

Gesteigerter Zink-Bedarf

Zink ist ein lebensnotweniges Mineral, das in allen Zellen des menschlichen Körpers vorkommt.

Zink Q-Chi mit dem bioaktiven Zink kann entscheidend zum Erhalt der Gesundheit beitragen. Die langfristige und ausreichende Versorgung mit Zink bestimmt die Leistungsfähigkeit des Energie- stoffwechsels und damit des gesamten Organismus.

In der Literatur wird Zink bei einer Vielzahl von verschiedensten Indikationen angeraten.

Indikationen und Dosierempfehlungen für Zink finden sich in der Literatur für: Allergien (Asthma; Heuschnupfen), Anorexia nervosa, Aphten, Aufmerksamkeits – Defizit – Hyperaktivitäts – Syndrom (ADHS), chronisch entzündliche Darm- erkrankungen (Colitis ulcerosa; Morbus Crohn), Diabetes mellitus, Erkältungskrankheiten, Haar- ausfall (Alopecia areata), Hauterkrankungen (Akne, Psoriasis, Neurodermitis), Herpes, Lebererkrankun- gen (Leberzirrhose), Leistungssport, altersbedingte Makuladegeneration (AMD), Morbus Wilson, Osteoporose, Wundheilungsstörungen, Tinnitus, Schwermetallausleitung.

Mögliche Mangelsymptome können allgemeiner Natur sein: Adynamie, chronische Müdigkeit, Appetitlosigkeit. Im Blut kann es zur Anämie (Blutarmut) und Gerinnungsstörungen kommen. Oft zeigen sich die Mangelscheinungen im Be- reich der Haut: Wundheilungsstörungen, Ekzeme, Anfälligkeit für Pilzinfektionen, weißfleckige und brüchige Nägel.



Qualität und Sicherheit

Wir achten bei unseren Produkten konsequent auf eine gleichbleibend hohe Qualität. Der erste Schritt zu einer guten Wirksamkeit und Verträglichkeit ist die Auswahl und Entwicklung von Präparaten, deren Zu- sammensetzung auf höchstem Qualitätsniveau basiert.

Eine vegane Kapsel Zink Q-Chi enthält: Zink- Citrat, pflanzliches Magnesium-Stearat, micro- kristalline Cellulose, vegane Kapsel aus Hydroxy- propyl-Methylcellulose.

Das „Bioaktive Zink Q-Chi“ wird aufwendig erzeugt und enthält weder bakterielle Rückstände noch Pestizide, Fungizide oder Schwermetalle, Farb- oder Konservierungsstoffe. Hohe Reinheit, Qualität, Sicherheit und eine persönliche Beratung machen Zink Q-Chi zur intelligenten Nahrungs- optimierung für Ihre Gesundheit.

Eine überhochdosierte Zinkzufuhr (>50 mg/d) kann nach mehreren Wochen durch eine Störung der Kupferresorption zu Veränderungen im Kupfer- und Eisenhaushalt führen.

Verzehrempfehlung:

1 vegane Kapsel (15mg) einmal täglich mit aus- reichend Flüssigkeit verzehren. Maximale Tagesver- zehrmenge: 15mg Zink (150 % des empfohlenen Tagesbedarfs lt. Nährwertkennzeichenverordnung).



Q-Chi Nature Products
Dr. med. Michael Weber

Tel.: +49(0)2361 - 35434
Fax: +49(0)2361 - 372360
www.q-chi.de

Wierling 3B/D-48308 Senden / Germany

Nahrungsergänzungsmittel



by Michael Weber

Bioaktives Zink

In veganer Kapsel

Nach Dr. med. Michael Weber

Verbraucher- und Produktinformation
Ein Service von Q-Chi Nature Products

Gesundheit und Krankheit

Die moderne westliche Medizin hat in den letzten hundert Jahren beachtliche Fortschritte bei akuten Krankheiten erzielen können. Dennoch ist die Zahl und Schwere zivilisationsbedingter Erkrankungen dramatisch gestiegen.

Medizinische, wissenschaftliche Untersuchungen belegen eindrucksvoll, dass unsere Gesundheit entscheidend von unserer Lebensweise, insbesondere von unserer Ernährung abhängig ist. „Der Mensch ist, was er isst“, sagt ein altes Sprichwort.

Aus Sicht der modernen, wissenschaftlich begründeten Ernährungsmedizin („Orthomolekulare Medizin“) ist der Erhalt von Gesundheit und/oder das Überwinden von Erkrankungen maßgeblich von einer anhaltenden und ausreichenden Versorgung mit Mineralstoffen und Vitaminen abhängig.

Durch moderne Produktions- und Verarbeitungsmethoden können immer wieder schwere Mangelzustände von bestimmten Mineralstoffen und Vitaminen hervorgerufen werden.

Bereits mit dem ersten Atemzug setzt sich unser Körper mit aggressiven „Sauerstoffradikalen“ auseinander, die unsere Zellen und Organe schädigen können. Besonders gefährdet sind unsere „Kraftwerke“ der Zellen, die sogenannten „Mitochondrien“. Sind mehr als 60% der Mitochondrien geschädigt, treten Krankheitssymptome auf. Bei praktisch allen chronischen Erkrankungen (Arterienverkalkung mit nachfolgendem Herzinfarkt oder Schlaganfall, Krebs, Parkinson, Alzheimer u.v.a.) lassen sich heute Veränderungen der Mitochondrien nachweisen.

Der vorbeugende und therapeutische Einsatz von Mikronährstoffen kann entscheidend zum Erhalt Ihrer Gesundheit beitragen.

Zink Q-Chi

Die Bedeutung von Zink für unsere Zellen und unsere Gesundheit ist weitgehend unbeachtet. Aber Zink besitzt vielfältige Funktionen. Zink ist ein lebensnotwendiger Cofaktor von zinkhaltigen Metalloenzymssystemen. Zink hat eine zentrale Bedeutung im zellulären Energiestoffwechsel und der „Entgiftung“ von schädigenden „freien Radikalen“. Darüber hinaus ist Zink für den Eisenstoffwechsel unabdingbar.

Zink spielt in der Bereitstellung von „Körperenergie“ (ATP = Adenosin-Tri-Phosphat) eine herausragende Rolle und ist ein wichtiger Mineralstoff für die „Kraftwerke“ unseres Körpers, für die sogenannten Mitochondrien. In den Mitochondrien ist Zink zentrales Metall in der „Mitochondrialen Atmungskette“ (Komplex IV: Cytochrom-C-Oxidase).

Zink Q-Chi ist in der empfohlenen Dosierung gut verträglich

Zink Q-Chi wird vom Organismus gut aufgenommen

Zink Q-Chi wird über lange Zeiträume gleichmäßig frei gesetzt

Zink Q-Chi kann seine Funktionen im Stoffwechsel langfristig und zuverlässig erfüllen

Bei langfristiger Überdosierung von Zink können Übelkeit, Erbrechen oder Durchfälle auftreten.

Funktionen von Zink

Bioaktives Zink Q-Chi erfüllt in all unseren Zellen zahlreiche wichtige Funktionen:

Zink ...

... schützt unsere Zellen vor schädlichen oxidativen Angriffen durch „Freie Radikale“

... unterstützt unser Immunsystem

... hemmt die Freisetzung von Histamin (Antiallergische Wirkung)

... ist erforderlich für die normale Sehfunktion

... wird benötigt für Hören, Riechen, Schmecken

... trägt wesentlich zu einem normalen Säure-Basen-Haushalt bei

... ist von zentraler Bedeutung für natürlichen Haarwuchs

... ist ein wichtiges Spurenelement für Haut, Nägel und Knochen

... ist wichtig für die Wundheilung

... ist notwendig für die Bereitstellung von Testosteron

... ist wichtig für unser Zentrales Nervensystem (ZNS)

... trägt bei zur normalen Eiweiß-Synthese

... ist wichtig für die normale Funktion von Vitamin A

