „K“ von „Kristall“.
- **Gaumenlaute** (Palatale, *tālavya*) werden im Bereich des weichen Gaumens gebildet, z. B. ähnlich dem „tsch“ von „Cha-Cha-Cha“.
- **Zerebrallaute** (Retroflexe oder Zerebrale, *mūrdhanya*) entstehen am harten Gaumen, etwa wie das „t“ in „Ertrag“.
- Bei den **Dentallauten** (Dentale, *dantya*) stößt die Zunge gegen die Schneidezähne, Beispiel „T“ wie in „Tisch“ und bei den
- **Lippenlauten** (Labiale, *oṣṭhya*) schließlich wird der Stimmlaut von den Lippen gebildet, wie etwa das „P“ in „Papier“.

Neben der Lokalisation der Artikulierung der Konsonanten wird noch zwischen

stimmlosen (*ka, ca, ṭa, ta, pa*), **stimmhaften** (*ga, ja, ḍa, ḍa, ba*), **nasalen** (*ṇa, ṇa, ṇa, na, ma*) und **aspirierten** („behauchten“) **Lauten** (*ha, ḥ*) unterschieden.

Die im Folgenden (► Tab. A.1) gegebenen deutschen Beispiele sind nur Annäherungen der Originalaussprache des Sanskrit. Sie treffen den Originalklang aber immerhin bestmöglich, sodass der Leser wenigstens einen Anhaltspunkt für die Aussprache der im Buch verwendeten Sanskrit-Begriffe erhält.

Vereinfachte Schreibweise

In einer sehr vereinfachten, international üblichen Schrift wird auf alle diakritischen Zeichen verzichtet. Damit gehen zwar die Aussprachebesonderheiten des Sanskrit verloren, aber die Begriffe der ayurvedischen Medizin können mit üblicher Tastatur und gängigen Schriftarten geschrieben werden. Für den mit den Besonderheiten des Sanskrit nicht Vertrauten hat diese Schreibweise auch den Vorteil, dass sie wesentlich einfacher zu lesen ist. Wir benutzen diese Darstellung daher in diesem Buch, geben aber im nachfolgenden Glossar (s. Anhang B) alle ayurvedischen Termini zusätzlich in Originalumschrift wieder.

Noch ein **Hinweis**: Im angloamerikanischen Sprachraum wird „sh“ für die Zischlaute „ś“ und „ṣ“ ver-

Tab. A.1 Aussprache des Sanskrit

Sanskrit-Laut	Beschreibung	Entsprechung	
Aussprache der Vokale			
a	kurzes, unbetontes „e“	wie in	Blume
ā	langes „a“	wie in	fahren
i	kurzes „i“	wie in	in
ī	langes „i“	wie in	Biene
u	kurzes „u“	wie in	Zucker
ū	langes „u“	wie in	Kuh
ṛ	kuzes „ri“	wie in	Rippe
ṛī	langes „ri“	wie in	Rita
ḷ	„lri“	wie in	Kavallerie (das „e“ wird nicht gesprochen)
e	„e“	wie in	Ewigkeit
ai	„ei“	wie in	Ewigkeit
o	„o“	wie in	Pol
au	„au“	wie in	laut
Aussprache der Konsonanten			
– Gutturale (Kehl-laute)			
ka	kurzes „k“ ohne Stimme	wie in	Takt
kha	gehauchtes „kh“	wie in	Kunst
ga	kurzes „g“	wie in	Garten
gha	gehauchtes „gh“	wie in	Ghana (aspiriert)
ṅa	nasales weiches „ng“	wie in	singen
– Palatale (Gaumen-laute)			
ca	sehr kurzes „tsch“	wie in	Cha-Cha-Cha (unaspiriert)
cha	nachgehauchtes „ch“	wie in	Charles
ja	kurzes weiches „dsch“	wie in	John
jha	nachgehauchtes „jh“	wie in	Jeep (aspiriert)
ña	nasales weiches „n“	wie in	Mensch
– Zerebrale oder <i>Retroflex</i> (Zerebrallaute)			
ṭa	wie „t“, aber Zungenspitze zum Gaumen rollen	wie in	engl. „hurting“
ṭha	wie „ṭ“ und nachhauchen		–
ḍa	wie „d“, aber Zungenspitze zum Gaumen rollen	wie in	engl. „murder“
ḍha	wie „ḍ“ und nachhauchen		–
ṇa	wie „n“, aber Zungenspitze an Gaumen rollen	wie in	engl. „hunter“
– Dentale (Dentallaute)			
ta	„t“	wie in	Tisch (unaspiriert)
tha	„t“	wie in	Tante (dabei das „t“ aspiriert)

(Fortsetzung)

Tab. A.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Laut	Beschreibung	Entsprechung	
da	„d“	wie in	Dynamik
dha	„dh“	wie in	Buddha (das „dh“ aspiriert)
na	„n“	wie in	sanft
– Labiale (Lippenlaute)			
pa	kurzes „p“	wie in	Papier (unaspiriert)
pha	behauchtes „ph“	wie in	Pause
ba	kurzes „b“	wie in	Beere
bha	behauchtes „bh“	wie in	gab
ma	normales „m“	wie in	Mutter
Halbvokale			
ya	„y“	wie in	ja
ra	„r“	wie in	rot
la	„l“	wie in	Leben
va	weiches „w“	wie in	Vase
Zischlaute			
śa	„sch“	wie in	Fischer
ṣa	„sch“, aber mit nach hinten gerollter Zunge		–
sa	scharfes „s“	wie in	Nuss
Hauchlaute			
ha	am Anfang eines Wortes „h“	wie in	Held oder Hand
ha	in der Mitte eines Wortes mehr „ch“	wie in	Sache
ḥ	vorangehenden Vokal hauchend wiederholen	wie in	aha
anusvara (Nasal-laut)	Der <i>anusvara</i> bewirkt, dass der letzte Teil des vorangegangenen Wortes nasal klingt, wie in dem französischen Wort „bon“; er verändert seinen Klang aber je nach Umgebung		
ṁ	am Ende des Wortes „m“	wie in	Stamm
ṁ	steht für den entsprechenden Nasallaut des Folgekonsonanten		
	ñ bei „k“ und „g“	wie in	Gang
	ñ bei „c“ und „j“		–
	ṇ bei „t“ und „d“	wie in	enden
	n bei „t“ und „d“	wie in	Rente
	m bei „p“ und „b“	wie in	Ampel
ṁ	nasal vor Halbvokal, Zischlaut und „h“	wie in	französisch: „rendez-vous“

wendet. Diese Schreibweise, deren Aussprache im Deutschen dem „sch“ gleicht, hat sich international durchgesetzt, sodass sie auch in deutschen Publikationen verwendet wird. So wird beispielsweise *Dosha* statt *Dosha* geschrieben.

Anhang B Glossar

■ Tab. B.1.

■ Tab. B.1 Glossar ayurvedischer Begriffe

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
abhyāṅga	<i>Abhyanga</i>	(Öl)massage
acakṣuṣya	<i>Achakshushya</i>	Erblindung, Sehverlust
ācāra	<i>Achara</i>	Verhalten, Lebensweise
ācāra rasāyana	<i>Achara Rasayana</i>	das <i>Rasayana</i> des Verhaltens; ein Leben im Einklang mit den Naturgesetzen, nach ethischen Prinzipien
acetana	<i>achetana</i>	bewusstlos; ohne Bewusstsein
ādāna kālā	<i>Adana Kala</i>	Phase der Dehydratation in den Jahreszeiten <i>Shishira</i> , <i>Vasanta</i> und <i>Grishma</i>
agni	<i>Agni</i>	Verdauungsfeuer, Stoffwechselprinzip; Lebensflamme
agni vṛddhikara	<i>agni vriddhikara</i>	<i>Agni</i> stärkend, vermehrend
agnibala vardhaka	<i>agnibala vardhaka</i>	die Stärke von <i>Agni</i> erhöhend
agnidīpaka	<i>agnidipaka</i>	<i>Agni</i> stimulierend, verdauungsanregend
agnidīptikara	<i>agnidiptikara</i>	<i>Agni</i> stimulierend, verdauungsanregend
agnikara	<i>agnikara</i>	<i>Agni</i> vermehrend, stärkend
agnimāndya	<i>agnimandya</i>	das Verdauungsfeuer schwächend
agnipuṣṭikara	<i>agnipushtikara</i>	<i>Agni</i> , das Verdauungsfeuer, nährend, stärkend
agnireta	<i>agnireta</i>	<i>Agni</i> schnell, intensiv entfachend
agnivardhaka	<i>agnivardhaka</i>	<i>Agni</i> vermehrend, stärkend
aguru	<i>aguru</i>	nicht schwer, leicht
āhāra	<i>Ahara</i>	Nahrung, Nahrungsaufnahme, Speise
āhāra-rasa	<i>Ahara-Rasa</i>	Nahrungsbrei, erster verfeinerter Nährsaft bei der Verdauung
ahr̥dya	<i>ahridya</i>	nicht gut für das Herz
ajamodadi cūrṇa	<i>Ajamodadi Churna</i>	Pulver aus den Früchten von <i>Trachyspermum ammi</i>
ākāśa	<i>Akasha</i>	Lufttraum; Raumelement; eines der fünf Elemente
āksepaśamana	<i>Akshepashamana</i>	krampflösende Mittel einschließlich Antiepileptika
ālocaka	<i>alochaka</i>	Sehkraft verleihend; eines der Subdoshas von <i>Pitta</i>
āma	<i>Ama</i>	(Verdauungs)toxine; wörtlich „das Unverdaute“, ungekocht, roh
āma viśaghna	<i>ama vishaghna</i>	<i>Ama</i> -Toxine beseitigend
āmadoṣahara	<i>amadoshahara</i>	Ansammlung von <i>Ama</i> (Verdauungstoxinen) beseitigend
āmadoṣanāśaka	<i>amadoshanashaka</i>	Ansammlung von <i>Ama</i> (Verdauungstoxinen) beseitigend
āmahara	<i>amahara</i>	<i>Ama</i> (Verdauungstoxine) beseitigend

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
āmakaphavātahara	<i>amakaphavatahara</i>	<i>Ama-Kapha-Vata</i> Störungen beseitigend
āmanāśana	<i>amanashana</i>	<i>Ama</i> beseitigend
āmapācana	<i>amapachana</i>	<i>Ama</i> verbrennend; die Verdauung von <i>Ama</i> stärkende Pflanzen
āmaśaya	<i>Amashaya</i>	Magen
āmavardhaka	<i>amavardhaka</i>	<i>Ama</i> beseitigend
amla	<i>amla</i>	sauer
aṅgamardapraśamana	<i>angamardaprashamana</i>	schmerzstillend, Unwohlsein beseitigend
añjana	<i>Anjana</i>	arzneiliche Zubereitung zur äußeren Anwendung am Auge
aṇu taila	<i>Anu Taila</i>	medizinisiertes Sesamöl zur Applikation in der Nase (<i>Nasya</i> -Therapie)
anulomana	<i>anulomana</i>	ausleitend, laxierend
anūpa (deśa)	<i>Anupa (Desha)</i>	Feuchtgebiete, Sumpfland
anupāna	<i>Anupana</i>	Transportmedium, Vehikelsubstanz von Arzneien
apāna	<i>Apana</i>	Ausscheidungsprinzip; eines der Sub- <i>Doshas</i> von <i>Vata</i>
aparāpātana	<i>Aparapatana</i>	treibt die Plazenta aus
apasmarahara	<i>apasmarahara</i>	antiepileptisch
apauruṣeya	<i>apaurusheya</i>	nicht von Menschenhand hervorgebracht; Konzept der vedischen Philosophie, wonach die Veden immerwährend existieren, jenseits aller Veränderungen der manifesten Schöpfung
ariṣṭha	<i>Arishtha</i>	Fermentierprodukte aus Abkochungen von Arzneipflanzendrogen, ayurvedischer Medizinalwein; einer der Sanskrit-Namen für <i>Azadirachta indica</i>
arka	<i>Arka</i>	Destillat von Flüssigkeiten oder Pflanzendrogen
arocakahara	<i>arochakahara</i>	Appetitmangel oder schlechten Geschmack beseitigend
ārogyaprada	<i>arogyaprada</i>	Gesundheit verleihend
arśadoṣa vināśaka	<i>arshadosha vinashaka</i>	Hämorrhoiden beseitigend
arśas	<i>Arshas</i>	Hämorrhoiden
arśoghna	<i>arshoghna</i>	Hämorrhoiden heilend; gegen Hämorrhoiden wirkende Pflanzen
arśohara	<i>arshohara</i>	antihämorrhoidal
ārtavajanana	<i>artavajanana; Artavajanana</i>	menstruationsfördernd, emmenagog; Emmenagoga
ārtavaśamana	<i>Artavashamana</i>	menstruationshemmende Pflanzen
āsana	<i>Asana</i>	wörtl. „der Sitz“; Körperstellung im Yoga
āsava	<i>Asava</i>	Fermentierprodukte aus Frischpflanzenextrakten, ayurvedischer Medizinalwein
aśmarībhedana	<i>ashmaribhedana; Ashmaribhedana</i>	steinauflösend; lithotryptische Pflanzen
aśmarīghna	<i>ashmarighna</i>	steinauflösend, lithotryptisch
aśmarīhara	<i>ashmarihara</i>	steinauflösend, lithotryptisch

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
Aṣṭāṅga-Hṛdaya	Ashtanga-Hridaya	Lehrbuch der ayurvedischen Medizin, auch: Ashtanga Hridaya-Samhita; achtegliedriges Werk, ca. 600 n. Chr. entstanden – als Autor gilt Vagbhata
Aṣṭāṅga-Nighaṇṭu	Ashtanga-Nighantu	von Vagbhata verfasste ayurvedische Enzyklopädie von Arzneipflanzen (7.–9. Jh.)
Aṣṭāṅga-Saṃgraha	Ashtanga-Sangraha	größere Abhandlung über Ayurveda in 150 Kapiteln, eine Zusammenfassung der Charaka und Sushruta-Samhita, ca. 600 n. Chr. entstanden – als Autor gilt Vagbhata
aṣṭavaidya	<i>Ashtavaidya</i>	die Ashtavaidyas (Arztdynastie in Kerala, Südindien)
aṣṭavarga	<i>Ashtavarga</i>	die acht Rohdrogen (traditionelle Arzneimischung)
asthi	<i>Asthi</i>	Knochen-, Knorpel- und Stützgewebe, fünftes Strukturprinzip (<i>Dhatu</i>)
asthi māṃsa sandhānakara	<i>asthi mamsa sandhanakara</i>	Knochen und Muskeln verbessernd, heilungsunterstützend
asthisandhānaka(ra)	<i>asthisandhanaka(ra)</i>	die Knochenheilung unterstützend
asthivardhana	<i>asthivardhana</i>	das Knochengewebe (<i>Asthi</i>) stärkend
atharva-veda	<i>Atharva-Veda</i>	der vierte der vier Veden
atimūtrala	<i>atimutrala</i>	exzessiv harntreibend
atirucya	<i>atirucya</i>	stark appetitanregend
atisāra	<i>Atisara</i>	Durchfall
atisāraghna	<i>atisaraghna</i>	durchfallhemmend, -beseitigend
ātma	<i>Atma</i>	das Selbst, die Seele
auśadha	<i>Aushadha</i> (auch <i>Aushadhi</i>)	Arznei
avalambaka	<i>avalambaka</i>	unterstützend; eines der Sub- <i>Doshas</i> von <i>Kapha</i>
avaleha	<i>Avaleha</i>	süße Paste von Pflanzendrogen
āvāpa	<i>Avapa</i>	Mischen; Zumischen pulverisierter Drogen am Ende des Rezepts
avasādakara	<i>avasadakara</i>	durchfallfördernd
avṛṣya	<i>avriṣhya</i>	potenzmindernd
āyurvardhana	<i>ayurvardhana</i>	lebensfördernd
Āyurveda	<i>Ayurveda</i>	das traditionelle indische Medizinsystem
āyurvṛddhikara	<i>ayurvridhikara</i>	das Leben fördernd, stärkend
āyuṣya	<i>ayushya</i>	lebensunterstützend
baddhavarasaka	<i>baddhavarchasaka</i>	stuhlverfestigend bei Durchfall
bala	<i>Bala</i>	Stärke, Macht, Vitalität; Name für <i>Sida cordifolia</i>
balakara	<i>balakara</i>	tonisierend
balakāraka	<i>balakaraka</i>	Stärke verleihend, stärkend
balakṛt	<i>balakrit</i>	Stärke verleihend, stärkend
balaprasada	<i>balaprasada</i>	Stärke verleihend, stärkend

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
balapuṣṭivivardhana	<i>balapushtivivardhana</i>	stärkend und nährend
balavardhaka	<i>balavardhaka</i>	Kräfte vermehrend, stärkend
balya	<i>balya; Balya</i>	tonsierend, stärkend; Tonika
basti viśodhanī	<i>basti vishodhani</i>	die Blase (den Urogenitaltrakt) reinigend, entgiftend
bastiśodhaka	<i>bastishodhaka</i>	die Blase (den Urogenitaltrakt) reinigend, entgiftend
bastiśuddhikara	<i>bastishuddhikara</i>	die Blase (den Urogenitaltrakt) reinigend, entgiftend
bhagna prasādaka	<i>bhagna prasadaka</i>	die Frakturheilung unterstützend
bhagna sandhānaka(ra)	<i>bhagna sandhanaka(ra)</i>	die Frakturheilung unterstützend
bhagnasandhānakṛt	<i>bhagnasandhanakrit</i>	die Frakturheilung unterstützend
bharjana	<i>Bharjana</i>	Rösten (von Arzneidrogen)
bhasma	<i>Bhasma</i>	ayurvedische Zubereitung aus Metallen und/oder Mineralien
Bhāvamiśra	<i>Bhavamishra</i>	Autor der Bhavaprakasha-Samhita
bhāvanā	<i>Bhavana</i>	Einweichen in Flüssigkeiten; Imprägnation
Bhāvaprakāśa	Bhavaprakasha	klassisches Lehrbuch von <i>Dravya Guna</i> , verfasst von Bhavamishra im 16. Jahrhundert
bheda	<i>Bheda</i>	Komplikation, langdauernde Krankheit; reißende Herzschmerzen
bhedaka, bhedana	<i>bhedaka, bhedana</i>	Stuhl aufbrechend und ausleitend
bhedanīya	<i>bhedaniya</i>	Stuhl aufbrechend und ausleitende Drogen
bhrājaka	<i>bhrajaka</i>	Leuchtkraft verleihend; eines der Sub- <i>Doshas</i> von <i>Pitta</i>
bhrama mohahara	<i>bhrama mohahara</i>	Schwindel und Bewusstseinsverlust beseitigend
bhramahara	<i>bhramahara</i>	Schwindelerscheinungen beseitigend
bhūmi	<i>Bhumi</i>	Erde, Land, Erdboden, Erdreich
bhūtāgni	<i>Bhutagni</i>	„Elementefeuer“; Stoffwechselprinzip zum Aufspalten von Nahrung in die fünf Elemente (<i>Mahabhutas</i>)
bīja	<i>Bija</i>	Samen
bodhaka	<i>bodhaka</i>	erkennen lassend, wissen lassend; eines der Sub- <i>Doshas</i> von <i>Kapha</i>
bṛhat	<i>brihat</i>	groß, hoch, weit
bṛhat-pañcamūla	<i>Brihat-Panchamula</i>	die fünf „großen“, wichtigen Wurzeldrogen
bṛṃhaṇa	<i>brimhana; Brimhana</i>	nährend, stärkend; nährende Therapie
bṛṃhaṇīya	<i>brimhaniya; Brimhaniya</i>	nährend, stärkend; Nutritiva
buddhi	<i>Buddhi</i>	Intellekt, Unterscheidungskraft
buddhiprada	<i>buddhiprada</i>	intelligenzsteigernd
buddhivardhaka	<i>buddhivardhaka; Buddhivardhaka</i>	intelligenzsteigernd; die Intelligenz, Merkfähigkeit, Konzentration, allgemein die Hirnleistung steigernde Mittel
cakrikā	<i>Cakrika</i>	runde, flache Fladen aus Pflanzendrogen und Mineral- und/oder Metallpulvern, die bei der Herstellung eines <i>Bhasma</i> an der Sonne getrocknet und anschließend in Tongefäßen (<i>Sharava</i>) verglüht werden

■ Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
cakṣuṣya	<i>chakshushya; Chakshushya</i>	Sehkraft verbessernd; Ophthalmologika (zur Stärkung der Sehkraft)
Caraka- Saṃhita	Charaka-Samhita	Nach Maharishi Charaka benanntes Lehrbuch v. a. der Inneren Medizin, verfasst vermutlich 700 v. Chr.
caturamla	<i>Chaturamla</i>	die vier Sauren (Pflanzendrogen), traditionelle Arzneipflanzenmischung
caturbija	<i>Chaturbija</i>	die vier Samen (Pflanzendrogen), traditionelle Arzneipflanzenmischung
caturjāta	<i>Chaturjāta</i>	die vier Aromatischen (Pflanzendrogen), traditionelle Arzneipflanzenmischung
cedana	<i>chedana</i>	schleimlösend
cetana	<i>Chetana</i>	Bewusstsein
chardi	<i>Chardi</i>	Übelkeit, Erbrechen
chardikara	<i>chardikara</i>	Erbrechen auslösend
chardinigrahaṇa	<i>Chardinigrahana</i>	Antiemetika, brechreizlindernde Arzneipflanzen
cūrṇa	<i>Churna</i>	Pulver
dadru	<i>Dadru</i>	Aussatz, Ekzem
dadrukara	<i>dadrukara</i>	Juckreiz verursachend; Ekzem erzeugend
dāha	<i>Daha</i>	brennende Empfindungen
dāhaghna	<i>dahaghna</i>	brennende Empfindungen beseitigend
dāhahara	<i>dahahara</i>	brennende Empfindungen beseitigend
dāhakṛt	<i>dahakrit</i>	brennende Empfindungen verursachend
dāhanāśaka	<i>dahanashaka</i>	brennende Empfindungen beseitigend
dāhanāśanī	<i>dahanashani</i>	brennende Empfindungen beseitigend
dāhapraśamana	<i>dahaprashamana; Dahaprasamana</i>	brennende Empfindungen kühlend, beseitigend; gegen Hitzeempfindung wirkende Pflanzen
dāhaśāmaka	<i>dahashamaka</i>	brennende Empfindungen kühlend, beseitigend
dhāvana	<i>Dhavana</i>	Spülung; waschen, reinigen, abreiben
danta-dadyekara	<i>danta-dadyekara</i>	das Zahnfleisch stärkende Pflanzen
dantaśodhana	<i>Dantashodhana</i>	zahnreinigende Pflanzen
dantya	<i>dantya</i>	gut für die Zähne
dārḍhyakara	<i>dardhyakara</i>	hautstraffend, den Tonus der Haut stärkend
daśamūla	<i>Dashamula</i>	die zehn Wurzeln (traditionelle Arzneimischung)
daurbalya	<i>Daurbalya</i>	körperliche Schwäche
daurgandhahara	<i>daurgandhahara</i>	schlechten Körpergeruch beseitigend
daurgandhyanaśana	<i>daurgandhanashana</i>	schlechten Körpergeruch beseitigend
deśa	<i>Desha</i>	Ort, Platz; Lebensraum

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
Dhanvantari-Nighaṇṭu	Dhanvantari-Nighantu	ayurvedische Enzyklopädie von Arzneipflanzen (vermutlich 1. Jh. n. Chr.); gilt als die älteste der Enzyklopädien und der Glossare ayurvedischer Heilpflanzen
dhātu	<i>Dhatu</i>	Körpergewebe, Strukturprinzip
dhātukṣaya	<i>Dhatukshaya</i>	Gewebereduktion, Abmagerung, Kachexie
dhātuvardhaka	<i>dhatuvardhaka</i>	wachstumsfördernd für die <i>Dhatus</i> (Körpergewebe)
dhātuvikārajit	<i>dhatuvikarajit</i>	Ungleichgewichte der <i>Dhatus</i> (Körpergewebe) beseitigend
dhātuvṛddhikara	<i>dhatuvṛddhikara</i>	die <i>Dhatus</i> vermehrend
dhātuvāgni	<i>Dhatuagni</i>	„Gewebefeuer“, Stoffwechselprinzip zum Auf- und Abbau und zur Transformation der Gewebe
dhāvāna	<i>dhavana</i>	Spülung; waschen, reinigen, abreiben
dhī	<i>Dhi</i>	Informationsaufnahme
dhmāna	<i>Dhmana</i>	Schwellung, Aufblähung
dhṛti	<i>Dhriti</i>	Informationsverarbeitung, Merkfähigkeit
dīpana	<i>dipana</i>	<i>Agni</i> anregend, entzündend; verdauungsstimulierend
dīpanīya	<i>Dipaniya</i>	verdauungsanregende Pflanzen, Digestiva (im weiteren Sinne auch Stomachika und Karminativa)
doṣa	<i>Dosha</i>	grundlegendes ayurvedisches Regulationsprinzip in Geist und Körper und in der äußeren Natur
doṣa pācana	<i>Dosha Pachana</i>	verbrennt, verdaut überschüssige Doshas
doṣahara	<i>doshahara</i>	die Doshas ausgleichend, beruhigend
drava	<i>drava</i>	flüssig, fließend
drāvaka	<i>Dravaka</i>	arzneiliche Zubereitung aus Salzen und Pflanzenaschen
dravya	<i>Dravya</i>	Substanz
dravya guṇa	<i>Dravya Guna</i>	Eigenschaft von Substanzen; die Lehre von den Eigenschaften und Wirkungen der Heilsubstanzen, vor allem der Arzneipflanzen
dr̥ṣṭiprasādana	<i>drishti-prasada</i>	die Sehkraft klärend, verbessernd
durgandhahara	<i>durgandhahara</i>	schlechten Körpergeruch beseitigend
durgandhanāśaka	<i>durgandhanashaka</i>	schlechten Körpergeruch beseitigend
durjara	<i>durjara</i>	schwer verdaulich
duṣṭavraṇa śodhaka	<i>dushtavraṇa shodhaka</i>	üble Wunden reinigend
galadoṣaghna	<i>galadoshaghna</i>	<i>Doshas</i> (Erkrankung) im Hals reduzierend, hilfreich bei Struma, Lymphknoten und anderen Drüsenerkrankungen im Bereich des Halses
gaṇḍavṛddhahara	<i>gandhavṛddhahara</i>	schlechten Körpergeruch beseitigend
gaṇḍūṣa	<i>Gandusha</i>	Mundspülung mit Sesamöl
garbha	<i>Garbha</i>	Mutterleib; Inneres; Fötus, Embryo; Spross; Kind
garbha anulomaka	<i>garbha anulomaka</i>	geburtsfördernd, den Geburtsvorgang aktivierend
garbha śravaka	<i>garbha shravaka</i>	fördert die Absonderung des Uterus, reinigt ihn

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
garbha sthāpana	<i>garbha sthapanā</i>	unterstützt die Implantation des befruchteten Eies bzw. das Halten, das Austragen des Fötus; antiabortiv
garbhakāraka	<i>garbhakaraka</i>	verantwortlich für Schwangerschaft, schwangerschaftsfördernd
garbhanirodhaka	<i>garbhanirodhaka</i>	kontrazeptiv, verhindert Konzeption
garbhapātakara	<i>garbhapatakara</i>	abortiv wirkend, Fehlgeburt verursachend
garbhapātana	<i>garbhapatana</i>	abortiv wirkend, Fehlgeburt verursachend
garbhārodhaka	<i>garbharodhaka; Garbharodhaka</i>	Empfängnis verhütend; Kontrazeptiva, Abortiva
garbhāśaya	<i>Garbhashaya</i>	Mutterleib, Uterus
garbhāśaya saṃkocana	<i>Garbhashaya Samkochana</i>	Uterus kontrahierende Pflanzen
garbhāśaya saṅkocaka	<i>garbhashaya sankochaka</i>	Uteruskontraktionen induzierend
garbhāśaya viśodhana	<i>garbhashaya vishodhani</i>	den Uterus reinigend
garbhasrāva	<i>Garbasrava</i>	Fehlgeburt
garbhasthairyakara	<i>garbhasthairyakara</i>	antiabortiv wirkend
garbhavṛddhikara	<i>garbhavriddhikara</i>	schwangerschaftsunterstützend
ghī	<i>Ghee</i> [gesprochen: „ghie“]	Hindi für Buttereinfett; Sanskrit <i>Ghrīta</i> (vorwiegend für mediziniertes Buttereinfett gebraucht)
ghṛta	<i>Ghrīta</i>	(mediziniertes) Buttereinfett; Hindi: <i>Ghee</i> [gesprochen: „ghie“]
grahagñi	<i>grahagñi</i>	spasmolytisch, krampflösend
grāhī	<i>grahi</i>	flüssigkeitsretinierend, obstipierend, stuhlbindend
grīṣma	<i>Grishma</i>	erste Sommerhälfte
guḍa(ka)	<i>Guda(Ka)</i>	Pille; Melasse; andere Bezeichnung für <i>Avaleha</i>
guggulu	<i>Guggulu</i>	Präparate, die als Hauptbestandteil das Harz von <i>Commiphora mukul</i> enthalten
gullika	<i>Gullika</i>	gedrehte Pillen
guṇa	<i>Guna</i>	Eigenschaft
guru	<i>guru</i>	schwer
gurvādi guṇa	<i>Gurvadi Guna</i>	die <i>Gunas</i> (Eigenschaften) von Pflanzen
guṭī	<i>Guti</i>	Pille, Tablette
guṭikā	<i>Gutika</i>	Präparate in Tablettenform
hemanta	<i>Hemanta</i>	erste Winterphase
hikkā	<i>Hikka</i>	Schluckauf
hikkānigrahaṇa	<i>hikkānigrahaṇa</i>	Schluckauf kontrollierend; Schluckauf hemmende Pflanzen
hima	<i>Hima</i>	kalter Aufguss
hṛd, hṛdaya	<i>Hrid, Hridaya</i>	Herz
Hṛdaya Dīpika-Nighaṇṭu	<i>Hridaya Dipika Nighantu</i>	ayurvedische Enzyklopädie von Arzneipflanzen (13. Jh.)

