
Stichwortverzeichnis

A

- Abgrenzung 419
- Achtsame Präsenz 392
- Achtsamkeit 413
 - Immunabwehr 420
 - Übungen 420
 - Zeugenbewusstsein 419
- Achtsamkeit
 - Burn-out-Prophylaxe 419
- Akademisierung 23
- Aktives Zuhören 172
- Akupressur 271, 272
 - Angehörigenschulung 284
 - Aromatherapie 283
 - Distalpunkte 278
 - Durchführung 275
 - Fernpunkte 278
 - Funktionskreis 277
 - Handakupressur 283
 - Leitbahnen 277
 - Lokalpunkte 278
 - Meisterpunkte 279
 - Meridian 279
 - Meridianstreichung 331
 - Multiple Sklerose 286
 - Selbstakupressur 285
 - Wirkung 276
 - wissenschaftliche Grundlage 286
- Akupunktur 272
 - Akupunktmassage 446
 - Laser 403
- Akut-Schmerz-Modell 42
- Akzeptanz 415
- Alter, hohes 72. *Siehe Auch*
 - Geriatrischer Patient
- Alterungsprozess 452
 - Gehirn 453
- Amiodaron 100
- Anästhesiepflege 24
- Angio Experience* 428
- Angst 83, 182, 492
- Anlaufschmerz 289
- Anordnungsverantwortung 89
- Anti-Aging-Intervention 451, 463
- Antidepressiva 139
- Antikonvulsiva 139
- Antioxidanzien 452
- Aquatherapie
 - Muskellockerung 447
 - Unterwasserdruckstrahlmassage 447
- Aromapflege 254
 - Arthrose 295
 - neuropathische Schmerzen 327
- Aromatherapie
 - Akupressur 283
- Arthrose 289
 - Ernährung 299
 - Pathophysiologie 290
 - pflegetherapeutische Methoden 292
 - Phytotherapie 297
- Arzneimittelinteraktion 95
 - geriatrischer Patient 96
 - pharmakodynamische 97
 - pharmakokinetische 100
- Ärztliche Anordnung 89
- Ärztliche Aufsicht 88

Atemachtsamkeit 420
Atemfrequenz 493
Atemtraining 490
Ätherische Öle 311, 312, 324
 Atlaszederöl 328
 Jasminöl 313
 Lavendel 312
 Majoranöl 312
 Muskatellersalbei 312
 Rosenöl 312
Ätherische Öle 255
Atlaszederöl 328
Attributionsprozess 204
Auflage, wärmende 313
Augenpflege 258
Ausbildung 23
 Spezielle Schmerzpflege 25

B

Bandscheibenvorfall 320
Basale Stimulation 331
Bedarfsmedikation 90
Behandlungskosten 49
Behinderung 71
Berufsbild 23
 Spezialisierung 91
Bewältigungsstrategie 44
Bewegung 291
 geriatrischer Patient 461
Bewegungsmangel 291
Bewusstsein 415
Beziehungsaspekt 415
Beziehungsaufbau 201, 210
 Supervision 222
Bienenwachskompresse 252, 294
Bilder auslösen 231
Bindegewebsmassage 445
Biofeedback 487
 Handerwärmungstraining 495
 Herzratenvariabilität 492
 pädiatrischer Patient 494
Biografiearbeit, spirituelle 11
Biopsychosoziales Krankheitsmodell 49, 60
Bisphosphonate 140
Bologna-Prozess 23
Burn-out
 Achtsamkeit 419

C

Cajeput-Öl 324
Cannabinoide 140
Capsaicin 298
Case Report 380
CCK (Cholezystokinin) 83
Ceiling-Effekt 134
Change-Talk 175
Chemotherapie 374
Chloroformnarkose 58
Cholezystokinin (CCK) 83
Christentum 17, 56
Chronifizierung
 Ursachen 41
 Zeitpunkt 49
Chronifizierungsgrad 45
Counter Irritation 296, 325, 445
COX-2-Hemmer 109
Craniosacrale Therapie 479
 Indikationen 484

