

Sachverzeichnis

- A**
- Abkapselung bei Kindern 281
 - Ablehnung pflegerisches Angebot 49, 93
 - Abschiednehmen 22, 50, 58, 250, 255
 - Absicht des Begleiters 62
 - Achtsamkeit 102, 200, 204
 - Adaptogene 222
 - Aggression **178, 236**
 - Kinder 280
 - Albträume 135, 156, 231
 - Kinder 280
 - Andorn 241
 - Anfall, epileptischer 148
 - Angehörige 24, 60, 192
 - Begleitung, Doppelrolle 57
 - Stärkung Selbstverantwortung 60
 - Trauerbegleitung 198
 - Trauernde 60
 - Umfeld des Sterbenden 57
 - Angina-pectoris-Anfall 142
 - Angst 145, 157, 168, **180, 237**
 - Atemübung 89
 - Begleiter 257
 - delirantes Syndrom 145
 - Entspannung 98
 - Kinder 277
 - Meditation 101
 - Musiktherapie 103
 - Angststörung 195
 - Anthroposophische Medizin 82–83, 299
 - Kinder/Jugendliche 276
 - Antidot 99
 - Antriebslosigkeit 222, 240
 - Antriebsverlust 239
 - Apfelessig 120
 - Apfelpektin 125
 - Appetitanregung 130, 215–216
 - Kinder 282
 - Aromatherapie **84**
 - Kinder/Jugendliche 276
 - Literatur 300
 - Ars moriendi 20
 - Arzneimittel 84
 - Atem 88
 - Atembeschwerden 35
 - Atemnot 35
 - Atemübung 88
 - Atemübungen, Literatur 300
 - Aufbahrungsraum 83
 - Ausleitungsreaktion 100
 - Authentizität 202
 - Autogenes Training 97, 300
- B**
- Bachblüten 90
 - Dosierung 92
 - Kinder/Jugendliche 276
 - Literatur 300
 - Basale Stimulation 93
 - Literatur 300
 - Bauchschmerzen 218
 - Bedürfnisse 32
 - Kinder/Jugendliche 272
 - Begegnung 51
 - authentische 62
 - innere Absicht 62
 - Menschen mit Demenz 51
 - spirituelle 51
 - Begleiter 54, 60
 - Begleitung 113, 214
 - Demenz 48
 - Leitfaden 214
 - psychosoziale 39
 - Beruhigungsmittel 211
 - Berührung **38, 254**
 - Bestattung 20, 207
 - Bettnässen 284
 - Bewältigungsangebote für Kinder 264
 - Bewältigungsstrategie, kindliche 263
 - Bewusstseinsqualität 62
 - Beziehung
 - Heilung 69
 - Verletzungen 69, 71
 - Beziehungsdreieck Martin Buber 70
 - Beziehungsklärung 59, 75, 203
 - Bezugspersonen 58
 - Biografiearbeit 83
 - Bittermittel 126, 216
 - Bitterstoffe 129, 167, 216
 - Ernährung 171
 - Blutdruckregulierung 145, 224
 - Blütenwasser 88
 - Bronchialbeschwerden 133
 - Burn-out 61, 63
- C**
- Ceres-Mittel 98
 - Dosierung 100
 - Chemotherapie
 - Begleitmittel 129–130, 141, 171
 - Schwäche, körperliche 171
 - Übelkeit 130
 - CO₂-Narkose, natürliche 35
 - Crab Apple 115, 157, 169, 172, 174
- D**
- Daumenlutschen Trauerreaktion 284
 - Dekokt 108
 - Dekubitus 114
 - Demenz 44, 249
 - Ängste des Begleiters 257
 - Anspannung, körperliche 44
 - Bedürfnis Angehörige 50
 - Bedürfnisse 45
 - Begegnung/Kontakt 45, 49–50
 - Berührung 50
 - ausstreichende 47
 - Entreißen von Gegenständen 49
 - Halt und Sicherheit 49
 - Magensonde 47
 - Persönlichkeitsveränderung 43
 - Praxistipps 45, 49
 - Schmerzen 46
 - Sedierung 48
 - Signale 44
 - Trauernde mit Demenz 249
 - Bedürfnisse ernst nehmen 258
 - Verlust 43
 - Demut, Sterbebegleitung 200
 - Depression 71, 132, 139, 171, **185, 192, 207, 209, 225, 239**
 - Diarrhö 122