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
hṛdayadāhahara	<i>hridayadahahara</i>	brennende Empfindungen am Herzen beseitigend
hṛdayāvasādaka	<i>Hridayavasadaka</i>	Kardiodepressiva
hṛdroga	<i>Hridyoga</i>	Herzkrankheiten
hṛdya	<i>hridya; Hridya</i>	herzerfreuend, gut für das Herz; Pflanzen mit förderlicher Wirkung auf die Herzfunktion
hṛdyam (saumanasya kara)	<i>hridyam (saumanasya kara)</i>	erzeugt Herzensfreude, einen glücklichen Geist
indriya	<i>Indriya</i>	Sinne
jala	<i>Jala</i>	Wasser(element)
jāṅgala (deśa)	<i>Jangala (Desha)</i>	Trockengebiete
jantughna	<i>jantughna</i>	antimikrobiell, vermifug, anthelmintisch
jantuhara	<i>jantuhara</i>	antimikrobiell, vermifug, anthelmintisch
jantunāśaka	<i>jantunashaka</i>	antimikrobiell, vermifug, anthelmintisch
jāṭharāgni	<i>Jatharagni</i>	Hauptverdauungsfeuer
jihvāśodhaka	<i>jivashodhaka</i>	die Zunge reinigend
jīrṇāṅga puṣtiprada	<i>jirnanga pushtiprada</i>	abgemagerte Körperteile stärkend
jīvanīya	<i>jivaniya; Jvaniya</i>	vitalisierend; die Lebenskraft stärkende Arzneipflanzen
jīvaṇu nāśaka	<i>jivanu nashaka</i>	antimikrobiell
jvara	<i>Jvara</i>	Fieber
jvaraghna	<i>jvaraghna</i>	fiebersenkend
jvarahara	<i>jvarahara; Jvarahara</i>	fiebersenkend; Antipyretika
jvaranut	<i>jvaranut</i>	fiebersenkend
jyotiṣa	<i>Jyotish(a)</i>	die vedische Astrologie
kalka	<i>Kalka</i>	medizinische Paste (z. B. aus Frischpflanzenbrei, zerstoßenem Fruchtmark, Blättern oder anderen Pflanzenteilen)
kāmasadhaka	<i>kamasadhaka; Kamasadhaka</i>	die sexuelle Lust vermindernd; Antiaphrodisiaka
kaṇḍū	<i>Kandu</i>	Jucken, Juckreiz; Kratzen
kaṇḍūghna	<i>kandughna; Kandughna</i>	juckreizstillend; Juckreiz stillende Pflanzen
kaṇḍūhara	<i>kanduhara</i>	juckreizstillend
kaṇṭa(ka)	<i>kanta(ka)</i>	Dorn
kaṇṭha	<i>Kantha</i>	Kehle, Hals
kaṇṭha śodhaka	<i>kantha shodhaka</i>	den Rachen, Hals reinigend
kaṇṭhaśuddhikara	<i>kanthashuddhikara</i>	den Mundraum reinigend
kaṇṭhya	<i>kanthya; Kanthya</i>	gut für Stimme, Kehlkopf und Rachen; Rachen- und Stimmbandmittel
kāntikara	<i>kantikara</i>	Schönheit, Leuchtkraft zeigend
kāntivardhaka	<i>Kantivardhaka</i>	Pflanzen, die Ausstrahlung, Anmut, Schönheit, gesunde Haut und Teint stärken

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
kapha	<i>Kapha</i>	eines der drei ayurvedischen Regulationsprinzipien (<i>Doshas</i>) von Geist, Körper sowie äußerer Natur
kaphaghna	<i>kaphaghna</i>	Störungen von <i>Kapha</i> beseitigend
kaphahara	<i>kaphahara</i>	Ansammlung von <i>Kapha</i> reduzierend, vorbeugend
kaphaja	<i>kaphaja</i>	durch <i>Kapha</i> dominiert, hervorgerufen
kaphajit	<i>kaphajit</i>	Störungen von <i>Kapha</i> beseitigend
kaphakara	<i>kaphakara</i>	<i>Kapha</i> vermehrend
kaphakopaka	<i>kaphakopaka</i>	<i>Kapha</i> störend, erregend, vermehrend
kaphanāśaka	<i>kaphanashaka</i>	Störungen von <i>Kapha</i> reduzierend
kaphanissāraka	<i>kaphanisaraka</i>	stoppt das Fließen von <i>Kapha</i> , von Schleim
kaphāpaha	<i>kaphapaha</i>	Störungen von <i>Kapha</i> reduzierend
kaphapitta śāmaka	<i>kaphapitta shamaka</i>	Störungen von <i>Kapha-Pitta</i> beruhigend, reduzierend
kaphapittaghna	<i>kaphapittaghna</i>	Störungen von <i>Kapha-Pitta</i> beseitigend
kaphapittahara	<i>kaphapiattahara</i>	Störungen von <i>Kapha-Pitta</i> beseitigend
kaphapittahr̥t	<i>kaphapittahr̥it</i>	Störungen von <i>Kapha-Pitta</i> reduzierend
kaphapittajit	<i>kaphapittajit</i>	Störungen von <i>Kapha-Pitta</i> beseitigend
kaphapittanut	<i>kaphapittanut</i>	Störungen von <i>Kapha-Pitta</i> reduzierend
kaphapittāsra nāśaka	<i>kaphapittasra nashaka</i>	Störungen von <i>Kapha-Pitta</i> reduzierend
kaphapittavināśi	<i>kaphapittavinashi</i>	Störungen von <i>Kapha-Pitta</i> reduzierend
kaphaśāmaka	<i>kaphashamaka</i>	Störungen von <i>Kapha</i> beruhigend, reduzierend
kaphaśośaka	<i>kaphashoshaka</i>	<i>Kapha</i> austrocknend
kaphavardhaka	<i>kaphavardhaka</i>	Störungen von <i>Kapha</i> vermehrend
kaphavātaghna	<i>kaphavataghna</i>	Störungen von <i>Kapha-Vata</i> beseitigend
kaphavātahara	<i>kaphavatahara</i>	Störungen von <i>Kapha-Vata</i> beseitigend
kaphavātahr̥t	<i>kaphavatahr̥it</i>	<i>Kapha-Vata</i> vermehrend
kaphavātajit	<i>kaphavatajit</i>	Störungen von <i>Kapha-Vata</i> beseitigend
kaphavātanut	<i>kaphavatanut</i>	Störungen von <i>Kapha-Vata</i> beseitigend
kaphavātāpaha	<i>kaphavatapaha</i>	Störungen von <i>Kapha-Vata</i> beseitigend
kaphavātaśāmaka	<i>kaphavata shamaka</i>	Störungen von <i>Kapha-Vata</i> beruhigend, ausgleichend
kaphaviśoṣaṇa	<i>kaphavishoshana</i>	<i>Kapha</i> austrocknend
karma	<i>Karma</i>	Wirkung; Bewegung, Handlung, Resultat von Handlung; Therapie
karṇa	<i>karna</i>	ohrenstärkend; Otologika
karpūra rasa	<i>Karpura Rasa</i>	eine <i>Rasayoga</i> -Arznei aus dem schwefelhaltigen Assa-foetida, anderen Pflanzendrogen und Perlenpulver
kārśya	<i>Karshya</i>	Kachexie
kāsa	<i>Kasa</i>	Husten

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
kāsaghna	<i>kasaghna</i>	hustenstillend
kāsahara	<i>kasahara</i>	hustenstillend; Antitussiva
kaṣāya	<i>kashaya; Kashaya</i>	herb; Abkochung, Dekokt
kaṭhina	<i>kathina</i>	hart
kaṭi	<i>Kati</i>	unterer Rücken, Lumbosakralbereich
kaṭi-basti	<i>Kati-Basti</i>	lokales Ölbad im Lumbosakralbereich
kaṭu	<i>katu</i>	scharf
kavala	<i>Kavala</i>	medizinische Anwendung, bei der Pflanzenöl oder Pflanzenpasten über einen definierten Zeitraum mit voll gefülltem Mund gehalten werden
Kayadeva-Nighaṇṭu	Kayadeva-Nighantu	ayurvedische Enzyklopädie von Arzneipflanzen (1450 n. Chr.)
kāyāgni	<i>Kayagni</i>	Körperfeuer
keśa kṛṣṇakara	<i>kesha krishnakara</i>	die Haare schwarz färbend
keśa vardhaka	<i>kesha vardhaka</i>	die Haare kräftigend, das Haarwachstum fördernd
keśaranjanana	<i>Kesharanjanana</i>	Ergrauen der Haare verzögernde Pflanzen
keśavardhana	<i>Keshavardhana</i>	Haartherapeutika
keśya	<i>keshya</i>	gut für das Haarwachstum
khaṇḍa	<i>Khanda</i>	Zucker; andere Bezeichnung für <i>Avaleha</i>
khara	<i>khara</i>	rau
kiṭṭa	<i>Kitta</i>	Sekretion, Sekret; Abfallprodukte; Nebenprodukte im Stoffwechsel der <i>Dhatus</i>
klaibya	<i>Klaibya</i>	sexuelle Insuffizienz, Impotenz
kledaka	<i>kledaka</i>	befeuchtend; eines der Sub- <i>Doshas</i> von <i>Kapha</i>
kledana	<i>kledana</i>	befeuchten
kothaprasamana	<i>Kothaprashamana</i>	Antiseptika
kṛmi	<i>Krimi</i>	pathogene Keime, Parasiten, Würmer
kṛmidoṣaghna	<i>krimidoshaghna</i>	antimikrobiell, antiparasitär
kṛmighna	<i>krimighna; Krimighna</i>	antimikrobiell, antiparasitär, anthelmintisch; Anthelmintika, antimikrobiell wirkende Pflanzen
kṛmihara	<i>krimihara</i>	antimikrobiell, antiparasitär
kṛmijit	<i>krimijit</i>	antimikrobiell, antiparasitär; Mikroben, Parasiten besiegend, beseitigend
kṛmināśana	<i>kriminashana</i>	antimikrobiell, antiparasitär
kṛminut	<i>kriminut</i>	antimikrobiell, antiparasitär
kṣālana	<i>Kshalana</i>	Waschen (von Drogen, Substanzen)
kṣāra	<i>Kshara</i>	Pflanzenasche

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
kṣāra aṣṭaka	<i>Kshara Ashtaka</i>	„die acht Pflanzenaschen oder Alkalien“ (traditionelle Arzneimischung)
kṣāra-sūtra	<i>Kshara-Sutra</i>	Fisteltherapie mit mit Pflanzenasche getränktem Faden
kṣaya	<i>Kshaya</i>	Abkochung
kṣīra	<i>Kshira</i>	Milch
kṣīra-basti	<i>Kshira-Basti</i>	Milcheinlauf
kūpīpakva rasāyana	<i>Kupipakva Rasayana</i>	spezielle mineralische oder metallische Zubereitungen, die während eines stufenweisen Erhitzungsvorgangs in einer Flasche, die in einem Sandbad steht, mit einem heißen Roteisenstab (Hämatit) verrührt werden
kuṣṭha	<i>Kushtha</i>	chronische Hautkrankheiten (Gruppe klassischer Dermatosen)
kuṣṭhaghna	<i>kusthaghna; Kusthaghna</i>	Hautkrankheiten heilend; gegen chronische Hautkrankheiten wirkende Pflanzen
kuṣṭhahara	<i>kusthahara</i>	Hautkrankheiten heilend
kuṣṭhakara	<i>kusthakara</i>	Hautkrankheiten erzeugend
kvātha	<i>Kvatha</i>	Abkochung, Dekokt
laghu	<i>laghu</i>	leicht
laghu-pañcamūla	<i>Laghu-Panchamula</i>	die fünf „leichten“, weniger bedeutenden Wurzeldrogen (traditionelle Arzneimischung)
lālāprasekajanana	<i>Lalaprasekajanana</i>	Speichelfluss anregende Arzneipflanzen
lañghana	<i>Langhana</i>	Fasten
lauha	<i>Lauha</i>	eisenhaltiges Präparat
lauha kalpa	<i>Lauha Kalpa</i>	Zubereitungen von Eisen- <i>Bhasma</i> als Hauptbestandteil, denen andere Drogen hinzugefügt werden
lavaṇa	<i>Lavana</i>	(medizinisches) Salz
lehya	<i>Lehya</i>	andere Bezeichnung für <i>Avaleha</i>
lekhana	<i>lekhana</i>	reduzierend, abbauend, „auskratzend“
lekhaniya	<i>lekhaniya; Lekhaniya</i>	reduzierend, abbauend, „auskratzend“; katabole, Ablagerungen abbauende Arzneidrogen
lepa	<i>Lepa</i>	medizinische Packung
loha	<i>Loha</i>	Eisen; eisenhaltiges Präparat
mādaka	<i>madaka</i>	toxisch wirkend
madakāraka	<i>madakaraka</i>	vergiftend, toxisch wirkend
madakārī	<i>madakari; Madakari</i>	narkotisch, vergiftend, toxisch wirkend; Narkotika
Madanapāla- Nighaṇṭu	Madanapala-Nighantu	ayurvedische Enzyklopädie von Arzneipflanzen (1374 n. Chr.)
Mādhava-Nidāna	Madhava-Nidana	klassischer ayurvedischer Text, benannt nach dem Autor Madhava-kara; eigentlicher Titel der Schrift ist Roga Vinishjaya, eine Abhandlung des Systems der ayurvedischen Pathologie; entstanden ca. 700 n. Chr.

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
madhu	<i>Madhu</i>	Honig
madhumedahara	<i>Madhumedahara</i>	Antidiabetika
madhumeha	<i>Madhumeha</i>	süßer, honigartiger Harn; vergleichbar mit Glukosurie bei Diabetes mellitus
madhura	<i>madhura</i>	süß
māhābhūta	<i>Mahabhuta</i>	(großes) Element
māhābhūtāgni	<i>Mahabhutagni</i>	„Elementefeuer“, Stoffwechselprinzip, das Nahrung in die fünf Elemente (<i>Mahabhutas</i>) aufschlüsselt
maharṣi	<i>Maharishi</i>	großer Seher, Weiser
Maharṣi Gautama	<i>Maharishi Gautama</i>	auch: Maharishi Gotama; einer der großen Gelehrten der vedischen Zeitepoche; gilt als der Entdecker der <i>Mantras</i> (Klangsilben) und ihrer Wirkungen
majjā	<i>Majja</i>	Knochenmark, Rückenmark, Hirnsubstanz; sechstes ayurvedisches Strukturprinzip, Körpergewebe
mala	<i>Mala</i>	Abfallprodukt, Ausscheidung
mala mūtraviśodhanī	<i>mala mutravishodhani</i>	Stuhl und Urin reinigend, entgiftend
mala stambhana, malas-tambhaka	<i>mala stambhana, malastambhaka</i>	den Ausscheidungsvorhang stoppend
malahara	<i>Malahara</i>	Salbenzubereitung
malaviśodhanī	<i>malavishodhani</i>	die Ausscheidungen reinigend
malaviśoṣana	<i>malavishoshana</i>	die (Stuhl-) Ausscheidungen austrocknend, festigend
māṃsa	<i>Mamsa</i>	Muskelgewebe, drittes Strukturprinzip (<i>Dhatu</i>)
māṃsakara	<i>mamsakara</i>	muskelbildend
māṃsavardhaka	<i>mamsavardhaka</i>	muskelermehrend, das Muskelgewebe stärkend
manas	<i>Manas</i>	Geist, Seele, Verstand, Gedanke, Psyche; Absicht, Wunsch, Wille; Stimmung, Gesinnung
mānasadoṣahara	<i>manasadoshahara</i>	Erkrankungen des Geistes, des Denkens, der Psyche heilend
manda	<i>manda</i>	langsam, stumpf, dumpf
mandāgni	<i>Mandagni</i>	schwaches Verdauungsfeuer
maṇḍūra	<i>Mandura</i>	eisenhaltiges Präparat mit Pflanzendrogen
māraṇa	<i>Marana</i>	Brennen, Glühen, Kalzinierung; Prozessschritt bei der Herstellung von <i>Bhasmas</i>
marma	<i>Marma</i>	verletzlicher Punkt; schwache, empfindsame Stelle; Vitalpunkt
matiprada	<i>matiprada</i>	Gedächtnis verbessernd
mātrā-basti	<i>Matra-Basti</i>	öliges Halteklistier
meda	<i>Meda</i>	Fettgewebe, viertes ayurvedisches Strukturprinzip
medaśapana	<i>Medashapana</i>	Arzneidrogen, die das Fettgewebe reduzieren
medaśapana	<i>medashapana</i>	Arzneidrogen, die das Fettgewebe reduzieren
medhākara	<i>medhakara</i>	intelligenzsteigernd, die Hirnleistungen verbessernd

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
medhāvardhaka	<i>medhavardhaka</i>	Gedächtnis stärkend, die Hirnleistungen verbessernd
medhya	<i>medhya; Medhya</i>	Intelligenz, Weisheit; die Intelligenz steigernd, mentale Leistungen verbessernd; Hirntonika, Pflanzen zur Verbesserung von Hirnleistungen
medohara	<i>medohara</i>	fettreduzierend
medośośaka	<i>medoshoshaka</i>	Fett „austrocknend“, fettreduzierend
medoviśośaṇa	<i>medovishoshana</i>	das Fettgewebe „austrocknend“, reduzierend
mehana	<i>Mehana</i>	Urin, der Vorgang des Harnlassens; Penis; Geschlechtsakt
miśra deśa	<i>Mishra Desha</i>	Mischregionen, Gegenden, die weder zu feucht noch zu trocken sind, mit Vorherrschen von <i>Pitta</i> in der Landschaft
modaka	<i>modaka; Modaka</i>	erfreuend; Konfekt; andere Bezeichnung für <i>Avaleha</i>
moha	<i>Moha</i>	Verwirrtheit, Verlust des (klaren) Bewusstseins
mohahara	<i>mohahara</i>	Verwirrtheit beseitigend
mohanāśaka	<i>mohanashaka</i>	Verwirrtheit beseitigend
mṛdu	<i>mridu</i>	weich
mṛdurecaka	<i>mridurechaka</i>	mild abführend
mukha śodhaka	<i>mukha shodhaka</i>	mundreinigend
mukhadaurgandhyahara	<i>mukhadaurgandhyahara</i>	schlechten Mundgeruch beseitigend
mukhadaurgandhyāśaka	<i>mukhadaurgandhyāshaka</i>	schlechten Mundgeruch beseitigend
mukhagandhahara	<i>mukhagandhahara</i>	schlechten Mundgeruch beseitigend
mukhakledanāśaka	<i>mukakledanashaka</i>	übermäßigen Schleim im Mund beseitigend
mukhamalahara	<i>mukhamalahara</i>	Mundunreinheiten beseitigend
mukha-roga	<i>Mukha-Roga</i>	Mundkrankheiten
mukharogaśāmaka	<i>mukarogashamaka</i>	Mundkrankheiten beruhigend, besänftigend
mukhaśodhaka	<i>mukhashodhaka</i>	mundreinigend
mukhavaimalyakara	<i>mukhavaimalyakara</i>	den Mundraum reinigend; mundreinigende Pflanzen
mukhavaiśadyakara	<i>Mukhavaishadyakara</i>	mundreinigende Pflanzen
mukhavaiśadyakara	<i>mukhavaishadyakara</i>	den Mundraum reinigende Pflanzen
mūla	<i>Mula</i>	Wurzel
mūtra virajāṇīya	<i>mutra virajaniya</i>	diuretisch, harntreibend, aquaretisch
mūtrabandhaka	<i>mutrabandhaka</i>	Urin zurückhaltend, antidiuretisch
mūtrabastiviśodhaka	<i>mutrabastivishodhaka</i>	„urin- und blasereinigend“; antiseptisch bei Blasen- und Harnwegsinfekten
mūtrahara	<i>mutrahara</i>	gut gegen Harnwegserkrankungen
mūtra-kṛcchra	<i>Mutra-Krichra</i>	Dysurie, Pollakisurie, Beschwerden beim Wasserlassen
mūtrala	<i>mutrala</i>	harntreibend, diuretisch, aquaretisch

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
mūtrasaṃgrahaṇīya	<i>mutrasamgraniya; Mutrasamgraniya</i>	diuresehemmend; Antidiuretika
mūtraśodhaka	<i>mutrashodhaka</i>	Urin reinigend
mūtravaishadyakara	<i>mukhavaishadyakara; Mukhavaishadyakara</i>	den Mundraum reinigend; mundreinigende Pflanzen
mūtravirecana	<i>mutravirechana</i>	die Harnausscheidung, Diurese steigernd
mūtravirecanīya	<i>Mutravirechaniya</i>	Diuretika, Aquaretika
nābhi-sthāna	<i>nabhi-sthana</i>	im Bereich des Nabels sitzend
nāḍa	<i>Nada</i>	Klang
nāḍī	<i>Nadi</i>	Kanal, Gefäß, Meridian, Energiebahn, Puls, Blutgefäß; klingen
nāḍibalya	<i>nadibalya</i>	gefäßstärkend
nāḍivijñāna	<i>Nadivignana</i>	das „Erkennen aus dem Puls“, die ayurvedische Pulsdiagnose
Nāgārjuna	Nagarjuna	buddhistischer Gelehrter, Chemiker und Philosoph, geboren in der Nähe von Gujarat 931 n. Chr.; gilt als der Begründer der ayurvedischen Alchemie (<i>Rasa Shastra</i>)
nasya	<i>Nasya</i>	Therapie über die Nasenschleimhäute; Nasenschleimhauttonika
netra	<i>Netra</i>	Auge
netra tarpaṇa	<i>Netra Tarpana</i>	medizinisches Augenbad mit Ghee
netrabindu	<i>Netrabindu</i>	arzneiliche Zubereitung zur äußeren Anwendung am Auge
netraroga	<i>Netraroga</i>	Augenkrankheiten
netrya	<i>netrya</i>	gut für die Augen
nidrājanana	<i>nidrajanana; Nidrajanana</i>	schlaffördernd; Hypnotika
nidrākara	<i>nidrakara</i>	schlāfrig machend
nidrāprada	<i>nidraprada</i>	schlaffördernd
nidrāśamana	<i>nidrashamana; Nidrashamana</i>	anregend; Stimulanzen, Anregungsmittel
nighaṇṭu	Nighantu	Materia Medica mit Glossar und Merkmalen eines Lexikons
Nighaṇṭu-Ratnākaraṃ	Nighantu-Ratnakaram	ayurvedische Enzyklopädie von Arzneipflanzen (18. Jh.)
nirūha-basti	<i>Niruha-basti</i>	reinigendes Klistier auf der Grundlage einer Kräuterabkochung
nirvāpa(na)	<i>Nirvapa(na)</i>	(heiβes) Eintauchen
ojas	<i>Ojas</i>	feinstoffliches Fluidum, feinste Essenz von Nahrung, subtilste Qualität von <i>Kapha</i> , Grundlage von Immunität, Gesundheit, innerem Glück und Wohlbefinden
ojokṣaya	<i>Ojokshaya</i>	Reduktion oder Mangel an <i>Ojas</i>
ojovardhaka	<i>ojovardhaka; Ojovardhaka</i>	<i>Ojas</i> vermehrend; <i>Ojas</i> unmittelbar vermehrende Pflanzen
pācaka	<i>pachaka; Pachaka</i>	verdauend, kochend; Sub- <i>Dosha</i> von <i>Pitta</i>
pācakāgni	<i>Pachakagni</i>	Verdauungsfeuer im engeren Sinne (gegenüber <i>Agni</i> , das umfassender den gesamten Stoffwechsel und die Lebensflamme an sich bedeutet)
pācana	<i>pachana; Pachana</i>	verdauungsfördernd; Digestiva, verdauungsstärkende Pflanzen
paka	<i>Paka</i>	süße Paste von Pflanzendrogen

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
pakvaśaya	<i>Pakvashaya</i>	Dickdarm
pañcabhṛṅga	<i>Panchabhṛṅga</i>	Die fünf „schwarz wie eine Biene“ (<i>Bhringa</i>) färbenden Pflanzen- drogen (traditionelle Arzneimittelung)
pañcabīja	<i>Panchabīja</i>	die fünf Pflanzensamen, eine traditionelle Arzneimittelung
pañcakarma	<i>Panchakarma</i>	klassische, in der Regel stationär-klinische Reinigungstherapie (<i>Karma</i>) mit fünf (<i>pancha</i>) unterschiedlichen Anwendungsarten
pañcakaśāya	<i>Panchakashaya</i>	die fünf Herben (Pflanzendrogen), eine traditionelle Arzneimittelung
pañcakaṭu	<i>Panchakatu</i>	„fünffache Schärfe“, Zubereitung aus fünf scharfen Pflanzendrogen, eine traditionelle Arzneimittelung
pañcāmlaka	<i>Panchamlaka</i>	die fünf Sauren (Pflanzendrogen), eine traditionelle Arzneimittelung
pañcāmṛta	<i>Panchamṛta</i>	die fünf „unsterblich machenden“ Pflanzendrogen, eine traditionelle Arzneimischung
pañcamūla	<i>Panchamula</i>	die fünf Wurzeln, eine traditionelle Arzneimittelung
pañcāṅga	<i>Panchaṅga</i>	gesamte Pflanze, Kraut; die fünf (<i>pancha</i>) Teile einer Pflanze
pañcasugandhi	<i>Panchasugandhi</i>	die fünf Duftenden (Pflanzendrogen), eine traditionelle Arznei- mischung
pañcatikta	<i>Panchatikta</i>	die fünf Bitteren (Pflanzendrogen), eine traditionelle Arzneimittelung
pañcavalkala	<i>Panchavalkala</i>	die fünf Rinden, eine traditionelle Arzneimittelung
parameṣṭhi prajāpati	<i>Parameṣṭhi Prajapati</i>	Gepriesener, Verehrungswürdiger; traditionelle Bezeichnung für die Sammler von Heilpflanzen
parpaṭi	<i>Parpati</i>	arzneiliche Zubereitung aus Schwefel und Quecksilber; wörtlich „dün- nes, leicht zerbrechliches Blatt“
pātana-(saṃskāra)	<i>Patana-(Samskara)</i>	Distillation und Sublimation
phala	<i>Phala</i>	Frucht
phāṇṭa	<i>Phanta</i>	Tee, warmer Aufguss, Infus
picchila	<i>picchila</i>	schleimig, klebrig
picu	<i>Pichu</i>	Leinentuch; medizinischer Fachausdruck für eine lokale Anwendung mit einem Beutel aus Leinen, der mit einem Heilkräuterabsud gefüllt ist
piṣṭi	<i>Pishti</i>	Mineralpulver
pitta	<i>Pitta</i>	eines der drei ayurvedischen Regulationsprinzipien (<i>Doshas</i>) von Kör- per, Geist und äußerer Natur
pitta duṣanakara	<i>pitta dushanakara</i>	<i>Pitta</i> störend, erregend
pittaghna	<i>pittaghna</i>	Störungen von <i>Pitta</i> beseitigend
pittahara	<i>pittahara</i>	Störungen von <i>Pitta</i> ausgleichend, reduzierend
pittajit	<i>pittajit</i>	Störungen von <i>Pitta</i> beseitigend
pittakaphahara	<i>pittakaphahara</i>	Störungen von <i>Pitta-Kapha</i> ausgleichend
pittakara	<i>pittakara</i>	<i>Pitta</i> vermehrend
pittakṛt	<i>pittakṛt</i>	<i>Pitta</i> vermehrend

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
pittala	<i>pittala</i>	hat <i>Pitta</i> -Eigenschaften
pittanāśaka	<i>pittanashaka</i>	Störungen von <i>Pitta</i> beruhigend, eliminierend
pittanirharana	<i>pittanirharana</i>	<i>Pitta</i> entzündend
pittaprapakaka	<i>pittaprapakaka</i>	<i>Pitta</i> störend, vermehrend
pittaśāma	<i>pittashama</i>	Störungen von <i>Pitta</i> kühlend, ausgleichend
pittasamśamana	<i>pittasamshamana</i>	Störungen von <i>Pitta</i> beruhigend, verringernd
pittasāraka	<i>pittasara</i>	den Gallefluss anregend
pittavardhaka	<i>pittavardhaka</i>	<i>Pitta</i> anregend, vermehrend
pittavardhini	<i>pittavardhini</i>	<i>Pitta</i> anregend, vermehrend
pittavināśana	<i>pittavinashana</i>	Störungen von <i>Pitta</i> reduzierend
pittopadravanaśini	<i>pittopadravanashini</i>	heilt/bessert Komplikationen, die von gestörtem <i>Pitta</i> ausgehen
plihāvṛdhikara	<i>plihavridhikara</i> ; <i>Plihavridhi-kara</i>	milzabschwellend; Milz abschwellende Pflanzen und Arzneien
prabhāva	<i>Prabhava</i>	pharmakologische Sonderwirkung einer Substanz oder Arznei, die nicht aus der Logik der ayurvedischen Merkmale <i>Rasa</i> (Geschmack), <i>Guna</i> (Eigenschaft), <i>Virya</i> (Wirkkraft) und <i>Vipaka</i> (Geschmack nach der Verdauung) ableitbar ist
pradhāna dravya	<i>Pradhana Dravya</i>	Hauptbestandteil eines Präparates
prajāsthāpana	<i>prajasthapana</i> ; <i>Prajasthapana</i>	antiabortiv, fruchtbarkeitsfördernd; Uterustonika, Antiabortiva
prakṛti	<i>Prakriti</i>	die Natur, Konstitution (des Menschen)
prakṣepa dravya	<i>Prakshepa Dravya</i>	Zusatzstoffe eines arzneilichen Komplexmittels, die dazu dienen sollen, die Ausgewogenheit der Gesamtwirkung zu gewährleisten
prameha	<i>Prameha</i>	Gruppe von 20 Krankheitsbildern mit vermehrter Urinausscheidung und pathologischer Urinzusammensetzung; häufig als Bezeichnung für Diabetes mellitus gebraucht
pramehaghna	<i>pramehaghna</i>	antidiabetisch
pramehanāśaka	<i>pramehanashaka</i>	antidiabetisch
prāṇa	<i>Prana</i>	Lebensatem, Nervenenergie; eines der Sub- <i>Doshas</i> von <i>Vata</i>
prāṇāyāma	<i>Pranayama</i>	Atemübung aus dem Yoga-System
prasāda	<i>Prasada</i>	geweihte, geopfertete Speise
praśasta bhūmi	<i>Prashastha Bhumi</i>	gehaltvolle Erdböden
pratimarśa	<i>Pratimarsha</i>	Niesreiz auslösende Substanz (Pulver)
pratimarśa-nasya	<i>Pratimarsha-Nasya</i>	milde Form einer Reinigungstherapie über die Nasenschleimhaut (<i>Shirovirechana</i>), bei der über den Tag verteilt wiederholt sekretionsfördernde, auch Niesreiz auslösende Substanzen (Kräuteröle, Pulver) in den Nasenvorhof eingebracht werden
pṛthvī	<i>Prithvi</i>	Erde (Erdelement)
pūṃsavana	<i>pumsavana</i> ; <i>Pumsavana</i>	einen Sohn gebährend; Fetus; Zeit nach der Menstruation

■ Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
purīṣa	<i>Purisha</i>	Stuhl
purīṣajanana	<i>Purishajanana</i>	die Stuhlmasse vermehrende, den Stuhlgang fördernde Pflanzen
purīṣakṛt	<i>purishakrit</i>	Stuhl fördernd
purīṣasaṅgrahaṇīya	<i>purishasangrahaniya; Purishasangrahaniya</i>	als intestinales Adstringens wirkend; durchfallhemmende Pflanze oder Droge
puṣṭiprada	<i>pushtiprada</i>	nährend
puṭa	<i>Putra</i>	Verglühen, Erhitzungsprozess bei der Herstellung von bhasmas
pūti	<i>puti; Puti</i>	faulig, stinkend; Eiter
pūtihara	<i>putihara; Putihara</i>	Eiter, Infektion beseitigend; desinfizierende, antibiotisch wirkende Pflanzen; auch desodorierende Pflanzen
Rāja-Nighaṇṭu	Raja-Nighantu	ayurvedische Enzyklopädie von Arzneipflanzen (17. Jh.)
rajaḥpravartaka	<i>rajahpravartaka</i>	menstruationsvermehrend (emmenagog)
rajas	<i>Rajas</i>	eine der drei „geistigen“ Qualitäten, die Verhalten, Charaktereigenschaft und Emotionalität des Menschen kennzeichnet, aber auch als Wirkeigenschaft in Pflanzen enthalten ist
rakṣoghna	<i>rakshoghna; Rakshoghna</i>	desinfizierend; desinfizierende Pflanzen
rakta	<i>Rakta</i>	Blut, zweites Strukturprinzip (<i>Dhatu</i>)
rakta prasādana	<i>rakta prasadana</i>	blutreinigend
rakta pravartaka	<i>rakta pravartaka</i>	blutbildend
rakta stambhahara	<i>rakta stambhahara</i>	blutstillend, hämostatisch
rakta stambhaka	<i>rakta stambhaka</i>	blutstillend, hämostatisch
rakta vikāra nāśaka	<i>rakta vikara nashaka</i>	Blutkrankheiten beseitigend
rakta vikārajit	<i>rakta vikarajit</i>	Blutkrankheiten beseitigend
raktabharaśamaka	<i>Raktabharashamaka</i>	Antihypertonika, blutdrucksenkende Pflanzen
raktabharavardhaka	<i>Raktabharavardhaka</i>	Antihypotonika, blutdrucksteigernde Pflanzen
raktadāhahara	<i>raktadahahara</i>	Blutstörungen mit Brennen beseitigend
raktadoṣa nāśaka	<i>raktadosha nashaka</i>	Störungen des Blutes beseitigend
raktadoṣahara	<i>raktadoshahara</i>	Störungen des Blutes ausgleichend
raktadoṣakara	<i>raktadoshakara</i>	Störungen des Blutes verursachend
raktaduṣṭihara	<i>raktadushtihara</i>	Schädigungen des Blutes beseitigend
raktapitta	<i>Raktapitta</i>	Blutung
raktapittakara	<i>raktapittakara</i>	Blutungen verursachend
raktapittanāśaka	<i>raktapittanashaka</i>	blutstillend, hämostatisch
raktaprapokapa	<i>raktaprapokapa</i>	die Qualität des Blutes störend
raktaprasādaka	<i>raktaprasadaka</i>	die Qualität des Blutes verbessernd, verfeinernd, klärend