D

Dampfkompresse, heiße 247
Delegation ärztlicher Tätigkeiten 89
Delir 98
Demenz 164
Depolarisierungsschwelle 64
Depression
 Sterbephase 219
Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung
 in der Pflege (DNQP) 27
Diagnostik
 Angio Experience 428
 Ergotherapie 427
 Fremdeinschätzung 120
 kognitive Beeinträchtigungen 161
 KUSS (Kindliche Unbehagens- und
 Schmerz-Skala) 120
 Neuro-Sensory Analyzer (NSA) 428
 pädiatrischer Patient 119, 120
 Schmerzassessment 153
 Schmerzerfassung 28
 Screening 28
 See-Pain-Konzept 164
 Thermografie 428
 Tumorschmerzen 130
 Vibrationstest 428

Diclofenac 109, 111
Dry Needling 359
Duftkompressen 320
Durchbruchschmerzen 136
Durchführungsverantwortung 90
Dysmenorrhö
 prämenstruelles Syndrom (PMS) 308
 primäre 304
 sekundäre 304

E

Einlassungsfahrlässigkeit 88
Einreibung 331
Einsamkeit 12
Elektromagnetfeldtherapie 368, 378
 Geräteauswahl 378
 Indikationen 374
 Kontraindikationen 376
Emotionale Aspekte 42
Komplementärpflege
 transkutane elektrische Nervenstimulation
 (TENS) 341
Endoprothese 289
Endorphine
 Freisetzung, endogene 81
 Lachen 391
Energieblockade 276
Engrammbildung 64
Entspannungstechnik 469
 Biofeedback 488
 Craniosacrale Therapie 483
 Muskelentspannung 491
Entzündung
 chronische 291
 Ernährung 462
Epikur 6
Erbrechen
 Migräne 51
 pädiatrischer Patient 127
Erfahrungswerte 379
Ergotherapie 425
 Diagnostik 427
 Hilfsmittel 425
 Therapie 432, 435
Ernährung
 Alterungsprozess 452
 Energiebedarf 460
 Entzündungen 462

Fettsäuren 462
geriatrischer Patient 451
Immunsystem 454
Mangelernährung, Prophylaxe 459
Menstruationsbeschwerden 306
Mikronährstoffe 460
Milchkonsum 462
Osteoporose 461
Ernährung;mediterrane 453
Erregungsleitung, gesteigerte 63
Erregungsschwelle 63
Ethernarkose 58
Europäische Länder
 Kompetenzen 24
 Österreich 25
 Schmerzdiplom 25
Europäischen Länder
 Ausbildung 24
European Federation of IASP Chapters
 (EFIC) 25
European Pain Federation Diploma in Pain
 Nursing (EDPN) 25
Evidenzbasiertes Handeln 27
Expertenstandard 27
 Ergebniskriterien 29
 Expertenstandard Schmerzmanagement in
 der Pflege 28
 Implementierung 29
 Prozesskriterien 28
 Strukturkriterien 28
Extensionsmassage 446
Extrakorporale Stoßwellentherapie
 (ESWT) 360

F

Faraday, Gesetze von 371
Faszien 291
Fentanyl
 Tumorschmerzen 137
Finalphase
 Humor 391
 nach Kübler-Ross 217
Flavonoide 456
Fototherapie 399
Fremdeinschätzung
 Instrumente 164
Freud, Sigmund 12
Friktionen 445

Fröhlichkeit 387
 Funktionelles Training 432
 Fußbad 315
 Fußreflexzonenmassage 446

G

Gate-Control-System 59, 67
 Gebärschmerzen
 transkutane elektrische Nervenstimulation
 (TENS) 350
 Gegenübertragung 193
 Gelassenheit 389, 416
 Gelenkersatz, künstlicher 289
 Gelenkschmerzen 289
 Arthrose 291
 Flüssigkeitseinlagerung 291
 Gelenkschmiere 291
 Gelenkschutz 434
 Gelotologie 388
 Genussmittel 299
 Geriatrie
 Alterungsprozess 451, 452
 Anti-Aging-Intervention 451
 Energiebedarf 460
 Leitlinie Schmerzassessment bei älteren
 Menschen in der vollstationären
 Altenhilfe 34
 Proteinbedarf 459
 Verlängerung der Gesundheitszeit 451
 Geriatriischer Patient 45, 72
 Arzneimittelinteraktion 96
 Komplementärpflege 72
 Proteinbiosynthese 459
 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen
 (UAW) 96
 Verlängerung der Gesundheitszeit 451
 Geschichtliche Entwicklung 58
 Geschlechtsspezifische Unterschiede 71
 Geschmacksverstärker 454
 Gesprächsführung, motivierende 169
 Gesundheit
 Alterungsprozess 452
 Definition 367
 Humor 389
 Verlängerung der Gesundheitszeit 451
 Gide, André 17
 Glaube 9, 14, 16
 Glutamat 454

