

Schau auf dich!

LIFE LIGHT.
BASIC



NATUR BASEN



12-WOCHEN-KURPACKUNG

Ganzheitliche Basenkur zur extra- und intrazellulären Entsäuerung.

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

Anwendungsbereich

Extra- und intrazelluläre Entsäuerung

Symptome einer Übersäuerung

Unser Organismus benötigt für ein gesundes Leben beides - Säuren und Basen - und zwar in einem ausgewogenen und in engen Grenzen stabilen Gleichgewicht. Geht diese Balance durch Säureüberschuss verloren, droht Gefahr. Zuerst entgleist der Stoffwechsel in Körperzellen und Organen, dann können sich chronische Krankheiten einstellen. Über Jahrzehnte kann eine schleichende Übersäuerung die Entstehung von Adipositas bis hin zu Zahnfleischentzündung begünstigen.

Zu viel Stress, ungesundes Essen (zu viel Zucker, zu viel Fett, tierisches Eiweiß, weißes / raffiniertes Mehl, Kaffee, Alkohol, „Fast Food“), zu wenig Bewegung und zu wenig Freude, ebenso wie die Aufnahme von Umweltgiften, können zu Übersäuerung führen.

Übersäuerung - extrazellulär und intrazellulär

- **Der extrazelluläre Bereich** umfasst das Blut und andere Körperflüssigkeiten, sowie alle Räume außerhalb der Zelle (Pischinger Raum). Dazu gehört vor allem das Bindegewebe, in dem der übersäuerte Organismus Säuren und saure Schlacken deponiert.
- **Der intrazelluläre Bereich** ist der Raum innerhalb unserer Körperzellen, in dem sämtliche Stoffwechselprozesse ablaufen und Energie gewonnen wird. In der Zelle entstehen auch saure „Abfallprodukte“, die im Normalfall durch die Zellwand in den extrazellulären Raum transportiert werden. Ist jedoch das extrazelluläre Gewebe bereits stark übersäuert, finden hier weitere Säuren keinen Platz mehr und verbleiben im Zellinnenraum.

Lagerhinweis

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern.

Verzehrempfehlung

1. – 4. Woche: Natur-Base-I Basic
(einleitende extrazelluläre Entsäuerung)

Morgens: gleich nach dem Aufstehen bzw. mind. 1/2 Stunde vor dem Frühstück 1 Messlöffel Natur-Base-I Basic in einem Glas lauwarmen Wasser aufgelöst trinken.

Abends: vor dem Schlafengehen bzw. mind. 1 Stunde nach dem Abendessen 1 Messlöffel Natur-Base-I Basic in einem Glas lauwarmen Wasser aufgelöst trinken.

5. – 8. Woche: Natur-Base-II Intense und Bittersegen®
(intrazelluläre Entsäuerung)

Täglich morgens 1/2 Stunde vor dem Frühstück und vor dem Schlafengehen je 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren.

Täglich (vor oder nach einer Mahlzeit) 7 Tropfen Bittersegen® Kräuterbitter in etwas Wasser tropfen und trinken, oder direkt auf der Zunge zergehen lassen.

9. – 12. Woche: Natur-Base-III Protection
(abschließende extra-und intrazelluläre Entsäuerung)

Morgens: gleich nach dem Aufstehen bzw. mind. 1/2 Stunde vor dem Frühstück 1 Messlöffel Natur-Base-III Protection in einem Glas lauwarmen Wasser aufgelöst trinken.

Abends: vor dem Schlafengehen bzw. mind. 1 Stunde nach dem Abendessen 1 Messlöffel Natur-Base-III Protection in einem Glas lauwarmen Wasser aufgelöst trinken.



Physiologische Funktionen der Nährstoffe

- **Calcium** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Muskelfunktion und einer normalen Blutgerinnung bei. Ebenso trägt es zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen und der normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Außerdem hat Calcium eine Funktion bei der Zellteilung und –spezialisierung und wird für die Erhaltung von Knochen und Zähnen benötigt.
- **Magnesium** trägt zum normalen Energiestoffwechsel, der Verringerung von Müdigkeit und zu einer normalen Funktion des Nervensystems, sowie zum Erhalt normaler Knochen bei. Des Weiteren trägt es bei zu einer normalen Muskelfunktion, normaler Eiweißsynthese und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- **Zink** trägt zu einer normalen DNA-Synthese, einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei. Außerdem leistet Zink einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haut, Haare, Nägel und Knochen. Zink trägt zu normalen Stoffwechselprozessen von Fettsäuren, Kohlenhydraten, Makronährstoffen und Vitamin A bei. Besonders wichtig ist auch der Beitrag zu normalen kognitiven Fähigkeiten und einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.
- **Vitamine C** trägt bei zur normalen Kollagenbildung, normaler Funktion von Blutgefäßen, Haut und Zähnen, zur normalen psychischen Funktion und normaler Funktion des Immunsystems. Des Weiteren trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C erhöht die Aufnahme von Eisen und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- **Kalium** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Nährwerte pro Tagesdosis

Natur-Base-I Basic

Nähr- / Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (5 g Pulver)	% NRV ¹
Calcium	636 mg	80
Magnesium	368 mg	98
Natrium	438 mg	**
Zink	2 mg	20

Natur-Base-II Intense

Nähr- / Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV ¹
Vitamin C	160 mg	200
Kalium	335 mg	17

Natur-Base-III Protection

Nähr- / Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (5 g Pulver)	% NRV ¹
Calcium	760 mg	95
Magnesium	336 mg	90
Natrium	336 mg	**
Zink	2 mg	20

1) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

** Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden.

Zutaten: Natur Base-I Basic: Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumbicarbonat, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumbicarbonat, Zinkcitrat. Natur-Base-II Intense: Kaliumbicarbonat, L-Ascorbinsäure, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle). Natur-Base-III Protection: Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumbicarbonat, Kieselgurpulver, Kaliumbicarbonat, Zinkcitrat. **Bittersegen® Kräuterbitter:** Alkohol mind. 59 % vol., Wasser, Kräuter- und Gewürz-Extrakte.

LIFE LIGHT® Markenqualität

- Ganzheitliche Basenkur mit Natur Basen und einer Kräuterspirituose zur bedarfsgerechten Ergänzung der täglichen Ernährung.
- Hochwertige Reinsubstanzen ohne Zusatz von Farbstoffen.
- Ohne Gentechnik.
- Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Kombinierbar mit folgenden Präparaten:

LIFE LIGHT® Mikrolife 6

LIFE LIGHT® Chlorophyll

LIFE LIGHT® ph-Vital

Dr. Töth® Basen Mineral Bad

LIFE LIGHT Handels GmbH

Via Sanitas 1, AT - 5082 Grödig

(A) +43 (0) 662 - 628 628

(D) +49 (0) 8651 - 7620 630

info@lifelight.com

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 8:00 - 17:00; Fr: 8:00 - 13:00

VITALSHOP:

Mo - Do: 9:00 - 17:00; Fr: 9:00 - 13:00

www.lifelight.com

Bestellinformation

Artikel-Nr. Gebinde

19422 Kombi-Schachtel

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Fragen Sie Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

LIFE LIGHT
UNTERSTÜTZT.

LIFE LIGHT
BASIC

NATUR
BASEN



Art.Nr.:19422

www.lifelight.com

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN