

# Lean Complete® Choco

15 Portionen à 36,8g (552g)

Artikel-Nummer: 19941

## Leichter leben

Sind Sie mit Ihrem Gewicht zufrieden? Nein?! Dann geht es Ihnen wie einem Großteil der Bevölkerung. Zeitmangel und Bequemlichkeit führen oft dazu, dass einzelne Mahlzeiten einfach weggelassen werden oder man sich von „Fast Food“ ernährt.

Die Folgen dieser einseitigen und nährstoffarmen Ernährung merkt man allzu oft an allgemeiner Antriebslosigkeit und zu eng werdender Kleidung. Wer dies vermeiden will, muss auf seine Ernährung achten und für ausreichend Bewegung sorgen. Eine Eiweiss-reiche Ernährung anstelle von fett- und zuckerreichen Lebensmitteln hat sich vielfach als vorteilhaft für ein gutes Aussehen erwiesen.

- ✓ Exklusive Kombination von hochwertigen pflanzlichen und tierischen Proteinquellen für eine hohe Bioverfügbarkeit
- ✓ Mit dem geschützten Pflanzenenzym Aminogen® und Aloe Vera für die optimale Verwertung der Proteine im Körper
- ✓ Mit einer ausgewogenen Vitamin-Mineralstoff-Mischung
- ✓ Ernährungsphysiologischer Mahlzeiten Ersatz bei Zubereitung mit 230 ml Wasser oder fettarmer Milch (pro Portion)

### Zubereitung und Anwendungsempfehlung:

Verrühren Sie zwei Messlöffel (36,8g) mit 230 ml Wasser. Geeignet ist auch fettarme Milch oder Sojamilch. Verrühren oder schütteln Sie die Mischung gut und trinken Sie den zubereiteten Shake sofort. Jeder Dose Lean Complete® liegt ein Messlöffel bei. Wir empfehlen Ihnen für die Zubereitung einen Mixbecher zu verwenden.

**Zutaten:** Sojaprotein-Isolat, Milchprotein-Isolat, Molkeprotein-Isolat, Kakaopulver, Fruktose, Inulin, Aroma, Dikaliumphosphat, Molkeprotein-Konzentrat, Molkepulver, Calciumcarbonat, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Vitamin A Acetat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Niacinamid, Folsäure, Cholecalciferol, d-alpha-Tocopherylacetat, Ascorbinsäure, Pantothensäure, Biotin, Zinkoxid, Kaliumjodid, Chromhefe, Mangansulfat, Kupfersulfat), Sonnenblumenöl, getrockneter Glucosesirup, Kaliumcitrat, Emulgator Sojalecithin, Verdickungsmittel Xanthan, Natriumchlorid, Magnesiumoxid, Verdickungsmittel Guarkernmehl und Carrageen, Proteaseenzym, Süßstoff Sucralose, Aloe Vera Gel Konzentrat.



### Die wichtigsten Nährwerte pro Portion:

Brennwert	120 kcal / 502 kJ	
Eiweiß	18 g	
Vitamin A	602 µg	75%*
Vitamin B1	1 mg	71%*
Vitamin B2	2 mg	125%*
Vitamin B6	2 mg	100%*
Panthothensäure	3 mg	50%*
Folsäure	400 µg	200%*
Niacin	7 mg	39%*
Vitamin B12	3 µg	300%*
Vitamin C	60 mg	100%*
Vitamin D3	3,5 µg	70%*
Vitamin E	15 mg	150%*
Biotin	0,11 mg	73%*
Calcium	360 mg	45%*
Phosphor	275 mg	34%*
Magnesium	140 mg	47%*
Jod	52 µg	35%*
Kupfer	1 mg	67%*

\* % des empfohlenen Tagesbedarfs

\*\* Tagesbedarf nicht festgelegt

Diabetiker-Info: Eine Portion entspricht 1 BE bei Zubereitung mit Wasser.

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.unity.net/europe](http://www.unity.net/europe)

  
**Unicity®**  
Make Life Better