Grapefruitöl 325
 Gruppentherapieprogramm 48

H

HAKOMI-Methode 415, 419
 Halo-Effekt 204
 Hämo-Laser 404
 Handakupressur 283
 Haut
 Stimulation 444
 Hautpflege 256
 Heilpflanzen 262, 297, 298
 Afrikanische Teufelskralle 298
 Birke 297
 Brennnessel 297
 Capsaicin/Cayennepfeffer 298
 Fenchel 311
 Frauenmantel 310
 Gänsefingerkraut 310
 Hagebutte/Hundsrose 297
 Himbeerblätter 309
 Löwenzahn 297
 Melisse 310
 Menstruationsbeschwerden 309
 Schafgarbe 311
 Weide 298
 Heiße Rolle 247
 Heiterkeit 388
 Herpes zoster 323, 324
 Herzfrequenzvariabilität 492, 493
 Heublumenkompressen 295
 Hilflosigkeit 43
 Hilfsmittel 358
 Ergotherapie 425
 Hilfsmittelversorgung 433
 Hintergrundschmerz 136
 Hirnleistungsfunktionen, Störungen 427
 Hirnleistungstraining 432
 Historische Vorstellungen 56
 Humor 387
 erlernen 395
 Finalphase 391
 Ressource 393, 394
 schwarzer 393
 Hydrolat 323
 Hyperalgesie 63, 64
 Hyperkaliämie 97
 Handlevitation 238