Durchblutungsförderung 114,
116
– Öle 117
Durchblutungsstörung, zerebrale
129, 147, 155, 188, 245
Dyspnoe 131
Dysurie 157

E

Einnässen, Einkoten 269
Einreibungen 83, 87
Emulgator 87
Entgiftung, Leber 120, 170
Entlastung 41
Entpersonalisieren 63, 65, 73
Entspannungsverfahren 96, 101
– (Kontra-)Indikation 98
– Literatur 300
Enzian-Magentonikum 126, 215
Erschöpfung 220, 229, 234, 238
Erschöpfungsschwindel 236
Erschöpfungssyndrom 223, 225,
234
Erstverschlimmerung 100
Erwartungshaltung 213

F

Familie 21, 57, 80, 192, 213
Fieber 165
Finalphase 35, 206
Flüssigkeitsaufnahme 36
Flüssigkeitsgabe 37

G

Ganzkörperwaschung
– Belastung 36
– Beruhigung 95
Gastritis 227–228
Gebet 205
Gehirntumor 66, 157
geistige Welt, Rückkehr 82
Gerbstoffe 120, 124
Gespräch
– Angehörige 60
– Kinder und Jugendliche 265
– Menschen mit Demenz 254
– Sterbende und Angehörige 198
Gewissen 21, 74
Ginseng 223
Gnade 51, 205, 207

Grimassieren 43, 149, 151
Guarana 225

H

Hanf 130
Harninkontinenz 162
Harnverhalt 164
Harnwegsinfekt 159
Hautfunktionen unterstützen 115,
117
Hautpflege 154
Hauttrockenheit 119
Heidelbeere 125, 290
Heileurythmie 83
Heilpflanzentees 106–107
Heiße Sieben 150
Helfenwollen 61
Herzschmerzen 142, 144
Herzschwäche 186, 222
Heublumen 139, 228
Hilfsnetzwerk 195, 198
Hoffnungslosigkeit/Resignation
195, 241
Homöopathie 98
– Antidotierung 99
– Ceres-Mittel 98
– Dosierung 100
– Erstverschlimmerung 100
– indikationsbezogen 98
– Kinder/Jugendliche 276
– klassisch 99
– Kompatibilität 85, 99
– Literatur 301
Hopfenkissen 188
Hospizdienste 27
Husten 134
Hydrolat 88

I

Ichbewusstsein 146
Imagination 98
Infektion 168
Infus 107
Institutionen (Thema Sterben) 294
Interaktionen, positive 64

J

Johanniskraut 183, 225
Johanniskrautöl 87, 116
Juckreiz 118
jüngstes Gericht 21

K

Kaltwasserauszug 108
Karottensuppe 124
Kinder/Jugendliche
– naturheilkundliche Begleitung
275
– Trauerbegleitung 262
Kindertrauerbegleitung 262
Klingende Waschung 146
Kommunikation, Förderung 197
Kompatibilität
– Aromatherapie 85
– Bachblüten 92
– Basale Stimulation 94
– Yoga-Atemübungen 90
Konfliktangst 132
Konzentrationsstörung 243
Kopfschmerzen 224
Körperhygiene, -pflege 36
Krampfanfall, zerebraler 146
Krämpfe, glatte Muskulatur 147
Krankheitsverläufe 22–24
Kräuterkissen 109
Krise, spirituelle 204
Kriseninterventionshilfe 209
Kummer
– Antriebslosigkeit 240
– Appetitlosigkeit 218
– Bauchschmerz 220
– Kopfschmerz 225
– Resignation 243
– wechselhafte Stimmung 247

L

Lebenselixier 147, 188, 216, 242
Lebenskraft
– entsprechende Dosierung 88,
100
– steigern 170
Lebensphase, letzte 82, 99, 125,
172, 195
Lebensqualität steigern 81, 192
Lebenszufriedenheit 71
Leberstoffwechsel 122, 128, 180,
187
Leberstörung, Depression 185
Leichenschmaus 274
Leitfaden Begleiter 214
Lymphfluss 116, 169, 174

