

## Gesteigerter Magnesium-Bedarf

Magnesium ist ein lebensnotwendiges Mineral, das in allen Zellen des menschlichen Körpers vorkommt.

**Magnesium Q-Chi** mit dem bioaktiven Magnesium kann entscheidend zum Erhalt der Gesundheit beitragen. Die langfristige und ausreichende Versorgung mit Magnesium bestimmt die Leistungsfähigkeit des Energiestoffwechsels und damit des gesamten Organismus.

In der Literatur wird Magnesium bei einer Vielzahl von verschiedensten Indikationen angeraten.

Indikationen und Dosierempfehlungen für Magnesium finden sich in der Literatur für: Schwangerschaft und Stillzeit, bei Leistungssport, im Alter und Wachstum. Lang anhaltende Stress-Situationen, Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS), Autismus, Allergien, Asthma bronchiale, Diabetes mellitus, Behandlung mit Diuretika (Entwässerungsmittel), Hörsturz, Tinnitus, Herzinsuffizienz (Herzmuskelschwäche), Hypertonie (Bluthochdruck), Koronare Herzerkrankung (KHK), akuter Herzinfarkt, akuter Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Schlafstörungen, Migräneprophylaxe, Migräneanfall, Multiple Sklerose (MS), Muskel- und Wadenkrämpfe, Osteoporose.



## Qualität und Sicherheit

Wir achten bei unseren Produkten konsequent auf eine gleichbleibend hohe Qualität. Der erste Schritt zu einer guten Wirksamkeit und Verträglichkeit ist die Auswahl und Entwicklung von Präparaten, deren Zusammensetzung auf höchstem Qualitätsniveau basiert.

Eine vegane Kapsel **Magnesium Q-Chi** enthält: 400 mg Magnesium mit mikrokristalliner Cellulose.

Das „**Bioaktive Magnesium Q-Chi**“ wird aufwendig erzeugt und enthält weder bakterielle Rückstände noch Pestizide, Fungizide oder Schwermetalle, Farb- oder Konservierungsstoffe. Hohe Reinheit, Qualität, Sicherheit und eine persönliche Beratung machen **Magnesium Q-Chi** zur intelligenten Nahrungsoptimierung für Ihre Gesundheit.

### Verzehrempfehlung:

1 vegane Kapsel (400 mg) einmal täglich mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Maximale Tagesverzehrmenge: 400 mg Magnesium (107% des empfohlenen Tagesbedarfs lt. Nährwertkennzeichenverordnung).



Q-Chi Nature Products  
Dr. med. Michael Weber

Tel.: +49(0)2361 - 35434  
Fax: +49(0)2361 - 372360  
www.q-chi.de

Wierling 3B / D-48308 Senden / Germany

## Nahrungsergänzungsmittel



*by Michael Weber*

# Bioaktives Magnesium

In veganer Kapsel

By Dr. med. Michael Weber

Verbraucher- und Produktinformation  
Ein Service von Q-Chi Nature Products

## Gesundheit und Krankheit

Die moderne westliche Medizin hat in den letzten hundert Jahren beachtliche Fortschritte bei akuten Krankheiten erzielen können. Dennoch ist die Zahl und Schwere zivilisationsbedingter Erkrankungen dramatisch gestiegen.

Medizinische, wissenschaftliche Untersuchungen belegen eindrucksvoll, dass unsere Gesundheit entscheidend von unserer Lebensweise, insbesondere von unserer Ernährung abhängig ist. „Der Mensch ist, was er isst“, sagt ein altes Sprichwort.

Aus Sicht der modernen, wissenschaftlich begründeten Ernährungsmedizin („Orthomolekulare Medizin“) ist der Erhalt von Gesundheit und/oder das Überwinden von Erkrankungen maßgeblich von einer anhaltenden und ausreichenden Versorgung mit Mineralstoffen und Vitaminen abhängig.

Durch moderne Produktions- und Verarbeitungsmethoden können immer wieder schwere Mangelzustände von bestimmten Mineralstoffen und Vitaminen hervorgerufen werden.

Bereits mit dem ersten Atemzug setzt sich unser Körper mit aggressiven „Sauerstoffradikalen“ auseinander, die unsere Zellen und Organe schädigen können. Besonders gefährdet sind unsere „Kraftwerke“ der Zellen, die sogenannten „Mitochondrien“. Sind mehr als 60% der Mitochondrien geschädigt, treten Krankheitssymptome auf. Bei praktisch allen chronischen Erkrankungen (Arterienverkalkung mit nachfolgendem Herzinfarkt oder Schlaganfall, Krebs, Parkinson, Alzheimer u.v.a.) lassen sich heute Veränderungen der Mitochondrien nachweisen.

Der vorbeugende und therapeutische Einsatz von Mikronährstoffen kann entscheidend zum Erhalt Ihrer Gesundheit beitragen.

## Magnesium Q-Chi

Die Bedeutung von Magnesium für unser Muskelsystem ist allgemein bekannt und unumstritten. Aber Magnesium besitzt vielfältige weitere Funktionen. Magnesium ist an über 300 verschiedenen Enzymsystemen beteiligt. Magnesium hat eine zentrale Bedeutung im Energiestoffwechsel. Magnesium ist Cofaktor in dem Muskel- und Nervstoffwechsel und der Erregungsleitung.

Die Hauptaufgaben erfüllt Magnesium im Inneren unserer Zellen, dort liegt es zu etwa 95%.

Magnesium spielt in der Bereitstellung von „Körperenergie“ (ATP = Adenosin-Tri-Phosphat) eine herausragende Rolle und ist ein wichtiger Mineralstoff für die „Kraftwerke“ unseres Körpers, für die sogenannten Mitochondrien.

Magnesium Q-Chi ist in der empfohlenen Dosierung gut verträglich

Magnesium Q-Chi wird vom Organismus gut aufgenommen

Magnesium Q-Chi wird über lange Zeiträume gleichmäßig frei gesetzt

Magnesium Q-Chi kann seine Funktionen im Stoffwechsel langfristig und zuverlässig erfüllen

Bei Überdosierung von Magnesium kann es zu Durchfällen kommen, die nach Dosisreduktion oder Aussetzen der Einnahme reversibel sind.

## Funktionen von Magnesium Q-Chi

Bioaktives Magnesium Q-Chi erfüllt in all unseren Zellen zahlreiche wichtige Funktionen:

Magnesium ...

... ist lebensnotwendig für die Energiegewinnung in unseren Zellen

... spielt eine zentrale Rolle im Stoffwechsel der Nervenzellen

... ist erforderlich für die Entspannung von Muskelzellen

... kann Muskelkrämpfen vorbeugen

... ist bedeutend für den Hormonstoffwechsel

... ist ein „Anti-Stress-Mineral“

... vermindert die Freisetzung von Stresshormonen

... ist neben Calcium und Phosphor wichtig für den Aufbau von gesunden Knochen und Zähnen

... ist notwendig für die Bereitstellung von Testosteron

... ist wichtig für die Entspannung der Blutgefäße

... trägt bei zur normalen Pumpfunktion des Herzens

... hat eine Blutdruck-regulierende Wirkung

... ist unentbehrlich bei vermehrtem Verlust durch übermäßige Schweißabgabe (Leistungssport)

... ist Aktivator von über 300 Enzymen in unserem Körper