Hypnose 229

Ausleitung 239

Bausteine 237

Handlevitation 238

Integrationsphase 239

Utilisationsphase 238

Vertiefen 234

Hypochondrie 191

Hyponatriämie 97

I

Ibuprofen

pädiatrischer Patient 125

postoperativ 111

Imagination 230, 437

Immunabwehr 420

Immunsystem

Ernährung 454

Infrarotaufnahme 428

Innerer Beobachter 419

Innerer Frieden 416

Interdisziplinarität 46

J

Johanniskrautextraktpräparat 100

Johanniskrautöl 266, 314

neuropathische Schmerzen 321

Juckreiz 257

Jugendliche 117

Juristische Aspekte 87

K

Kartoffelwickel 247, 295

Katastrophisieren 43

Kernkompetenzen, pflegerische 87

Kieferakupressur 282

Kind 115. *Siehe Auch Pädiatrischer Patient*

Kinesiotape 360

Klopfungen 445

Knochenmetastasen 132

Knorpel

Abbau 291

Degeneration 291

Funktionsweise 290

Regeneration 300

Unterversorgung 291

Knorpelschaden 289

Arthrose 290

Kognitive Beeinträchtigungen 161

Kohlwickel 294

Kokain 59

Kommunikation

Affirmationen 172

aktives Zuhören 172, 211

Beziehungsaufbau 201

Change-Talk 175

Definition 202

Diagnosemitteilung 214

die 4 Aspekte 205

explizite Botschaft 207

Feedback 212

Funktionen 203

Gesprächsführung, motivierende 169

Humor 388

Hypnose 231

implizite Botschaft 207

Konflikte 215

nonverbale 202, 208

NURSE-Modell 199

OARS 171

Palliativsituation 212

Resümee, Zusammenfassung 173

schwieriger Patient 189

systemische Aspekte 209

Transaktionsanalyse 207

Wahrnehmungsprozesse 204

Komplementärmedizin 245

Komplementärpflege 268

Akupressur 271

Aromapflege 253, 324

Arthrose 292

ätherische Öle 324

Elektromagnetfeldtherapie 368, 378

geriatrischer Patient 72

Heilpflanzen 262

Hydrolat 323

Nebenwirkungsmanagement 256

neuropathische Schmerzen 319

Streichung 331

temperierte Ölkompressen 321

Wickel 245

Komresse 246
 Arthrose 292
 Bienenwachskomresse 294
 Heublumenkomresse 295
 Johanniskrautöl 314
 kühle 293
 temperierte 293
 temperierte Ölkomresse 294, 321
 warme 293
 Wirkweise 293
Konditionierung 81
 Körnerkissen 313
 Körper eigene Abwehr 375
 Kortikosteroide 140
 Kosten 49
 Krebserkrankung
 Biofeedback 492
 Durchbruchschmerzen 136
 Ernährung 456
 Müdigkeit 458
 Tumorschmerzen 129
 Krenwickel 252
 Kübler-Ross, Sterbephase nach 217
 KUSS (Kindliche Unbehagens- und Schmerz-
 Skala) 120

L

Lachen 387
 Lach-Yoga 390
 Lagerungsschiene 434
 Laser-Akupunktur 403
 Lasertherapie 399, 438
 Indikationen 403, 407
 Kontraindikationen 406
 Sicherheit 408, 409
 Studienergebnisse 406
 Technik 400
 Wellenlängen 401
 Wirkung 402
 Lavendelöl 325
 Lebensfreude 389
 Lebensmittel 299
 Lebensstilfaktoren 456
 Leidenssehnsucht 14
 Leinöl, neuropathische Schmerzen 322
 Leinsaat 264

Leitlinie 33
 Behandlung akuter perioperativer und
 posttraumatischer Schmerzen 34
 Langfassung 33
 Langzeitanwendung von Opioiden bei
 chronischen nicht-tumorbedingten
 Schmerzen 35
 Nationale VersorgungsLeitlinie
 Kreuzschmerz 35
 Österreichische Leitlinie für das
 Management akuter, subakuter,
 chronischer und rezidivierender
 unspezifischer Kreuzschmerzen 36
 Palliativmedizin für Patienten mit einer
 nicht heilbaren Krebserkrankung 36
 Schmerzassessment bei älteren Menschen in
 der vollstationären Altenhilfe 34
 Supportive Therapie bei onkologischen
 PatientInnen 36
 Lippenpflege 259
 Lumbalgie
 Wintergrünöl 327
 Lust 1, 3, 7
 Lymphdrainage 446

M

Magnetfeldtherapie 371, 438
 Mainz Pain Staging System (MPSS) nach
 Gerbershagen 45
 Maligne Erkrankung 492. *Siehe Auch*
Krebserkrankung
 Malve-Käsepappel 263
 Mangelernährung, Prophylaxe 459
 Massage 443
 Bindegewebsmassage 445
 Extensionsmassage 446
 Formen 443, 444
 Fußreflexzonenmassage 446
 klassische 444
 Kontraindikationen 448
 Lymphdrainage 446
 Unterwasserdruckstrahlmassage 447
 Wirkung 444
 Meditation 419, 423
 Meerrettichwickel 252
 Melissenhydrolat 323