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
raktaprasādāna	<i>raktaprasadana</i>	die Qualität des Blutes verbessernd, verfeinernd, klärend
raktasamgrāhikā	<i>raktasamgrahika</i>	hämostatisch
raktaśodhaka, raktaśodhana	<i>raktashodhaka, raktashodhana; Raktashodhaka, Raktashodhana</i>	blutreinigend; blutreinigende Arzneipflanzen
raktaśodhana	<i>raktashodhana</i>	blutreinigend
raktaśravaka	<i>raktashravaka; Raktashravaka</i>	durchblutungsanregend; durchblutungsfördernde Pflanzen
raktastambhana	<i>raktastambhana; Raktastambhana</i>	hämostatisch, blutstillend; blutungsstillende Arzneidrogen
raktavardhana	<i>raktavardhana; Raktavardhana</i>	blutvermehrend, die Blutbildung fördernd; Pflanzen, die das Blut vermehren
raktavikārahṛt	<i>raktavikarahrit</i>	Blutkrankheiten beseitigend, unterstützend in der Behandlung von Störungen des Blutes
rañjaka	<i>ranjaka; Ranjaka</i>	färbend; eines der Sub- <i>Doshas</i> von <i>Pitta</i>
rasa	<i>Rasa</i>	Geschmack, Saft, Nährsaft, Plasma, Lymphe, erstes Strukturprinzip (<i>Dhatu</i>); Quecksilber; Arzneizubereitungen, die Mineralien als Hauptbestandteile enthalten (auch als <i>Rasayoga</i> bezeichnet)
rasa śāstra	<i>Rasa Shastra</i>	wörtlich „Wissenschaft vom Quecksilber“, Lehrbuch der ayurvedischen Alchemie
rasavardhana	<i>rasavardhana; Rasavardhana</i>	saftvermehrend, <i>Rasa</i> , das erste <i>Dhatu</i> (Körpergewebe) vermehrend; Pflanzen, die <i>Rasa-Dhatu</i> vermehren
rasāyana	<i>Rasayana</i>	Verjüngungsmittel
rasayoga	<i>Rasayoga</i>	schwermetall- und schwefelhaltige Arzneizubereitung
recaka	<i>rechaka</i>	purgativ wirkend
recana	<i>rechana</i>	purgativ wirkend; Laxanzien und Purgativa
ṛik-veda	<i>Rik-Veda</i>	der erste der vier Veden
rocana	<i>rochana; Rochana</i>	appetitanregend; Appetitzer, appetitanregende und geschmacksverbessernde Pflanzen
romasamjanana	<i>Romasamjanana</i>	das Haarwachstum fördernde Pflanzen
ropana	<i>ropana</i>	heilungsfördernd, wundheilend
ṛtu	<i>Ritu</i>	Jahreszeit
ṛtu-caryā	<i>Ritu-Charya</i>	eine den Jahreszeiten angepasste gesunde Verhaltens- und Lebensweise
rūcīkāraḥ	<i>ruchikaraka</i>	appetitsteigernd
rūcīkṛt	<i>ruchikrit</i>	appetitanregend
rūcīprada	<i>ruchi-prada</i>	appetitanregend
rūcya	<i>ruchya</i>	appetitsteigernd
rujā	<i>Ruja</i>	Schmerz
rujāhara	<i>rujahara</i>	schmerzstillend, krankheitslindernd

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
rūkṣa	<i>ruksha</i>	trocken, rau
sādhaka	<i>sadhaka; Sadhaka</i>	sättigend, erfüllend; eines der Sub- <i>Doshas</i> von <i>Pitta</i>
sādhāraṇa	<i>Sadharana</i>	Mischregionen, Gegenden die weder zu feucht noch zu trocken sind, mit Vorherrschen von <i>Pitta</i> in der Landschaft
ṣaḍṣana	<i>Shadushana</i>	die sechs Erhitzenden (Pflanzendrogen)
sama	<i>sama</i>	ausgewogen, gesund, ausgeglichen
samāgni	<i>Samagni</i>	ausgewogenes Verdauungsfeuer
samāna	<i>samana</i>	ausgleichend, balancierend; eines der Sub- <i>Doshas</i> von <i>Vata</i>
śamana	<i>shamana</i>	beruhigend, ausgleichend
samāna dravya	<i>Samana Dravya</i>	palliativ wirkende, allgemein ausgleichende Pflanzen (Substanzen)
sama-veda	<i>Sama-Veda</i>	der zweite der vier Veden
saṃgrahi	<i>saṃgrahi</i>	(Flüssigkeit) retinierend, durchfallhemmend
saṃgrāhikā	<i>saṃgrahika</i>	(Flüssigkeit) retinierend, durchfallhemmend
saṃhita	<i>Samhita</i>	literarisches Sammelwerk
saṃsādhana dravya	<i>Samsadhana Dravya</i>	bezwingen, vollenden, ausführen; Inhaltsstoffe, die die Stoffumwandlung der führenden Pflanze unterstützen, vollenden sollen
saṃskāra	<i>Samskara</i>	wörtlich: Herstellung, Zubereitung, Kultivierung; eine spezielle ayurvedische Methode der Zubereitung von Pflanzen, die ihre potenziell toxische Wirkung verringert oder aufhebt
saṃskār-anuvartana	<i>Samskar-Anuvartana</i>	wörtlich: folgsame, dienende (<i>anuvartana</i>) Zubereitung (<i>Samskara</i>) – diese Bezeichnung wird für Ghee (Butterreinfett) gewählt, das allein die Eigenschaft besitzt, als Transportmedium seine eigenen Qualitäten gegenüber den zugefügten Arzneipflanzen zu bewahren
saṃvāhaka dravya	<i>Samvahaka Dravya</i>	Fahren, Ziehen (Wolken), Streicheln, Massieren; Stoffe, die einem Arzneimittel zugesetzt werden und der Konservierung dienen und oft gleichzeitig Transportfunktion für Wirksubstanzen der Arznei übernehmen
sandhānakṛt	<i>sandhanakrit</i>	die Wundheilung, Knochenheilung anregend
sandhāniya	<i>sandhaniya</i>	knochenheilend, wundheilend
sāndra	<i>sandra</i>	fest, viskös
sānnipātika	<i>Sannipatika</i>	Krankheit als Folge einer gleichzeitigen Störung aller drei <i>Doshas</i>
saptarpaṇa	<i>saptaparna</i>	die “Siebenblättrige”; Name für <i>Alstonia scholaris</i>
sara	<i>sara</i>	fließend; auch: beweglich, verteilend
sāra	<i>Sara</i>	nährender Anteil von Nahrung
sāraka	<i>saraka</i>	in Fluss bringend, ausleitend, laxativ
śarada	<i>Sharada</i>	Herbst
śarāva	<i>Sharava</i>	Tongefäß zum Verglühen der Ausgangsmaterialien bei der Herstellung von <i>Bhasmas</i>
śarīra	<i>Sharira</i>	Körper

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
śarīra guṇa	<i>Sharira Guna</i>	die Gunas (Eigenschaften) des Körpers
Śārṅgadhara-Saṃhitā	Sharngadhara-Samhita	mittelalterlicher ayurvedischer Text mit Schwerpunkt Pharmazeutik, von Sharngadhara verfasst; vermutlich im 15. Jh. entstanden
sarvadoṣahara	<i>sarvadoshahara</i>	alle Doshas ausgleichend (Karma ► Kap. 10)
sarvadoṣapraśamana	<i>sarvadoshaprashamana</i>	alle Doshas beruhigend, ins Gleichgewicht bringend
śāstra	<i>Shastra</i>	Lehrbuch; Bezeichnung einer Literaturgattung; Vorschrift, Gebot, Belehrung, Theorie, Regel
sattva	<i>Sattva</i>	mit Wasser extrahierbare feste Substanz einer Pflanzendroge
sattva	<i>Sattva; sattva</i>	edel, rein, spirituell hoch entwickelt: Prinzip der Reinheit; eines der drei „geistigen“ Prinzipien von Mensch und Natur
siddha	<i>Siddha</i>	Vollendeter, Heiliger, Seliger, mit übernatürlichen Fähigkeiten Ausgestatteter; Bezeichnung eines dem Ayurveda ähnlichen Medizinsystems in Südindien
śīlājīta	<i>Shilajita</i>	Asphaltverbindung des Himalaya; ist häufig in ayurvedische Mittel als Mineralspender und Tonikum involviert
sindūra	<i>Sindura</i>	Eisenmennige; roter, schwefel- und metallhaltiger Überstand bei der Herstellung von Schwefel-Metall- oder Mineralzubereitungen (<i>Kupipakva Rasayana</i>)
śīras	<i>Shiras</i>	Kopf
śīrobasti	<i>Shirobasti</i>	medizinisches Ölbad am Dach des Kopfes
śīrobhyaṅga	<i>Shiroabhyanga</i>	Kopfmassage
śīrodhārā	<i>Shirodhara</i>	(therapeutischer) Stirnguss
śīrovirechaka	<i>shirovirechaka; Shirovirechaka</i>	den „Kopf“ reinigend, nasales Ausleitungsmittel
śīrovirecana	<i>Shirovirechana</i>	Maßnahme zur „Reinigung des Kopfes“; nasale Ausleitetherapie
śīrovirecanopaga	<i>shirovirechanopaga</i>	den „Kopf“ reinigend, durch nasale Applikation ausleitend
śīśīra	<i>Shishira</i>	ausklingender Winter, (kalter) Vorfrühling
śīta	<i>shita</i>	kalt
śītagrāhī	<i>shitagrahi</i>	kühlend
śītapraśamana	<i>shitaprashamana; Shitaprasamana</i>	Kälte entgegenwirkend; gegen Kälteempfindung wirkende Pflanzen
ślakṣṇa	<i>shlakshna</i>	weich, geschmeidig
śleṣaka	<i>shleshaka</i>	schmierend, ölend; eines der Sub-Doshas von <i>Kapha</i>
śleṣmaghna	<i>shleshmaghna</i>	Schleim reduzierend, beseitigend
śleṣmahara	<i>shleshmahara</i>	schleimbeseitigend; Expektoranzien
śleṣmajanana	<i>shleshmajanana; Shleshmajanana</i>	schleimproduzierend; Muzilaginosa
śleṣmapittajit	<i>shleshmapittajit</i>	Schleim (<i>Kapha</i>)- <i>Pitta</i> reduzierend, beseitigend
śleṣmaprakopaka	<i>shleshmaprakopaka</i>	Schleim vermehrend; die Schleimbildung störend

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
śleṣmasaṁśamana	<i>shleshmasamshamana</i>	schleimberuhigend, Schleim verringernd
śleṣmasāraka	<i>shleshmasaraka</i>	schleimbildend
smṛti	<i>Smirti</i>	Wiederaufrufen von Informationen, Gedächtnis, Erinnerung
smṛtiprada	<i>smirtiprada</i>	gedächtnisverbessernd
snāyu	<i>Snayu</i>	Ligament, Sehnen (Muskeln, Nerven, Venen)
snehakalpa	<i>Snehakalpa</i>	eine andere Bezeichnung für Ghrita
snehana	<i>snehana; Snehana</i>	ölend; Ölbehandlung
snehopaga	<i>snehopaga; Snehopaga</i>	ölend, befeuchtend; Haut ölende Pflanzen
snigdha	<i>snigdha</i>	ölig feucht
śodhana	<i>shodhana; Shodhana</i>	reinigend; Reinigungsbehandlung
śodhita maṇḍūra	<i>Shodhita Mandura</i>	nach ayurvedischen Prinzipien gereinigtes Eisen
soma	<i>Soma</i>	im neunten <i>Mandala</i> (Liederkreis) des <i>Rik-Veda</i> besungener Saft einer <i>Soma</i> -Pflanze, die Jugend und Gesundheit verleiht; auch „Unsterblichkeitstrank der Götter“
śoṇitasthāpana	<i>shonitasthapana</i>	hämostatisch, blutstillend
śopha	<i>Shopha</i>	Ödem
śophaghna	<i>shophaghna</i>	ödemreduzierend
śophahara	<i>shophahara</i>	ödemreduzierend, entwässernd
śoṣa	<i>Shosha</i>	Abmagerung, Auszehrung, Austrocknung; Kachexie; Atrophie; Schwindsucht, Tuberkulose
śoṣaharīṇī	<i>shoshaharini</i>	Trockenheit, Auszehrung beseitigend
śoṣaṇa	<i>shoshana</i>	austrocknend
śoṭha	<i>Shota</i>	Entzündung, Schwellung
śoṭhaghna	<i>shothaghna</i>	entzündungshemmend, antiphlogistisch
śoṭhahara	<i>shothahara; Shothahara</i>	Ödeme reduzierend, abschwellend, entzündungshemmend, anti-phlogistisch; abschwellende Pflanzen
śramahara	<i>shramahara</i>	Erschöpfung, Müdigkeit beseitigend
sraṁsana	<i>shramsana</i>	laxativ
srāva	<i>Srava</i>	Absonderung
srotas	<i>Srotas</i>	Kanäle, Transportsysteme; im Besonderen Kanäle der Mikrozirkulation
srotośodhana	<i>srotoshodhana</i>	die <i>Srotas</i> , Kanäle (der Mikrozirkulation) reinigend
stambhana, stambhaka	<i>stambhana, stambhaka</i>	Körperflüssigkeiten zurückhaltend, flüssigkeitsretinierend
stanya	<i>Stanya</i>	Brustmilch
stanya doṣahara	<i>stanya doshahara</i>	Störungen der Muttermilch beseitigend
stanya śamana	<i>Stanya Shamana</i>	milchflusshemmende Pflanzen

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
stanya śodhaka	<i>stanya shodhaka</i>	die Muttermilch reinigend
stanya śodhana	<i>stanya shodhana; Stanya Shodhana</i>	die Muttermilch reinigend; Muttermilch reinigende Pflanzen
stanyada	<i>stanyada</i>	die Bildung guter Milch fördernd
stanyajanana	<i>stanyajanana; Stanyajanana</i>	laktagog, milchflussanregend; Laktagoga
stanyakara	<i>stanyakara</i>	laktagog, milchflussanregend
stanyavṛddhi	<i>Stanyavṛddhi</i>	Vermehrung der Muttermilch
sthairyakara	<i>sthairyakara</i>	Stabilität verleihend
sthāpatya-veda	<i>Sthapatya-Veda</i>	die vedische Architektur, Baukunst
sthaulyahara	<i>sthaulyahara</i>	Übergewicht reduzierend
sthira	<i>sthira</i>	stabil, fest
sthūla	<i>sthula</i>	massig, grob(stofflich)
śuddhikṛt	<i>shuddhikrit; Shuddhikrit</i>	reinigend, entgiftend; ein Reiniger, Säubermacher
sukhaprasavakara	<i>sukhaprasavakara</i>	unterstützt eine leicht verlaufende Geburt
sukhavirecaka	<i>Sukhavirechaka</i>	angenehmes, sanftes therapeutisches Abführen
śukra	<i>Shukra; shukra</i>	Keimzellgewebe, Sperma, siebtes Strukturprinzip (<i>Dhatu</i>); hell, rein, klar, weiß; Saft, <i>Soma</i>
śukradoṣahara	<i>shukradoshahara</i>	Erkrankungen der Fortpflanzungsorgane, von <i>Shukra</i> , beseitigend, bessernd
śukraja	<i>shukraja</i>	von <i>Shukra</i> , dem Keimzellgewebe kommend
śukrajanana	<i>shukrajanana</i>	Fortpflanzungsgewebe stärkend, Samen vermehrend
śukrakara	<i>shukrakara</i>	Samen vermehrend, das Keimzellgewebe stärkend
śukrala	<i>shukrala</i>	Fortpflanzungsgewebe stärkend, Samen vermehrend
śukranāśaka	<i>shukranashaka</i>	das Keimzellgewebe „vernichtend“, Fruchtbarkeithemmend
śukraśodhana	<i>shukrashodhana</i>	das Keimzellgewebe (<i>Shukra</i>) reinigend; Samen reinigende Pflanzen
śukravardhana	<i>Shukravardhana</i>	Keimzellgewebe stärkende Pflanzen
śukravṛddhikara	<i>shukravṛddhikara</i>	das Keimzellgewebe vermehrend
sūkṣma	<i>sukshma</i>	fein, subtil
śūla	<i>Shula</i>	scharfer, akuter Schmerz
śūlaghna	<i>shulaghna</i>	schmerzstillend
śūlahara	<i>shulahara</i>	Schmerzen beseitigend
śūlanāśinī	<i>shulanashini</i>	Schmerzen beseitigend
śūlapraśamana	<i>shulaprasamana; Shulaprasamana</i>	spasmolytisch, gegen Kolikschmerzen wirkend; Spasmolytika
sūryanamaskara	<i>Suryanamaskara</i>	Sonnengruß, eine Yoga-Gymnastik

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
Suśruta-Saṃhita	Sushruta-Samhita	chirurgisches Grundlagenwerk der ayurvedischen Medizin, einer der drei großen Klassiker; benannt nach Maharishi Sushruta, verfasst ca. 6. Jh. v. Chr.
sūtra	<i>Sutra</i>	Faden; Vers, aphoristische Regel
sūtrasthāna	<i>Sutrasthana</i>	erstes allgemeines Kapitel in klassischen ayurvedischen Werken
sva	<i>Sva</i>	das Selbst, die Seele
svalpa kapha kara	<i>svalpa kapha hara</i>	geringfügig vermehrtes <i>Kapha</i> verringernd
svalpa vātakara	<i>svalpa vata kara</i>	geringfügig <i>Vata</i> vermehrend
svapna janana	<i>svapna janana</i>	sedativ; Schlaf fördernd
svara vardhaka	<i>svara vardhaka</i>	die Stimme stärkend
svara vivardhaka	<i>svara vivardhaka</i>	die Stimme stärkend
svaraghna	<i>svaraghna</i>	Krankheiten des Rachens, Halses beseitigend
svarasa	<i>Svarasa</i>	Saft, Frischsaft, Presssaft
svārya	<i>svarya</i>	gut für die Stimme
śvāsa	<i>Shvasa</i>	Atemnot, Dyspnoe, Atemgeräusch; im Besonderen auch Asthma bronchiale
śvāsahara	<i>shvasahara; Shvasahara</i>	Atemnot lindernd; Antiasthmatica
svastha	<i>svastha</i>	gesund
svāsthya	<i>Svasthya</i>	im Selbst gegründet sein; Gesundheit
sveda	<i>Sveda</i>	Schweiß
svedaghna	<i>svedaghna</i>	schweißhemmend
svedahara	<i>svedohara</i>	schweißhemmend
svedajanana	<i>svedajanana</i>	Schweiß vermehrend
svedakara	<i>svedakara</i>	schweißtreibend, schweiß erzeugend
svedana	<i>Svedana; svedana</i>	kochen, erhitzen; Schwitztherapie, Wärmeanwendung; schweißtreibend
svedasaṃgrāhaka	<i>svedasaṃgrahaka</i>	schweißhemmend
svedopaga	<i>Svedopaga</i>	unterstützende schweißtreibende Wirkung; Diaphoretika, schweißtreibende Pflanzen
taila	<i>Taila</i>	medizinisiertes Öl; Sesamöl
takradhārā	<i>Takradhara</i>	medizinische Gussbehandlung mit Joghurtwasser (<i>Takra</i>)
Takṣaśīlā	<i>Takshashila</i>	Name der Hauptstadt der Gandhara (griech.: Taxila); Ort der berühmtesten ayurvedischen Universität der Antike, bei Rawalpindi im heutigen Pakistan
tamas	<i>tamas; Tamas</i>	dumpf, dunkel, träge; eines der drei „geistigen“ <i>Gunas</i> ; Dumpfheit, Dunkelheit, Trägheit
tarpaka	<i>Tarpaka</i>	Sub- <i>Dosha</i> von <i>Kapha</i> ; hauptsächlich verantwortlich für das Nähren des Zentralnervensystems und der Sinnesorgane
tarpaṇa	<i>tarpana</i>	sättigend, zufriedenstellend
tejas	<i>Tejas</i>	Schärfe, Glanz, Hitze, (Mannes)kraft, Energie; Feuer(element)
tīkṣṇa	<i>tikshna</i>	scharf, schneidend, intensiv

(Fortsetzung)

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
tīkṣṇāgni	<i>Tikshnagni</i>	scharfes <i>Agni</i> ; Überfunktion des Verdauungsfeuers
tīkṣṇavirecana	<i>Tikshnavirechana</i>	scharfes therapeutisches Abführen
tikta	<i>tikta</i>	bitter
tridoṣa	<i>Tridosha</i>	die drei <i>Doshas</i>
tridoṣa śāmaka	<i>Tridosha Shamaka</i>	alle drei <i>Doshas</i> ausgleichend, beruhigend
tridoṣaghna	<i>tridoshaghna</i>	Störungen aller drei angeregten <i>Doshas</i> beseitigend
tridoṣahara	<i>tridosahara</i>	alle drei angeregten <i>Doshas</i> beherrschend
tridoṣajit	<i>tridoshajit</i>	ein Ungleichgewicht aller drei <i>Doshas</i> beseitigend
tridoṣanāśana	<i>tridoshanashama</i>	alle drei gestörten <i>Doshas</i> ausgleichend, reduzierend
tridoṣanut	<i>tridoshanut</i>	Ungleichgewichte aller drei <i>Doshas</i> beseitigend
trigandha	<i>Trigandha</i>	die drei Aromatischen (Pflanzendrogen), eine traditionelle Arzneimittel-mischung
trijāta	<i>Trijata</i>	die drei Aromatischen (Pflanzendrogen), eine traditionelle Arzneimittel-mischung
trikaṇṭaka	<i>Trikantaka</i>	die drei Dornigen (Pflanzendrogen), eine traditionelle Arzneimittel-mischung
trikaṛśaka	<i>Trikarshaka</i>	die drei zu je einem <i>Karsha</i> (Mengenmaß, 12 g) kombinierten Pflanzen-drogen
trikaṭu	<i>Trikatu</i>	„dreifache Schärfe“, Zubereitung aus drei scharfen Gewürzen (Ingwer, schwarzer Pfeffer, Langkornpfeffer)
trimada	<i>Trimada</i>	die drei hypnotisch Wirkenden (Pflanzendrogen), eine traditionelle Arzneimittel-mischung
triphala	<i>Triphala</i>	die drei Früchte (Pflanzendrogen), eine traditionelle Arzneimittel-mischung
trisama	<i>Trisama</i>	die drei Pflanzen zu gleichen Teilen (Pflanzendrogen), eine traditionelle Arzneimittel-mischung
ṛṇa pañcamūla	<i>Trina Panchamula</i>	die fünf Graswurzeln (Pflanzendrogen), eine traditionelle Arzneimittel-mischung
ṛptighna	<i>triptighna; Triptighna</i>	gegen Völlegefühl wirkend; gegen Völlegefühl wirkende Pflanze
ṛptikara	<i>triptikara</i>	zufrieden machend
ṛṣā	<i>Trisha</i>	Durst
ṛṣaghna	<i>trishaghna</i>	übermäßigen Durst stillend
ṛṣnāhara	<i>trishnahara</i>	übermäßigen Durst stillend
ṛṣnānigrahaṇa	<i>trishnanigrahana</i>	übermäßigen Durst stillend
ṛṣnāpaha	<i>trishnapaha</i>	übermäßigen Durst stillend
ṛṣnāśāmaka	<i>trishnashamaka</i>	übermäßigen Durst lindern
tvacya	<i>tvacya</i>	gut für die Haut
tvak doṣahara	<i>tvakdosha hara</i>	Hautkrankheiten heilend
tvakdoṣa	<i>Tvakdosha</i>	Hautkrankheit

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
ubhaya bhāgahara dravya	<i>Ubhaya Bhagahara Dravya</i>	Substanzen, die beide (<i>ubhaya</i>) Wirkrichtungen besitzen, nämlich sowohl eine nach oben ausscheidende (emetische) als auch eine nach unten ausleitende (laxierende)
udāna	<i>udana; Udana</i>	aufwärts bewegend; eines der Sub- <i>Doshas</i> von <i>Vata</i>
udarda praśāmana	<i>Udarda Prashamana</i>	Antiallergika
udvartana	<i>Udvartana</i>	Reibemassage
unani	<i>Unani</i> , auch: Yunani	Bezeichnung für ein traditionelles Medizinsystem Indiens, ursprünglich v. a. auf der antiken griechischen Heilkunde basierend
ūrdhvavātajit	<i>urdhvavatajit</i>	Störungen von <i>Udana-Vata</i> beseitigend
uṣṇa	<i>ushna</i>	erhitzend, heiß
uṣṇa-praśāmana	<i>ushna-prashamana</i>	kühlend, kalt
vaidya	<i>Vaidya</i>	der ayurvedische Arzt
vājīkara	<i>vajikara</i>	aphrodisierend, potenzsteigernd
vājīkaraṇa	<i>vajikarana</i>	Aphrodisiaka; Maßnahmen zur Stärkung der Fortpflanzungsfunktion
vāmaka	<i>vamaka; Vamaka</i>	emetisch, Brechreiz auslösend; Brechmittel
vamana	<i>Vamana</i>	therapeutisches Erbrechen; Emetika
vamanopaga	<i>vamanopaga; Vamanopaga</i>	Brechreiz auslösend; Brechmittel
vamihara	<i>vamihara</i>	brechreizlindernd, antiemetisch
vāṇīdoṣahara	<i>vanidoshahara</i>	Sprachstörungen beseitigend
vāntihara	<i>vantihara</i>	brechreizlindernd, antiemetisch
vāntikṛt	<i>vantikrit</i>	Brechreiz auslösend
varṇa	<i>Varna</i>	Färbung
varṇa prasādana	<i>varna prasadana</i>	die Ausstrahlung, Hautfarbe klärend, verschönernd, besänftigend, klärend
varṇa vardhaka	<i>varna vardhaka</i>	verbessert die Ausstrahlung, Schönheit, den Teint
varṇakṛt	<i>varnakrit</i>	verleiht Ausstrahlung, Schönheit, einen schönen Teint
varṇanāśaka	<i>varnanashaka</i>	die Ausstrahlung, Schönheit der Haut, den Teint, störend, verringernd
varṇya	<i>varnya; Varnya</i>	die Ausstrahlung, Hautfarbe verbessernd; pigmentbildende, Teint und Ausstrahlung fördernde Pflanze
varṇya vraṇa ropāṇa	<i>varnya vrana ropana</i>	die Ausstrahlung, Hautfarbe verschönernd und wundheilend
varṣā	<i>Varsha</i>	Sommer
vartti	<i>Vartti</i>	arzneiliche Zubereitung zur äußeren Anwendung am Auge
vasanta	<i>Vasanta</i>	Frühling
vasti viśodhani	<i>vasti vishodhani</i>	die Blase reinigend
vastiśodhana	<i>vastishodhana</i>	die Blase reinigend
vastiśuddhikara	<i>vastishuddhikara</i>	die Blase reinigend

(Fortsetzung)

■ Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
vastivātāmayaghna	<i>vastivatamayaghna</i>	heilt/bessert <i>Vata</i> -verursachte urogenitale Erkrankungen
vāta	<i>Vata</i>	eines der drei ayurvedischen geistig-körperlichen Regulationsprinzipien (<i>Doshas</i>)
vātabalāsajit	<i>vatabalasajit</i>	Störungen von <i>Vata</i> und <i>Balasa</i> (Krankheiten; auch: Schwindsucht, Ösophaguskarzinom) beseitigend
vātadoṣajit	<i>vatadoshajit</i>	Störungen von <i>Vata</i> beseitigend
vātaghna	<i>vataghna</i>	Störungen von <i>Vata</i> beseitigend
vātahara	<i>vatahara</i>	Störungen von <i>Vata</i> beseitigend
vātahr̥t	<i>vatahrit</i>	<i>Vata</i> beruhigend
vātajit	<i>vatajit</i>	Störungen von <i>Vata</i> beseitigend
vātakaphahara	<i>vatakaphahara</i>	Störungen von <i>Vata-Kapha</i> beseitigend
vātakaphāpaha	<i>vatakaphapaha</i>	auf Störungen von <i>Vata-Kapha</i> wirkend
vātakaphaprasamana	<i>vatakaphaprashamana</i>	<i>Vata-Kapha</i> beruhigend, ausgleichend
vātakara	<i>vatakara</i>	<i>Vata</i> vermehrend
vātakṛt	<i>vatakrit</i>	<i>Vata</i> anregend
vātala	<i>vatala</i>	<i>Vata</i> erregend; gebläht, flatulent
vātanāśaka	<i>vatanashaka</i>	angeregtes <i>Vata</i> beseitigend
vātānulomaka	<i>vatanulomaka</i>	bringt <i>Vata</i> in seinen natürlichen Zustand zurück; Wind treibend, Blähungen nach unten austreibend, spasmolytisch
vātanut	<i>vatanut</i>	Störungen von <i>Vata</i> beseitigend
vātapittahara	<i>vatapittahara</i>	Störungen von <i>Vata-Pitta</i> beseitigend
vātapittajit	<i>vatapittajit</i>	Störungen von <i>Vata-Pitta</i> beseitigend
vātapittajvarāpaha	<i>vatapittajvarapaha</i>	Fieber vom <i>Vata-Pitta</i> -Typ beseitigend
vātapittasāmaka	<i>vatapittashamak</i>	<i>Vata-Pitta</i> beruhigend, ausgleichend
vātaroga	<i>Vataroga</i>	<i>Vata</i> -Krankheiten
vātaśamana	<i>vatashamana; Vatashamana</i>	<i>Vata</i> beruhigend; Sedativa
vātaśleṣmahara	<i>vatashleshmahara</i>	<i>Vata</i> -Störungen und Schleim (<i>Kapha</i>) beseitigend
vātaśleṣmahṛt	<i>vatashlesmahrit</i>	<i>Vata</i> -Störungen und Schleim (<i>Kapha</i>) beseitigend
vātātridoṣanut	<i>vatatridoshanut</i>	besonders <i>Vata</i> , aber alle drei <i>Doshas</i> ausgleichend
vaṭi	<i>Vati</i>	Präparate in Tablettenform
vayasthāpana	<i>vayasthapana</i>	das Alter bewahrend
vāyasthāpana	<i>Vayasthapana</i>	das, was das gegenwärtige Alter bewahrt; Pflanzen und Mittel, die dem Fortschreiten des Alterns entgegenwirken

Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
vāyu	<i>Vayu</i>	Wind; Luftelement
veda	<i>Veda</i>	Wissen, reines Wissen, Wissenschaft
vedanāsthāpana	<i>vedanasthapana; Vedanasthapana</i>	Schmerz stillend; Analgetika
vibandhādhmānakara	<i>vibandhadhmanakara</i>	Aufgeblähtsein mit Stuhlverstopfung beseitigend
vibandhahara	<i>vibandahara</i>	Obstipation beseitigend
vidāha	<i>Vidaha</i>	Brennen, Hitze, Entzündung, Hyperazidität
vidahakṛt	<i>vidahakrit</i>	Brennen, Hitze, Entzündung, Hyperazidität beseitigend
vidāhī	<i>vidahi; Vidahi</i>	schleimhautreizend; Brennen hervorrufende Pflanzen
viḍbhedana	<i>vidbhedana</i>	Stuhl bindend, obstipierend
vikāsi	<i>vikasi</i>	Schlaffheit erzeugend
vipāka	<i>Vipaka</i>	Geschmack nach der Verdauung
virecaka	<i>virechaka</i>	abführend, laxierend
virecana	<i>Virechana</i>	therapeutisches Abführen
virecanopaga	<i>virechanopaga; Virechanopaga</i>	abführend, laxierend wirkend; unterstützende Pflanzen bei der Abführtherapie
vīrya	<i>Virya</i>	Wirkkraft; eines der ayurvedischen Merkmale von Arzneisubstanzen
viṣa	<i>Visha</i>	Gift
viśada	<i>vishada</i>	klar, glatt
viṣaghna	<i>vishaghna; Vishaghna</i>	antitoxisch; Unterstützung der Neutralisierung und Ausscheidung von Toxinen; toxinausleitende Pflanzen
viṣahara	<i>vishahara</i>	entgiftend
viṣamāgni	<i>Vishamagni</i>	unregelmäßiges Verdauungsfeuer
viṣamajvaraghna	<i>vishamajvaraghna; Vishamajvaraghna</i>	periodisches Fieber senkend; Antiperiodika, Antimalariamittel
viṣanāśana	<i>vishanashana</i>	Gift neutralisierend, beseitigend
viṣāpaha	<i>vishapaha</i>	Gift neutralisierend, beseitigend
visarga kāla	<i>Visarga Kala</i>	Phase der Hydratation in den Jahreszeiten <i>Varsha</i> , <i>Sharat</i> und <i>Hemanta</i>
viśoṣaṇa	<i>vishoshana</i>	austrocknend
visphoṭa	<i>Vishphota</i>	Blase, Beule; bullöse Hauterkrankungen
visphoṭaśamanī	<i>vishphotashamani</i>	wirksam gegen blasenbildende Hautkrankheiten

(Fortsetzung)

■ Tab. B.1 (Fortsetzung)

Sanskrit-Umschrift	Normalschrift	Übersetzung
viṣṭambhakara	<i>vishtambhakara</i>	stuhlbindend, obstipierend
viṣṭambhī	<i>vishtambhi; Vishtambhi</i>	stuhlbindend, obstipierend; obstipierende Nahrungsmittel
viṭbandhaka	<i>vitbandhaka</i>	stuhlbindend, obstipierend
vivardhana	<i>vivardhana</i>	vermehrend, stärkend
viyavāyī	<i>viyavayi</i>	durchdringend
vraṇa	<i>Vrana</i>	Wunden, Geschwüre, Exkorationen
vraṇa dāhanāśaka	<i>vrana dahanashaka</i>	heilt Wunden und beseitigt Brennen, Entzündung, Hyperazidität
vraṇa pācaka	<i>vrana pachaka</i>	wundreinigend, die Wunde „auskochend“
vraṇa ropāṇa	<i>vrana ropana</i>	wundreinigend
vraṇa samśodhaka	<i>vrana samshodhaka</i>	stark wundreinigend
vraṇa śodhana	<i>vranshodhana</i>	wundreinigend
vraṇahara	<i>vrana-hara</i>	wundheilend
vraṇanāśaka	<i>vrana-nashaka</i>	wundheilend