M

Magen- und Darmkrämpfe 142, 226
 Magenschmerzen 226, 275
 Magensonde 47
 Massage 141, 151, 170
 – Bauch 122
 – Beine 179
 – Füße 153–154
 – Lavendelöl 182
 – Öle 108
 – rhythmische 83, 152
 Mazerat 108, 121
 Medikamenteninteraktion 114
 Meditation 101, 205
 – Literatur 301
 Meteorismus (Blähsucht) 219
 Migräne 225–226
 Mitgefühl 199
 – echtes 56
 – Unterschied Mitleid 63
 Multimorbidität 38
 Mundpflege 130
 – bei Austrocknung 172
 – Eiswürfel 173
 – stündliche 39
 Mundwasser 172
 Musiktherapie 83, 103, 181
 – Literatur 301
 Muskelkrämpfe 150
 Muskeltonus 43, 49, 137

N

Nahrungsaufnahme 36
 Nahrungsgabe 37
 Netzwerk 195
 Nicht-sterben-Können 91
 Niere 144, 164, 284
 Nierenstoffwechsel 122
 Notfalltropfen 91, 166, 276

O

Obstipation 125
 Ödembildung 133, 174
 Ödembildung, 161
 Ödeme 173
 Ohnmachtsneigung 130, 235
 Ohrensausen 156
 Öle, ätherische 84

P

Pallasit-Salbe 179, 181, 238, 277
 Palliative Care 26
 – Stufen 193
 Palliativmedizin 27
 Palliativpatienten 26
 Palliativpflege 77
 Palliativversorgung 26
 Panik 91, 237, 278
 Patientenverfügung 27, 38, 47
 – Beratung 196
 Persönlichkeit 52, 82
 Personsein bewahren 63
 Pessimismus 153, 242
 Pfefferminze 86, 124, 244, 291
 Pflege 38, 45
 Phytotherapie 105
 – Gerbstoffdrogen 124
 – Heilpflanzentees 107
 – Juckreiz 120
 – Kinder/Jugendliche 277
 – Literatur 302
 – Waschungen 109
 – Wickel und Auflagen 108
 Potenzwahl, Homöopathie 100
 Präsenz 201
 Prinzip, dialogisches 27, 93
 Probleme, psychosoziale 192
 Prostatahyperplasie 160
 Prostatahypertrophie 158
 Psychopharmakon 63, 163
 Psychotherapie 194

R

Rasselatmung 35
 Raumbeduftung 86
 Reizdarmsyndrom 142
 Religion 202, 205
 – Meditation 101
 Rescue Remedy 276
 – Alpträume 280
 – Bachblütenmischung 92
 – Brechreiz 129
 – Schock 288
 – Wundheilung 115
 Resignation 240, 241
 Rituale 206
 – Kinder/Jugendliche 274
 Rückschau am Lebensende 67

S

Säureschutzmantel 120
 Schlaf-Wach-Rhythmus 146
 Schlafbedürfnis 36, 286
 Schlaflosigkeit/Schlafstörung 152
 Schlafstörung
 – Begleiter 230
 – Kinder 286
 Schleimstoffe 108, 120
 Schmerz 34, 218, 224, 226
 – Atemübung 89
 – Demenzkranke 43
 – Entspannungsverfahren 98
 – Freiheit 34
 – Harnentleerung 157
 – Linderung 34
 – Musiktherapie 103
 – myofaszialer 137, 228
 – neuropathischer 140
 – rechtsseitiger 142
 – viszeraler 142
 Schreckhaftigkeit 247
 Schuld- und Vergebungsarbeit
 – Klärungsprozess 77
 – spirituelles Menschenbild 78
 Schularbeit 73
 Schulterleben 74
 – Begleiter 77
 – Beziehungsdreieck Martin Buber 73
 – Palliativpfleger(in) 77
 – Sterbende 73
 – subjektives 73, 77
 Schuldfrage 74
 Schuldformen 73
 Schuldgefühle
 – Bachblüten 231
 – irrealer 74
 – Kinder 267, 288
 – Lebensende 73
 Schuldkonflikt 73
 Schuldvorwürfe 76
 – Kinder 271
 Schulprobleme 290
 Schüßler-Salze 150
 Schwäche, körperliche 170
 Schwindel 155, 233
 Schwindelattacke 147, 156
 Schwitzen 175
 Sedierung, Demenz 48
 Selbstentwicklung des Begleiters
 60, 200