- Menstruationsbeschwerden 303
 Auflage, wärmende 313
 Fußbad 315
 Komresse 314
 Körnerkissen 313
 prämenstruelles Syndrom (PMS) 308
 Sitzbad 315
 Vollbad 315
 Wärmepflaster 313
 Wickel 314
- Mentholcreme 37
- Meridianstreichung 331
- Metamizol 110
 pädiatrischer Patient 125
- Migräne 51
 Ernährung 454
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) 416
- Mittelmeerdiät 456
- Morgensteifigkeit 289
- Morphin 58
 pädiatrischer Patient 127
 Schmerzpumpe 142
- Motivation 426
- Motivational Interviewing 169
- Multimodalität 45
- Multiple Sklerose 353
 Akupressur 286
- Multiprofessionalität
 Palliativsituation 186
- Mundschleimhautpflege 258
- Muskelabbau 461
- Muskelschmerzen,
 Unterwasserdruckstrahlmassage 447
- N**
- Nackenakupressur 282
- NADA-Ohrakupressur 273
- Nahrungsergänzungsmittel 455, 463
- Nahrungsinhaltsstoffe 455
- Nalbuphin 126
 pädiatrischer Patient 127
- Naproxen
 pädiatrischer Patient 125
- Narkose
 Einleitung 111
 pädiatrischer Patient 124
- Nebenwirkungsmanagement 156, 256
- Nervenblockade, periphere 146
- Nervenfasern 59, 62
 Arten 62
- Nervenschmerzen 319
 temperierte Ölkompresse 321
- Nervensystem, autonomes 488
- Neurofeedback 488
- Neurolyse 143
- Neuro-Sensory Analyzer (NSA)* 428
- Neurotransmitter 62
- Nicht-Opioidealgetika 106
 pädiatrischer Patient 111
 Substanzen 107
 Tumorschmerzen 134
- Nietzsche, Friedrich 2, 4
- Nocebo 80
- Noceboeffekt 83
- Nozizeptoren 62
- NSAR 108
- Numerische Ratingskala (NRS)
 Zielwerte, postoperative 34
- O**
- Ohrakupressur 273
- Ohrdiagnostik 334
- Ökonomische Aspekte 49
- Öle, ätherische 250
- Ölkompresse 250
- Onkologie 492. *Siehe Auch Krebserkrankung*
- Opioide*
 Antiemetikum 135
 Langzeitanwendung 35
 Leitlinie 35
 Obstipation 135
 pädiatrischer Patient 126
 Tumorschmerzen 135
- Opioidmechanismus 81
- Opioidrotation 135
- Orphenadrinziprat 109
- Orthese 358
 Schiene 434
- Osteoarthritis 374
- Osteopathie 479
- Osteoporose 461
- Österreich 25

P

pädiatrischer Patient
 Entwicklungsverzögerungen 117
 Jugendliche 117
 Säugling 117
 Schulkindalter 117
 Vorschulalter 117
Pädiatrischer Patient 115
 Biofeedback 494
 KUSS (Kindliche Unbehagens- und Schmerz-Skala) 120
 Neugeborenes 120
 Nicht-Opioidealgetika
 Substanzen 111
 Schmerzanamnese 119
 Schmerztherapie 122
Palliativsituation 179
 Kommunikation 212
 Schmerzdimensionen 182
 Schmerzerfassung 185
 Supervision 222
Panik 83
Paracetamol 110
 pädiatrischer Patient 126
Paradoxe Theorie der Veränderung 418
Paraffinbad 439
Parasympathikus 488
Patientenschulung
 Informationsmaterial 30
Peer Review 374
Permanentmagnet 373
Pfefferminzhydrolat 324
Pfefferminzöl 326
Pflanzenheilkunde 295
Pflegequalität 27
Pflgewissenschaft 24
Phantom Schmerzen 320
Philosophische Aspekte 2, 6
Physikalische Maßnahmen 438
 Massage 443
Phytotherapie 262, 295, 297
 Menstruationsbeschwerden 309
Piritramid 126
 pädiatrischer Patient 127
Placebo 77
Placeboanalgesie 80
Placeboeffekt 78, 81

Polymedikation 96
Polyphenole 455
Positionspapier Perioperatives
 Schmerzmanagement 34
Prämenstruelles Syndrom (PMS) 308
Primacy-Effekt 204
Professionalisierung 26
Professionalität 23
 Personen mit kognitiven
 Einschränkungen 162
Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach
 Jacobson 469
 anwenden 473
 erlernen 471
 Indikationen 476
 Wirkung 475
Projektion 193
Psyche 390
Psychiatrische Komorbidität 44
Psychische Aspekte 67
Psychoanalyse 3
Psychoedukation 49
Psychohygiene 226
Psychologische Aspekte 3
 Gegenübertragung 193
 Projektion 193
 schwieriger Patient 189
 Übertragung 193
Psychosoziale Aspekte 41
Pyramidenbahnsyndrom 355

Q

Qualitätsmanagement 27
Quarkwickel 249
Querschnittslähmung 353

R

Rapportbildung 237
Raumbeduftung 320
Realitätsflucht 11
Rechtliche Aspekte 87
Reflexzonentherapie 444
Reibungen 445
Reiz-Reaktions-Modell 59
Reizweiterleitung 62