Anhang C Weiterführende Literatur¹

Literatur zur ayurvedischen Medizin in Kap. 1, 2, 9 (Ayurveda-Teil), 10, Anhang

Bibliografien

Klassische Werke

- Bhaishajya R (2005) Pandey G (Übers.) Chaukhamba Orientalia, New Delhi
- Bhaishajya R (2006) Lochan K (Übers.) Composed by Shri Govinda Dasji. Chaukhamba Orientalia, New Delhi
- Bhavaprasa of Bhavamisra (2000) Shrikanta KR (Übers.), Bd 2, 1. Aufl. Chaukhamba Orientalia, Varanasi
- Charaka, S (1998) Sharma PV (Übers.) Chaukhambha Orientalia, Varanasi
- Dhanvantari, N (2008) Singh A (Übers.) Chaukhamba Orientalia, Varanasi
- Madhava, N (1993) Shrikanta KR (Übers.) Chaukhamba Orientalia, Varanasi
- Sharngadhara, S (1984) Shrikanta Murthy (Übers.) Chaukhamba Orientalia, Varanasi
- Sushruta, S (1991) Bhishnagrathna KL (Übers.) Chaukhambha Sanskrit Series Office, Varanasi
- Vagbhata's Ashthanga-Hridayam (2001) Shrikanta Murthy (Übers.) Krishnadas Academy, Varanasi

Neuzeitliche Werke und Veröffentlichungen

- Abhilash PA, Nisha P, Prathapan A, Nampoothiri SV, Cherian OL, Sunitha TK, Raghu KG (2010) Cardioprotective effects of aqueous extract of *Oxalis corniculata* in experimental myocardial infarction. *Exp Toxicol Pathol* (Gesellschaft für Toxikologische Pathologie). [Epub ahead of print]
- Ammon HPT (2006) Boswellic acids in chronic inflammatory diseases. *Planta Med* 72:1100–1116
- Ammon HPT (2010) Boswellic extracts as modulators of the immune system. *Phytomedicine* 17(11):862–867. Epub 2010 Aug 8
- Asolkar LV, Kakkar KK, Chakre OJ (1981) Second supplement to glossary of Indian medicinal plants part I (A–K). National Institute of Science Communication, New Delhi
- Patwardhan B, Ramchandani I: 2024 “From Genome to Om”, Ink Verlag.
- Chaix et al (2014) Time restricted feeding. *Cell Metabolism* 20(6):991–1005. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25470547/>
- Chakravarthy K (2005) Method of collection of medicinal plants. Presentation at SDM College Udupi, Department of Dravya Guna
- Chopra RN, Nayar SL, Chopra IC (1999) Glossary of Indian medicinal plants, 5. Aufl. National Institute of Science Communication, New Delhi
- Chopra RN, Chopra IC, Verma BS (2005) Supplement to glossary of Indian medicinal plants. National Institute of Science Communication, New Delhi

- Dash B, Kshyap L (1994) Iatro-chemistry of Ayurveda (Rasa Sashtra) – based on Ayurveda Saukhyam of Tadaranda. Concept Publishing Company, New Delhi
- Database on Medicinal Plants used in Ayurveda, Volume 1–8 (2008) Central Council for Research in Ayurveda and Siddha (Government of India, Ministry of Health and Family Welfare). The Controller of Publications, New Delhi, Indien
- Dr. Tony Nader: “Consciousness is all there is”, ISBN: 978-1-83782-172-3
- Dubey MP et al (1981) Pharmacological studies on coleonol, a hypotensive diterpene from *Coleus forskohlii*. *J Ethnopharmacol* 3:1–13
- Dwarakanath C (2003) Digestion and metabolism in ayurveda. Chowkhamba Krishnadas Academy, Varanasi, Indien
- Gogte VM (2000) In: Ramakrishnan S (Hrsg) Ayurvedic pharmacology & therapeutic uses of medicinal plants (Dravyauna vinyan). Bhavan's Book University, Mumbai
- Gupta SN, Stapelfeldt E (2009) Praxis Ayurveda-Medizin. Karl F. Haug, Stuttgart
- Franceschi C, Garagnani P, Parini P, Giuliani C, Santoro A (2018) Inflammaging: a new immune-metabolic viewpoint for age-related diseases. *Nature Rev Endocrinol* 14(10):576–590. https://en.wikipedia.org/wiki/Inflammaging#cite_note-19
- Khare CP (2000) Indian herbal therapies – application of research findings. Vishv Vijay Pvt Ltd, New Delhi, Indien
- Khare CP (2004) Indian herbal remedies: Rational western therapy, ayurvedic and other traditional usage, botany. Springer, Berlin/Heidelberg/New York
- Khare CP (Hrsg) (2007) Indian medicinal plants. An illustrated dictionary. Springer, Berlin/Heidelberg/New York
- Kiecolt-Glaser JK, Preacher KJ, MacCallum RC, Atkinson C, Malarkey WB, Glaser R (2003) Chronic stress and age-related increases in the proinflammatory cytokine IL-6. *Proc Natl Acad Sci U S A* 100(15):9090–9095
- Kirtikar KR, Basu BD (1975–1933) Indian medicinal plants, 8 vols. Bishen Singh Mahendra Pal Singh
- Krishnankutty Varier NV (2005) History of ayurveda. Arya Vaidya Sala, Kottakkhal
- Kumar BD, Sesikeran B. Report of acute, subacute and long term toxicity study of ayurvedic bhasma in swiss albino mice. Study center for advanced research for pre-clinical toxicology. National Institute of Nutrition. Indian Council of Medical Research. Hyderabad (in preparation)
- Lad V, Frawley D (2000) Die Ayurveda Pflanzen-Heilkunde. Windpferd, Aitrang
- Longo et al (2014) Fasting: molecular mechanisms. *Cell Metabolism* 19(2):181–192. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24440038/>
- Manna D, Dutta PK, Achari B, Lohia A (2010) A novel galactoglycerolipid from *Oxalis corniculata* kills *Entamoeba histolytica* and *Giardia lamblia*. *Antimicrob Agents Chemother* 54(11):4825–4832
- Meier J, Sturm A (2009) The intestinal epithelial barrier: does it become impaired with age? *Digestive Dis* 27(3):240–245
- Mittwede M (1998) Der Ayurveda – Von den Wurzeln zur Medizin heute. Karl F. Haug, Stuttgart
- Mylius K (2001) Langenscheidts Handwörterbuch Sanskrit-Deutsch, 7. Aufl. Langenscheidt, Berlin/München
- Nader T (2014) Human physiology expression of the Veda and Vedic literature. Maharishi Vedic University, Vlodrop
- Nadkarni AK (1982) Indian materia medica, vol I+II. Popular Prakashan, Mumbai

¹ Die Literatur ist zusätzlich zur erleichterten Suche im Internet unter www.springer.de/978-3-642-13124-0 zu finden.

- Panda H (2004) Handbook on medicinal herbs with uses. Asia Pacific Business Press, Delhi
- Pandey G (2002) Anti-aging herbal drugs of ayurveda. Shri Satguru Publications, New Delhi, India
- Paranjpe P (2005) Indian medicinal plants – forgotten healers. Chaukhamba Orientalia, New Delhi
- Pedersen M, Bruunsgaard H, Weis N, Hendel HW, Andreassen BU, Eldrup E, Dela F, Pedersen BK (2003) Circulating levels of TNF-alpha and IL-6-relation to truncal fat mass and muscle mass in healthy elderly individuals and in patients with type-2 diabetes. *Mech Age Develop* 124(4):495–502
- Pole S (2009) Ayurvedic medicine. The principle of traditional practice, 2. Aufl. Churchill Livingstone, Philadelphia
- Prajapati ND, Kumar U (2005) Agro's dictionary of medicinal plants. Agrobios, Jodhpur
- Ramachandra Rao SK (2005) Encyclopaedia of Indian medicine, vol II. Basic concepts. Dr. V. Parameshvara Charitable Trust, Bangalore (2nd reprint)
- Research Review on Maharishi Amrit Kalash (2008) Maharishi College of Perfect Health
- Saper RB, Kales SN, Paquin J, Burns MJ, Eisenberg DM, Davis RB, Phillips RS (2004) Heavy metal content of ayurvedic herbal medicine products. *JAMA* 292:2868–2873
- Sastry JLN (2005) Dravyaguna vijnana, 2. Aufl. Chaukhamba Orientalia, Varanasi
- Schrott E, Schachinger W (Hrsg) (2010) Handbuch Ayurveda, 2. Aufl. Trias, Stuttgart
- Schrott E, Raju JR, Schrott S (2010a) Marmatherapie – Die heilende Kraft der Vitalpunktmassage aus dem Ayurveda. Mosaik bei Goldmann, München
- Schrott E, Duke J, Lavekar GS (2010b) Heilpflanzen und Präparate der Ayurvedischen Medizin. Digitales Lexikon für Heilberufe. Selbstverlag, Regensburg
- Sharma PV (1979) Fruits and vegetables in ancient India. Chaukhamba Orientalia, Varanasi
- Sharma PV (2004) Classical uses of medicinal plants. Chaukhamba Visvabharati, Varanasi
- Shen J, Tower J (2019) Effects of light on aging and longevity. *Ageing Res Rev* 53:100913
- Shrikanth N (2000) The actions and uses of indigenous ophthalmic drugs, 1. Aufl. Chaukhamba Sanskrit Pratishthan, Delhi
- Singh A, Duggal S (2009) Medicinal orchids: an overview. *Ethnobot Leaflets* 13:351–363
- Sircar NN, Sarkar R (ed & transl) (1996) Vrikshayurveda of Parashara (a treatise of plant science). Sri Satguru Publications, Shakti Nagar, Delhi
- Sivarajan VV, Balachandran I (1999) Ayurvedic drugs and their plant sources. IBH Publishing Co.Pvt.Ltd., Oxford. New Delhi (reprint)
- Sudarshan SR (2005a) Encyclopaedia of Indian medicine, vol II. Materia Medica – Herbal Drugs. Dr. V. Parameshvara Charitable Trust, Bangalore
- Sudarshan SR (Hrsg) (2005b) Encyclopaedia of Indian Medicine, vol IV. Materia Medica – Herbal Drugs. Ramdas Bhatkal for Popular Prakashan, Mumbai
- The Ayurvedic Formula of India, part I, II (2003) Government of India, Ministry of Health and Family Planning. National Institute of Science Communication and Information Resources, CSIR, The Controller of Publications, New Delhi
- The Ayurvedic Pharmacopoeia of India (e-Book) (2008) Department of AYUSH (Government of India, Ministry of Health and Family Welfare), New Delhi
- Thorat S, Dahanukar S (1991) Can we dispense with ayurvedic samskaras? *J Postgrad Med* 37(3):157–159
- Togunashi VS, Venkataram BS, Yoganasimhan SN (1976) Discussion and identification of amlavetasa. In: Bhatnagar LS (Hrsg) ABIM – An annotated bibliography of Indian medicine. Jamnagar, 188–193; also in: Nagarjun 20, 3, 15–17 (Bhatnagar)
- Umrani RD, Paknikar KM (2011) Ayurvedic medicine zinc bhasma: physicochemical evaluation, anti-diabetic activity and safety assessment. *J Biomed Nanotechnol* 7(1):148–149. <https://doi.org/10.1166/jbn.2011.1243>. PMID: 21485845
- Warrier PK, Nambiar VPK, Ramankutty C. Indian medicinal plants, vol I–V. Orient Longman, Hyderabad 1996–1997. vol I: A – Carthamus tinctorius (1996). vol II: Cassia – Eucalyptus (1997). vol III: Ferula assa-foetida – Mangifera indica (1996). vol IV: Melia azedarach (Azadirachta indica) – Rauvolfia (1997). vol V: Re... – Z (1997)
- Williamson EM (Hrsg) (2002) Major herbs of ayurveda. Churchill Livingstone, Oxford
- Zoller A, Nordwig N (1997) Heilpflanzen der Ayurvedischen Medizin. Karl F. Haug, Heidelberg

Publikationen zum Darm als Sinnes- und Wahrnehmungsorgan

- Bezencon C, le Coutre J, Damak S (2007) Taste-signaling proteins are coexpressed in solitary intestinal epithelial cells. *Chem Senses* 32(1):41–49. Epub 2006 Oct 9
- Dyer J, Salmon KS, Zibrik L, Shirazi-Beechey SP (2005) Expression of sweet taste receptors of the T1R family in the intestinal tract and enteroendocrine cells. *Biochem Soc Trans* 33(Pt 1):302–305
- Furness JB, Kunze WAA, Clerc N (1999) Nutrient Tasting and Signaling in the Gut. II. The intestine as a sensory organ: neural, endocrine, and immune responses. *Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol* 277:G922–G928
- Gershon MD (1998) The second brain: a groundbreaking new understanding of nervous disorders of the stomach and intestine. HarperCollins Publishers, New York
- Kidd M, Modlin IM, Gustafsson BI, Drozdov I, Hauso O, Pfragner R (2008) Luminal regulation of normal and neoplastic human EC cell serotonin release is mediated by bile salts, amines, tastants, and olfactants. *Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol* 295(2):G260–G272. Epub 2008 Jun 12
- Lam TK (2010) Neuronal regulation of homeostasis by nutrient sensing. *Nat Med* 16(4):392–395
- Margolskee RF, Dyer J, Kokrashvili Z, Salmon KSH, Ilegems E, Daly K, Maillet EL, Ninmiya Y, Mosinger B, Shirazi-Beechey SP (2007) T1R3 and gustducin in gut sense sugars to regulate expression of Na⁺-glucose cotransporter 1. *Proc Natl Acad Sci USA* 104(38):15075–15080. Epub 2007 Aug 27
- Newson B, Ahlmann H, Dahlstrom A, Nyphus LM (1982) Ultrastructural observations in the rat ileal mucosa of possible epithelial “taste cells” and submucosal sensory neurons. *Acta Physiol Scand* 114(2):161–164
- Wu SV, Rozengurt N, Yang M, Young SH, Sinnott-Smith J, Rozen-gurt E (2002) Expression of bitter taste receptors of the T2R family in the gastrointestinal tract and enteroendocrine STC-1 cells. *Proc Natl Acad Sci USA* 99(4):2392–2397a

Grundlagen der Physiologie

- Thews G, Mutschler E, Vaupel P (1989) Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie des Menschen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Bibliografie zu Kap. 2 (Pharmakologische Wirkungen von Gewürzen)

- Abu-Zaiton AS (2010) Anti-diabetic activity of *Ferula assafoetida* extract in normal and alloxan-induced diabetic rats. *Pak J Biol Sci* 13(2):97–100
- Bnouham M, Ziyat A, Mekhfi H, Tahri A, Legssyer A (2006) Medicinal plants with potential antidiabetic activity – a review of ten years of herbal medicine research (1990–2000). *Int J Diabetes Metab* 14:1–25
- Chirathaworn C, Kongcharoensuntorn W, Dechdounchan T, Lowanitchapat A, Sa-nguanmoo P, Poovorawan Y (2007) *Myristica fragrans* Houtt. methanolic extract induces apoptosis in a human leukemia cell line through SIRT1 mRNA downregulation. *J Med Assoc Thai* 90(11):2422–2428
- Jin Z, Borjihan G, Zhao R, Sun Z, Hammond GB, Uryu T (2009) Antihyperlipidemic compounds from the fruit of *Piper longum* L. *Phytother Res* 23(8):1194–1196
- Khan AU, Gilani AH (2009) Antispasmodic and bronchodilator activities of *Artemisia vulgaris* are mediated through dual blockade of muscarinic receptors and calcium influx. *J Ethnopharmacol* 126(3):480–486. Epub 2009 Sep 12
- Koosirirat C, Linpisarn S, Changsom D, Chawansuntati K, Wipasa J (2010) Investigation of the anti-inflammatory effect of *Curcuma longa* in *Helicobacter pylori*-infected patients. *Int Immunopharmacol* 10(7):815–818. Epub 2010 May 9
- Motamedi H, Darabpour E, Gholipour M, Seyyed Nejad SM (2010) In vitro assay for the anti-brucella activity of medicinal plants against tetracycline-resistant *Brucella melitensis*. *J Zhejiang Univ Sci B* 11(7):506–511
- Nakhaei M, Mehrangiz Khaje-Karamoddin M, Ramezani M (2008) Inhibition of *Helicobacter pylori* growth in vitro by Saffron (*Crocus sativus* L.). *Iran J Basic Med Sci* 11(2):91–96
- Nariman F, Eftekhari F, Habibi Z, Falsafi T (2004) Anti-*Helicobacter pylori* activities of six Iranian plants. *Helicobacter* 9(2):146–151
- Poiată A, Tuchiluş C, Ivănescu B, Ionescu A, Lazăr MI (2009) Antibacterial activity of some *Artemisia* species extract. *Rev Med Chir Soc Med Nat Iasi* 113(3):911–914
- Selvendiran K, Thirunavukkarasu C, Singh JP, Padmavathi R, Sakthisekaran D (2005) Chemopreventive effect of piperine on mitochondrial TCA cycle and phase-I and glutathione-metabolizing enzymes in benzo (a)pyrene induced lung carcinogenesis in Swiss albino mice. *Mol Cell Biochem* 271(1–2):101–106
- Unnikrishnan MC, Kuttan R (1990) Tumour reducing and anticarcinogenic activity of selected spices. *Cancer Lett* 51(1):85–89
- Villaseñor IM, Lamadrid MR (2006) Comparative anti-hyperglycemic potentials of medicinal plants. *J Ethnopharmacol* 104(1–2):129–131. Epub 2005 Oct 25
- Wink M (2024) Antioxidant properties of food plants, spices, beverages and nutraceuticals – potential health and anti-ageing potentials. In: Upadhyay SK, Singh SP (Hrsg) *Herbal nutraceuticals: products and processes*. Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781394241576.ch5>
- Paranjpe P (2005) Indian medicinal plants – forgotten healers. Chaukhamba Orientalia, New Delhi
- Schrott E, Duke J, Lavekar GS (2010) Heilpflanzen und Präparate der Ayurvedischen Medizin. Digitales Lexikon für Heilberufe. Selbstverlag, Regensburg
- The Ayurvedic Pharmacopoeia of India (e-Book) (2008) Department of AYUSH (Government of India, Ministry of Health and Family Welfare), New Delhi
- US National Library of Medicine [www.pubmed.com]
- Warrier PK, Nambiar VPK, Ramankutty C. Indian medicinal plants, vol I–V. Orient Longman, Hyderabad 1996–1997. vol I: A – *Carthamus tinctorius* (1996). vol II: Cassia – *Eucalyptus* (1997). vol III: *Ferula assafoetida* – *Mangifera indica* (1996). vol IV: *Melia azedarach* (*Azadirachta indica*) – *Rauvolfia* (1997). vol V: Re... – Z (1997)
- Williamson EM (Hrsg) (2002) Major herbs of ayurveda. Churchill Livingstone, Oxford
- Zoller A, Nordwig N (1997) Heilpflanzen der Ayurvedischen Medizin. Karl F. Haug, Heidelberg

Websites

- Lokesh Shetty J. History of pharmacology in ancient India. <http://hubpages.com/hub/shettyas3> (Prof. Lokesh Shetty, University of Bengaluru, Karnataka)
- Mannan A. Takshashila – The world's first university. http://www.thedailystar.net/campus/2008/04/02/feature_takshashila.htm (Prof. Abdul Mannan, University of Liberal Arts Bangladesh)
- The Ayurvedic Pharmacopoeia of India: <http://www.ccras.nic.in/PharmacopoeialWork/Links/API/API-Vol-1.pdf>
- US National Library of Medicine: www.pubmed.com
- Zu Astha Vaidyas in Kerala: Spudich A 2010: <http://news.ncbs.res.in/story/living-history-ashtavaidya-scholar-physicians-kerala>
- Zu Coleus forskholii: <http://www.sssbiotic.com/product/ColeusForskoli.asp>
- Zu Cucurbita pepo: <http://www.flowersofindia.net/catalog/slides/Pumpkin.html>
- Zu Maharishi Gautama: http://en.wikipedia.org/wiki/Gautama_Maharishi

Literatur zur westlichen Phytotherapie in Kap. 3–10

Literatur zu Kap. 3–10

- Ammon HPT (2006) Boswellic acids in chronic inflammatory diseases. *Planta Med* 72:1100–1116
- Ammon HPT (2008) Cinnamon in type 2 diabetes: food or drug? *Diabetol Stoffwechsel* 3:296–300
- Ammon HPT (2010) Modulation of the immune system by Boswellia serrata extracts and boswellic acids. *Phytomedicine* 17:862–867
- Ammon HPT, Shehata A, Quintanilla-Fend L, Bettio S, Jauch J (2011) 0-Acetyl-11-keto- β -boswellic acid prevents Multiple Low Dose Streptozotocin (MLD-STZ) induced diabetes in mice. *Naunyn-Schmiedeberg's Arch Pharmacol* 383(Suppl 1):268
- Arnold E, Benz T, Zapp C, Wink M (2015) Inhibition of phospholipase A2 α (PLA2 α) by medicinal plants in relation to their phenolic content. *Molecules* 20:15033–15048
- Bunse M R, Daniels CG, Heilmann J, Kammerer DR, Keusgen M, Lindequist U, Melzig MF, Morlock G, Schulz H, Schweiggert R, Simon M, Stintzing FC, Wink M (2022) Essential oils and their potential for human health and well-being. *Front Pharmacol* 13:956541. <https://doi.org/10.3389/fphar.2022.956541>
- Dhama K, Karthik K, Khandia R, Munjal A, Tiwari R, Rana R, Khurana SK, Sana U, Khan RU, Alagawany M et al (2018) Me-

Bibliographien zu Kap. 10

- Database on Medicinal Plants used in Ayurveda, vol 1–8 (2008) Central Council for Research in Ayurveda and Siddha (Government of India, Ministry of Health and Family Welfare), The Controller of Publications, New Delhi
- Gogte VM (2000) Ayurvedic pharmacology & therapeutic uses of medicinal plants (Dravyauna vignyan). In: Ramakrishnan S (Hrsg) Bhavan's Book University, Mumbai
- Khare CP (2004) Indian herbal therapies – application of research findings. Vishv Vijay Pvt., New Delhi
- Khare CP (2007) Indian medicinal plants. An illustrated dictionary. Springer, Berlin/Heidelberg/New York
- Misra L, Wagner H (2004) Alkaloidal constituents of *Mucuna pruriens* seeds. *Phytochemistry* 65(18):2565–2567

- dicinal and therapeutic potential of herbs and plant metabolites/extracts countering viral pathogens—current knowledge and future prospects. *Curr Drug Metab* 19:236–263. <https://doi.org/10.2174/1389200219666180129145252>
- Hagers Handbuch der Pharmazeutischen Praxis. Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Hänsel R, Sticher O (2009) Pharmakognosie, Phytopharmazie, 7. Aufl. Springer, Berlin/Heidelberg/New York
- Herrmann F, Romero MR, Blazquez AG, Kahl S, Kaufmann D, Marin JJG, Efferth T, Wink M (2011) Cytotoxicity and antiviral screening of 82 plants from Chinese and European phytotherapy. *Diversity* 3:547–580
- Lin L-T, Hsu W-C, Lin C-C (2014) Antiviral natural products and herbal medicines. *J Trad Compl Med* 4:124–135
- Müller-Jahnke WD, Friedrich C (1996) Geschichte der Arzneimitteltherapie. Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart
- Poeckel D, Werz O (2006) Boswellic acids: biological actions and molecular targets. *Curr Medicinal Chem* 13:3359–3369
- Ratnadass A, Wink M (2012) The phorbol ester fraction from *Jatropha curcas* seed oil: potential and limits for crop protection against pests. *Int J Mol Sci* 13:16157–16171
- Reichling J (2010) Plant—microbe interactions and secondary metabolites with antibacterial, antifungal and antiviral properties. In: Wink M (Hrsg) Functions and biotechnology of plant secondary metabolites, Annual plant reviews 39. Wiley-Blackwell, Oxford, GB, USA, S 214–347
- Schmeller T, Latz-Brüning B, Wink M (1997) Biochemical activities of berberine, palmatine and sanguinarine mediating chemical defence against microorganisms and herbivores. *Phytochemistry* 44:257–266
- Schmitz R (1998) Geschichte der Pharmazie, Bd 1. Govi Verlag, Eschborn
- Schmitz R (2005) Geschichte der Pharmazie, Bd 2. Govi Verlag, Eschborn
- Shehata AM, Quintanilla-Fend L, Bettio S, Ammon HPT (2011) Prevention of multiple low-dose streptozotocin (MLD-STZ) diabetes in mice by an extract from gum resin of *Boswellia serrata* (BE). *Phytomedicine* 18(12):1037–44. doi: 10.1016/j.phymed.2011.06.035.
- Sun YF, Wink M (2014) Tetrandrine and fangchinoline, bisbenzylisoquinoline alkaloids from *Stephania tetrandra*, are can reverse multidrug resistance by inhibiting P-glycoprotein activity in multidrug resistant human cancer cells. *Phytomedicine* 21:1110–1119
- Van Wyk B-E, Wink C, Wink M (2015) Handbuch der Arzneipflanzen, 2. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Wink M (2000) Interference of alkaloids with neuroreceptors and ion channels. *Bioactive Natural Prod* 21:3–129
- Wink M (2007) Molecular modes of action of cytotoxic alkaloids—From DNA intercalation, spindle poisoning, topoisomerase inhibition to apoptosis and multiple drug resistance. *The Alkaloids* 64:1–48
- Wink M (2010) Biochemistry of plant secondary metabolism, Annual plant reviews, Bd 40. Wiley-Blackwell, Oxford, GB, USA
- Wink M (2015) Modes of action of herbal medicines and plant secondary metabolites. *Medicines* 2:251–286
- Wink M (2020) Potential of DNA intercalating alkaloids and other plant secondary metabolites against SARS-CoV-2 causing COVID-19. *Diversity* 12:175. <https://doi.org/10.3390/d12050175>
- Wink M (2022a) Current understanding of modes of action of multicomponent bioactive phytochemicals: potential for nutraceuticals and antimicrobials. *Annu Rev Food Sci Technol* 13:337–359
- Wink M (2022b) Gift- und Rauschpflanzen in der frühen Antike: Ein Ausflug in die Welt der Ilias und Odyssee. *Biologie in Unserer Zeit* 52:29–37. <https://doi.org/10.11576/biuz-4988>
- Wink M, Schimmer O (2010) Molecular modes of action of defensive secondary metabolites. In: Wink M (Hrsg) Functions and biotechnology of plant secondary metabolites, Annual plant reviews 39. Wiley-Blackwell, Oxford, S 21–161
- Wink M, Schmeller T, Latz-Brüning B (1998) Modes of action of allelochemical alkaloids: interaction with neuroreceptors, DNA and other molecular targets. *J Chem Ecol* 24:1881–1937
- Wink M, Wink C, van Wyk BE (2008) Handbuch der giftigen und psychoaktiven Pflanzen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Literatur zur westlichen Phytotherapie in Kap. 9

Achyranthes aspera

- Akhtar MS, Iqbal J (1991) Evaluation of the hypoglycaemic effect of *Achyranthes aspera* in normal and alloxan-diabetic rabbits. *J Ethnopharmacol* 31:49–57
- Bagavan A, Rahuman AA, Kamaraj C, Geetha K (2008) Larvicidal activity of saponin from *Achyranthes aspera* against *Aedes aegypti* and *Culex quinquefasciatus* (Diptera: Culicidae). *Parasitol Res* 103:223–229
- Chakrabarti R, Vasudeva RY (2006) *Achyranthes aspera* stimulates the immunity and enhances the antigen clearance in *Catla catla*. *Int Immunopharmacol* 6:782–790
- Chakraborty A, Brantner A, Mukainaka T, Nobukuni Y, Kuchide M, Konoshima T, Tokuda H, Nishino H (2002) Cancer chemopreventive activity of *Achyranthes aspera* leaves on Epstein-Barr virus activation and two-stage mouse skin carcinogenesis. *Cancer Lett* 177:1–5
- Li X, Hu S (1995) Determination of oleanolic acid in the root of *Achyranthes bidentata* Bl. from different places of production by TLC-scanning. *Zhongguo Zhong Yao Za Zhi* 20(459–460):511
- Pakrashi A, Bhattacharya N (1977) Abortifacient principle of *Achyranthes aspera* Linn. *Indian J Exp Biol* 15:856–858
- Vasudeva N, Sharma SK (2006) Post-coital antifertility activity of *Achyranthes aspera* Linn. root. *J Ethnopharmacol* 107:179–181
- Vetrichelvan T, Jegadeesan M (2003) Effect of alcohol extract of *Achyranthes aspera* Linn. on acute and subacute inflammation. *Phytother Res* 17:77–79
- Zahir AA, Rahuman AA, Kamaraj C, Bagavan A, Elango G, Sangaran A, Kumar BS (2009) Laboratory determination of efficacy of indigenous plant extracts for parasites control. *Parasitol Res* 105:453–461

Acorus calamus L. (Acoraceae)

- Gorecki P, Keller K. *Acorus*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Wichtl M (Hrsg) (2009) Teedrogen und Phytopharmaka, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Adiantum capillus-veneris

- Hoffmann-Bohm HK, Heubl G. *Adiantum*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen.

Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Allium cepa

- Aye RD, Jüptner J, Ferstl W, Schulz V. Allium. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Krstin S, Sobeh M, Braun M, Wink M (2018a) Anti-parasitic activities of *Allium sativum* and *Allium cepa* against *Trypanosoma b. brucei* and *Leishmania tarentolae*. *Medicines* 2018, 5(2). <https://doi.org/10.3390/medicines5020037>
- Krstin S, Sobeh M, Braun M, Wink M (2018b) *Tulbaghia violacea* and *Allium ursinum* extracts exhibit anti-parasitic and antimicrobial properties. *Molecules* 2018(23):313. <https://doi.org/10.3390/molecules23020313>
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Allium sativum

- Aye RD, Jüptner J, Ferstl W, Schulz V. Allium. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Wichtl M, Löw D (2009) *Allii sativi bulbi pulvis*. In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Aloe vera

- Bader H (2004/2005) Aloe vera. Seminararbeit. Bayerische Julius-Maximilians-Universität, Würzburg, Institut für Pharmazie und Lebensmittelchemie, Lehrstuhl für Lebensmittelchemie
- Choonhakarn C, Busaracome P, Sripanidkulchai B, Sarakarn P (2009) A prospective, randomized clinical trial comparing topical aloe vera with 0.1% triamcinolone acetonide in mild to moderate plaque psoriasis. *J Eur Acad Dermatol Venereol* (JEADV)
- Creque KCA, Junker M, Yevtukh M (May 2009) Medical Attributes of Aloe vera – The Aloe Plant. [<http://klemow.wilkes.edu/Aloe09.html>] Wilkes University
- Feily A, Namazi MR (2009) Aloe vera in dermatology: a brief review. *Gior It Dermatol Venereol* (Organo Ufficiale, Società italiana di dermatologia e sifilografia) 144(1):85–91
- Hiller K, Löw D (2009) Aloe barbadensis. In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Hopf G (2002) Aloe vera – ein moderner Theriak? *Internist Prax* 42:861–863
- Richter T (2002) Aloe-vera-Saft – das Wundermittel aus den Tropen? *Z Phytother* 23:236
- Sigler A., Rauwald HW. Aloe. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Alpinia galanga

- Akhtar MS, Khan MA, Malik MT (2002) Hypoglycaemic activity of *Alpinia galanga* rhizome and its extracts in rabbits. *Fitoterapia* 73:623–628
- Al-Yahga MA, Ragatullah S, Mossa JS, Ageel AM, Al-Said MS, Torig M (2006) Gastric antisecretory, antiulcer and cytoprotective properties of ethanolic extract of *A. galanga* in rats. *Phytotther Res* 4:112–114
- Bendjeddou D, Lalaoui K, Satta D (2003) Immunostimulating activity of the hot water-soluble polysaccharide extracts of *Anacyclus pyrethrum*, *Alpinia galanga* and *Citrullus colocynthis*. *J Ethnopharmacol* 88:155–160
- Haraguchi H, Kuwata Y, Inada K, Shingu K, Miyahara K, Nagao M, Yagi A (1996) Antifungal activity of *Alpinia galanga* and the competition for incorporation of unsaturated fatty acids in cell growth. *Planta Med* 62:308–313
- Itokawa H, Morita H, Sumitomo T, Totsuka N, Takeya K (1987) Antitumor principles from *Alpinia galanga*. *Planta Med* 53:32–33
- Janssen AM, Scheffer JJ (1985) Acetoxychavicol acetate, an antifungal component of *Alpinia galanga*. *Planta Med* 51:507–511
- Jirovetz L, Buchbauer G, Shafi MP, Leela NK (2003) Analysis of the essential oils of the leaves, stems, rhizomes and roots of the medicinal plant *Alpinia galanga* from Southern India. *Acta Pharma* 53:73–81
- Matsuda H, Morikawa T, Managi H, Yoshikawa M (2003) Antiallergic principles from *Alpinia galanga*: structural requirements of phenylpropanoids for inhibition of degranulation and release of TNF- α and IL-4 in RBL-2H3 cells. *Bioorg Med Chem Lett* 13:3197–3202
- Matsuda H, Pongpiriyadacha Y, Morikawa T, Ochi M, Yoshikawa M (2003) Gastroprotective effects of phenylpropanoids from the rhizomes of *Alpinia galanga* in rats: structural requirements and mode of action. *Eur J Pharmacol* 471:59–61
- Morikawa T, Ando S, Matsuda H, Kataoka S, Muraoka O, Yoshikawa M (2005) Inhibitors of nitric oxide production from rhizomes of *Alpinia galanga*: structures of new 8–9' linked neolignans and sesqueneolignans. *Chem Pharm Bull* 53:625–630
- Muangnoi P, Lu M, Lee J, Thepouyporn A, Mirzayans R, Le XC, Weinfeld M, Changbumrung S (2007) Cytotoxicity, apoptosis and DNA damaging induced by *Alpinia galanga* rhizome extract. *Planta Med* 73:748–754
- Someya Y, Kobayashi A, Kubota K (2001) Isolation and identification of trans-2- and trans-3-hydroxy-1,8-cineol glucoside from *Alpinia galanga*. *Biosci Biotechnol Biochem* 65:950–953
- Yang X, Rohr M, Jordan J (2009) Identification of Dihydrogalangal Acetate in Galangal (*Alpinia galanga*) Extracts. *J Agric Food Chem* 57(8):3286–3290
- Ye Y, Li B (2006) 1'S-1'-acetoxychavicolacetate isolated from *Alpinia galanga* inhibits human immunodeficiency virus type 1 replication by blocking Rev transport. *J Gen Virol* 87:2043–2053

Althaea officinalis

- Blaschek W. Althaea. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Wichtl M, Löw D (2009) *Anisi fructus*. In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Amaranthus spinosus

- Azhar-ul-Haq M (2004) A, Khan AU, Shah MR, Muhammad P: Spinoid, new coumaroyl flavone glycoside from *Amaranthus spinosus*. *Arch Pharm Res* 27:1216–1219

- Hilou A, Nacoulma OG, Guiguemde TR (2006) In vivo antimalarial activities of extracts from *Amaranthus spinosus* L. and *Boerhaavia erecta* L. in mice. *J Ethnopharmacol* 103:236–240
- Lin BF, Chiang BL, Lin JY (2005) *Amaranthus spinosus* water extract directly stimulates proliferation of B lymphocytes in vitro. *Int Immunopharmacol* 5:711–722
- Sangameswaran B, Jayakar B (2008) Anti-diabetic, anti-hyperlipidemic and spermatogenic effects of *Amaranthus spinosus* Linn. on streptozotocin-induced diabetic rats. *Nat Med (Tokyo)* 62:79–82
- Stintzing FC, Kammerer D, Schieber A, Adama H, Nacoulma OG (2004) Carle R: Betacyanins and phenolic compounds from *Amaranthus spinosus* L. and *Boerhaavia erecta* L. *Z Naturforsch C* 59:1–8
- Zeashan H, Amresh G, Singh S, Rao CV (2008) Hepatoprotective activity of *Amaranthus spinosus* in experimental animals. *Food Chem Toxicol* 46:3417–3421

Anacyclus pyrethrum

- Isaac O. *Anacyclus*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Ananas comosus

- Carle R. *Ananas*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Anethum graveolens

- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Schmoltzi P. *Anethum*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Angelica archangelica

- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Vieweger U. *Angelica*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Arctium lappa

- Horz K. *Arctium*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Su S, Wink M (2015) Natural lignans from *Arctium lappa* as antiaging agents in *Caenorhabditis elegans*. *Phytochemistry* 117:340–350

- Su S, Cheng X, Wink M (2015a) Natural lignans from *Arctium lappa* modulate P-glycoprotein efflux function in multidrug resistant cancer cells. *Phytomedicine* 22:301–307

- Su S, Cheng X, Wink M (2015b) Cytotoxicity of arctigenin and matraresinol against the T-cell lymphoma cell line CCRF-CEM. *J Pharm Pharmacol* 67:1316–1323

- Teuscher E, Willuhn G, Löw D (2009) *Bardanae radix*. In: Wichtl M (Hrsg) *Teedrogen und Phytopharmaka*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Artemisia absinthium

- Blaschek W, Frohne D, Löw D (2009) *Absinthii herba* (Wermutkraut). In: Wichtl M (Hrsg) *Teedrogen und Phytopharmaka*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

- Efferth T, Herrmann F, Tahrani A, Wink M (2011) Cytotoxic activity of secondary metabolites from *Artemisia annua* L. towards cancer cells in comparison to its designated active constituent artemisinin. *Phytomedicine* 18:959–969

- Efferth T, Romero MR, Bergonzi C, Galal Osman A, ElSohly M, Wink M, Bauer R, Khan I, Bilia AR, Marin JG (2016) Expanding the therapeutic spectrum of artemisinin: activity against infectious pathogens beyond malaria and novel pharmaceutical developments. *World J Tradition Chinese Med* 2:1–23. <https://doi.org/10.15806/j.issn2311-8571.2016.02>

- Proksch P, Wissinger-Gräfenhahn U. *Artemisia*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Artemisia vulgaris

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

- Khan AU, Gilani AH (2009) Antispasmodic and bronchodilator activities of *Artemisia vulgaris* are mediated through dual blockade of muscarinic receptors and calcium influx. *J Ethnopharmacol* 126(3):480–486. Epub 2009 Sep 12

- Poiată A, Tuchiluş C, Ivănescu B, Ionescu A, Lazăr MI (2009) Antibacterial activity of some *Artemisia* species extract. *Rev Med Chir Soc Med Nat Iasi* 113(3):911–994

- Proksch P, Wissinger-Gräfenhahn U. *Artemisia*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

- Teuscher E, Willuhn G, Löw D (2009) *Artemisiae herba* (Beifußkraut). In: Wichtl M (Hrsg) *Teedrogen und Phytopharmaka*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Atropa bella-donna

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

- Lindequist U. *Atropa*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Azadirachta indica

- Bose A, Chakraborty K, Sarkar K, Goswami S, Chakraborty T, Pal S, Baral R (2009) Neem leaf glycoprotein induces perforin-mediated tumor cell killing by T and NK cells through differential regulation of IFN γ signaling. *J Immunother* 32:42–53
- Harish Kumar G, Vidya Priyadarsini R, Vinothini G, Vidhya Letchoumy P, Nagini S (2010) The neem limonoids azadirachtin and nimbolide inhibit cell proliferation and induce apoptosis in an animal model of oral oncogenesis. *Invest New Drugs* 28(4):392–401. Epub 2009 May 21
- Maity P, Biswas K, Chattopadhyay I, Banerjee RK, Bandyopadhyay U (2009) The use of neem for controlling gastric hyperacidity and ulcer. *Phytother Res* 23:747–755
- Peer PA, Trivedi PC, Nigade PB, Ghaisas MM, Deshpande AD (2008) Cardioprotective effect of *Azadirachta indica* A. Juss. on isoprenaline induced myocardial infarction in rats. *Int J Cardiol* 126:123–126
- Udeinya JJ, Shu EN, Quakyi I, Ajayi FO (2008) An antimalarial neem leaf extract has both schizonticidal and gametocytocidal activities. *Am J Ther* 15:108–110

Bacopa monnieri

- Bhandari P, Kumar N, Singh B, Kaul VK (2007) Cucurbitacins from *Bacopa monnieri*. *Phytochemistry* 68:1248–1254
- Calabrese C, Gregory WL, Leo M, Kraemer D, Bone K, Oken B (2008) Effects of a standardized *Bacopa monnieri* extract on cognitive performance, anxiety, and depression in the elderly: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *J Altern Complement Med* 14:707–713
- Chowdhuri DK, Parmar D, Kakkar P, Shukla R, Seth PK, Srimal RC (2002) Antistress effects of bacosides of *Bacopa monnieri*: modulation of Hsp70 expression, superoxide dismutase and cytochrome P450 activity in rat brain. *Phytother Res* 16:639–645
- Krishnakumar A, Abraham PM, Paul J, Paulose CS (2009) Downregulation of cerebellar 5-HT (2C) receptors in pilocarpine-induced epilepsy in rats: Therapeutic role of *Bacopa monnieri* extract. *J Neurol Sci*
- Murthy PB, Raju VR, Ramakrisana T, Chakravarthy MS, Kumar KV, Kannababu S, Subbaraju GV (2006) Estimation of twelve *Bacopa* saponines in *Bacopa monnieri* extracts and formulations by high-performance liquid chromatography. *Chem Pharm Bull* 54:907–911
- Paulose CS, Chathu F, Khan SR, Krishnakumar A (2008) Neuroprotective role of *Bacopa monnieri* extract in epilepsy and effect of glucose supplementation during hypoxia: glutamate receptor gene expression. *Neurochem Res* 33:1663–1671
- Ravikumar S, Nazar S, Nuralshiefa A, Abideen S (2005) Antibacterial activity of traditional therapeutic coastal medicinal plants against some pathogens. *J Environ Biol* 26:383–386
- Stough C, Downey LA, Lloyd J, Silber B, Redman S, Hutchison C, Wesner K, Nathan PJ (2008) Examining the nootropic effects of a special extract of *Bacopa monnieri* on human cognitive functioning: 90 days double-blind placebo-controlled randomized trial. *Phytother Res* 22:1629–1634
- Zhou Y, Shen YH, Zhang C, Su J, Liu RH, Zhang WD (2007) Triterpene saponins from *Bacopa monnieri* and their antidepressant effects in two mice models. *J Nat Prod* 70:652–655

Bauhinia variegata

- Bodakhe SH, Ram A (2007) Hepatoprotective properties of *Bauhinia variegata* bark extract. *Yakugaku Zasshi* 127:1503–1507
- Rajkapoor B, Jayakar B, Muruges N (2003) Antitumour activity of *Bauhinia variegata* on Dalton's ascitic lymphoma. *J Ethnopharmacol* 89:107–109

- Rajkapoor B, Jayakar B, Muruges N, Sakthisekaran D (2006) Chemoprevention and cytotoxic effect of *Bauhinia variegata* against N-nitrosodiethylamine induced liver tumors and human cancer cell lines. *J Ethnopharmacol* 104:407–409
- Rao YK, Fang SH, Tzeng YM (2008) Antiinflammatory activities of flavonoids and a triterpene caffeate isolated from *Bauhinia variegata*. *Phytother Res* 22:957–962
- Reddy MV, Reddy MK, Gunasekar D, Caux C, Bodo B (2003) A flavanone and a dihydrodibenz-oxepin from *Bauhinia variegata*. *Phytochemistry* 64:879–882
- Yadava RN, Reddy VM (2003) Anti-inflammatory activity of a novel flavonol glycoside from the *Bauhinia variegata* Linn. *Nat Prod Res* 17:165–169
- Zhao YY, Cui CB, Cai B, Han B, Sun QS (2005) A new phenanthraquinone from the stems of *Bauhinia variegata* L. *J Asian Nat Prod Res* 7:835–838

Benincasa hispida

- Arora P, Kaushik D (2016) Therapeutic potential of *Benincasa cerifera*: A review. *Chin J Integr Med*. <https://doi.org/10.1007/s11655-016-2589-8>. Epub ahead of print. PMID: 27465423
- Grover JK, Adiga G, Vats V, Rath SS (2001) Extracts of *Benincasa hispida* prevent development of experimental ulcers. *J Ethnopharmacol* 78:159–164
- Lee KH, Choi HR, Kim CH (2005) Anti-angiogenic effect of the seed extract of *Benincasa hispida* Cogniaux. *J Ethnopharmacol* 97:509–513
- Moon MK, Kang DG, Lee YJ, Kim JS, Lee HS (2009) Effect of *Benincasa hispida* Cogniaux on high glucose-induced vascular inflammation of human umbilical vein endothelial cells. *Vasc Pharmacol* 50:116–122
- Shetty BV, Arjuman A, Jorapur A, Samanth R, Yadav SK, Valliammai N, Tharian AD, Sudha K, Rao GM (2008) Effect of extract of *Benincasa hispida* on oxidative stress in rats with indomethacin induced gastric ulcers. *Indian J Physiol Pharmacol* 52:178–182

Berberis aristata

- Biswas TK, Mukherjee B (2003) Plant medicines of Indian origin for wound healing activity: a review. *Int J Low Extrem Wounds* 2:25–39
- Kreis W. *Berberis*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Singh J, Kakkar P (2009) Antihyperglycemic and antioxidant effect of *Berberis aristata* root extract and its role in regulating carbohydrate metabolism in diabetic rats. *J Ethnopharmacol* 123:22–26
- Singh M, Srivastava S, Rawat AK (2007) Antimicrobial activities of Indian *Berberis* species. *Fitoterapia* 78:574–576
- Sun Y, Zhou Q, Chen F, Gao X, Yang L, Jin X, Wink M, Sharopov FS, Sethi G (2023) Berberine inhibits breast carcinoma proliferation and metastasis under hypoxic microenvironment involving gut microbiota and endogenous metabolites. *Pharmacol Res* 193(2023):106817. ISSN 1043-6618

Boerhavia diffusa

- Ahmed-Belkacem A, Macalou S, Borrelli F, Capasso R, Fattorusso E, Tagliatalata-Scafati O, Di Pietro A (2007) Nonprenylated rotenoids, a new class of potent breast cancer resistance protein inhibitors. *J Med Chem* 50:1933–1938
- Borrelli F, Milic N, Ascione V, Capasso R, Izzo AA, Capasso F, Petrucci F, Valente R, Fattorusso E, Tagliatalata-Scafati O (2005)

- Isolation of new rotenoids from *Boerhaavia diffusa* and evaluation of their effect on intestinal motility. *Planta Med* 71:928–932
- Borrelli F, Ascione V, Capasso R et al (2006) Spasmolytic effects of nonprenylated rotenoid constituents of *Boerhaavia diffusa* roots. *J Nat Prod* 69:903–906
- Ferreres F, Sousa C, Justin M, Valentão P, Andrade PB, Llorach R, Rodrigues A, Seabra RM (2005) Leitão A: Characterisation of the phenolic profile of *Boerhaavia diffusa* L. by HPLC-PAD-MS/MS as a tool for quality control. *Phytochem Anal* 16:451–458
- Hiruma-Lima CA, Gracioso JS, Bighetti EJ, Germónsén Robineou L, Souza Brito AR (2000) The juice of fresh leaves of *Boerhaavia diffusa* L. (Nyctaginaceae) markedly reduces pain in mice. *J Ethnopharmacol* 71:267–274
- Manu KA, Kuttan G (2008) *Boerhaavia diffusa* stimulates cell-mediated immune response by upregulating IL-2 and downregulating the pro-inflammatory cytokines and GM-CSF in B16F-10 metastatic melanoma bearing mice. *J Exp Ther Oncol* 7:17–29
- Manu KA, Kuttan G (2009) Anti-metastatic potential of Punarnavine, an alkaloid from *Boerhaavia diffusa* Linn. *Immunobiology* 214:245–255
- Maurya R, Sathiamoorthy B, Deepak M (2007) Flavonoids and phenol glycosides from *Boerhaavia diffusa*. *Nat Prod Res* 21:126–134
- Mehrotra S, Mishra KP, Maurya R, Srimal RC, Singh VK (2002) Immunomodulation by ethanolic extract of *Boerhaavia diffusa* roots. *Int Immunopharmacol* 2:987–996
- Pandey R, Maurya R, Singh G, Sathiamoorthy B, Naik S (2005) Immunosuppressive properties of flavonoids isolated from *Boerhaavia diffusa* Linn. *Int Immunopharmacol* 5:541–553
- Pari L, Amarnath Satheesh M (2004) Antidiabetic effect of *Boerhaavia diffusa*: effect on serum and tissue lipids in experimental diabetes. *J Med Food* 7:472–476
- Pereira DM, Faria J, Gaspar L, Valentão P, de Pinho PG, Andrade PB (2009) *Boerhaavia diffusa*: metabolite profiling of a medicinal plant from Nyctaginaceae. *Food Chem Toxicol* 47:2142–2149
- Singh S, Kalia NP, Joshi P, Kumar A, Sharma PR, Kumar A, Bharate SB, Khan IA (2017) Boeravinone B, A Novel Dual Inhibitor of NorA Bacterial Efflux Pump of *Staphylococcus aureus* and Human P-Glycoprotein, Reduces the Biofilm Formation and Intracellular Invasion of Bacteria. *Front Microbiol* 8:1868. <https://doi.org/10.3389/fmicb.2017.01868>. PMID: 29046665; PMCID: PMC5632727

Boswellia serrata

- Ammon HP (2002) Boswellic acids (components of frankincense) as the active principle in treatment of chronic inflammatory diseases. *Wien Med Wochenschr* 152:373–378
- Ammon HP (2006) Boswellic acids in chronic inflammatory diseases. *Planta Med* 72:1100–1116
- Ammon HPT, Shehata A, Quintanilla-Fend L, Bettio S, Jauch J (2011) 0-Acetyl-11-keto- β -boswellic acid prevents Multiple Low Dose Streptozotocin (MLD-STZ) induced diabetes in mice. *Naunyn-Schmiedeberg's Arch Pharmacol* 383(Suppl 1):268
- Gerhardt H, Seifert F, Buvári P, Vogelsang H, Reppes R (2001) Therapy of active Crohn disease with *Boswellia serrata* extract H 15. *Z Gastroenterol* 39:11–17
- Gupta J, Parikar A, Malhotra P, Sugh GB, Lüttke R, Safayhi H, Ammon HP (1997) Effects of *Boswellia serrata* gum resin in patients with ulcerate colitis. *Eur J Med Res* 2:37–43
- Gupta J, Gupta V, Parika A, Gupta S, Lüttke R, Safayhi H, Ammon HP (1998) Effects of *Boswellia serrata* gum resin in patients with bronchial asthma: results of double-blind placebo controlled 6 week clinical study. *Eur J Med Res* 17:511–514
- Gupta J, Parikar A, Malhotra P, Gupta S, Lüttke R, Safayhi H, Ammon HP (2001) Effects of gum resin of *Boswellia serrata* in patients with chronic colitis. *Planta Med* 67:391–395
- Jing Y, Nakajo S, Xia L, Nakaya K, Fang Q, Waxman S, Han R (1999) Boswellic acid acetate induces differentiation and apoptosis in leukemia cell lines. *Leuk Res* 23:43–50
- Kimmatkar N, Thawani V, Hingorani L, Khiyani R (2003) Efficacy and tolerability of *Boswellia serrata* extract in treatment of osteoarthritis of knee – a randomized double blind placebo controlled trial. *Phytomedicine* 10:3–7
- Safayhi H, Boden SE, Schweizer S, Ammon HP (2000) Concentration-dependent potentiating and inhibitory effects of *Boswellia* extracts on 5-lipoxygenase product formation in stimulated PMNL. *Planta Med* 66:110–113
- Schweitzer S, von Brocke AF, Boden SE, Barger E, Ammon HP, Safayhi H (2000) Workup-dependent formation of 5-lipoxygenase inhibitory boswellic acid analogues. *J Nat Prod* 63:1058–1061
- Shehata AM, Quintanilla-Fend L, Bettio S, Singh CB, Ammon HPT (2011) Prevention of Multiple Low-Dose Streptozotocin (MLD-STZ) diabetes in mice by an extract from gum resin of *Boswellia serrata* (BE). *Phytomedicine* (in press)
- Wichtl M, Löw D (2009) *Olibanum indicum* (Indischer Weihrauch). In: Wichtl M (Hrsg) *Teedrogen und Phytopharmaka*, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Wildfeuer A, Neu JS, Safayhi H, Metzger G, Wehrmann M, Vogel U, Ammon HPT (1998) Effects of boswellic acids extracted from a herbal medicine on the biosynthesis of leukotrienes and the course of experimental autoimmune encephalomyelitis. *Arzneimittelforschung* 48:668–674

Calendula officinalis

- Isaac O. *Calendula*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: *Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart* (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Lichius JJ, Willuhn G, Löw D (2009) *Calendulae flos* (Ringelblumenblüten). In: Wichtl M (Hrsg) *Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart*
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) *Leitfaden Phytotherapie*, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Camellia sinensis

- Abbas S, Wink M (2010) Epigallocatechin gallate inhibits beta-amyloid oligomerization in *Caenorhabditis elegans* and affects the *daf-2*/insulin-like signaling pathway. *Phytomedicine* 17:902–909
- Abbas SM, Wink M (2009) Epigallocatechin gallate (EGCG) from green tea (*Camellia sinensis*) increases lifespan and stress resistance in *Caenorhabditis elegans*. *Planta Medica* 75:216–221
- Batista Gde A, Cunha CL, Scartezini M, von der Heyde R, Bitencourt MG, Melo SF (2009) Prospective double-blind crossover study of *Camellia sinensis* (green tea) in dyslipidemias. *Arq Bras Cardiol* 93:128–134
- Blaschek W, Frohne D, Löw D (2009) *Theae nigrae folium* (Schwarzer Tee). In: Wichtl M (Hrsg) *Teedrogen und Phytopharmaka*, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Boehm K, Borrelli F, Ernst E, Habacher G, Hung SK, Milazzo S (2009) Horneber M: Green tea (*Camellia sinensis*) for the prevention of cancer. *Cochrane Database Syst Rev* (3):CD005004
- Frohne D (2006) *Heilpflanzenlexikon*, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Hsieh SR, Tsai DC, Chen JY, Tsai SW, Liou YM (2009) Green tea extract protects rats against myocardial infarction associated

- with left anterior descending coronary artery ligation. *Pflugers Arch* 458:631–642
- Koeberle A, Bauer J, Verhoff M, Hoffmann M, Northoff H, Werz O (2009) Green tea epigallocatechin-3-gallate inhibits microsomal prostaglandin E (2) synthase-1. *Biochem Biophys Res Commun* 388:350–354
- Nance CL, Siwak EB, Shearer WT (2009) Preclinical development of the green tea catechin, epigallocatechin gallate, as an HIV-1 therapy. *J Allergy Clin Immunol* 123:459–465
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Teuscher, E. Camellia. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Wink M, Abbas S (2012) Epigallocatechin gallate (EGCG) from green Tea (*Camellia sinensis*) and other natural products mediate stress resistance and slow down aging processes in *Caenorhabditis elegans*. In: Tea in Health and Disease Prevention. Elsevier, S 1005–1115
- Capsicum annuum**
- Chaurasia N, Henkler G. Capsicum. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Li H, Krstin S, Wang S, Wink M (2018) Capsaicin and piperine can reverse multidrug resistance in multidrug resistant cancer cells by competing P-glycoprotein activity. *Molecules* 23:557. <https://doi.org/10.3390/molecules23030557>
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Wichtl M, Löw D (2009) Capsici fructus (Cayennepfeffer). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Carica papaya**
- Classen B. Carica. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Carthamus tinctorius**
- Choi EM, Kim GH, Lee YS (2010) Carthamus tinctorius flower extract prevents H (2)O (2)-induced dysfunction and oxidative damage in osteoblastic MC3T3-E1 cells. *Phytother Res* 24(7):1037–1041
- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Han SY, Li HX, Ma X, Zhang K, Ma ZZ, Tu PF (2009) Protective effects of purified safflower extract on myocardial ischemia in vivo and in vitro. *Phytomedicine* 16:694–702
- Hiller K, Melzig MF (2010) Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen, 2. Aufl. Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg
- Jiang JS, Lü L, Yang YJ, Zhang JL, Zhang PC (2008) New spermidines from the florets of *Carthamus tinctorius*. *J Asian Nat Prod Res* 10:447–451
- Kazuma K, Takahashi T, Sato K, Takeuchi H, Matsumoto T, Okuno T (2000) Quinochalcones and flavonoids from fresh florets in different cultivars of *Carthamus tinctorius* L. *Biosci Biotechnol Biochem* 64:1588–1599
- Wang C, Ma H, Zhang S, Wang Y, Liu J, Xiao X (2009) Safflower yellow B suppresses pheochromocytoma cell (PC12) injury induced by oxidative stress via antioxidant system and Bcl-2 /Bax pathway. *Naunyn Schmiedebergs Arch Pharmacol* 380:135–142
- Yu Y, Yang B, Zhou T, Zhang H, Shao L, Duan G (2007) Rapid determination of volatile constituents in safflower by microwave distillation and simultaneous solid-phase microextraction coupled with gas chromatography-mass spectrometry. *Ann Chim* 97:1075–1084
- Zhao G, Zheng XW, Gai Y, Chu WJ, Qin GW, Guo LH (2009) Safflower extracts functionally regulate monoamine transporters. *J Ethnopharmacol* 124:116–124
- Zhou YZ, Qiao L, Chen H, Li RF, Hua HM, Pei YH (2008) New aromatic glucosides from *Carthamus tinctorius*. *J Asian Nat Prod Res* 10:817–821
- Carum carvi**
- Hiller K, Löw D (2009) Carvi fructus (Kümmel). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Stahl-Biskup E. Carum. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Centella asiatica**
- Kartnig T, Hoffmann-Bohm K. Centella. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Lichius JJ, Wichtl M, Löw D (2009) Centellae asiaticae herba (Wassernabelkraut). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Cichorium intybus**
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Scholz E. Cichorium. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Cinnamomum camphora**
- Chaurasia N. Cinnamomum. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Cinnamomum zeylanicum

- Chaurasia N. *Cinnamomum*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Hiller K, Löw D (2009) *Cinnamomi cortex* (Zimtrinde). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Coriandrum sativum

- Brand N. *Coriandrum*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Emamghoreishi M, Khasaki M, Fath Aazam M (2005) *Coriandrum sativum*: evaluation of its anxiolytic effect in the elevated plus-maze. *J Ethnopharmacol* 96(3):365–370
- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Hiller K, Löw D (2009) Koriander, *Coriandri fructus*. In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Crocus sativus

- Agha-Hosseini M, Kashani L, Aleyaseen A, Ghoreishi A, Rahmampour H, Zarrinara AR, Akhondzadeh S (2008) *Crocus sativus* L. (saffron) in the treatment of premenstrual syndrome: a double-blind, randomised and placebo-controlled trial. *Br J Obstet Gynaecol* 115:515–519
- Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Noorbala AA, Amini H, Fallah-Pour H, Jamshidi AH, Khani M (2005) *Crocus sativus* L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytother Res* 19:148–151
- Feizzadeh B, Afshari JT, Rakhshandeh H, Rahimi A, Brook A, Doosti H (2008) Cytotoxic effect of saffron stigma aqueous extract on human transitional cell carcinoma and mouse fibroblast. *Urol J* 5:161–167
- Hensel A., Rösing, M. *Crocus*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Hiller K, Löw, D (2009) Safran, *Crocus stigma*. In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Hosseinzadeh H, Ziaee T, Sadeghi A (2008) The effect of saffron, *Crocus sativus* stigma, extract and its constituents, safranal and crocin on sexual behaviors in normal male rats. *Phytomedicine* 15:491–495
- Nakhaei M, Mehrangiz Khaje-Karamoddin M, Ramezani M (2008) Inhibition of *Helicobacter pylori* growth in vitro by Saffron (*Crocus sativus* L.). *Iran J Basic Med Sci* 11(2):91–96
- Schmidt M, Betti G, Hensel A (2007) Saffron in phytotherapy: pharmacology and clinical uses. *Wien Med Wochenschr* 157:315–319

Cucurbita pepo

- Benedum J, Löw D, Schilcher H (2006) Arzneipflanzen in der traditionellen Medizin, 4. Aufl. Kooperation Phytopharmaka, Bonn
- Erstel W, Schulz V. *Allium*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Wichtl M, Löw D (2009) *Cucurbitae semen*. In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Cuminum cyminum

- Gagandeep DS, Méndiz E, Rao AR, Kale RK (2003) Chemopreventive effects of *Cuminum cyminum* in chemically induced forestomach and uterine cervix tumors in murine model systems. *Nutr Cancer* 47:171–180
- Iacobellis NS, Lo Cantore P, Capasso F, Senatore F (2005) Antibacterial activity of *Cuminum cyminum* L. and *Carum carvi* L. essential oils. *J Agric Food Chem* 53:57–61
- Irkin R, Korukluoglu M (2009) Growth inhibition of pathogenic bacteria and some yeasts by selected essential oils and survival of *L. monocytogenes* and *C. albicans* in apple-carrot juice. *Foodborne Pathog Dis* 6:387–394
- Kitajima J, Ishikawa T, Fujimatu E, Kondho K, Takayanagi T (2003) Glycosides of 2-C-methyl-D-erythritol from the fruits of anise, coriander and cumin. *Phytochemistry* 62:115–120
- Nickavar B, Abolhasani FA (2009) Screening of antioxidant properties of seven Umbelliferae fruits from Iran. *Pak J Pharm Sci* 22:30–35
- Shirke SS, Jadhav SR, Jagtap AG (2008) Methanolic extract of *Cuminum cyminum* inhibits ovariectomy-induced bone loss in rats. *Exp Biol Med* (Maywood) 233(11):1403–1410
- Stahl-Biskup E. *Cuminum*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Takayanagi T, Ishikawa T, Kitajima J (2003) Sesquiterpene lactone glucosides and alkyl glycosides from the fruit of cumin. *Phytochemistry* 63:479–484
- Wabner D, Beier C (2009) Aromatherapie. Urban & Fischer, München/Jena

Curcuma longa

- Ammon HPT, Wahl MA (1991) Pharmacology of *Curcuma longa*. *Planta Med* 57:1–7
- Blaschek W, Frohne D, Löw D (2009) *Curcuma longa* rhizoma. In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Fintelmann V, Wegener T (2001) *Curcuma longa* – eine unterschätzte Heilpflanze. *DAZ* 141:3735–3743
- Koosirirat C, Linpisarn S, Changsom D, Chawansuntati K, Wipasa J (2010) Investigation of the anti-inflammatory effect of *Curcuma longa* in *Helicobacter pylori*-infected patients. *Int Immunopharmacol* 10(7):815–818. Epub 2010 May 9
- Nurcahyanti ADR, Cokro F, Wulanjati MP, Mahmoud MF, Wink M, Sobeh M (2022) Curcuminoid for metabolic syndrome: meta-analysis evidences toward personalized prevention and treatment ma-

nagement. *Front Nutr* 9:891339. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.891339>

Staeche K, Schleinitz H. Curcuma. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Cymbopogon citratus

Blanco MM, Costa CA, Freire AO, Santos JG Jr, Costa M (2009) Neurobehavioral effect of essential oil of *Cymbopogon citratus* in mice. *Phytomedicine* 16:265–270

Hänsel R, Uehleke B. Cymbopogon. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Santin MR, Dos Santos AO, Nakamura CV, Dias Filho BP, Ferreira IC, Ueda-Nakamura T (2009) In vitro activity of the essential oil of *Cymbopogon citratus* and its major component (cital) on *Leishmania amazonensis*. *Parasitol Res* 105:1489–1496

Sforzin JM, Amaral JT, Fernandes A Jr, Sousa JP, Bastos JK (2009) Lemongrass effects on IL-1 β and IL-6 production by macrophages. *Nat Prod Res* 23:1151–1159

Tchoumboungang F, Zollo PH, Dagne E, Mekonnen Y (2005) In vivo antimalarial activity of essential oils from *Cymbopogon citratus* and *Ocimum gratissimum* on mice infected with *Plasmodium berghei*. *Planta Med* 71:20–23

Cyperus rotundus

Anonymous. Cyperus. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Jeong SJ, Miyamoto T, Inagaki M, Kim YC, Higuchi R (2000) Rotundines A–C, three novel sesquiterpene alkaloids from *Cyperus rotundus*. *J Nat Prod* 63:673–675

Kilani S, Ben Sghaier M, Limem I, Bouhlef I, Boubaker J, Bhouiri W, Skandrani I, Neffati A, Ben Ammar R, Dijoux-Franca MG, Ghedira K, Chekir-Ghedira L (2008a) In vitro evaluation of antibacterial, antioxidant, cytotoxic and apoptotic activities of the tubers infusion and extracts of *Cyperus rotundus*. *Bioresour Technol* 99:9004–9008

Kilani S, Ledauphin J, Bouhlef I, Ben Sghaier M, Boubaker J, Skandrani I, Mosrati R, Ghedira K, Barillier D, Chekir-Ghedira L: Comparative study of *Cyperus rotundus* essential oil by a modified GC/MS analysis method. Evaluation of its antioxidant, cytotoxic, and apoptotic effects. *Chem Biodivers* 2008b; 5: 729–742

Raut NA, Gaikwad NJ (2006) Antidiabetic activity of hydro-ethanolic extract of *Cyperus rotundus* in alloxan induced diabetes in rats. *Fitoterapia* 77:585–588

Thebtaranonth C, Thebtaranonth Y, Wanaupphathamkul S, Yuthavong Y (1995) Antimalarial sesquiterpenes from tubers of *Cyperus rotundus*: structure of 10,12-peroxycalamene, a sesquiterpene endoperoxide. *Phytochemistry* 40:125–128

Weenen H, Nkunya MH, Bray DH, Mwasumbi LB, Kinabo LS, Kilimali VA (1990) Antimalarial activity of Tanzanian medicinal plants. *Planta Med* 56:368–3670

Xu Y, Zhang HW, Wan XC, Zou ZM (2009) Complete assignments of 1H and 13C NMR data for two new sesquiterpenes from *Cyperus rotundus* L. *Magn Reson Chem* 47:527–531