Selbstmedikation

- Achtsamkeitsmeditation 102
- ätherische Öle 88
- Bachblüten 93
- Entspannungsverfahren 98
- Homöopathie 100
- Yoga-Atemübungen 90
- Selbstverneinung 147
- Selbstwahrnehmung 97
- Senilität 156
- Sensobiografie 94
- Sinne anregen 37
- Sinnhaftigkeit 82
- Solunate 110
- Sozialarbeit, Beratung 195
- Spagyrik 110
 - Kinder/Jugendliche 277
 - Literatur 302
- Spannungszustände 96, 148, 183
- Spastik 148
- Spiritualität 41, 51
 - ohne Religion 42
- Sterbebegleitung 53, 80, 199, 207
- Sterbebett, Rituale 205–206
- Sterbende
 - Bedürfnisse 32
 - Demenz 42
 - Not verstehen 55
- Sterbephase, Nahrungsaufnahme 36
- Sterbeprozess 28
- Sterbeverlauf 23
 - Unterschiede 28
- Sterbeverlaufs, Veränderungen 20./21. Jh. 25
- Sterbezimmer 21, 206
- Stimmungsaufhellung 141
- Stimmungsschwankungen
 - extreme 153
 - Kinder 291
 - schnelle 247, 253
- Stufenmodell Begleitung 193
- Supervision 5, 77
- Symptome
 - dermatologische 114
 - gastrointestinale 122
 - neurologische 144
 - respiratorische 131
 - urogenitale 157
- Syndrom, delirantes 144
- System, limbisches 48

T

- Tag-Nacht-Rhythmus 152, 230
- Tagesnervinum 182
- Temperatur 36
- Testament 203
 - spirituelles 205
- Tod
 - anthroposophische Sicht 82
 - guter 27
 - plötzlicher 91
 - Tabuisierung 5
- Todeskampf 145
- Todesnachricht 254, 257
 - demente Hinterbliebene 250
 - Schockreaktion 287
- Todesursachen 24
- Trägeröle Aromatherapie 87
- Trauer 209
 - antizipatorisch 25
 - Erwartungshaltung 213
 - Kinder/Jugendliche 268
 - lebensfördernd 212
 - lebenshemmend 213
 - Leitfaden für Begleiter 214
 - Trauermodell 210
 - Trauerphasen 210
 - Trauerreaktionen 210
- Trauerbegleitung 198
 - Kinder und Jugendliche 262
 - Unterstützungsangebote 213
- Trauerfeier 207
 - mit Jugendlichen 274
- Trauerkultur 274
 - Veränderung 212
- Trauernde mit Demenz
 - Einbeziehung in Sterbeprozess 249
 - Entschlüsselung Beschwerden 250
 - Feinfühligkeit 256
 - Kontakt zum Sterbenden 251
 - Spiritualität 257
 - Verabschiedung des Toten 255
- Trauerprojektion 269
- Trauerreaktionen 210
 - Kinder/Jugendliche 272
- Trauma 264

U

- Übelkeit/Erbrechen 128
- Umfeld, soziales 57
- Umfeldgestaltung 94
- Unruhe 187

V

- Validieren 76
- Verdauung anregen 127
- Vergangenheitsbewältigung 72
- Vergeben 69, 207
- Vergebung 69
 - gesundheitliche Wirkung 71
 - Krebserkrankung 71
 - Seminar 68, 72
- Vergebungsarbeit 69
 - Menschenbild 70
 - Ziel 71
- Vergebungsforschung 71
- Verleugnung des Todes 263
- Verluste Schwerkranker 25
- Vermächtnis 197, 207
- Versöhnung 70
- Verwirrtheit 188
- Vier-Winde-Tee 220
- Vorwürfe Kinder 292

W

- Wahrnehmen 62
- Wahrnehmungsangebote 94
- Washungen 86, 88, 109
- Wickel 87, 108
 - Kontraindikationen 107
- Wiedergutmachung 75
- Wunde 114

Y

- Yoga 98

Z

- Zentrum der Persönlichkeit 52
- Zitrusöle 189
- Zuversicht 203