Anwendungsbereich

- **Erschöpfung, Müdigkeit und Burnout**
- **Stressbedingte Überlastungssymptome** wie Kopfschmerzen, stressbedingter Schwindel, Nervosität, Reizbarkeit
- **Schlafstörungen** aufgrund von Palpitationen und stressbedingten Herzrhythmusbeschwerden
- **Konzentrationsschwäche und verminderte Leistungsfähigkeit**
- **Verdauungsbeschwerden** wie Unverträglichkeiten und stressbedingte Blähungen
- **Belastende hormonelle Umbruchsituationen** wie Entbindung und Klimakterium
- **Begleitung und Rekonvaleszenz** bei belastenden Erkrankungen
- **Seneszenz**

FORUM VIA SANITAS.
Verein für Orthomolekulare Medizin und Naturheilkunde

Höglwörthweg 82, 5020 Salzburg
Telefon: +43 (0) 662 - 26 20 01
E-Mail: office@forumviasanitas.org
www.forumviasanitas.org

LIFE LIGHT® PRIME

PENTATONIX

Mikronährstoffkomplex mit Pflanzenstoffen und Bakterienkulturen.

LIFE LIGHT® PRIME
90 Kapseln, Art.Nr. 19209

- konzipiert nach chronobiologischen Gesichtspunkten
- zur Unterstützung des Yin-Kreislaufes
- mit der Kraft alpiner Pflanzen

Vertrieb:
Akupunkturbedarf
Karl Blum GmbH
Breslauer Straße 42
82194 Gröbenzell

Tel.: +49 / 8142 / 448 48 0
Fax: +49 / 8142 / 448 48 20
info@blum-akupunktur.de
www.blum-akupunktur.de

FORUM VIA SANITAS.

KOMPAKT

Nutritive Medizin und Naturheilkunde

Orthomolekulare Medizin

Yin-Ausgleich

bei Erschöpfung

3 chronobiologische Mikronährstoffkombinationen nach den Grundsätzen der TCM

Qi im Fluss

Die Lebenskräfte Yin und Yang lassen unsere Lebensenergie (Qi) frei fließen! Ein Mangel an Yin stört diesen freien Fluss von Qi. Und führt zu Dysbalancen, Energiemangel und Erschöpfung.

Yin-Qi-Mangel

Ursache des Yin-Qi-Mangels sind Störungen des Biorhythmus – der „inneren Uhr“ - durch unseren modernen Lebensstil:

- Chronischer Stress, Zeitdruck und laufende Überforderung.
- Beziehungsprobleme, Geldsorgen und Existenzängste.
- Falsche Ernährung und Bewegungsmangel.
- Chronische Erkrankungen und Beschwerden.
- Gestörter Tag-Nacht-Rhythmus und Schlafmangel.
- Hormonelle Umstellung und Alterungsprozesse.

Yin-Qi-Ausgleich

Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und modernen Chronobiologie kann der Yin-Qi-Mangel durch 3 speziell auf den natürlichen Bio-Rhythmus der inneren Uhr abgestimmten Nährstoffkomplexe mit alpinen Heilpflanzen ausgeglichen werden. Das Ergebnis ist ein gesundes und stabiles Yin-Qi.

FORUM VIA SANITAS.

Nährstoffe Morgen

Die Nährstoffe unterstützen die Wandlungsphasen der Yin-Organe Leber und Lunge für den Start in den Tag. Sie verringern die Morgenmüdigkeit und aktivieren den Energiestoffwechsel, das Immun- und Verdauungssystem sowie die Entgiftungsorgane nach der nächtlichen Ruhephase.

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Vitamin B6	0,70 mg	50%
Zink	5 mg	50%
L-Glutamin	350 mg	-
Inulin	45 mg	-
Proanthocyanidine	118 mg	-
Wacholderbeerenextrakt	125 mg	-
Probiotika (1,1 x 10^9cfu)	11 mg	-

Nährstoffe Mittag

Die Nährstoffe unterstützen die Wandlungsphasen der Yin-Organe Milz und Herz zum chronobiologischen Leistungstief zur Mittagszeit zwischen 13 und 15 Uhr. Der Energiestoffwechsel wird aktiviert und die Aufmerksamkeit sowie die Konzentrationsfähigkeit werden gesteigert.

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Vitamin A (ß-Carotin)	800,00 µg	100%
Vitamin B1	1,10 mg	100%
Vitamin B2	1,40 mg	100%
Niacin	16,00 mg	100%
Pantothensäure	6,00 mg	100%
Vitamin B6	1,40 mg	100%
Biotin	50,00 µg	100%
Folsäure	200,00 µg	100%
Vitamin B12	2,50 µg	100%
Vitamin C	80,00 mg	100%

FORUM VIA SANITAS.

Vitamin K	75,00 µg	100%
Chrom	40,00 µg	100%
Selen	55,00 µg	100%
Coenzym Q10	50,00 mg	-
Cholin	40,00 mg	-
Silberkerze	190,00 mg	-
Gebirgsangelikawurzel	190,00 mg	-

Nährstoffe Abend

Die Nährstoffe unterstützen die Wandlungsphasen des Yin-Organs Niere. Nach der Arbeit des Tages ist der Organismus bereit mit der Regeneration zu beginnen. Die Nährstoffe für den Abend helfen bei der Stressbewältigung und unterstützen einen erholsamen Schlaf.

Nährstoffe	Tagesdosis	% NRV[1]
Vitamin D3	10,00 µg	200%
Vitamin E	12,00 mg	100%
Magnesium	41,50 mg	11%
Omega-Fettsäuren	75,00 mg	-
Rosenwurz	100,00 mg	-

1) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Anwendungsempfehlung

Die empfohlene Tagesdosis auf drei Mahlzeiten verteilt, etwa 30 Minuten vor dem Essen, mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Yin-Qi-Mangelzustände bedürfen einer geduldigen und konsequenten Unterstützung des Energiehaushaltes, sodass grundsätzlich eine kurmäßige Einnahme über mehrere Monate zur Erhaltung eines gesunden Energiehaushaltes empfohlen wird.

Mehr Informationen unter
www.forumviasanitas.org