Daucus carota

Eid SY, El-Readi MZ, Wink M (2012) Carotenoids reverse multidrug resistance by interfering with ABC-transporters in cancer cells. *Phytomedicine* 19:977–987

Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Fu HW, Zhang L, Yi T, Tian JK (2009) A new sesquiterpene from the fruits of *Daucus carota* L. *Molecules* 14:2862–2867

Fu HW, Zhang L, Yi T, Chen RZ (2010) ang X, Tian JK: Two new guaiane-type sesquiterpene glycosides from the fruits of *Daucus carota* L. *Chem Pharm Bull (Tokyo)* 58:125–128

Maxia A, Marongiu B, Piras A, Porcedda S, Tuveri E, Gonçalves MJ, Cavaleiro C, Salgueiro L (2009) Chemical characterization and biological activity of essential oils from *Daucus carota* L. subsp. *carota* growing wild on the Mediterranean coast and on the Atlantic coast. *Fitoterapia* 80:57–61

Schmiech L, Uemura D, Hofmann T (2008) Reinvestigation of the bitter compounds in carrots (*Daucus carota* L.) by using a molecular sensory science approach. *J Agric Food Chem* 56:10252–10260

Schmiech L, Alayrac C, Witulski B, Hofmann T (2009) Structure determination of bisacetylenic oxylipins in carrots (*Daucus carota* L.) and enantioselective synthesis of falcariindiol. *J Agric Food Chem* 57:11030–11040

Sun T, Simon PW, Tanumihardjo SA (2009) Antioxidant Phytochemicals and Antioxidant Capacity of Biofortified Carrots (*Daucus carota* L.) of Various Colors. *J Agric Food Chem* 57(10):4142–4147. Epub 2009 Apr 9

Yamamoto J, Naemura A, Ijiri Y, Ogawa K, Suzuki T, Shimada Y, Giddings JC (2008) The antithrombotic effects of carrot filtrates in rats and mice. *Blood Coagul Fibrinolysis* 19:785–792

Digitalis purpurea

Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Luckner M, Dietrich B. Digitalis. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Eclipta prostrata

Banji O, Banji D, Annamalai AR, Manavalan R (2007) Investigation on the effect of *eclipta alba* on animal models of learning and memory. *Indian J Physiol Pharmacol* 51:274–278

Bapna S, Adsule S, Shirshat Mahendra S, Jadhav S, Patil LS, Deshmukh R (2007) Anti-malarial activity of *Eclipta alba* against *Plasmodium berghei* infection in mice. *J Commun Dis* 39:91–94

Datta K, Singh AT, Mukherjee A, Bhat B, Ramesh B, Burman AC (2009) *Eclipta alba* extract with potential for hair growth promoting activity. *J Ethnopharmacol* 124(3):450–456. Epub 2009 May 28

Kim DI, Lee SH, Choi JH, Lillehoj HS, Yu MH, Lee GS (2008) The butanol fraction of *Eclipta prostrata* (Linn) effectively reduces serum lipid levels and improves antioxidant activities in CD rats. *Nutr Res* 28:550–554

Lee MK, Ha NR, Yang H, Sung SH, Kim GH, Kim YC (2008) Antiproliferative activity of triterpenoids from *Eclipta prostrata* on hepatic stellate cells. *Phytomedicine* 15:775–780

Leng-Pechlow E. Eclipta. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

- Lirdprapamongkol K, Kramb JP, Chokchaichamnankit D, Srisomsap C, Surarit R, Sila-Asna M, Bunyaratvej A, Dannhardt G, Svasti J (2008) Juice of *Eclipta prostrata* inhibits cell migration in vitro and exhibits anti-angiogenic activity in vivo. *In Vivo* 22:363–368
- Tewtrakul S, Subhadhirasakul S, Cheenpracha S, Karalai C (2007) HIV-1 protease and HIV-1 integrase inhibitory substances from *Eclipta prostrata*. *Phytother Res* 21:1092–1095
- Upadhyay RK, Pandey MB, Jha RN, Pandey VB (2001) Eclalbatin, a triterpene saponin from *Eclipta alba*. *J Asian Nat Prod Res* 3:213–217
- Elettaria cardamomum***
- Braun-Sprakties U. *Elettaria*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Ephedra gerardiana***
- Hiller K, Henkel G. *Ephedra*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Eucalyptus globulus***
- Brand N. *Eukalyptus*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Ghareeb MA, M Sobeh, W H. El-Maadawy, H M. Shaaban, H Khalil, S S. Botros, M Wink 2019 Chemical profiling of polyphenolics in *Eucalyptus globulus* and evaluation of its hepato-renal potential against cyclophosphamide induced toxicity in mice. *Antioxidants*, 8, 415
- Mulyaningsih S, Sporer F, Reichling J, Wink M (2011) Antimicrobial activity of essential oils from *Eucalyptus* and of selected components against multidrug-resistant pathogens. *Pharmaceutical Biology* 49:893–899
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Stahl-Biskup E, Wichtl M, Löw D (2009) *Eukalyptusblätter*. In: Wichtl M (Hrsg) *Teedrogen und Phytopharmaka*, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Ferula assa-foetida***
- Abd El-Razek MH (2007) A new ester isolated from *Ferula assa-foetida* L. *Biosci Biotechnol Biochem* 71:2300–2303
- Abd El-Razek MH, Ohta S, Ahmed AA, Hirata T (2001) Sesquiterpene coumarins from the roots of *Ferula assa-foetida*. *Phytochemistry* 58:1289–1295
- Abu-Zaiton AS (2010) Anti-diabetic activity of *Ferula assafoetida* extract in normal and alloxan-induced diabetic rats. *Pak J Biol Sci* 13(2):97–100
- Bandyopadhyay D, Basak B, Chatterjee A, Lai TK, Banerji A, Banerji J, Neuman A, Prangé T (2006) Saradaferin, a new sesquiterpenoid coumarin from *Ferula assafoetida*. *Nat Prod Res* 20:961–965
- Duan H, Takaishi Y, Tori M, Takaoka S, Honda G, Ito M, Takeda Y, Kodzhimatov OK, Kodzhimatov K, Ashurmetov O (2002) Polysulfide derivatives from *Ferula foetida*. *J Nat Prod* 65:1667–1669
- Fatehi M, Farifteh F, Fatehi-Hassanabad Z (2004) Antispasmodic and hypotensive effects of *Ferula asafoetida* gum extract. *J Ethnopharmacol* 91:321–324
- Kubeczka K, Bohn J. *Ferula*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Ramadan NI, Abdel-Aaty HE, Abdel-Hameed DM, El Deeb HK, Samir NA, Mansy SS, Al Khadrawy FM (2004) Effect of *Ferula assafoetida* on experimental murine *Schistosoma mansoni* infection. *J Egypt Soc Parasitol* 34:1077–1094
- Foeniculum vulgare***
- Frohne D (2006) *Heilpflanzenlexikon*, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Stahl-Biskup E, Hiller K, Löw D (2009) *Bitterer Fenchel, Süßer Fenchel*. In: Wichtl M (Hrsg) *Teedrogen und Phytopharmaka*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Glycyrrhiza glabra***
- Link P, Fu Y, Wetterauer B, Wink M (2015) Extracts of *Glycyrrhiza uralensis* and isoliquiritigenin, one of its compounds, counteract amyloid-beta toxicity in *Caenorhabditis elegans*. *Planta Medica* 81:357–362
- Schöpke T. *Glycyrrhiza*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Wichtl M, Willuhn G, Löw D (2009) *Liquiritiae radix* (Süßholzwurzel). In: Wichtl M (Hrsg) *Teedrogen und Phytopharmaka*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Zhou JX, Wink M (2019a) Evidence for anti-inflammatory activity of isoliquiritigenin, 18 β glycyrrhetic acid, and ursolic acid and the TCM plants *Glycyrrhiza glabra*, *Paeonia lactiflora*, and *Eriobotrya japonica* at the molecular level. *Medicines* 6:55. <https://doi.org/10.3390/medicines6020055>
- Zhou JX, Braun MS, Wetterauer P, Wetterauer B, Wink M (2019b) Antioxidant, cytotoxic, and antimicrobial activities of *Glycyrrhiza glabra*, *Paeonia lactiflora*, and *Eriobotrya japonica* extracts. *Medicines* 2019(6):43. <https://doi.org/10.3390/medicines602004>
- Helianthus annuus***
- Bader G, Hiller K. *Helianthus*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Macias FA, Varela RM, Torres A, Molinillo JMG, Heliannuol E (1999) A novel bioactive sesquiterpene of the heliannane family. *Tetrahedron Letters* 40:4725–4728
- Milkova T, Marekov N, Popov S, Wulfson N, Bogdanova I (1977) Study on the chemical nature of sterols contained in Bulgarian sunflower oil. *Nahrung* 21:1–6
- Hibiscus rosa-sinensis***
- Gauthaman KK, Saleem MT, Thanislas PT, Prabhu VV, Krishnamoorthy KK, Devaraj NS, Somasundaram JS (2006) Cardioprotective effect of the *Hibiscus rosa sinensis* flowers in an oxida-

tive stress model of myocardial ischemic reperfusion injury in rat. *BMC Complement Altern Med* 6:32

- Sachdewa A, Khemani LD (2003) Effect of *Hibiscus rosa sinensis* Linn. ethanol flower extract on blood glucose and lipid profile in streptozotocin induced diabetes in rats. *J Ethnopharmacol* 89:61–66
- Sharma S, Sultana S (2004) Effect of *Hibiscus rosa sinensis* extract on hyperproliferation and oxidative damage caused by benzoyl peroxide and ultraviolet radiations in mouse skin. *Basic Clin Pharmacol Toxicol* 95:220–225
- Sharma S, Khan N, Sultana S (2004) Study on prevention of two-stage skin carcinogenesis by *Hibiscus rosa sinensis* extract and the role of its chemical constituent, gentisic acid, in the inhibition of tumour promotion response and oxidative stress in mice. *Eur J Cancer Prev* 13:53–63
- Shivananda Nayak B, Sivachandra Raju S, Orette FA, Chalapathi Rao AV (2007) Effects of *Hibiscus rosa sinensis* L (Malvaceae) on wound healing activity: a preclinical study in a Sprague Dawley rat. *Int J Low Extrem Wounds* 6:76–81

Hordeum vulgare

- Hiller K, Melzig MF (2010) Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen, 2. Aufl. Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg
- Schönfelder I, Schönfelder P (2004) Das neue Handbuch der Heilpflanzen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Hyssopus officinalis

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Winter C. *Hyssopus*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrave U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Iberis amara

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Reichling J, Saller R. *Iberis*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrave U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Illicium verum

- Hiller K, Löw D (2009) *Anisi stellati fructus* (Sternanis). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Stahl-Biskup E, Zepernick B, Henkler G. *Illicium*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrave U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Iris germanica

- Benoit-Vical F, Imbert C, Bonfils JP, Sauvaire Y (2003) Antiplasmodial and antifungal activities of iridal, a plant triterpenoid. *Phytochemistry* 62:747–751
- Bonfils JP, Pinguet F, Culine S, Sauvaire Y (2001) Cytotoxicity of iridals, triterpenoids from *Iris*, on human tumor cell lines A2780 and K562. *Planta Med* 67:79–81
- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Orhan I, Nasim S, Sener B, Ayanoglu F, Ozgüven M, Choudhary MI, ur-Rahman A (2003) Two isoflavones and bioactivity spectrum of the crude extracts of *Iris germanica* rhizomes. *Phytother Res* 17:575–577
- Rahman AU, Nasim S, Baig I, Jalil S, Orhan I, Sener B, Choudhary MI (2003) Anti-inflammatory isoflavonoids from the rhizomes of *Iris germanica*. *J Ethnopharmacol* 86:177–180
- Wichtl M, Löw D (2009) *Iridis rhizoma*. (Veilchenwurzel). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Winter C. *Iris*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrave U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Juglans regia

- Lichius JJ, Willuhn G, Löw D (2009) *Juglandis folium* (Walnussblätter). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Suschke U, Reichling J. *Juglans*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrave U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Juniperus communis

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Hiller K, Löw D (2009) *Juniperi pseudo-fructus* (Wacholderbeeren). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Hoffmann-Bohm K., Ferstl W, Seitz R. *Juniperus*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrave U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Justicia adhatoda

- Schneider E. *Justicia adhatoda*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrave U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Lavandula stoechas

- Gilani AH, Aziz N, Khan MA, Shaheen F, Jabeen Q, Siddiqui BS, Herzig JW (2000) Ethnopharmacological evaluation of the anticonvulsant, sedative and antispasmodic activities of *Lavandula stoechas* L. *J Ethnopharmacol* 71:161–167
- Stahl-Biskup E, Wessinger-Gräfenhahn U, Schulz V. *Lavandula*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: *Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Lepidium sativum

- Jänicke C, Grünwald J, Brendler T (2003) *Handbuch Phytotherapie*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Maier UH, Gundlach H, Zenk MH (1998) Seven imidazole alkaloids from *Lepidium sativum*. *Phytochemistry* 49(6):1791–1795
- Wagner H (1999) *Arzneidrogen und ihre Inhaltsstoffe*, 6. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Linum usitatissimum

- Leng-Peschlow E. *Linum*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: *Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) *Leitfaden Phytotherapie*, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Teuscher E, Willuhn G, Löw D (2009) *Lini semen (Leinsamen)*. In: Wichtl M (Hrsg) *Teedrogen und Phytopharmaka*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Mentha arvensis

- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) *Leitfaden Phytotherapie*, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Stahl-Biskup E, Schulz V. *Mentha*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: *Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Mimosa pudica

- Englert J, Jiang Y, Cabalion P, Oulad-Ali A, Anton R (1994) C-Glycosylflavones from Aerial Parts of *Mimosa pudica*. *Planta Med* 60:194
- Kokane DD, More RY, Kale MB, Nehete MN, Mehendale PC, Gadgoli CH (2009) Evaluation of wound healing activity of root of *Mimosa pudica*. *J Ethnopharmacol* 124:311–315
- Schönfelder I, Schönfelder P (2004) *Das neue Handbuch der Heilpflanzen*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Varin L, Chamberland H, Lafontaine JG, Richard M (1997) The enzyme involved in sulfation of the turgorin, gallic acid 4-O- (beta-D-glucopyranosyl-6'-sulfate) is pulvini-localized in *Mimosa pudica*. *Plant J* 12:831–837
- Yuan Bum E, Dawack DL, Schmutz M, Rakotonirina A, Rakotonirina SV, Portet C, Jeker A, Olpe HR, Herrling P (2004) Anticonvulsant activity of *Mimosa pudica* decoction. *Fitoterapia* 75:309–314
- Yuan K, Lü JL, Yin MW (2006) Chemical constituents of C-glycosylflavones from *Mimosa pudica*. *Yao Xue Bao* 41:435–438

Nardostachys jatamansi

- Ahmad M, Yousuf S, Khan MB, Hoda MN, Ahmad AS, Ansari MA, Ishrat T, Agrawal AK, Islam F (2006) Attenuation by *Nardostachys jatamansi* of 6-hydroxydopamine-induced parkinsonism in rats: behavioral, neurochemical, and immunohistochemical studies. *Pharmacol Biochem Behav* 83:150–160

- Ali S, Ansari KA, Jafry MA, Kabeer H, Diwakar G (2000) *Nardostachys jatamansi* protects against liver damage induced by thioacetamide in rats. *J Ethnopharmacol* 71:359–363
- Bae GS, Park HJ, Kim DY, Song JM, Kim TH, Oh HJ, Yun KJ, Park RK, Lee JH, Shin BC, Sim HJ, Hong SP, Song HJ, Park SJ (2010) *Nardostachys jatamansi* protects against cerulein-induced acute pancreatitis. *Pancreas* 39(4):520–529
- Dhingra D, Goyal PK (2008) Inhibition of MAO and GABA: probable mechanisms for antidepressant-like activity of *Nardostachys jatamansi* DC. in mice. *Indian J Exp Biol* 46:212–218
- Fiebert E. *Nardostachys*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: *Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Frohne D (2006) *Heilpflanzenlexikon*, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Hiller K, Melzig MF (2010) *Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen*, 2. Aufl. Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg
- Joshi H, Parle M (2006) *Nardostachys jatamansi* improves learning and memory in mice. *J Med Food* 9:113–118
- Kumar VP, Chauhan NS, Padh H, Rajani M (2006) Search for antibacterial and antifungal agents from selected Indian medicinal plants. *J Ethnopharmacol* 107:182–188
- Lyle N, Bhattacharyya D, Sur TK, Munshi S, Paul S, Chatterjee S, Gomes A (2009) Stress modulating antioxidant effect of *Nardostachys jatamansi*. *Indian J Biochem Biophys* 46:93–98
- Rao VS, Rao A, Karanth KS (2005) Anticonvulsant and neurotoxicity profile of *Nardostachys jatamansi* in rats. *J Ethnopharmacol* 102:351–356
- Sarbhoy AK, Varshney JL, Maheshwari ML, Saxena DB (1978) Efficacy of some essential oils and their constituents on few ubiquitous molds. *Zentralbl Bakteriol Naturwiss* 133:723–725

Nerium oleander

- Frohne D (2006) *Heilpflanzenlexikon*, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Paper D, Löw D. *Nerium*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: *Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Nigella sativa

- Frohne D (2006) *Heilpflanzenlexikon*, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Lichius JJ, Wichtl M, Löw D (2009) *Schwarzkümmel (Nigella semen)*. In: Wichtl M (Hrsg) *Teedrogen und Phytopharmaka*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Ocimum basilicum

- Aye RD, Juptner J, Ferstel W, Schulz V. *Allium*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: *Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen*. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Frohne D (2006) *Heilpflanzenlexikon*, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) *Leitfaden Phytotherapie*, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Sharopov FS, Satyal P, Awadh Ali NA, Pokharel S, Zhang H, Wink M, Kukaniev MA, Setzer WN (2016) The essential oil composition in rats: behavioral, neurochemical, and immunohistochemical studies. *Pharmacol Biochem Behav* 83:150–160

tions of *Ocimum basilicum* from three different regions: Nepal, Tajikistan, and Yemen. *Chem Biodiver* 13:241–248

- Stahl-Biskup E, Hiller K, Löw D (2009) Basilici herba (Basilikumkraut). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Wichtl M, Löw D (2009) Allii sativi bulbi pulvis. In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Origanum majorana

- Saller R, Reichling J (1997) Majoran als Arzneimittel und Gewürz. *Internist Prax* 37:667–671
- Saller R, Reichling J, Hellenbrecht D (1995) Phytotherapie. Haug Verlag, Heidelberg
- Stahl-Biskup E. Origanum. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Papaver somniferum

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Winter C. Papaver. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Phyllanthus emblica

- Chen TS, Liou SY, Chang YL (2009) Supplementation of Emblica officinalis (Amla) extract reduces oxidative stress in uremic patients. *Am J Chin Med* 37:19–25
- El-Desouky, S. K., Ryu, S. Y. & Kim, Y. K. A new cytotoxic acylated apigenin glucoside from Chemical constituents of C-glycosylflavones from Mimosa pudica Phyllanthus emblica L. *Nat Prod Res* 22, 91–95 (2008).
- Habib-ur-Rehman YKA, Choudhary MA, Khaliq N, Atta-ur-Rahman CMI, Malik S (2007) Studies on the chemical constituents of Phyllanthus emblica. *Nat Prod Res* 21:775–781
- Liu Q, Wang YF, Chen RJ, Zhang MY, Wang YF, Yang CR, Zhang YJ (2009a) Anti-Coxsackie virus B3 norsesquiterpenoids from the roots of Phyllanthus emblica. *J Nat Prod* 72(5): 969–972
- Liu X, Zhao M, Luo W, Yang B, Jiang Y (2009b) Identification of volatile components in Phyllanthus emblica L. and their antimicrobial activity. *J Med Food* 12:423–428
- Poltanov, E. A. et al. Chemical and antioxidant evaluation of Indian gooseberry (Emblica officinalis Gaertn., syn. Phyllanthus emblica L.) supplements. *Phytother Res* 23(9), 1309–1315 (2009).
- Zhang YJ, Nagao T, Tanaka T, Yang CR, Okabe H, Kouno I (2004) Antiproliferative activity of the main constituents from Phyllanthus emblica. *Biol Pharm Bull* 27:251–255

Pimpinella anisum

- Hiller K, Löw D (2009) Anisi fructus. In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Staeschle K, Schleinitz H, Uehleke B. Anis. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Piper longum

- Hölzl J, Juretzek W, Schneider G, Stahl-Biskup E, Schulz V. Piper. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Jin Z, Borjihan G, Zhao R, Sun Z, Hammond GB, Uryu T (2009) Antihyperlipidemic compounds from the fruit of Piper longum L. *Phytother Res* 23(8):1194–1196

Piper nigrum

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Hölzl J, Juretzek W, Schneider G, Stahl-Biskup E, Schulz V. Piper. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Li H, S Krstin, S Wang, M Wink (2018) Capsaicin and piperine can reverse multidrug resistance in multidrug resistant cancer cells by competing P-glycoprotein activity. *Molecules* 23:557. <https://doi.org/10.3390/molecules23030557>
- Li S, Lei Y, Ma Y, Wink M (2011) Piperine, a piperidine alkaloid from *Piper nigrum* re-sensitizes P-gp, MRP1 and BCRP dependent multidrug resistant cancer cells. *Phytomedicine* 19:83–87

Plantago ovata

- Bräutigam M. Plantago. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Wichtl M, Löw D (2009) Indischer Flohsamen (Plantaginis ovatae semen). Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Plectranthus barbatus

- Agarwal KC, Parks RE Jr (1982) Forskolin: a potential antimetastatic agent. *Planta Med* 45:62–62
- Ammon HP, Müller AB (1985) Forskolin: from an ayurvedic remedy to a modern agent. *Planta Med* 51:473–477
- Bodiwala HS, Sabde S, Mitra D, Bhutani KK, Singh IP (2009) Anti-HIV diterpenes from Coleus forskohlii. *Nat Prod Commun* 4:1173–1175
- Câmara CC, Nascimento NR, Macêdo-Filho CL, Almeida FB, Fonteles MC (2003) Antispasmodic effect of the essential oil of Plectranthus barbatus and some major constituents on the guinea-pig ileum. *Planta Med* 69:1080–1085
- Dubey MP, Srimal RC, Nityanand S, Dhawan BN (1981) Pharmacological studies on coleonol, a hypotensive diterpene from Coleus forskohlii. *J Ethnopharmacol* 3:1–13
- Han LK, Morimoto C, Yu RH, Okuda H (2005) Effects of Coleus forskohlii on fat storage in ovariectomized rats. *Yakugaku Zasshi* 125:449–453
- Kreutner W, Chapman RW, Gulbenkian A, Tozzi S (1985) Bronchodilator and antiallergy activity of forskolin. *Eur J Pharmacol* 111:1–8
- Lu J, Li WJ, Kong LY (2005) Studies on the chemical constituents in root of Coleus forskohlii. *Zhongguo Zhong Yao Za Zhi* 30:1753–1755

- Schultz C, Bossolani MP, Torres LM, Lima-Landman MT, Lapa AJ, Souccar C (2007) Inhibition of the gastric H^+ , K^+ -ATPase by plectrinone A, a diterpenoid isolated from *Plectranthus barbatus* Andrews. *J Ethnopharmacol* 111:1–7
- Shan Y, Xu L, Lu Y, Wang X, Zheng Q, Kong L, Niwa M (2008) Diterpenes from *Coleus forskohlii* (WILLD.) BRIQ (Labiatae). *Chem Pharm Bull (Tokyo)* 56:52–56
- Vishwakarma RA, Tyagi BR, Ahmed B, Husain A (1988) Variation in Forskolin content in the roots of *Coleus forskohlii*. *Planta Med* 54:471–472
- Yang QR, Wu HZ, Wang XM, Zou GA, Liu YW (2006) Three new diterpenoids from *Coleus forskohlii* Briq. *J Asian Nat Prod Res* 8:355–360
- Zhang W, Kou L (2009) Chemical constituents in the introduced *Coleus forskohlii*. *Zhongguo Zhong Yao Za Zhi* 34:2060–2062

Prunus dulcis

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Hiller K, Melzig MF (2010) Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen, 2. Aufl. Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg
- Milbury PE, Chen CY, Dolnikowski GG, Blumberg JB (2006) Determination of flavonoids and phenolics and their distribution in almonds. *J Agric Food Chem* 54:5027–5033
- Monagas M, Garrido I, Lebrón-Aguilar R, Bartolome B, Gómez-Cordovés C (2007) Almond (*Prunus dulcis* (Mill.) D.A. Webb) skins as a potential source of bioactive polyphenols. *J Agric Food Chem* 55:8498–8507
- Takeoka GR, Dao LT (2003) Antioxidant constituents of almond [*Prunus dulcis* (Mill.) D.A. Webb] hulls. *J Agric Food Chem* 51:496

Punica granatum

- Adams LS, Zhang Y, Seeram NP, Heber D, Chen S (2010) Pomegranate ellagitannin-derived compounds exhibit antiproliferative and antiaromatase activity in breast cancer cells in vitro. *Cancer Prev Res (Phila Pa)* 3(1):108–113
- Adhami VM, Khan N, Mukhtar H (2009) Cancer chemoprevention by pomegranate: laboratory and clinical evidence. *Nutr Cancer* 61(6):811–815
- Al-Zoreky NS (2009) Antimicrobial activity of pomegranate (*Punica granatum* L.) fruit peels. *Int J Food Microbiol* 134(3):244–248
- Aviram M et al (2002a) Pomegranate juice flavonoids inhibit low-density lipoprotein oxidation and cardiovascular diseases. *Drugs Ex Clin Res* 28:49
- Aviram M et al (2002b) Pomegranate juice polyphenols decrease oxidative stress, low density lipoprotein atherogenic modifications and atherosclerosis. *Free Radic Res* 36(Suppl 1):72
- Aviram M et al (2004) Pomegranate juice consumption for 3 years by patients with carotid artery stenosis reduces common carotid intima-media thickness, blood pressure and LDL oxidation. *Clin Nutr* 23:423
- Burkhardt-Sischka S (2007) Der Granatapfel Der Baum des Lebens im Blickpunkt neuester Forschung. *Co-Med* 12(07):1–2
- Dell'Agli M, Galli GV, Corbett Y et al (2009) Antiplasmodial activity of *Punica granatum* L. fruit rind. *J Ethnopharmacol* 125(2):279–285
- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Gil MI et al (2000) Antioxidant activity of pomegranate juice and its relationship with phenolic composition and processing. *J Agric Food Chem* 48:4581

- Haidari M, Ali M, Casscells SW, Madjid M (2009) Pomegranate (*Punica granatum*) purified polyphenol extract inhibits influenza virus and has a synergistic effect with oseltamivir. *Phytomedicine* 16(12):1127–1136. Epub 2009 Jul 7
- Jang-Gi Choi, Ok-Hwa Kang, Young-Seob Lee, Hee-Sung Chae, You-Chang Oh, Obiang-Obounou Brice, Min-San Kim, Dong-Hwan Sohn, Hun-Soo Kim, Hyun Park, Dong-Won Shin, Jung-Rae Rho, Dong-Yeul Kwon (2009) In vitro and in vivo antibacterial activity of *Punica granatum* peel ethanol extract against *Salmonella*. *Evidence-Based Comp Alter Med: eCAM*
- Kawai S, Lansky EP (2004) Differentiation- promoting activity of pomegranate fruit extracts in HL-60 human promyelotic leukemia cells. *J Medical Food* 7(1):13–18
- Kietzmann D (2005) HIV-Eintrittshemmer in Granatapfelsaft entdeckt. [www.pharmazeutische-zeitung.de]
- Kim ND et al (2002) Chemopreventive and adjuvant therapeutic potential of pomegranate for human breast cancer. *Breast Cancer Res Treat* 71(3):203
- Pantuck A et al (2006) Phase II study of pomegranate juice for men with rising prostate-specific antigen following surgery or radiation for prostate cancer. *Clin Cancer Research* 12:13
- Scholz E. *Punica*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Seher AK (2009) The role of pomegranate (*Punica granatum* L.) in colon cancer. *Pak J Pharmaceut Sci* 22(3):346–348
- Sumner et al (2005) Effects of pomegranate juice consumption on myocardial perfusion in patients with coronary heart disease. *Am J Cardiol* 96:810–814

Quercus infectoria

- Aivazi AA, Vijayan VA (2009) Larvicidal activity of oak *Quercus infectoria* Oliv. (Fagaceae) gall extracts against *Anopheles stephensi* Liston. *Parasitol Res* 104:1289–1293
- Moek S. *Quercus*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Pithayanukul P, Nithitanakool S, Bavovada R (2009) Hepatoprotective potential of extracts from seeds of *Areca catechu* and nutgalls of *Quercus infectoria*. *Molecules* 14:4987–5000
- Vermani A (2009) Navneet Prabhat: Screening of *Quercus infectoria* gall extracts as anti-bacterial agents against dental pathogens. *Ind J Dent Res* 20:337–339

Raphanus sativus

- Ennet D. *Raphanus*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Rauvolfia serpentina

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

- Hänsel R, Henkler G. Rauwolfia. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Hiller K, Löw D (2009) Rauwolfiae radix (Rauwolfiawurzel). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Ricinus communis

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Kretschmer H, Hecker E, Tewocht G. Ricinus. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Rosa x centifolia

- Hiller K, Melzig MF (2010) Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen, 2. Aufl. Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg
- Seitz R. Rosa. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Ruta graveolens

- Eilert U. Ruta. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Hiller K, Melzig MF (2010) Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen, 2. Aufl. Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg

Salvia officinalis

- Brand N. Salvia. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Stahl-Biskup E, Wichtl M, Löw D (2009) Salviae officinalis folium (Salbeiblätter). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Santalum album

- Benencia F, Courrèges MC (1999) Antiviral activity of sandalwood oil against herpes simplex viruses-1 and -2. Phytomedicine 6:119–123
- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Harnischfeger G, Rothe C. Santalum. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 –

Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

- Kyle G (2006) Evaluating the effectiveness of aromatherapy in reducing levels of anxiety in palliative care patients: results of a pilot study. Complement Ther Clin Pract 12:148–155

Senna alexandrina

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Staesch K, Schleinitz H. Cassia. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Wichtl M, Löw D (2009) Sennae folium und Sennae fructus. In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Sesamum indicum

- Hiller K, Melzig MF (2010) Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen, 2. Aufl. Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg
- Kiran K, Asad M (2008) Wound healing activity of Sesamum indicum L seed and oil in rats. Indian J Exp Biol 46:777–782
- Kumar P, Kalonia H, Kumar A (2009) Sesamol attenuate 3-nitropropionic acid-induced Huntington-like behavioral, biochemical, and cellular alterations in rats. J Asian Nat Prod Res 11:439–450
- Liu Z, Saarinen NM, Thompson LU (2006) Sesamin is one of the major precursors of mammalian lignans in sesame seed (Sesamum indicum) as observed in vitro and in rats. J Nutr 136:906–912
- Nahar L (2009) Rokonuzzaman: Investigation of the analgesic and antioxidant activity from an ethanol extract of seeds of Sesamum indicum. Pak J Biol Sci 12:595–598
- Nasirullah, Latha RB: Storage stability of sunflower oil with added natural antioxidant concentrate from sesame seed oil. J Oleo Sci 2009; 58: 453–459
- Pastorello EA, Varin E, Farioli L, Pravettoni V, Ortolani C, Trambaioli C, Fortunato D, Giuffrida MG, Rivolta F, Robino A, Calamari AM, Lacava L, Conti A (2001) The major allergen of sesame seeds (Sesamum indicum) is a 2S albumin. J Chromatogr B Biomed Sci Appl 756:85–93
- Scholz E. Sesamum. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Um MY, Ahn JY, Kim S, Kim MK, Ha TY (2009) Sesaminol glucosides protect beta-amyloid peptide-induced cognitive deficits in mice. Biol Pharm Bull 32:1516–1520
- Visavadiya NP, Narasimhacharya AV (2008) Sesame as a hypocholesterolaemic and antioxidant dietary component. Food Chem Toxicol 46:1889–1895
- Visavadiya NP, Soni B, Dalwadi N (2009) Free radical scavenging and antiatherogenic activities of Sesamum indicum seed extracts in chemical and biological model systems. Food Chem Toxicol 47:2507–2515
- Xu H, Yang X, Yang J, Qi W, Liu C, Yang Y (2003) Antitumor effect of alcohol extract from Sesamum indicum flower on S180 and H22 experimental tumor. Zhong Yao Cai 26:272–273

Spinacia oleracea

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Hiller K, Melzig MF (2010) Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen, 2. Aufl. Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg
- Lee J, Lee S, Lee H, Park H, Choe E (2002) Spinach (*Spinacia oleracea*) powder as a natural food-grade antioxidant in deep-fat-fried products. *J Agric Food Chem* 50:5664–5669
- Maeda N, Kokai Y, Ohtani S, Sahara H, Kumamoto-Yonezawa Y, Kuriyama I, Hada T, Sato N, Yoshida H, Mizushima Y (2008) Anti-tumor effect of orally administered spinach glycolipid fraction on implanted cancer cells, colon-26, in mice. *Lipids* 43:741–748
- Saxena R, Venkaiah K, Anitha P, Venu L, Raghunath M (2007) Antioxidant activity of commonly consumed plant foods of India: contribution of their phenolic content. *Int J Food Sci Nutr* 58:250–260
- Wang E, Wink M (2016) Chlorophyll enhances oxidative stress tolerance in *Caenorhabditis elegans* and extends its lifespan. *PeerJ* 4:e1879. <https://doi.org/10.7717/peerj.1879>