- Religiöse Aspekte 9
- Religiosität 9, 13, 17, 18
- Ressourcen 419
- Rohwolle 294
- Rückenmark 62
- Rückenschmerzen 375
 - Wintergrünöl 327
- Rückenschule 434
- S**
- Salizyl 59
- Salzwickel 294
- Sandornöl 267
- Schaben 439
- Schädel-Hirn-Trauma 353
- Schädelknochen 480
- Schienenversorgung 434
- Schlaf, gesunder 305
- Schlafstörungen 260
- Schlaganfall 353
- Schleimhautpflege 258
- Schmerzanamnese 130
 - pädiatrischer Patient 119
- Schmerzassessment 153
 - Demenz 165
 - Fremdeinschätzung 162, 164
 - kognitive Beeinträchtigungen 161
 - postoperatives 35
 - praktische Durchführung 155
 - Selbsteinschätzung 162
 - Ziel 155
- Schmerzbewältigung 43
- Schmerzdiplom 25
- Schmerzeinschätzung, pädiatrischer Patient 120
- Schmerzen
 - Achtsamkeit 417
 - Akupressur 281
 - akute 155
 - akute, transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) 350
 - Arten 42
 - Arthrose 289
 - Auswirkungen 42
 - biopsychosoziales Krankheitsmodell 60
 - chronische 42, 69, 481
 - chronische, Hypnose 236
 - chronisch-rezidivierende 42
 - Definition 55
 - Dimensionen 182, 390
 - Einteilung 61
 - Entstehung 61
 - Gelenkersatz, künstlicher 289
 - Gelenkschmerzen 289
 - geschlechtsspezifische Unterschiede 71
 - iatrogene 116
 - Lasertherapie 400
 - Menstruationsbeschwerden 303
 - neuropathische 42, 319
 - nozizeptive 42
 - pädiatrischer Patient 116
 - Palliativsituation 179
 - postoperative 34, 69, 106
 - seelische 5
 - Sinnhaftigkeit* 17
 - somatoforme Schmerzstörungen 42
 - spastikassozierte 354
 - Tumorschmerzen 129
 - viszerale 42
 - Vitamin B 460
 - Zielwerte 34
 - zirkadiane Schwankungen 68
- Schmerzentstehung 47
 - Palliativsituation 179
 - Prophylaxe 69
- Schmerzerrfassung 28
 - Palliativsituation 180
- Schmerzerrfassungsinstrumente 157
 - eindimensionale 157
 - mehrdimensionale 158
- Schmerzfragebogen 158
- Schmerzgedächtnis 64, 68
 - pädiatrischer Patient 117, 118
- Schmerzhemmung 67
- Schmerzlernen 68
- Schmerzmanagement
 - Palliativsituation 179
 - professionelles 26
- Schmerzpfaster 136
- Schmerzpumpe 142
- Schmerzreizleitung 62
- Schmerzschweregradskala nach von Korff 45
- Schmerztagebuch 158

Schmerztherapie

- COX-2-Hemmer 109
 - invasive 141
 - juristische Aspekte 92
 - medikamentöse 105, 123
 - Metamizol 110
 - nicht-medikamentöse 122
 - Nicht-Opioideanalgetika 106
 - NSAR 108
 - pädiatrischer Patient 111, 122, 123
 - Paracetamol 110
 - perioperative 123
 - postoperative 105, 111
 - Tumorschmerzen 130
 - WHO-Stufenschema 130
- Schmerzüberempfindlichkeit 63
- Schmerzverarbeitung 64
- Schopenhauer, Arthur 6
- Schröpfen 439
- Schulterakupressur 282
- Schwieriger Patient 189
- Screening 28
- See-Pain-Konzept 164
- Selbstakupressur 285
- Akupressurmatte 286
- Selbstfürsorge 226
- Selbstfürsorge 417
- Selbstheilungskräfte 489
- Selbsthilfetraining (ATL) 433
- Selbstmitgefühl 415, 423
- Selbstwahrnehmung 417
- Sense of Coherence 418
- Sensibilisierung 63
- periphere 66
 - zentrale 66
- Sensomotorik 427
- Sesamöl 322
- Signifikanz 379
- Sitzbad 315
- Somatische Belastungsstörungen 42
- Somatoforme Schmerzstörungen 42
- Sonnenlicht 461
- Spastik 353
- Formen 356
 - Therapie 357
- Spiegelneuronen 389
- Spiegeltherapie 437
- Spastik 361

