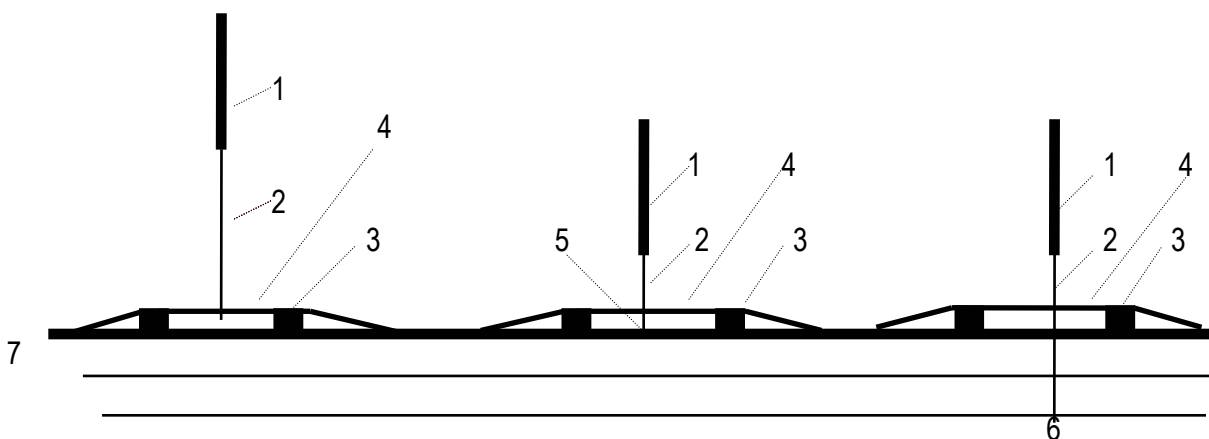


Gebrauchsanleitung für die Streitberger Placebo-Nadel:

- Placebo-Nadel und Verum-Nadel werden in derselben Art und Weise appliziert:
 1. Lokalisation und Desinfektion des Akupunkturpunktes
 2. Auflegen eines Plastikringes auf den Akupunkturpunkt (Fig.1)
 3. Befestigen des Plastikringes durch Überkleben mit einem Pflaster (Fig.2)
 4. Durchstechen der Nadel durch das Pflaster in den Innendurchmesser des Ringes (Fig.3)
- Die Verum-Nadel wird weiter durch die Haut gestochen und entsprechend der Punkttiefe vorgeschoben bis eine Reaktion des Patienten ein Deqi-Gefühl vermuten läßt.
- Die Handhabung der Placebo-Nadel wird folgendermaßen durchgeführt:

Die Placebo-Nadel wird am Übergang von Griff zu Nadel zwischen Zeigefinger und Daumen festgehalten (Fig.3). Dabei wird zunächst die Nadel fixiert, um ein Zurückgleiten der Nadel in den Griff beim Durchstechen des Pflasters zu verhindern. Sobald die Nadel die Haut berührt und ein Widerstand auftritt, wird nur noch der Griff festgehalten und dabei über die Nadel vorgeschoben, um den Stich zu simulieren (Fig.4). Nach der entsprechenden Behandlungszeit wird die Nadel schnell entfernt und entsorgt, so daß der Patient die verkürzte Nadel nicht sehen kann.



1 Griff, 2 Nadel, 3 Plastikring, 4 Pflaster, 5 Stumpfes Nadelende, 6 Nadelspitze (Verum-Nadel), 7 Haut

Abb.: Placebo-Nadel beim Stich durch das Pflaster (links) und nach dem Zusammenschieben (mitte),
Verum-Nadel in situ (rechts)

Literatur:

- Streitberger K, Kleinhenz J. Introducing a placebo needle into acupuncture research. *Lancet* 352 (1998): 364-365.
- Streitberger K, Kleinhenz J, Martin E. Eine neue Placebo-Methode für Akupunkturstudien. *Dt. Ztschr. f. Akup.* 2 (1999): 64-69.
- Kleinhenz J, Streitberger K, Windeler J, Güßbacher A, Mavridis G, Martin E. Randomised clinical trial comparing the effects of acupuncture and a newly designed placebo needle in rotator cuff tendinitis. *Pain* 83 (1999): 235-241.