

# **BASISCHE KÖRPERPFLEGE**

## **Gesunde und reine Haut entsteht und wird erhalten durch basische Körperpflege**

### **Was bewirkt die basische Körperpflege?**

Die Möglichkeiten der basischen Körperpflege sind kosmetisch beeindruckend und hilfreich zugleich.

### **Schönheit entsteht durch Gesundheit!**

Basische Körperpflegeprodukte, nach ganzheitsmedizinischen Gesichtspunkten kommen den Menschen zugute, die nicht nur etwas „kaschieren“ wollen, sondern die bestrebt sind an den Ursachen anzusetzen, eine gesunde, frische Haut zu erlangen und zu erhalten.

Der Mensch ist biochemisch gesehen ein basisches Wesen. Eine gesunde, strapazierfähige Haut ist basisch und hat einen Basenschutzmantel von pH-Wert 7,5.

### **Jedes Lebewesen entwickelt sich aus einem basischen Milieu**

Das Meer hat einen pH-Wert von 8 - 8,5. Ein Großteil der Lebewesen entsteht und entstand im Meer.

Das ungeborene Kind entwickelt sich in einem Fruchtwassermilieu eines pH-Wertes von 8 - 8,5. Die Babyhaut ist ebenfalls basisch (pH-Wert 7,5 - 8,0).

Das Blut des Menschen und die Lymphe ist basisch. Nur geringe Zehntel Abweichungen würden Krankheit und den Tod des Menschen bedeuten. Jede Degeneration der Zelle entwickelt sich durch Übersäuerung.

Der Alterungsprozess ist ein Fortschreiten der Säureschäden. Daher sehen die Menschen im Alter sehr verschieden aus. Ein 40jähriger Mensch kann eine Haut haben wie ein 20 - 25 jähriger. Durch basische

Körperpflege, ausgewogene Ernährungs- und Lebensweise, seelische Harmonie und geistige Ausgeglichenheit entstehen weniger Säuren. Diese Menschen sehen um sehr viel frischer, jünger und gesünder aus.  
Faltenbildung ist eine Folge von chronischer Übersäuerung.

Cellulitis ist eine degenerative Entzündung der Zellen durch Säureablagerungen.

### Wodurch entstehen die vielen Säuren im Körper ?

- ☉ Durch körperliche Anstrengung entsteht Milchsäure
- ☉ Gerbsäure aus Schwarz- und Grüntee
- ☉ Schwefelsäure aus Schweinefleisch
- ☉ Chinasäure, Kaffeesäure und aus Kaffee
- ☉ Harnsäure entsteht durch Fleischgenuss
- ☉ Salzsäure aus Stress, Angst und Ärger
- ☉ Aus Zigaretten entstehen Schwefeldioxyd, Schwefelsäure und Kohlenmonoxyd, usw.

Diese Stoffwechselgifte werden auch über die Haut ausgeschieden.

Die meisten Menschen stehen unter Stress und überfordern sich in körperlicher und geistiger Hinsicht. Aus dieser Lebensweise entstehen sehr viele Säuren, die über die Haut ausgeschieden werden; und so bildet sich eine Haut mit einem Säurewert von ca. pH-Wert 5 - 6. Der Aufenthalt in rauchiger Luft bedeutet für die Haut ein belastendes Säurebad.

### Der große Irrtum

Untersuchungen bei vielen Menschen haben ergeben, dass die Haut einen sauren pH-Wert hat. Irrtümlicher Weise wurde das als normal angenommen, da die meisten Menschen übersäuert sind. Dieser Irrtum wurde als Säureschutzmantel bezeichnet. Dies ist **keinesfalls** ein Schutzmantel, sondern ein deutliches Übersäuerungs- und Krankheitszeichen worauf sich entsprechend Viren, Bakterien und Pilze vermehren können. Es kommt zu frühzeitiger Hautalterung und Faltenbildung.

Die meisten Hersteller von Kosmetikprodukten haben diese falschen Schlüsse übernommen und die Salben, Cremes, Lotions, usw. auf einen pH-Wert von 5 eingestellt und diesen als hautneutral bezeichnet. Die meisten Kosmetik- und Körperpflegeprodukte sind durchwegs Säurespender mit einem pH-Wert von 3 bis 5. Ein Haut-pH-Wert von 7,4 wäre neutral.

Eine optimale, gesunde Haut hat einen pH-Wert von 7,4 - 8. Daher ist es uns ein Anliegen, darauf aufmerksam zu machen Kosmetikprodukte zu verwenden, die auf Basis einer fundierten ganzheitsmedizinischen Naturheilkunde beruhen.

Überprüfen Sie den Säure-Basen-Wert Ihrer Körperpflegeprodukte. Teststreifen zur Messung des pH-Wertes von Speichel, Harn, Badewasser, Salben, Ölen, Shampoos usw. erhalten Sie mit Bedienungsanleitung und Meßskala in gutsortierten Fachgeschäften.

