

Najara®

Veganes Proteingetränkepulver nach Dr. Ewald Töth

Diätetisches Lebensmittel

40 g Sachet / 500 g Dose



Najara® ist ein Lebensmittel für eine kalorienarme Ernährung zur Gewichtsverringerung und begleitend zu diätetische Anwendungen. Die besondere Nährstoffzusammensetzung mit hochwertigem Eiweiß in Kombination mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Pflanzenstoffen und Coenzym Q10 ist geeignet, eine oder mehrere Mahlzeiten zu ersetzen. Ein Qualitätsprodukt der Marke Life Light®.

Besondere Eigenschaften

- Das Ersetzen von **einer** der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.
- Das Ersetzen von **zwei** der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.
- Die **Vitamine B1, B2, Niacin, Pantothensäure, B6, B12 und C** sowie **Biotin, Calcium, Magnesium, Eisen, Kupfer, Phosphor** und **Jod** tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei. **Zink** trägt zum normalen Fettsäure- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zur Eiweißsynthese bei.
- Enthält **rein pflanzliches Eiweiß** aus Erbsen mit einer hohen biologischen Wertigkeit von 104 des Referenzproteins der FAO/WHO 1985. Ohne Zusatz künstlicher Farb- oder Konservierungsstoffe. Gentechnikfrei. Laktosefrei.
- Geeignet für die vegetarische und vegane Ernährungsweise.

Anwendungsbereich

- Ergänzung der täglichen Ernährung für jedes Alter
- Gewichtsverringerung und Gewichtskontrolle
- Leistungsfähigkeit beim Sport und im Beruf
- vegetarische und vegane Ernährungsweise

Verzehrempfehlung

Täglich 2 x 25 ml oder 1 x 50 ml pur oder verdünnt genießen.

Tip: Eignet sich hervorragend zum Mischen mit Getränken (Wasser, Frucht- und Gemüsesäfte) sowie zur Zubereitung von Speisen (Müsli, Suppen und feiner Desserts). Gut schütteln!

Lagerhinweis

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Life Light® Markenqualität

- ✓ Synergetischer Mikronährstoffkomplexe und Pflanzenprodukte zur bedarfsgerechten Ergänzung der täglichen Ernährung.
- ✓ Hochwertige Reinsubstanzen ohne Zusatz von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen.
- ✓ Hypoallergen. Glutenfrei. Laktosefrei. Ohne Gentechnik.
- ✓ Hergestellt in Deutschland. ISO 9001-2008 zertifiziert.

Nährwerte pro Tagesdosis

| Nährstoffe pro | 100 g Pulver | 1 Portion ² | %NRV ³ |
|----------------|--------------|------------------------|-------------------|
| Vitamin A | 600,0 µg | 240,0 µg | 30% |
| Vitamin B1 | 0,9 mg | 0,3 mg | 31% |
| Vitamin B2 | 1,2 mg | 0,5 mg | 34% |
| Niacin | 13,5 mg | 5,4 mg | 34% |
| Pantothensäure | 1,5 mg | 1,5 mg | 25% |
| Vitamin B6 | 1,2 mg | 0,5 mg | 35% |
| Folsäure | 150,0 µg | 60,0 µg | 30% |
| Vitamin B12 | 1,5 µg | 1,6 µg | 62% |
| Biotin | 40,0 µg | 16,0 µg | 32% |
| Vitamin C | 50,0 mg | 20,0 mg | 25% |
| Vitamin D | 4,0 µg | 3,5 µg | 69% |
| Vitamin E | 10,0 mg | 4,0 mg | 33% |
| Calcium | 580,0 mg | 530,0 mg | 66% |
| Eisen | 12,0 mg | 4,8 mg | 34% |
| Jod | 130,0 µg | 52,0 µg | 34% |
| Kalium | 1.350,0 mg | 540,0 mg | 27% |
| Kupfer | 0,9 mg | 0,3 mg | 34% |
| Magnesium | 120,0 mg | 48,0 mg | 13% |
| Mangan | 1,1 mg | 0,4 mg | 21% |
| Phosphor | 600,0 mg | 240,0 mg | 34% |
| Selen | 100,0 µg | 40,0 µg | 73% |
| Zink | 25,0 mg | 10,0 mg | 100% |
| Coenzym Q10 | 25,0 mg | 10,0 mg | - |
| Ellagsäure | 40,0 mg | 16,0 mg | - |
| β-Carotin | 3,0 mg | 1,2 mg | 25% |

| Nährwerte | pro 100 g | 1 Portion ¹ | 1 Portion ² |
|-------------------|-----------|------------------------|------------------------|
| Energie (kJ/kcal) | 1.487/355 | 596/142 | 1.067/254 |
| Fett | 1,7 g | 0,7 g | 3,2 g |
| davon gesätt. FS | 0,3 g | 0,1 g | 0,35 g |
| Kohlenhydrate | 37,2 g | 14,9 g | 38,6 g |
| davon Zucker | 26,5 g | 10,6 g | 19,4 g |
| Ballaststoffe | 2,5 g | 1,0 g | 1,0 g |
| Eiweiß | 45,8 g | 18,3 g | 18,6 g |
| Salz | 2,0 g | 0,8 g | 1,1 g |

¹⁾ 40 g Getränkpulver in 250 ml Wasser verzehrfertig

²⁾ 40 g Getränkpulver in 250 ml Reismilch verzehrfertig

³⁾ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO(EU)Nr.1169/2011 für verzehrfert. Getränk (40 g Getränkpulver in 250 ml Reismilch)

Zutaten: Erbsenproteinisolat, Bio-Agavensaftpulver, Maltodextrin, Aroma, Kaliumhydrogenphosphat, Calciumhydrogenphosphat, Guarkernmehl, Maisstärke, Leinsamenpulver, β-Carotin, Kakao-fasern, Magnesiumoxid, Zinkglukonat, Granatapfelextrakt, Ascorbinsäure (Vit. C), Eisensulfat, Natriumselenit, D-α-Tocopheryllacetat (Vit. E), Coenzym Q10, Ergocalciferol (Vit. D2), Nicotinsäureamid (Vit. B3), Retinylacetat (Vit. A), Calcium-D-pantothenat (Vit. B5), Kupfersulfat, Mangansulfat, Cyanocobalamin (Vit. B12), Pyridoxin HCl (Vit. B6), Riboflavin (Vit. B2), Thiamin HCl (Vit. B1), Kaliumiodid, Folsäure (Vit. B9), D-Biotin.

Bestellinformation

| Inhalt | Art.Nr. | PZN (A) | PZN (D) |
|--------------|---------|---------|----------|
| 500 g Pulver | 20540 | 4274214 | 10836969 |

Kontakt

Life Light Handels GmbH, Aigner Straße 53, A-5026 Salzburg

Tel.: (A) 0662-628 628 (D) 08651-7620 630 (CH) 031-91155 22

E-Mail: info@lifelight.com

Hinweis: Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel und diätetische Lebensmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Fragen Sie Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.