- Spirituelle Aspekte 9, 17
- Sterbephasen nach Kübler-Ross 217
- Still, Andrew Taylor 480
- Stoßwellentherapie 360
- Streichung 321, 331, 444
- Stress 391
- Achtsamkeit 416
 - Biofeedback 488
 - Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) 416
 - oxidativer 452
 - Progressive Muskelrelaxation 470
- Suggestion 232
- Supervision 221
- Sutherland, William 480
- Sympathikus 488
- Hautleitwert 491

T

- Tageslicht 461
- TENS 341. *Siehe Auch Transkutane elektrische Nervenstimulation*
- Therapie
- Ergotherapie 432, 435
 - Hypnose 229
 - Lasertherapie 438
 - Nebenwirkungsmanagement 256
 - perioperative 70
 - physikalische Maßnahmen 438
- Therapiekosten 49
- Thermografie 428
- Tonkabohnenöl 327
- Topfenwickel 249
- Total-Pain-Konzept 180, 390
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) 271
- Akupressur 272
 - Akupunktmassage 446
 - Akupunktur 272
 - Energieflussstörung 332
 - Meridianstreichung 331
 - Meridiansystem 333
 - Ohrdiagnostik 334
 - transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) 350
- Tramadol 126
- pädiatrischer Patient 127
- Trancephänomen 229, 232

Trancezustand [230](#)
Transaktionsanalyse [207](#)
Transkutane elektrische Nervenstimulation
(TENS) [341](#)
 Durchführung [343](#)
 Indikationen [350](#)
 Kontraindikationen [351](#)
 Nebenwirkungen [351](#)
 Spastik [359](#)
Trauererlebnis [67](#)
Triebziel [2](#)
Tumorschmerzen [129](#)
 Durchbruchschmerzen [136](#)
 Koanalgetika [138](#)
 Palliativsituation [179](#)
 WHO-Stufenschema [130](#)

U
Übelkeit
 medikamentöse Therapie [127](#)
 pädiatrischer Patient [127](#)
Übernahmefahrlässigkeit [88](#)
Übertragung [193](#)
Underreporting [73](#)
Unerwünschte Arzneimittelwirkungen
(UAW) [96](#)
Unterwasserdruckstrahlmassage [447](#)

V
Verabreichung von Schmerzmitteln [93](#)
Veränderung, paradoxe Theorie [418](#)
Verhaltensänderung [175](#)
Verspannungen [470](#)
Verzweiflung [15, 19](#)
Vibrationen [445](#)
Vibrationstest [428](#)
Vipassana [419, 423](#)
Vollbad, bei Menstruationsbeschwerden [315](#)
Vorstellungskraft [234](#)

W
Wahrnehmungsprozess [204](#)
Wärmepflaster [313](#)
Wechselwirkungen [95](#)
Weide als Heilpflanze [298](#)
Weiterbildung [25](#)
 Spezielle Schmerzpflege [25](#)
WHO-Stufenschema [130](#)
Wickel [245](#)
 Arthrose [292](#)
 feucht-warmer [314](#)
 hautreizender [252](#)
 heiß-feuchter [247](#)
 Ingwer [295](#)
 Kartoffelwickel [295](#)
 Kohlwickel [294](#)
 kühle [293](#)
 Menstruationsbeschwerden [314](#)
 Salzwickel [294](#)
 temperierter [250, 293](#)
 warmer [293](#)
 Wirkweise [293](#)
Wintergrünöl [327](#)
Wirtschaftliche Aspekte [49](#)
Wissenschaftlichkeit [380](#)
Wollfett [250](#)

Y
Yin und Yang [277, 333](#)

Z
Zederöl [328](#)
Zen [423](#)
Zielvereinbarung [48](#)
Zufriedenheit [390](#)
Zuversicht [233](#)
Zuwendung [84](#)
Zyklus, weiblicher [305](#)
Zyklusprobleme [306](#)