

## Gesteigerter Kupferbedarf

Kupfer ist ein lebensnotwendiges Mineral, das in allen Zellen des menschlichen Körpers vorkommt.

**Kupfer Q-Chi** mit dem bioaktiven Kupfer kann entscheidend zum Erhalt der Gesundheit beitragen. Die langfristige und ausreichende Versorgung mit Kupfer bestimmt die Leistungsfähigkeit des Energiestoffwechsels und damit des gesamten Organismus.

In der Literatur wird Kupfer bei einer Vielzahl von verschiedensten Indikationen angeraten.

Indikationen und Dosierempfehlungen für Kupfer finden sich in der Literatur für: kupfermangelbedingte Anämie (Blutarmut), Osteoporose, Vitiligo, Arthrose, Colitis ulcerosa, Morbus Alzheimer, Mucoviscidose, Rheuma, Zöliakie.

Mögliche Mangelsymptome können allgemeiner Natur sein: Schwäche, Müdigkeit, Schläfrigkeit, neurologische Störungen. Andere Symptome betreffen das Immunsystem (Leuko-, Granulozytopenie) oder das Gefäßsystem. Die Auswirkungen eines Kupfermangels auf das Gefäßsystem können mannigfaltig sein: Gefäßrupturen, Aneurysmen, Makroangiopathien (Störungen der großen Blutgefäße), Störung der Stickoxid (NO) induzierten Vasodilatation.



## Qualität und Sicherheit

Wir achten bei unseren Produkten konsequent auf eine gleichbleibend hohe Qualität. Der erste Schritt zu einer guten Wirksamkeit und Verträglichkeit ist die Auswahl und Entwicklung von Präparaten, deren Zusammensetzung auf höchstem Qualitätsniveau basiert.

Eine vegane Kapsel **Kupfer Q-Chi** enthält: 1 mg Kupfer (Kupfercitrat). Weitere Bestandteile sind: pflanzliches Magnesium-Stearat, Citrussäure, mikrokristalline Cellulose, Silikondioxid, vegane Kapsel aus Hydroxypropyl-Methylcellulose.

Das „**Bioaktive Kupfer Q-Chi**“ wird aufwendig erzeugt und enthält weder bakterielle Rückstände noch Pestizide, Fungizide oder Schwermetalle, Farb- oder Konservierungsstoffe. Hohe Reinheit, Qualität, Sicherheit und eine persönliche Beratung machen **Kupfer Q-Chi** zur intelligenten Nahrungsoptimierung für Ihre Gesundheit.

### Verzehrempfehlung:

1 vegane Kapsel (1 mg) einmal täglich mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Maximale Tagesverzehrmenge: 1 mg Kupfer (100 % des empfohlenen Tagesbedarfs lt. Nährwertkennzeichenverordnung).



Q-Chi Nature Products  
Dr. med. Michael Weber

Tel.: +49(0)2361 - 35434  
Fax: +49(0)2361 - 372360  
www.q-chi.de

Wierling 3B/D-48308 Senden/Germany

## Nahrungsergänzungsmittel



*by Michael Weber*

# Bioaktives Kupfer

In veganer Kapsel

Nach Dr. med. Michael Weber

Verbraucher- und Produktinformation  
Ein Service von Q-Chi Nature Products

## Gesundheit und Krankheit

Die moderne westliche Medizin hat in den letzten hundert Jahren beachtliche Fortschritte bei akuten Krankheiten erzielen können. Dennoch ist die Zahl und Schwere zivilisationsbedingter Erkrankungen dramatisch gestiegen.

Medizinische, wissenschaftliche Untersuchungen belegen eindrucksvoll, dass unsere Gesundheit entscheidend von unserer Lebensweise, insbesondere von unserer Ernährung abhängig ist. „Der Mensch ist, was er isst“, sagt ein altes Sprichwort.

Aus Sicht der modernen, wissenschaftlich begründeten Ernährungsmedizin („Orthomolekulare Medizin“) ist der Erhalt von Gesundheit und/oder das Überwinden von Erkrankungen maßgeblich von einer anhaltenden und ausreichenden Versorgung mit Mineralstoffen und Vitaminen abhängig.

Durch moderne Produktions- und Verarbeitungsmethoden können immer wieder schwere Mangelzustände von bestimmten Mineralstoffen und Vitaminen hervorgerufen werden.

Bereits mit dem ersten Atemzug setzt sich unser Körper mit aggressiven „Sauerstoffradikalen“ auseinander, die unsere Zellen und Organe schädigen können. Besonders gefährdet sind unsere „Kraftwerke“ der Zellen, die sogenannten „Mitochondrien“. Sind mehr als 60% der Mitochondrien geschädigt, treten Krankheitssymptome auf. Bei praktisch allen chronischen Erkrankungen (Arterienverkalkung mit nachfolgendem Herzinfarkt oder Schlaganfall, Krebs, Parkinson, Alzheimer u.v.a.) lassen sich heute Veränderungen der Mitochondrien nachweisen.

Der vorbeugende und therapeutische Einsatz von Mikronährstoffen kann entscheidend zum Erhalt Ihrer Gesundheit beitragen.

## Kupfer Q-Chi

Die Bedeutung von Kupfer für unsere Zellen und unsere Gesundheit ist weitgehend unbeachtet. Aber Kupfer besitzt vielfältige Funktionen. Kupfer ist ein lebensnotwendiger Cofaktor von kupferhaltigen Metalloenzymssystemen. Kupfer hat eine zentrale Bedeutung im zellulären Energiestoffwechsel und der „Entgiftung“ von schädigenden „freien Radikalen“. Darüber hinaus ist Kupfer für den Eisenstoffwechsel unabdingbar.

Kupfer spielt in der Bereitstellung von „Körperenergie“ (ATP = Adenosin-Tri-Phosphat) eine herausragende Rolle und ist ein wichtiger Mineralstoff für die „Kraftwerke“ unseres Körpers, für die sogenannten Mitochondrien. In den Mitochondrien ist Kupfer zentrales Metall in der „Mitochondrialen Atmungskette“ (Komplex IV: Cytochrom-C-Oxidase).

Kupfer Q-Chi ist in der empfohlenen Dosierung gut verträglich

Kupfer Q-Chi wird vom Organismus gut aufgenommen

Kupfer Q-Chi wird über lange Zeiträume gleichmäßig frei gesetzt

Kupfer Q-Chi kann seine Funktionen im Stoffwechsel langfristig und zuverlässig erfüllen

Bei langfristiger Überdosierung von Kupfer können Übelkeit, Erbrechen oder Durchfälle auftreten.



## Funktionen von Kupfer

**Bioaktives Kupfer Q-Chi** erfüllt in all unseren Zellen zahlreiche wichtige Funktionen:

Kupfer ...

... ist ein zentraler Baustoff für die Energiegewinnung in unseren Zellen

... spielt eine wichtige Rolle im Eisen-Stoffwechsel

... kann bestimmte Formen von Blutmangel verhindern

... ist erforderlich für die Entgiftung freier Radikaler

... wird für das Bindegewebe benötigt

... ist bedeutend für den Hormonstoffwechsel

... ist notwendig für die Hautpigmentierung

... wird vom Nervensystem benötigt

... ist Bestandteil von Kollagen

... wird in Knochen und Knorpel eingebaut

... ist am Abbau von Harnsäure beteiligt

... schützt Fett-Eiweiß-Partikel

... wird bei Osteoporose empfohlen

... ist an der Entspannung von Blutgefäßen beteiligt

... hilft unsere Zellen vor oxidativem Stress zu schützen