Swertia chirata

- Karan M, Vasisht K, Handa SS (1999a) Antihepatotoxic activity of *Swertia chirata* on paracetamol and galactosamine induced hepatotoxicity in rats. *Phytother Res* 13:95–101
- Karan M, Vasisht K, Handa SS (1999b) Antihepatotoxic activity of *Swertia chirata* on carbon tetrachloride induced hepatotoxicity in rats. *Phytother Res* 13:24–30
- Münzing-Vasirian K. *Swertia*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Rafatullah S, Tariq M, Mossa JS, al-Yahya MA, al-Said MS, Ageel AM: Protective effect of *Swertia chirata* against indomethacin and other ulcerogenic agent-induced gastric ulcers. *Drugs Exp Clin Res* 1993; 19: 69–73
- Verma H, Patil PR, Kolhapure RM, Gopalkrishna V (2008) Antiviral activity of the Indian medicinal plant extract *Swertia chirata* against herpes simplex viruses: a study by in-vitro and molecular approach. *Indian J Med Microbiol* 26:322–326

Syzygium aromaticum und S. cumini

- Horz K-H, Reichling J. *Syzygium*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Jabeen K, Javaid A (2009) Antifungal activity of *Syzygium cumini* against *Ascochyta rabiei*-the cause of chickpea blight. *Nat Prod Res* 6:1–10
- Mir QY, Ali M, Alam P (2009) Lignan derivatives from the stem bark of *Syzygium cumini* (L.) Skeels. *Nat Prod Res* 23:422–430
- Muruganandan S, Srinivasan K, Chandra S, Tandan SK, Lal J, Raviprakash V (2001) Anti-inflammatory activity of *Syzygium cumini* bark. *Fitoterapia* 72:369–375
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Simões-Pires CA, Vargas S, Marston A, Ioset JR, Paulo MQ, Matheussen A, Maes L (2009) Ellagic acid derivatives from *Syzygium cumini* stem bark: investigation of their antiplasmodial activity. *Nat Prod Commun* 4:1371–1376
- Wichtl M, Löw D (2009) Gewürznelken (*Caryophylli flos*). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Tamarindus indica

- Bruhn C (2005) Wirkstoff aus Tamarindensamen imitiert Muzin. *Dtsch Apotheker Z* 145:6068–6070
- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Iftekhar AS, Rayhan I, Quadir MA, Akhteruzzaman S, Hasnat A (2006) Effect of *Tamarindus indica* fruits on blood pressure and lipid-profile in human model: an in vivo approach. *Pak J Pharm Sci* 19:125–129
- Martinello F, Soares SM, Franco JJ, Santos AC, Sugohara A, Garcia SB, Curti C, Uyemura SA (2006) Hypolipemic and antioxidant activities from *Tamarindus indica* L. pulp fruit extract in hypercholesterolemic hamsters. *Food Chem Toxicol* 44:810–818
- Muthu SE, Nandakumar S, Rao UA (2005) The effect of methanolic extract of *Tamarindus indica* Linn. on the growth of clinical isolates of *Burkholderia pseudomallei*. *Indian J Med Res* 122:525–528
- Paula FS, Kabeya LM, Kanashiro A, de Figueiredo AS, Azzolini AE, Uyemura SA, Lucisano-Valim YM (2009) Modulation of human neutrophil oxidative metabolism and degranulation by extract of *Tamarindus indica* L. fruit pulp. *Food Chem Toxicol* 47:163–170
- Rolando M, Valente C (2007) Establishing the tolerability and performance of tamarind seed polysaccharide (TSP) in treating dry eye syndrome: results of a clinical study. *BMC Ophthalmol* 7:5

Taraxacum officinale

- Hiermann A. *Taraxacum*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Lichius JJ, Willuhn G, Löw D (2009) *Taraxaci herba cum radice* (Löwenzahn). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena

Tribulus terrestris

- Al-Ali M, Wahbi S, Twaij H, Al-Badr A (2003) *Tribulus terrestris*: preliminary study of its diuretic and contractile effects and comparison with *Zea mays*. *J Ethnopharmacol* 85:257–260
- Al-Bayati FA, Al-Mola HF (2008) Antibacterial and antifungal activities of different parts of *Tribulus terrestris* L. growing in Iraq. *J Zhejiang Univ Sci B* 9:154–159
- Aslani MR, Movassaghi AR, Mohri M, Pedram M, Abavisani A (2003) Experimental *Tribulus terrestris* poisoning in sheep: clinical, laboratory and pathological findings. *Vet Res Commun* 27:53–62
- Bedir E, Khan IA (2000) New steroidal glycosides from the fruits of *Tribulus terrestris*. *J Nat Prod* 63:1699–1701
- Bourke CA (1984) Staggers in sheep associated with the ingestion of *Tribulus terrestris*. *Aust Vet J* 61:360–363
- De Combarieu E, Fuzzati N, Lovati M (2003) Mercalli: Furostanol saponins from *Tribulus terrestris*. *Fitoterapia* 74:583–591
- Dinchev D, Janda B, Evstatieva L, Oleszek W, Aslani MR, Kostova I (2008) Distribution of steroidal saponins in *Tribulus terrestris* from different geographical regions. *Phytochemistry* 69:176–186
- El-Tantawy WH, Hassanin LA (2007) Hypoglycemic and hypolipidemic effects of alcoholic extract of *Tribulus terrestris* in streptozotocin-induced diabetic rats: a comparative study with *T. terrestris* (Caltrop). *Indian J Exp Biol* 45:785–790
- Fang S, Hao C, Liu Z, Song F, Liu S (1999) Application of electrospray ionization mass spectrometry combined with sequential tandem mass spectrometry techniques for the profiling of steroid

- dal saponin mixture extracted from *Tribulus terrestris*. *Planta Med* 65:68–73
- Frohne D (1999) Ein neues Dopingmittel? Leistungssteigerung durch *Tribulus terrestris* fragwürdig. *DAZ* 139:4752–4754
- Gauthaman K, Ganesan AP (2008) The hormonal effects of *Tribulus terrestris* and its role in the management of male erectile dysfunction – an evaluation using primates, rabbit and rat. *Phyto-medicine* 15:44–54
- Heidari MR, Mehrabani M, Pardakhty A, Khazaeli P, Zahedi MJ, Yakhchali M, Vahedian M (2007) The analgesic effect of *Tribulus terrestris* extract and comparison of gastric ulcerogenicity of the extract with indomethacin in animal experiments. *Ann N Y Acad Sci* 1095:418–427
- Lv AL, Zhang N, Sun MG, Huang YF, Sun Y, Ma HY, Hua HM, Pei YH (2008) One new cinnamic imide derivative from the fruits of *Tribulus terrestris*. *Nat Prod Res* 22:1013–1016
- Neychev VK, Mitev VI (2005) The aphrodisiac herb *Tribulus terrestris* does not influence the androgen production in young men. *J Ethnopharmacol* 101:319–323
- Neychev VK, Nikolova E, Zhelev N, Mitev VI (2007) Saponins from *Tribulus terrestris* L are less toxic for normal human fibroblasts than for many cancer lines: influence on apoptosis and proliferation. *Exp Biol Med* (Maywood) 232:126–133
- Phillips OA, Mathew KT, Oriowo MA (2006) Antihypertensive and vasodilator effects of methanolic and aqueous extracts of *Tribulus terrestris* in rats. *J Ethnopharmacol* 104:351–355
- Rogerson S, Riches CJ, Jennings C, Weatherby RP, Meir RA, Marshall-Gradisnik SM (2007) The effect of five weeks of *Tribulus terrestris* supplementation on muscle strength and body composition during preseason training in elite rugby league players. *J Strength Cond Res* 21:348–353
- Singh SP, Raghavendra K, Singh RK, Mohanty SS, Dash AP (2008) Evaluation of *Tribulus terrestris* Linn (Zygophyllaceae) acetone extract for larvicidal and repellence activity against mosquito vectors. *J Commun Dis* 40:255–261
- Su L, Feng SG, Qiao L, Zhou YZ, Yang RP, Pei YH (2009a) Two new steroidal saponins from *Tribulus terrestris*. *J Asian Nat Prod Res* 11:38–43
- Su L, Chen G, Feng SG, Wang W, Li ZF, Chen H, Liu YX, Pei YH (2009b) Steroidal saponins from *Tribulus terrestris*. *Steroids* 74:399–403
- Xu T, Singh XYJ, Xie SX, Zhao HF, Han D, Li Y, Niu JZ, Xu DM (2008) Two new furostanol saponins from *Tribulus terrestris* L. *J Asian Nat Prod Res* 10:419–423
- Xu T, Xu Y, Liu Y, Xie S, Si Y, Xu D (2009) Two new furostanol saponins from *Tribulus terrestris* L. *Fitoterapia* 80:354–357
- Yan W, Ohtani K, Kasai R, Yamasaki K (1996) Steroidal saponins from fruits of *Tribulus terrestris*. *Phytochemistry* 42:1417–1422
- Zhang JD, Cao YB, Xu Z, Sun HH, An MM, Yan L, Chen HS, Gao PH, Wang Y, Jia XM, Jiang YY (2005) In vitro and in vivo antifungal activities of the eight steroid saponins from *Tribulus terrestris* L. with potent activity against fluconazole-resistant fungal pathogens. *Biol Pharm Bull* 28:2211–2215
- Zhang JD, Xu Z, Cao YB, Chen HS, Yan L, An MM, Gao PH, Wang Y, Jia XM, Jiang YY (2006) Antifungal activities and action mechanisms of compounds from *Tribulus terrestris* L. *J Ethnopharmacol* 103:76–84

Trigonella foenum-graecum

- Agustini K, Wink M, Sumaryono W, Suyatna F, Siregar NC (2019) *Trigonella foenum-graecum* L. exhibits estrogenic effect through presenilin 2 gene. *Asian J Pharm Clin Res* 12(1):1
- Horz KH, Reichling J. *Trigonella*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Lohvina H, Sándor M, Wink M (2022) Effect of ethanol solvents on total phenolic content and antioxidant properties of seed extracts of Fenugreek (*Trigonella foenum-graecum* L.) Varieties and Determination of Phenolic Composition by HPLC-ESI-MS. *Diversity* 2022, 14, 7. <https://doi.org/10.3390/d14010007>
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Teuscher E, Willuhn G, Löw D (2009) *Trigonellae foenugraeci semen* (Bockshornsamensamen). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Valeriana officinalis

- Reichling J, Horz K-H, Bodesheim U, Scholz V. *Valeriana*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Wichtl M, Löw D (2009) *Valerianae radix* (Baldrianwurzel). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Viola odorata

- Frohne D (2006) Heilpflanzenlexikon, 8. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart
- Schwarz-Schulze, B. *Viola*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Vitex agnus-castus

- Behr HD, Gorkow C, Wolf-Ruschhaupt H, Schulz V. *Vitex*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Hobbs C: *Vitex: The Hormone Balancing Herb*. [\[www.holistic.com\]](http://www.holistic.com)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Teuscher E, Willuhn G, Löw D (2009) *Agni casti fructus* (Mönchspfefferfrüchte). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Vitis vinifera

- Blaschek W, Löw D: Rotes Weinlaub (*Vitis vinifera* folium [rubrum]). In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart 2009
- Duangjan C, Rangsinth P, Gu X, Zhang S, Wink M, Tencomnao T (2021) *Vitis vinifera* leaf extract protects against glutamate-induced oxidative toxicity in HT22 hippocampal neuronal cells and increases stress resistance in *Caenorhabditis elegans*. Front Nutr 8:634100. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.634100>
- Suschke U, Reichling J. *Vitis*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 – Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)

Withania somnifera

- Ahuja A, Kaur D, Sharada M, Kumar A, Suri KA, Dutt P (2009) Glycowithanolides accumulation in in vitro shoot cultures of Indian ginseng (*Withania somnifera* Dunal). Nat Prod Commun 4:479–482
- Bhattacharya SK, Muruganandam AV (2003) Adaptogenic activity of *Withania somnifera*: an experimental study using a rat model of chronic stress. Pharmacol Biochem Behav 75:547–555
- Chaurasiya ND, Uniyal GC, Lal P, Misra L, Sangwan NS, Tuli R, Sangwan RS (2008) Analysis of withanolides in root and leaf of *Withania somnifera* by HPLC with photodiode array and evaporative light scattering detection. Phytochem Anal 19:148–154
- Dikasso D, Makonnen E, Debella A, Abebe D, Urga K, Makonnen W, Melaku D, Kassa M, Guta M (2006) Anti-malarial activity of *withania somnifera* L. Dunal extracts in mice. Ethiop Med J 44:279–285
- Girish KS, Machiah KD, Ushanandini S, Harish Kumar K, Nagaraju S, Govindappa M, Vedavathi M, Kemparaju K (2006) Antimicrobial properties of a non-toxic glycoprotein (WSG) from *Withania somnifera* (Ashwagandha). J Basic Microbiol 46:365–374
- Kaul MK, Kumar A, Ahuja A, Mir BA, Suri KA, Qazi GN (2009) Production dynamics of Withaferin A in *Withania somnifera* (L.) Dunal complex. Nat Prod Res 23:1304–1311
- Khan S, Malik F, Suri KA, Singh J (2009) Molecular insight into the immune up-regulatory properties of the leaf extract of Ashwagandha and identification of Th1 immunostimulatory chemical entity. Vaccine 27(43):6080–6087. Epub 2009 Jul 21
- Kumar P, Kumar A (2009) Possible neuroprotective effect of *Withania somnifera* root extract against 3-nitropropionic acid-induced behavioral, biochemical, and mitochondrial dysfunction in an animal model of Huntington's disease. J Med Food 12:591–600
- Maitra R, Porter MA, Huang S, Gilmour BP (2009) Inhibition of NFκB by the natural product Withaferin A in cellular models of cystic fibrosis inflammation. J Inflamm (London) 6:15
- Malik F, Kumar A, Bhushan S, Mondhe DM, Pal HC, Sharma R, Khajuria A, Singh S, Singh G, Saxena AK, Suri KA, Qazi GN, Singh J (2009) Immune modulation and apoptosis induction:

- two sides of antitumoural activity of a standardised herbal formulation of *Withania somnifera*. Eur J Cancer 45:1494–1509
- Matsuda H, Murakami T, Kishi A, Yoshikawa M (2001) Structures of withanosides I, II, III, IV, V, VI, and VII, new withanolide glycosides, from the roots of Indian *Withania somnifera* DUNAL. and inhibitory activity for tachyphylaxis to clonidine in isolated guinea-pig ileum. Bioorg Med Chem 9:1499–1507
- Mirjalili MH, Moyano E, Bonfill M, Cusido RM, Palazón J (2009) Steroidal lactones from *Withania somnifera*, an ancient plant for novel medicine. Molecules 14:2373–2393
- Mohan R, Hammers HJ, Bargagna-Mohan P, Zhan XH, Herbstritt CJ, Ruiz A, Zhang L, Hanson AD, Conner BP, Rougas J, Pribluda V (2004) Withaferin A is a potent inhibitor of angiogenesis. Angiogenesis 7:115–122
- Mohanty I, Arya DS, Dinda A, Talwar KK, Joshi S, Gupta SK (2004) Mechanisms of cardioprotective effect of *Withania somnifera* in experimentally induced myocardial infarction. Basic Clin Pharmacol Toxicol 94:184–190
- RajaSankar S, Manivasagam T, Sankar V, Prakash S, Muthusamy R, Krishnamurti A, Surendran S (2009) *Withania somnifera* root extract improves catecholamines and physiological abnormalities seen in a Parkinson's disease model mouse. J Ethnopharmacol 125:369–373
- Shah N, Kataria H, Kaul SC, Ishii T, Kaur G, Wadhwa R (2009) Effect of the alcoholic extract of Ashwagandha leaves and its components on proliferation, migration, and differentiation of glioblastoma cells: combinational approach for enhanced differentiation. Cancer Sci 100:1740–1747
- Srivastava P, Tiwari N, Yadav AK, Kumar V, Shanker K, Verma RK, Gupta MM, Gupta AK, Khanuja SP (2008) Simultaneous quantification of withanolides in *Withania somnifera* by a validated high-performance thin-layer chromatographic method. J AOAC Int 91:1154–1161
- Udayakumar R, Kasthuriengan S, Mariashibu TS, Rajesh M, Anbazhagan VR, Kim SC, Ganapathi A, Choi CW (2009) Hypoglycaemic and hypolipidaemic effects of *Withania somnifera* root and leaf extracts on alloxan-induced diabetic rats. Int J Mol Sci 10:2367–2382
- Widodo N, Kaur K, Shrestha BG, Takagi Y, Ishii T, Wadhwa R, Kaul SC (2007) Selective killing of cancer cells by leaf extract of Ashwagandha: identification of a tumor-inhibitory factor and the first molecular insights to its effect. Clin Cancer Res 13:2298–2306

Zingiber officinale

- Germer S. *Zingiber*. In: Blaschek W, Hilgenfeldt U, Holzgrabe U, Reichling J, Ruth P, Schulz V: Hager ROM 2022 Hagers Enzyklopädie der Arzneistoffe und Drogen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (Originalausgabe: Springer Medizin Verlag, Heidelberg)
- Schilcher H, Kammerer S, Wegener T (2007) Leitfaden Phytotherapie, 3. Aufl. Urban & Fischer, München Jena
- Wichtl M, Löw D (2009) *Zingiberis rhizoma*. In: Wichtl M (Hrsg) Teedrogen und Phytopharmaka, 5. Aufl. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart

Literatur zur westlichen Phytotherapie in Kap. 10

Commiphora weightii (C. mukul)

- Bais S, Jain M (2008 Aug) ¹H and ¹³C assignments of five cembrenes from guggul. *Magn Reson Chem* 46(8):791–793
- Francis JA, Raja SN, Nair MG (2004) Bioactive terpenoids and guggulsteroids from *Commiphora mukul* gum resin of potential anti-inflammatory interest. *Chem Biodivers* 1:1842–1853
- Ly N, Song MY, Kim EK, Park JW, Kwon KB, Park BH (2008) Guggulsterone, a plant sterol, inhibits NF- κ B activation and protects pancreatic beta cells from cytokine toxicity. *Mol Cell Endocrinol* 289:49–59
- Nandave M, Arora S, Mehra RD, Joshi S, Narang R, Arya DS (2008) Effect of *Commiphora mukul* extract on cardiac dysfunction and ventricular function in isoproterenol-induced myocardial infarction. *Indian J Exp Biol* 46:646–652
- Rasmussen LB, Straand J (2009) Resin from the mukul myrrh tree, guggul, can it be used for treating hypercholesterolemia? A randomized, controlled study. *Complement Ther Med* 17:16–22
- Shishodia S, Harikumar KB, Dass S, Ramawat KG, Aggarwal BB (2008) The guggul for chronic diseases: ancient medicine, modern targets. *Anticancer Res* 28:3647–3664
- Xiao D, Singh SV (2008) z-Guggulsterone, a constituent of Ayurvedic medicinal plant *Commiphora mukul*, inhibits angiogenesis in vitro and in vivo. *Mol Cancer Ther* 7:171–180

Stichwortverzeichnis

A

- Abhyanga* 76
- Abkochung 78, 79
- Abortiva, ayurvedische 529
- Abutilon indicum* 41
- Abwehr
 - Heilpflanzen, ayurvedische 534
- Acacia catechu* 360, 406, 419
- Achyranthes aspera* 430
- Ackermintze 306, 401, 415
- Acorus calamus* 167, 168, 405, 418
- Adiantum capillus-veneris* 170, 407, 419
- Aegle marmelos* 432
- Aesculus hippocastanum* 124
- Agni 16
 - Biorhythmus 18
 - Definition 16
 - Gewürze 58
 - Zustandsformen 18
- Ajamodarka* 547
- Ajowan** 517
- Akasha* 16
- Akshepashamana* 520
- Akupunktur 77
- Albizia lebbeck* 434
- Alkaloide 128, 146
 - terpenoide 150
- Allium cepa* 421
 - Doshas 59
- Allium cepa** 172, 410
- Allium sativum* 175, 410, 421
- Aloe barbadensis* 177, 408, 420
- Aloe vera* 177, 408, 420
- Alpinia galanga* 42, 180
- Alstonia scholaris* 436
- Althaea officinalis* 183, 400, 414
- Ama
 - Definition 24
 - Einnahmezeitpunkt 81
 - Therapie 26
 - Symptome 25
 - Ursachen 25
- Amapachana* 525
- Amaranthus spinosus* 185
- Amlafrucht** 324
- Anacyclus pyrethrum* 187, 402, 415
- Analgetika
 - ayurvedische 520
- Ananas comosus* 189
- Anbau, ökologischer 87
- Andricus gallaetinctoriae* Olivier 342
- Andrographis paniculata* 437
- Anethum graveolens* 192, 406, 418
- Angelica archangelica* 194, 406, 418
- Anis 326, 404, 418
- Anjana* 93
- Anthelmintika
 - ayurvedische 528
- Anthranoide 145
- Anthroposophische Medizin- und Heilmittellehre 116
- Antibabortiva, ayurvedische 529
- Antiallergika, ayurvedische 532
- Antiaphrodisiaka, ayurvedische 530
- Antiasthmatika
 - ayurvedische 523
- Antidiuretika, ayurvedische 528
- Antiemetika
 - ayurvedische 526
- Antiepileptika, ayurvedische 520
- Antipyretika, ayurvedische 534
- Antiseptika, ayurvedische 534
- Antitussiva
 - ayurvedische 523
- Anu Taila 548
- Anupanam* 104
- Apamarga Kshara Taila 548
- Aphrodisiaka 68
 - ayurvedische 530
- Appetitanregung 526
- Applikation 92
 - Auge 76
 - Haut 76
 - Marma-Therapie 76
 - Mundspülung 75
 - nasale 75
 - orale 75
 - rektale 76
 - vaginale 76
- Arctium lappa* 196, 412, 423
- Arimedadi Taila 544
- Arishtha 41, 92, 95, 538
- Arjunbaum** 509
- Arka* 92, 96, 547
- Arnica montana* 124
- Arshoghna* 528
- Artavajanana* 529
- Artavashamana* 530
- Artemisia absinthium* 403, 418
- Artemisia absinthium* 198
- Artemisia vulgaris* 200
- Arzneiform, ayurvedische 92
- Arzneimittelgesetz 154
- Arzneimittelrichtlinien 103
- Arzneipflanzen
 - Analyseverfahren, moderne 88
 - Anbau, moderner 87
 - Anwendungsgebiete 127
 - Aphrodisiaka 68
 - Applikation 75
 - Arzneiformen 92
 - Ausleitung 62
 - Beschreibung, ayurvedische 166
 - Bodenbeschaffenheit 85, 86
 - Eigenschaften
 - fühlbare 50
 - geistige 49
 - physikalische 44
 - Einteilung 51
 - Energetik 39
 - Entgiftung 62, 90
 - Ernte 82

- Erscheinungsbild und Wirkung auf Doshas 50
- Forschung, Historie 117
- Galenik 125
- Gewürze 156
- indikationsspezifische 68
- Inhaltsstoffe 128, 130
- Inhaltsstoffe, therapeutisch verwendbare 135
- Klima 85, 86
- Komplexmittel 89
- Körperkanäle 61
- Monosubstanz 122
- nährnde 68
- Nahrungsmittel 156
- Pflanzenteile 89
 - Erntezeiten 85
- Primärstoffwechsel 120
- Qualitätsstandard 87
- Reinigung 90
- Sekundärstoffwechsel 120, 126, 135
- Srotas 61
- traditionelle Mischungen 69
- Transportmedium 104
- Überprüfung, systematische 131
- Verabreichungszeiten 80
- Verdauungskraft stärkende 58
- Verjüngung, Regeneration 65
- vitalisierende 67
- Wirkrichtung 35
- Wirkspektrum 38
- Wirkstoffe 124
- Wirkungsweise 125, 126
- Wirkverstärker 104
- Zubereitungsarten 77
- Asa foetida 271
- Asava 95, 538
- Asava 41, 92
- Asche 92, 94, 96
- Aschfarbene Myrobalane 324
- Ashmaribhedana 528
- Ashoka Ghrita 545
- Ashokabaum** 504
- Ashokarishtha 538
- Ashta Vaidyas 7
- Ashtanga Hridaya Samhita* 6
- Ashtanga Hridayam* 7
- Ashti
 - Definition 20
- Ashwagandarishtha 538
- Asparagus racemosus* 439
- Asthma bronchiale 166
- Atemenergie 64
- Atemnot 523
- Atemorgane
 - Störungen 126
- Atharva-Veda* 11
- Atmung
 - Heilpflanzen, ayurvedische 522
- Atropa acuminata* Royle ex Lindl. 202, 418
- Atropa belladonna* 202, 403, 418
- Aufguss 125
 - heißer 79
 - kalter 79
- Auge
 - Arzneimittelzubereitungsformen 93
 - Kompressen 76
 - Tropfen 76

- Augen
 - Generika, ayurvedische 548
 - Störungen 126
- Ausleitung 62
 - Heilpflanzen, ayurvedische 535
- Avaleha* 92, 95, 547
- Ayurveda
 - Anwendungsbereiche, klinische 520
 - Arzneiform 92
 - Arzneipflanzenernte 83
 - Bewertungsprinzipien 39
 - Chirurgie 8
 - Familientraditionen 8
 - Geist-Körper-Modell 12, 26
 - Grundlagen 5
 - Grundlagen der Phytotherapie 35
 - Historie 5
 - Inhaltsstoffe, therapeutisch verwendbare 122, 135
 - Jahreszeiten 83
 - klassische Lehrbücher 35
 - Komplexmittel 89
 - Lehrbücher 6
 - Maharishi Ayurveda 9
 - naturwissenschaftliche Grundlagen 135
 - Präparate 89
 - Schulen 6
 - Studium 5, 8
 - traditionelle Mischungen 69
 - Veda, vier Aspekte 11
 - westlicher 10
 - Wirksamkeitsnachweis 166
- Ayurvedic Pharmacopoea of India* 35
- Azadirachta indica* 204

B

- Bacopa monnieri 206
- Balaguducyadi Taila 544
- Balarishtha 538
- Baldrian 385, 413, 424
- Balsambirne** 477
- Balya* 535
- Banane** 483
- Banyanfeige** 461
- Barbados-Aloe 177, 408, 420
- Basilikum 317, 405, 418
- Basti* 539
- Bauhinia variegata* 208
- Baumwollstrauch** 465
- Begrannte Berberitze** 212
- Beißend
 - Pflanzenbeispiele 54
- Belbaum** 432
- Bellirica-Myrobalane** 511
- Bengalische Quitte 432
- Benincasa hispida* 210
- Benzylisochinolinalkaloide 148
- Berberis aristata* 212
- Berberis vulgaris* 212
- Berberitze 212
- Bertram 187, 402, 415
- Beschaffenheit von Materie 44
- Betulinsäure 140
- Bhasma* 92, 101
 - Intoxikation 103
- Bhavaprakasha* 35

Bilvadi Leha 548
 Biorhythmus 80
 – Agni 18
 – Doshas 16
 Bitter
 – ayurvedische Wirkung 41, 43
 – Pflanzenbeispiele 53
 Bittere Springgurke 477
Bittermelone 477
Bitteroleander 469
 Blätter, Ernte 85
 Blaue Wasserlilie 489
 Blaugummibaum 269, 412, 423
Bleiwurz, Ceylon 500
 Blut 20
 Bockshornklee 383, 402, 415
 Bodenbeschaffenheit 85, 86
 Boerhavia diffusa 214
Bombax ceiba 440
Boswellia serrata 85, 131, 140, 216, 422
 Boswelliasäure 140
 Brahma Rasayana 548
 Brechmittel 62
 – Einnahmezeitpunkt 81
Brihat Panchamula 72
Brimhanya 68
 Brucin 149
 Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) 154
 Buntnessel 335, 413, 423
Butea monosperma 442
 Buttereinfett 92
 – Transportmedium, Wirkverstärker 105, 107
 – Zubereitung 95

C

Caesalpinia bonduc 444
Caesalpinia sappan 445
Calendula officinalis 219, 407, 419
Calotropis gigantea 447
Camellia sinensis 221, 407, 419
 Capsaicin 151
Capsicum annuum 224, 401, 415
Carica papaya 226, 411, 422
 Carotinoide 141
Carthamus tinctorius 228, 410, 421
Carum carvi 231, 401, 415
Cassia angustifolia 124
Cassia angustifolia Vahl 362, 413, 423
 Catechu 360
 Catechubaum 360, 406, 419
 Cayennepfeffer 224, 401, 415
Cedrus deodara 449
Centella asiatica 233, 413, 424
Ceylon-Bleiwurz 500
 Ceylonzimtbaum 240, 411, 422
Chakshushya 521
 Chandanadi Taila 539
 Chandanasava 539
 Chandrodaya Varti 548
 Charaka Samhita 6, 35
Chardinigrahana 526
Chaturamla 70
Chaturbhadra 70
Chaturbija 70

Chaturjata 70
Chatursama 71
Chaturushana 71
 Chebulische Myrobalane 513
 Chili 224, 401, 415
 Chinesischer Roseneibisch 281
 Chinidin 149
 Chinin 149
 Chinolizidinalkaloide 146
 Chirettakraut 369, 402, 415
 Chitrakadi Churna 547
 Chlorogensäure 142
 Chronopharmakologie 80
Churna 92, 93
 Chyanavaprasha 548
Cichorium intybus 235, 402, 415
 Cimicifuga-Terpene 140
Cinnamomum camphora 237, 411, 422
Cinnamomum verum J. Presl 240
Cinnamomum zeylanicum Nees 411, 422
Cissampelos pareira 451
Cissus quadrangularis 452
Clitoria ternatea 453
 Cocain 147
 Coffein 150
 Colchicin 148
 Commiphora mukul 96, 166, 455
Coriandrum sativum 242, 413, 424
Crocus sativus 244, 407, 419
Cucurbita pepo 247, 400, 414
 Cucurbitacine 139
 Cumarine 143
Cuminum cyminum 249, 409, 421
 Curacao-Aloe 177, 408, 420
Curcuma longa/domestica 251, 405, 418
Cymbopogon citratus 254, 406
Cymbopogon martinii 254
Cyperus rotundus 256, 412, 423

D

Dahaprashamana 534
Damoklesbaum 492
Danta-dadyekara 522
Dantashodhana 522
 Darm
 – Geschmacksrezeptoren 48
 Darm als Sinnesorgan 47
Dashamula 69, 73
 Dashamula Kvatha Churna 544
 Dashamula Taila 544
 Dashamularishtha 539
Daucus carota 258, 408, 420
 Dekokt 78, 95, 125
 – Die sieben traditionellen Dekoktarten 79
 – Transportmedium, Wirkverstärker 106
 Depside 142
Desmodium gangeticum 457
 Desodorierende Pflanzen 534
 Destillat 96
 Detoxifikation, ayurvedische 91
 Detoxikation 62
 Deutsche Schwertlilie 291, 405, 418
 Deutsches Arzneibuch (DAB) 116
 Dhanvantari Taila 543
 Dhatu 50

Dhatus
 – stärkende Arzneipflanzen 58
Dhatus 22
 – Definition 20
 Diabetes mellitus 167
 – Heilpflanzen, ayurvedische 533
 Diaphoretika 63
 Diarrhö
 – Heilpflanzen, ayurvedische 527
 Die acht Alkalien 69, 73
 Die drei Aromatika 70
 Die drei Dornigen 70
 Die drei Früchte 70
 Die drei Hypnotischen 70
 Die drei Scharfen 69, 70
 Die fünf Aromatischen 72
 Die fünf Bitteren 72
 Die fünf dornigen Pflanzen 72
 Die fünf Erd-/Graswurzeln 72
 Die fünf Exzellenten, Guten 71
 Die fünf Herben 71
 Die fünf kleinen/großen/mittleren Wurzeln 72
 Die fünf Rinden 69, 73
 Die fünf Samen 71
 Die fünf Sauren 71
 Die fünf scharfen Gewürze 69
 Die fünf schwarz wie eine Biene Färbenden 71
 Die fünf Unsterblichkeit Verleihenden 71
 Die fünf zarten Blätter 72
 Die sechs Erhitzenden 73
 Die vier Aromatika 70
 Die vier Erhitzenden 71
 Die vier Exzellenten, Schönen 70
 Die vier Samen 70
 Die vier Sauren 70
 Die zehn Wurzeln 69, 73
 Digitalis purpurea 260, 403, 418, 425
 Digitalisglykosid 262
 Digitalisglykosid 403
 Dill 192, 406, 418
Dinacharya 16
Dipaniya 526
 Diterpene 138
 Diuretika 62
 – ayurvedische 528
 Dorniger Fuchsschwanz 185
 Doshas
 – *Arzneipflanzenwirkungen* 52
 – beruhigende Pflanzen 57
 – Biorhythmus 16
 – Definition 12
 – Funktion 13
 – Geschmack 39
 – Gewürze 59
 – Gunas 39, 50
 – *Gunas* 24
 – Jahreszeiten 85
 – Rasa 39
 – Typen 13
 Drakshadi Kvatha Churna 544
 Draksharishtha 538
Dravaka 92, 96
Dravya 35, 38
Dravya Guna 35
 Duftveilchen 387, 409, 420
 Düngung 87

