

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur ersten Auflage	9
Vorwort zur zweiten Auflage	13
1. Klassifikation und Deskription der Störungsbilder – ein Überblick	15
1.1 Rheumatische Schmerzsyndrome	15
1.1.1 Entzündliche rheumatische Erkrankungen – Beispiel: Chronische Polyarthritits	16
1.1.2 Extraartikuläre Erkrankungen – Beispiel: Fibromyalgie	23
1.1.3 Degenerative Erkrankungen – Beispiel: Arthrosen	28
1.1.4 Stoffwechselbedingte Erkrankungen – Beispiel: Gicht	33
1.2 Rückenschmerz	36
1.3 Kopfschmerz	42
1.3.1 Migräne.	43
1.3.2 Spannungskopfschmerz.	46
1.4 Resümee.	50
2. Diagnostik.	53
2.1 Somatische Diagnostik	53
2.2 Psychologische Diagnostik: Verhaltens-, Problem-, Zieldiagnostik	58
2.2.1 Schmerzanamnese	59
2.2.2 Problemanalyse	60
2.2.3 Psychometrische Untersuchung	63
2.2.4 Erarbeitung der psychotherapeutischen Zielstellung	64
2.2.5 Spezielle Diagnostik für die Hypnotherapie	69
2.2.6 Diagnostische Methoden mit eindeutig hypnotherapeutischem Bezug	74
2.3 Ergänzende Hinweise zur Diagnostik.	77

2.4 Befunddokumentation	80
2.5 Resümee	82
3. Therapieplanung	87
3.1 Wahl des dominanten Arbeitsprinzips	87
3.2 Auswahl der geeigneten Methode	89
3.3 Beziehungsgestaltung während der Hypnose	94
3.4 Schmerzspezifische Ansätze der hypnotherapeutischen Intervention	97
3.5 Vermittlung des hypnotherapeutischen Vorgehens	109
3.6 Erarbeitung des Behandlungsauftrages	113
3.7 Therapiebegleitende Evaluation	116
3.8 Resümee	118
4. Konstruktion von hypnotherapeutischen Texten	121
4.1 Grundsätze und Heuristiken	122
4.2 Direkte Suggestionen.	126
4.3 Indirekte Suggestionen.	131
4.3.1 Therapeutische Metaphern	131
4.3.2 Transformation des Problems in eine metaphorische Anekdote und dessen Lösung.	134
4.3.3 Einbau von Metaphern, Allegorien und Aphorismen in die Anekdote	138
4.4 Posthypnose-Aufgabe	142
4.5 Nutzung von Strategien des Neurolinguistischen Programmierens	146
4.6 Die Sprache während der Hypnose	157
4.7 Ein paar Fragen allgemeiner Art	163
4.8 Resümee.	166
5. Anwendung der hypnotherapeutischen Texte in der Psychotherapie	171
5.1 Vorbereitung des Patienten auf die Hypnotherapie	172
5.2 Therapeutenverhalten vor, während und nach der Hypnose.	174
5.3 Induktion, Vertiefung und Beendigung der Hypnose	178
5.4 Hypnotherapeutische Beispieltexte für die Modifizierung unangemessener Schmerzwahrnehmung	182
5.5 Hypnotherapeutische Beispieltexte für angemessene Schmerzbewältigung	190

5.6 Hypnotherapeutische Beispieltexte für ausgeglichene Stimmung	198
5.7 Hypnotherapeutischer Beispieltext für ausreichenden Schlaf.	201
5.8 Hypnotherapeutischer Beispieltext für bessere Beweglichkeit	205
5.9 Hypnotherapeutische Beispieltexte für angemessenes Krankheits- verhalten	209
6. Literatur	221
7. Anhang	227
A Erhebungsbogen «Angaben zum Schmerzerleben und -verhalten»	227
B Erhebungsbogen «Begleitumstände für Schmerz».	230
C Fragen vor Beginn einer Hypnotherapie	232
D Vignette für hypnotherapeutische Diagnostik	233
E Textkorpus eines Erstsichtbriefes	237
F Protokoll des Erstkontaktes	239
G Primingtext	241
H Hypnoseprotokoll	243
I Multiaxiale Schmerzklassifikation – Psychosoziale Dimension (MASK-P).	245
J Imaginationstext «Schmerzsensualisierung».	247
K Hypnosetext «Posthypnose-Aufgabe und Reorientierung»	249
L Hypnosetext «Induktion»	251
M Hypnosetext «Trancevertiefung»	252
N Hypnosetext «Beendigung ohne Reorientierung»	254
O Affirmationen, Imaginations-Suggestionen und metaphorische Anekdoten entsprechend der Taxonomie von M. Fischer	255
8. Index	273
Über den Autor	277