E

Echte Aloe 177, 408, 420
 Echte Berberitze 212
 Echte Engelwurz 194, 406, 418
 Echter Eibisch 183, 400, 414
 Echter Sternanis 289, 399, 414
 Eclipta prostrata 262
 Ehrlich, Paul 117
 Eigenschaft, geistige 23
 Einreibung 78
Eisenbaum 476
Eisenholz 476
 Ektotoxine 25
 Elemente
 – Zuordnung 44
 Elemente, fünf 16, 21
 Elemente, vier
 – Säftelehre 114
 Elementefeuer 58
 Elettaria cardamomum 264, 409, 421
Embelia ribes 458
 Emetika
 – ayurvedische 526
 Emmenagoga 529
 Endotoxine 25
Enema 539
 Energetik 40
 Entgiftung 62
 Entgiftung von Arzneipflanzen 90
 Entrainment 16
 Ephedra gerardiana 267, 403, 425
 Ephedrin 151
 Erdburzeldorn 380, 400, 414
 Erde 16, 114
 Erdsternchen 380, 400, 414
 Ernte von Arzneipflanzen 82
 Erwärmend
 – Pflanzenbeispiele 55
 Eucalyptus globulus 269, 412, 423
 Eukalyptus 269, 412, 423
 Eukrasie 114
 Eupatorium triplinervis 460
 Europäisches Arzneibuch 218
 Evidence based medicine (EBM) 117, 132
 – Aussagekraft 132
 Expektoranzien, ayurvedische 522

F

Färberdistel 228, 410, 421
 Färberwurz 197
 Fenchel 273, 411, 422
 Ferula assa-foetida 271, 401
 Fettgewebe 20
 Fettsäuren 135
 Feuchtgebiet 86
 Feuer 16, 114
Ficus benghalensis 461
Ficus religiosa 463
 Fieber-Dekokt 64
 Flachs 304, 409, 420
 Flavonoide 144
 Fluidextrakt 125
 Foeniculum vulgare 273, 411, 422
 Fortpflanzungsorgane
 – Störungen 126
 – Heilpflanzen, ayurvedische 529

Stichwortverzeichnis

Frauenhaarfarn 170, 407, 419
 Frischpflanzensaft 77, 93, 125
 Frühjahr 83

G

Galen 114
 Galenik 92, 125. *Siehe Auch* Applikation
 Gallapfel 342, 403
 Galleiche 342, 403
 Gallotannine 145
 Gallwespe 342
Garbharodhaka 529
Garbhashaya samkochaka 529
 Gartenkresse 302
 Gartenraute 352, 402, 415
 Gärung 95
Gautama 8
 Gegensatzpaar
 – Beschaffenheit von Materie 44
 – Virya 46
 Geist-Körper-Modell 12, 26, 51
 – Prävention 65
 Gelbwurz(el) 251, 405, 418
 Gemeiner Beifuß 200, 407
 Gemeiner Zedrachbaum 204
 Generika, ayurvedische 538
 Gentechnologie 87
 Gerbstoffe 145
 Gerste 283, 409, 421
 Gesamtwirkung auf den Stoffwechsel 38, 46
 Geschmack 39
 – Doshas 38
 – Gewürze 59
 – nach der Verdauung 47
 – Pflanzenbeispiele 56
 – Pflanzenbeispiele 53
 – Rezeptoren im Darm 48
 Geschmacksrichtungen
 – ayurvedische 39
 – ayurvedische Wirkung 41
 Geschmacksrichtungen, ayurvedische
 – Prana 44
 Gesundheitsbehörde 131
 Gewebefeuher 22
 Gewürze 58, 156
 – Doshas 59
 Gewürznelke(nbaum) 371, 404, 418
 Ghee 92
 – Transportmedium, Wirkverstärker 105, 107
 – Zubereitung 95
 Ghrita 95
Ghrita 92, 545
Ginkgolide 138
 Glossar 555
Glycyrrhiza glabra 399, 414
Glycyrrhiza glabra 276
 Glykolipide 136
Gossypium herbaceum 465
 Gotu kola 233, 413, 424
 Granatapfel 339, 409, 421
 Große Klette 196, 412, 423
 Großer Galgant 42, 180
 Guduchyadi Gana Kvatha Churna 544
Guggulu 92, 96, 546
Gullika 92, 94

Guna
 – Pflanzenbeispiele 54
Guna 23, 38, 44
Gunas
 – schwer – leicht 45
Gurvadi Gunas 44
Gutika 93, 94
 Gykoside 141
Gymnema sylvestre 466
 Gynäkologie
 – Störungen 126

H

Haare
 – Heilpflanzen, ayurvedische 531
 Hahnemann, Samuel 115
 Hals-Nasen-Ohren
 – Heilpflanzen, ayurvedische 521
 – Störungen 126
 Hämorrhoiden
 – Heilpflanzen, ayurvedische 528
 Harfenkraut 335, 413, 423
Harnorgane
 – **Heilpflanzen, ayurvedische** 528
 Hauptverdauungsfeuer 58
 Haut
 – Arzneimittapplikation 76
 – Ausstrahlung 67
 – Heilpflanzen, ayurvedische 531
 – Störungen 126
Hautanhangsgebilde
 – **Heilpflanzen, ayurvedische** 531
 Head-Zone 76
 Heiliger Feigenbaum 463
 Heilklang 6
 Heilpotenzial, genetisches 85
Helianthus annuus 279, 408, 419
Hemidesmus indicus 468
 Herb
 – ayurvedische Wirkung 41, 43
 – Pflanzenbeispiele 53
 Herbizid 87
 Herbst 83
 Herz
 – Heilpflanzen, ayurvedische 524
 Herz-Kreislauf-System
 – Heilpflanzen, ayurvedische 524
 – Störungen 126
Hibiscus rosa-sinensis 281
Hibiscus sabdariffa 281
Hikkanigrahana 523
 Hima 79
Himalayazeder 449
 Hirnleistung
 – Heilpflanzen, ayurvedische 520
 Hitzeempfindung 534
Holarrhena antidysenterica 469
 Holz, Ernte 85
 Homöopathie 115
 Honig
 – Transportmedium, Wirkverstärker 105, 107
Hordeum vulgare 409, 421
Hordeum vulgare 283
 Horn-Sauerklee 42
Hridya 524

Humoralpathologie 114
 Hypnotika, ayurvedische 520
 Hyssopus officinalis 286, 404

I

Illicium verum 289, 399
 Immunsystem
 – Heilpflanzen, ayurvedische 534
 – Störungen 126
 Indikation 167
 Indische Gerberakazie 360, 406, 419
Indische Lotusblume 487
 Indische Malve 41
 Indische Myrrhe 166, 455
 Indische Narde (Nardenähre) 310
 Indische Sarsaparille 468
 Indische Stachelbeere 324
 Indische Trompetenblume 492
 Indischer Flohsamen 333, 400, 414
 Indischer Ginseng 394
 Indischer Senna 362, 413, 423
 Indischer Spargel 439
 Indischer Weihrauch 131, 216, 411, 422
Indisches Basilikum 490
 Indisches Lungenkraut 298
 Indisches Wassernabelkraut 206
 Indolalkaloide, Monoterpen 149
 Infusum 125
 Ingwer 396, 401, 415
 Ipecacuanhaalkaloid 148
 Iridoide 137
 Iris germanica 291, 405, 418

J

Jaggery 92
 Jahr, ayurvedisches 83
 Jal 16
 Jambolanabaum, Jambulbaum 374, 403, 410, 416, 421
 Jatharagni 18, 58
 Jatropha curcas 471
 Jatropha glandulifera 472
 Jivaniya 535
Juckbohne 481
 Juckreiz
 – Heilpflanzen, ayurvedische 531
 Juglans regia 400, 414
 Juglans regia 293
 Juniperus communis 411, 423
 Juniperus communis 295
 Justicia adhatoda 298
 Jvarahara 534

K

Kachnar 208
 Kaffee
 – Transportmedium, Wirkverstärker 106
 Kaishora Guggulu 546
 Kalka 77
Kalmus 167, 168, 405, 418
 Kälteempfindung 534
 Kalyanaka Ghrita 545
 Kampferbaum 237, 411, 422

Kamsadaka 530
 Kanchanara Guggulu 546
 Kandughna 531
 Kantaka Panchamula 72
 Kanthya 521
 Kapha
 – Erscheinungsbild einer Pflanze 50
 – Grundeigenschaften 24
 – Typ 15
 – vermehrende Pflanzen 57
 – verringernde Pflanzen 57
 Kapha
 – Definition 13
 – Gewürze 59
 – Störungen 13
Kapokbaum 440
 Kapsel 92, 94
 Kardamom 264, 409, 421
 Karma 38
 Karnya 521
 Karpuradi Churna 547
 Karpuradi Kuzumba
 (Laghu) 548
 Karpuradyarka 547
 Kasahara 523
 Kashaya 92, 544
 Kath 151
 Kathechu 360
 Kava-Lactone 144
 Keimzellgewebe 20
 Kesharanjana 531
 Keshavardhana 531
 Keuschlamm 389, 406, 418
 King of Bitters 438
 Kino 269
 Klima 85, 86
 Klistier 76
 Knoblauch 175, 410, 421
 Knochengewebe 20
 Knochenmark 20
 Knorpelgewebe 20
 Kohlenhydrate 136
 Kohlrose 351, 407, 419
 Komplexmittel 89
 – Hauptbestandteil 89
 – Herstellung 90
Königsbasilikum 490
 Kontrazeptiva
 – ayurvedische 529
 Koriander 242, 413, 424
 Körpergewebe 50
 – sieben 20, 22
 – stärkende Arzneipflanzen 58
 Körperkanäle 61
 Kothaprashamana 534
 Kramkümmel 249
 Krampf lösen 520
 Kresse (Gartenkresse) 302
 Kreuzkümmel 249, 409, 421
 Kriechende Verbene 495
 Krimighna 528
 Kshara 92, 94
 Kshara Ashtaka 69
 Ksharashataka 73
 Kshirabala Taila 543
 Küchenzwiebel 172, 410, 421

Kühlend
 – Pflanzenbeispiele 56
 Kümmel 231, 401, 415
 Kunstdünger 87
Kupipakva Rasayana 92
 Kürbis 247, 400, 414
Kurchi 469
 Kurkuma 251, 405, 418
Kurukraut 498
 Kushmandaka Rasayana 547
Kusthaghna 532
 Kutajarishtha 539
 Kutajavaleha 547
 Kvatha 78, 544
Kvatha Churna 92, 544

L

Laghu Panchamula 72
 Lakshadi Taila 544
 Laktagoga, ayurvedische 533
 Langkornpfeffer 328, 411, 422
Lassi 106
Lauha 92
Lavana 96
Lavana Kshara 92
 Lavandula stoechas 300, 405, 418
 Lavendel/Schopflavendel 300, 405, 418
 Laxanzen 62
 – Einnahmezeitpunkt 81
 Laxanzen, ayurvedische 527
 Lebensatem 64
 Lebensenergie 44
 Lebensenergie, reine 64
 Lehya 95
 Leicht
 – Pflanzenbeispiele 54
 Lein 304, 409, 420
 Lekhana Karma 81
 Lekhaniya 62
 Lemongras 254
Lepa 93
Lepam 78, 96
Lepidium sativum 302
 Leptadenia reticulata 473
Lezithin 136
 Lignane 143
 Linum usitatissimum 304, 409, 420
 Lipide 135
 Lipopolysaccharide 136
Lotusblume 487
 Löwenzahn 43, 377, 404, 418
 Luft 16, 114

M

Madakari 520
Madhumedahara 533
Madhyama Panchamula 72
Madjobaum 432
 Mahabhutagnis 58
Mahabhutas 16
 – Definition 11
 Mahanarayana Taila 544
 Maharishi Ayurveda 9
Maharishis 11

Mahatiktaka Ghrita 545
 Majja
 – Definition 20
 Majoran 319, 405, 418
 Malabarkardamome 264, 409, 421
 Malabarnussbaum 298
Malahara 93, 101
 Mamsa
 – Definition 20
Manda-Agni 18
 Mandel 400, 414
 – Bittermandel 337
 – süße 337
Mandura 93
Mangifera indica 474
Mangobaum 474
Marma-Therapie 76
 Massage 76
 Mazerat 125
 Meda
 – Definition 20
Medhya 520
Medhya-Rasayana-Pflanzen 67
 Medizinalwein 41
Meerrettichbaum 478
 Meerträubel 267, 403, 425
 Menstruation
 – Heilpflanzen, ayurvedische 530
 Mentha arvensis 401, 415
Mentha arvensis 306
 Mescaline 151
Mesua ferrea 476
Metalltherapie, anthroposophische 116
 Methylxanthine 150
 Mikrozirkulation
 – Kanäle 61
 Milch
 – Transportmedium,
 Wirkverstärker 104, 107
 Milchabkochung 79
Millettia pinnata 502
 Mimosa pudica 309, 406
 Mimose 309, 406, 419
 Mineralien 101
 – Intoxikation 103
 Minze (Ackermanze) 306, 401, 415
Momordica charantia 477
 Mönchspfeffer 389, 406, 418
 Monoterpene 137
 Moringa oleifera 88
Moringa oleifera 478
 Morphin 117, 323
Mucuna pruriens 481
Mukhavaishadyakara 522
Mund
 – Heilpflanzen, ayurvedische 522
 Mundspülung 75
Musa paradisiaca 483
Muskatnuss 485
 Muskelgewebe 20
 Muskulatur
 – Heilpflanzen, ayurvedische 532
Mutralopaga 62
Mutrasamgrahaniya 528
Mutravirechaniya 528
 Mutterkümmel 249, 409, 421
Myristica fragrans 485

N

- Nagasbaum** 476
- Nährsaft des Körpers 20
- Nährstoffe 19
- Nahrungsergänzungsmittel 89
- Narayana Taila 539
- Nardostachys jatamansi 310
- Narkotika, ayurvedische 520
- Nasenöl 65
- Nasentonika, ayurvedische 521
- Nasya 75, 548
- Nasya* 64, 521, 539
- Naturrhythmus 16
- Nelkenbaum 371, 404, 418
- Nelumbo nucifera 487
- Nerium oleander 313, 412, 423
- Nervensystem 20
 - Heilpflanzen, ayurvedische 520
 - Störungen 126
- Netrabindu* 93
- Nidrajanana* 520
- Nidrashamana* 520
- Niembaum 204
- Niemöl 204
- Niere**
 - Heilpflanzen, ayurvedische 528
- Nieren und ableitende Harnorgane
 - Störungen 126
- Nigella sativa* 315, 405, 418
- Nikotianaalkaloide 147
- Nimbadi Kvatha Churna 545
- Noli me tangere 309
- Nussgras 256, 412, 423
- Nymphaea nouchali* 489
- Nymphaea stellata* 489

O

- Ocimum basilicum* 317, 405, 418
- Ocimum tenuiflorum* 490
- Ohren
 - Generika, ayurvedische 548
- Ojas
 - Definition 19
 - stärkende Arzneipflanzen 58
 - Störungen 19
 - vermehrende Pflanzen 536
- Ojovardhaka* 536
- Ökologie 87
- Öl
 - Transportmedium, Wirkverstärker 106
- Öl, arzneiliches 125
- Öl, ätherisches 145
- Öl, mediziniertes 93, 97, 98
 - Anwendungsbeispiele 98
- Öl, mediziniertes ayurvedisches 539
- Oleander 313, 412, 423
- Ölig
 - Pflanzenbeispiele 54
- Ölmassage 76
- Ophthalmologika
 - Generika, ayurvedische 548
 - Heilpflanzen, ayurvedische 521
- Opii pulvis normatus* 323
- Opiumalkaloide 148

- Opium-Tinktur 323
- Orchideenbaum 208
- Organsystem
 - Heilpflanzen, ayurvedische 520
- Organsysteme
 - Störungen 127
- Organuhr 80
- Origanum majorana* 319, 405, 418
- Oroxylum indicum* 492
- Oryza sativa* 494
- Otologika
 - Generika, ayurvedische 548
 - Heilpflanzen, ayurvedische 521
- Oxalis corniculata* 42

P

- Pachana* 525
- Paka* 92
- Palasabaum** 442
- Panax ginseng* 124
- Pancha Kashaya* 77
- Panchabhadra* 71
- Panchabhanga* 71
- Panchabija* 71
- Panchakarma* 7, 26
 - *Nasya* 65
- Panchakashaya* 71
- Panchakatu* 69
- Panchakola* 71
- Panchamlaka* 71
- Panchamrita* 71
- Panchapallava* 72
- Panchasama* 72
- Panchasughandi* 72
- Panchatikta* 72
- Panchatikta Ghrita* 545
- Panchavalka* 69, 73
- Papain 228
- Papaver somniferum* 322, 399, 414, 425
- Papayabaum* 226, 411, 422
- Paradiesapfel 339, 409, 421
- Parpati* 93
- Paste 77, 92, 93, 95, 96
- Patentschutz 131, 154
- Payasvati* 82
- Pepulbaum** 463
- Persönlichkeit des
 - Kranken 167
- Pestizid 87
- Pfeffer 328. *Siehe Auch* *Piper longum* bzw. *Capsicum annum* bzw. *Vitex agnus-castus*
 - Schwarzer 330, 406, 418
- Pferderettichbaum 88
- Pflanzenpaste 77
- Pflanzensaft 77, 93
- Phanta 79
- Pharmakopoea Germanica 116
- Phenolcarbonsäure 142
- Phenole 142
- Phospholipide 136
- Phyllanthus nodiflora* 495
- Phyllanthus emblica* 324
- Phyllanthus niruri* 496
- Phytopharmakon 122. *Siehe Auch* Arzneipflanzen

Stichwortverzeichnis

Phytosterine 139
Picrorhiza kurroa 498
 Pigmentbildung
 – Heilpflanzen, ayurvedische 531
 Pille 92, 94
 Pilocarpin 150
 Pimpinella anisum 326, 404, 418
 Pinda Taila 543
Pinus roxburghii 499
 Piper longum 328, 411, 422
 Piper nigrum 330, 406, 418
 Piperin 152
Pishti 93, 97
 Pitta
 – Grundeigenschaften 24
 – Störungen 13
 – Typ 14
 – vermehrende Pflanzen 57
 – verringernde Pflanzen 57
Pitta
 – Definition 13
 – Erscheinungsbild einer Pflanze 50
 – Gewürze 59
Plantago ovata 333, 400, 414
Plectranthus barbatus 335, 413, 423
Plihavridhikara 528
Plumbago zeylanica 500
 Pneumonie 166
 Polysaccharide 136
Pongamia pinnata 502
Pongamia-Ölbaum 502
 Prabhava
 – Pflanzenbeispiele 56
Prabhava 38, 48, 50
Pradhana Dravya 89
Prajasthapana 529
 Prana
 – Störungen 20
Prana 44, 64
 – Definition 19
 Präparate, ayurvedische 538
 Prävention 65
 Primärstoffwechsel (Pflanze) 120
Prithvi 16
Prunus dulcis 337, 400, 414
 Psychophysiologie 38
 Psychotoxine 25
 Pulver 92, 93, 97
 Punarnasava 539
 Punarnavadi Kvatha Churna 545
Punica granatum 339, 409, 421
 Purgativa 62
 – Einnahmezeitpunkt 81
 Purgativa, ayurvedische 527
Purgiennussbaum 471
 Purinalkaloide 150
Purishajanana 526
Purishasamgrahaniya 527
 Purpureaglykosid 262
Putihara 534
 Pyrrolizidinalkaloide 147

Q

Quecksilber 93
Quercus infectoria 342, 403

R

Rachen
 – Heilpflanzen, ayurvedische 521
 Rajas
 – Pflanzenbeispiele 55
Rajas 23
 Rajasische Pflanzen 537
Rakshoghna 534
 Rakta
 – Definition 20
Raktabharashamaka 524
Raktabharavardhaka 524
Raktashravaka 524
Raphanus sativus 344, 406, 418
 Rasa 38, 39
 – Definition 20
 – Pflanzenbeispiele 53
Rasayana 65, 536
 – Pflanzenbeispiele 67
Rasayoga 93
Rasnadi Kvatha Churna 545
Rasnasaptaka Kvatha Churna 545
 Rau
 – Pflanzenbeispiele 54
 Raue Spreublume 430
Raum 16
Rauwolfia serpentina 346, 404
Rauwolfia 346, 404
Rauwolfiaalkaloide 149
Rechana 527
 Reinigungsprozess 90
 Reinzuckerzubereitung, ayurvedische 90
Reis 494
Rettich 344, 406, 418
 Rezeptortheorie 117
 Rezepturen, ayurvedische 538
 Rhinologika, ayurvedische 548
Ricinus 422
Ricinus communis 348, 410, 422
 Rik-Veda 5
Rik-Veda 11
 Rinde, Ernte 85
 Ringelblume 219, 407, 419
Rishis 11
Ritucharya 16
 Rizinolsäure 136
Rizinus 348, 410, 422
Rochana 526
Romasamjanana 531
Rosa x centifolia 351, 407, 419
 Rosenblütenöl, Rosenwasser 351
 Rosenlorbeer 313, 412, 423
 Roter Fingerhut 260, 403, 418, 425
 Roter Seidenwollbaum 440
Rubia cordifolia 197
 Rühr-mich-nicht-an 309
Ruta graveolens 352, 402, 415

S

Saffor 228, 410, 421
 Safran 244, 407, 419
 Säftelehre 114
 Salbe 93, 101
 Salbei 43, 355, 413, 423

- Salizylsäure 143
- Salvia officinalis* 43, 355, 413, 423
- Salze 96
- Salzig
 - ayurvedische Wirkung 42
 - Pflanzenbeispiele 53
- Sama-Agni* 18
- Sama-Veda* 11
- Sammeln von Arzneipflanzen 82
- Samskar Anuvartam* 95
- Samskara* 91
- Samtblatt** 451
- Sandmalve** 505
- Sanskrit
 - Alphabet 552
 - Aussprache 552
 - Glossar 555
 - Schreibweise 552
 - Schrift 552
 - Übersetzung ins Deutsche 555
 - Übersetzungsschwierigkeiten 166
 - westliche Schreibweise 552
- Santalum album* 357, 408, 420
- Saponine 140
- Sappanholz** 445
- Saraca asoca* 504
- Saraca indica* 504
- Saraswatarishtha 539
- Sarivadyasava 539
- Sattva
 - Pflanzenbeispiele 55
- Sattva* 23, 93, 97
- Sattvische Pflanzen 537
- Sauer
 - ayurvedische Wirkung 41
 - Pflanzenbeispiele 53
 - Geschmack nach der Verdauung 56
- Sauerdattel 376, 410, 421
- Sauerdorn 212
- Säureamide 151
- Schamblume** 453
- Schamhafte Sinnpflanze 309, 406, 419
- Scharf
 - ayurvedische Wirkung 41, 42
 - Pflanzenbeispiele 53, 54
 - Geschmack nach der Verdauung 56
- Scheele, Carl Wilhelm 117
- Schlafbeere 394
- Schlafmittel
 - Einnahmezeitpunkt 82
- Schlafmohn 322, 399, 414, 425
- Schleimig
 - Pflanzenbeispiele 54
- Schmalblättriger Senna 362, 413, 423
- Schmalblättriger Senna** 362
- Schmetterlingserbse** 453
- Schopflavendel 300, 405, 418
- Schwangerschaft**
 - Heilpflanzen, ayurvedische 533
- Schwarzer Nachtschatten 507
- Schwarzer Pfeffer 330, 406, 418
- Schwarzkümmel 315, 405, 418
- Schwefelhaltige Präparate 103
- Schweißtreibende Pflanzen 535
- Schwer
 - Pflanzenbeispiele 54
- Schwermetalle 93, 101
 - Intoxikation 103
- Schwitzen 63
- Secalealkaloide 148
- Sedativa
 - ayurvedische 520
- Sekundärstoffwechsel (Pflanze) 120, 126, 135
- Sertürner, Wilhelm 117
- Sesam 364, 424
- Sesamöl 366
- Sesamum indicum* 364, 424
- Sesquiterpene 138
- Shadushana* 73
- Sharangadhara Samhita 35
- Sharira Gunas* 44
- Sharkara* 90
- Shitaprashamana* 534
- Shleshmahara* 522
- Shleshmajanana* 522
- Shodhana 91
- Shodhana*
 - nichtpflanzliche Grundsubstanzen 101
- Shotahara* 532
- Shukra
 - Definition 20
- Shukrashodhana* 530
- Shukravardhana* 530
- Shulaprashamana* 527
- Shvasahara* 523
- Sida cordifolia* 505
- Siddha-Medizin 7
- Signaturenlehre 115
- Simhananada Guggulu 546
- Sinnesorgane**
 - Heilpflanzen, ayurvedische 521
- Sitopaladi Churna 546
- Skelettsystem**
 - Heilpflanzen, ayurvedische 532
- Snehopaga* 531
- Solanum nigrum* 507
- Solanumalkaloide* 151
- Solidarpathologie 115
- Soma* 5, 66
- Sommer 83
- Sonderwirkung
 - Pflanzenbeispiele 56
- Sonnenblume 279, 408, 419
- Spasmolytika, ayurvedische 527
- Sperma
 - Heilpflanzen, ayurvedische 530
- Spinacia oleracea* 367, 403, 416
- Spinat 367, 403, 416
- Sri Lanka 7
- Srotas* 61
- Stanyajanana* 533
- Stanyashamana* 533
- Stanyashodhana* 533
- Stärkungsmittel 68
- Steiner, Rudolf 116
- Sternanis, Echter 399, 414
- Sternseerose** 489
- Steroidglykoside 141
- Stillperiode**
 - Heilpflanzen, ayurvedische 533
- Stimulanzien
 - ayurvedische 520

Stinkasant 271, 401, 415
 Stinkendes Steckenkraut 271, 401, 415
Stoffwechsel
 – Heilpflanzen, ayurvedische 533
 Stoffwechselttoxine 24
 Stoffwechselwirkung
 – Pflanzenbeispiele 55
 Störungen 126
 Strukturprinzipien 21
 Strychnin 149
 Stützgewebe 20
 Sudarshan Churna 547
 Süß
 – ayurvedische Wirkung 40
 – Pflanzenbeispiele 53
 – Geschmack nach der Verdauung 56
 Süßholzwurzel 276, 399, 414
 Sushruta Samhita 6, 35
 Svarasam 77, 93
 Svedana 63
 Svedopaga 535
 Swertia chirayita 369, 402, 415
 Syzygium aromaticum 371, 404, 418
 Syzygium cumini 374, 403, 410, 416, 421

T

Tablette 93
 Tag-Nacht-Rhythmus 17
 Taila 93, 97, 98, 539
 – Anwendungsbeispiele 98
 Tamarinde 376, 410, 421
 Tamarindus indica 376, 410, 421
 Tamas 23
 – Pflanzenbeispiele 55
 Tamasische Pflanzen 537
 Taraxacum officinale 43, 377, 404, 418
 Tee 221, 407, 419
 Teezubereitung 79
 Teint
 – Heilpflanzen, ayurvedische 531
 Tejas 16
 Tephrosia purpurea 508
Teppichverbene 495
 Terminalia arjuna 509
 Terminalia bellirica 511
 Terminalia chebula 513
 Terminologie
 – Sanskrit, Übersetzungsschwierigkeiten 166
 Terpene 128, 137
 Terpenoide 137
 Tetraterpene 141
Teufelsbaum 436
 Tikshna-Agni 18
 Tinktur 125
 Tinnevely-Senna 362, 423
 Tinospora cordifolia 515
 Tollkirsche 202, 403, 418
 Tonika, ayurvedische 535
Toxikologie
 – Heilpflanzen, ayurvedische 535
 Trachyspermum ammi 517
 Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) 77
 Transportmedium 104, 106
 Tribulus terrestris 380, 400, 414

Tridoshas
 – Definition 12
 – Funktion 13
 – Typen 13
 Trigandha 70
 Triglyzeride 136
 Trigonella foenum-graecum 383, 402, 415
 Trijata 70
 Trikantaka 70
 Trikarshaka 70
 Trikatu 69, 70
 Trikatu Churna 546
 Trimada 70
 Trina Panchamula 72
 Triphala 69, 70
 Triphala Churna 546
 Triphala Ghrita 545
 Triptighna 526
 Trisama 70
 Triterpene 139
 Trocken
 – Pflanzenbeispiele 54
 Trockenextrakt 125
 Trockengebiet 86
 Tropanalkaloide 147
 Tuberkulose 166

U

Udarda Prashamana 532
 Unani-Medizin 7
 Uterustonika, ayurvedische 529

V

Vagbhata Samhita 35
 Vajikarana 68, 530
 Valeriana officinalis 385, 413, 424
 Valli Panchamula 72
 Vamana 526
 Vamanopaga 62
 Varnya 67, 531
 Vartti 93
 Vata
 – Grundeigenschaften 24
 – Störungen 12
 – Typ 14
 – vermehrende Pflanzen 52
 – verringernde Pflanzen 57
 Vata
 – Definition 12
 – Erscheinungsbild einer Pflanze 51
 – Gewürze 59
 Vatashamana 520
 Vati 93
 Vayasthapana 68
 Vayu 16
 Veda
 – vier Aspekte 11
 Vedanasthapana 520
 Veden 5
 Venushaarfarn 170, 407, 419
 Verabreichungsart 75. Siehe Applikation
 Verabreichungszeiten 80
 Veratrin 150

Veratrumalkaloide 150
 Verbindung, phenolische 128
 Verdauungsenergie 18
 Verdauungsfeuer
 – Definition 18
 – Gewürze 58
 – Störungen 21
 Verdauungskraft
 – stärkende Arzneipflanzen 58
 Verdauungsorgane
 – Heilpflanzen, ayurvedische 525
 – Störungen 126
 Verdauungsprinzipien 21
 Verdauungsvorgang 156
 Verjüngungsmittel 65, 68
 Verjüngungsmittel, ayurvedische 536
Vidahi 526
 Viersäftelehre 114
 Vincaalkaloide 149
Viola odorata 387, 409, 420
Vipaka 38, 46, 48
 – *Pflanzenbeispiele* 56
Virechanaopaga 62
Virechanopaga 527
Virya 38, 46
 – *Pflanzenbeispiele* 55
Vishaghna 62, 535
Vishama-Agni 18
Vishamajvaraghna 534
 Vitalisierende Pflanzen 535
 Vitalkraft 46
 Vitamine 156, 157
Vitex agnus-castus 389, 406, 418
Vitex negundo 390
Vitis vinifera 391
 Volksmedizin 7
 Völlegefühl 526
Vyadhikshamatva 534

W

Wacholder 295, 411, 423
 Wachskürbis 210
 Walnuss 293, 400, 414
 Wasser 16, 114
 Wassernabelkraut 233, 413, 424
 Wegwarte 235, 402, 415
 Weihrauch 85, 140
 Weinraute 352, 402, 415
 Weinrebe 391

Weißer Sandelholzbaum 357, 408, 420
 Wermut 198, 403, 418
 Westindisches Zitronengras 254, 406, 418
 Westliche Medizin
 – Arzneipflanzenwirkung 112
 Westliche Phytotherapie 78
 – evidence based medicine (EBM) 117
 – Historie 114
 – Inhaltsstoffe, therapeutisch verwendbare 135
 – naturwissenschaftliche Grundlagen 120, 135
 – Naturwissenschaftliche Grundlagen 117
 – Pflanzeninhaltsstoffe 130
 – Viersäftelehre 114
 Wilde Karotte 258, 408, 420
 Wilde Möhre 258, 408, 420
 Wilde Möhre/Karotte 258, 408, 420
 Winter 83
 Winterkirsche 394
Wirkrichtung 166
 Wirksamkeitsnachweis 166
 Wirkstoffe 124
 Wirkverstärker 104, 106
 Wissenschaftssprache 166
Withania somnifera 394
 Wunderbaum 348, 410
 Wurzelknollen, Ernte 85
 Wurzeln, die zehn ayurvedischen 544
 Wurzeln, Ernte 85

Y

Yajur-Veda 11
 Yogaraj Guggulu 546
Yogavahi 106
 Yohimbin 149
 Ysop 286, 404

Z

Zentifolie 351, 407, 419
 Zichorie 235, 402, 415
 Zimt 240, 411, 422
Zingiber officinale 396, 401, 415
 Zubereitungsarten von Arzneipflanzen 77
 Zucker
 – Transportmedium, Wirkverstärker 106
 Zulassung 131
 Zweige, Ernte 85
 Zwiebel
 – Doshas 59