## **Eine gesunde Haut ist eine schöne Haut**

### **Basische Körperpflege (mit Basen-Cremes, Basen-Lotions, Basen-Ölen, Basen-Sonnenpflegeprodukte, Basen-Lippenpflege):**

- ☉ Neutralisiert die Säuren
- ☉ Regt die Haut an, Säuren und Schlacken (Gifte) auszuscheiden
- ☉ Reguliert die Selbstfettung der Haut
- ☉ Reinigt und verkleinert die Talgdrüsen
- ☉ Verleiht dem Körper einen „Basen - Schutzmantel“
- ☉ Bewirkt ein reines, straffes und verfeinertes Erscheinungsbild
- ☉ Baut den mikrobiologischen Schutz der Haut wieder auf.

Untersuchungen haben gezeigt, dass Menschen mit einem basischen pH-Wert viel seltener von Insekten gestochen und von Zecken gebissen werden als Menschen mit saurem pH-Wert.

Basische Körperpflegeprodukte regulieren die Talgdrüsen, das Rückfettungsvermögen der Haut, schützen vor bakteriellen Entzündungen, Pilzinfektionen und Virenbefall.

Collagene Fasern, die für die Elastizität der Haut verantwortlich sind, benötigen ein basisches Milieu, sowie bei der Endsynthese Vitamin C (z.B. Acerola Vit C) und einen Dehnungsreiz. Daher ist das Einmassieren und das Dehnen beim Aufbringen von basischen Körperpflegeprodukten sehr wichtig.

Durch das Einnehmen einer optimal zusammengesetzten Basen-Mineral-Mischung erhält die Haut wieder die wichtigsten Bausteine zur Bildung von Collagen.

Die Basen entziehen der Haut die Säuren und neutralisieren diese. Durch die Zufuhr von Basen über die Haut erfährt diese eine umfassende Reinigung und die Zellen werden von Giftstoffbelastungen befreit.

Die basischen Mineralien nähren, regenerieren die Zellen und gewährleisten eine optimale Funktionstüchtigkeit des Stoffwechsels.

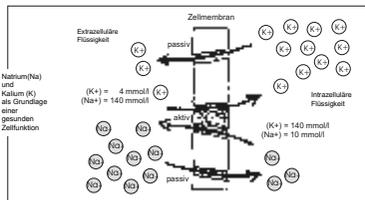
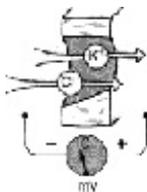
### **Basische Mineralien und Spurenelemente**

Die Ernährung und Regeneration der Hautzellen wird elektrisch über Ionen gesteuert. Der Ionenhaushalt der Zellen benötigt basische Mineralien um das elektrische Potential der Zelle aufrecht erhalten zu können. Das elektrische Membranpotential bestimmt die einwandfreie Porenöffnung der Zellen, damit die Gifte ausgeleitet werden und die Nährstoffe in die Zellen gelangen können. Besonders wichtig ist das Natriumcarbonat, es liefert für eine gesunde Zellfunktion das Natrium Ion. Ein basisches Körperpflegeprodukt sollte das richtige Verhältnis an basischen Mineralien und Spurenelementen enthalten um das Ionengleichgewicht aufrecht zu erhalten und die elektrischen Aktivitäten der Zellen zu gewährleisten. Eine überlastete Haut kann die Wirkstoffe von Hautpflegeprodukten aufgrund von Energiemangel (zu wenig ATP = Adenosin-Tri-Phosphat = biochemische Energie für den Zellstoffwechsel) nicht mehr aufnehmen und verarbeiten. Auch eine Giftauusscheidung ist ohne Energie (ATP) nicht mehr möglich.

**Sonnenlicht-Licht-Quanten-Energie** führt der Zellmembranpumpe die

notwendige Energie (ATP) zu, um eine optimale Entgiftung und Regeneration der Zellen aufrecht zu erhalten.

**Durch Sonnen-Licht-Quanten Aufladung und die basischen Mineralien erhält die Haut die Kraft für den Zellstoffwechsel.**



Ionenaustausch durch die Zellmembranen

**Sinnvolle und wirkungsvolle Inhaltsstoffe für basische Körperpflegeprodukte wie z. B. Basen-Cremen, Basen-Lotions und Basen-Öle sind:**

**1.) Das Meersalz**

- ☉ Führt der Hornschicht Feuchtigkeit zu
- ☉ Erhöht den Hauttonus und fördert die Durchblutung der Haut
- ☉ Löst verhärtete Hautareale
- ☉ Strafft und reinigt porentief
- ☉ Verstärkte Pigmentation bildet sich zurück
- ☉ Meersalz wirkt desinfizierend
- ☉ Die Talgproduktion wird reguliert
- ☉ Die Haut erhält ein frischeres Aussehen

**2.) Super Ionisiertes Sonnen-Licht-Quanten Aqua**

Reines aktiviertes Quellwasser, Meersalz und basische Mineralien werden mit Sonnen-Licht-Quanten aufgeladen.

Als Basis dazu dient reines aktiviertes Quellwasser.

Sonnen-Licht-Quanten versorgen die Zellen mit Lebensenergie. Jede Regeneration und Heilung benötigt Lichtenergie. Die Sonne enthält alle Lichtfrequenzen und versorgt den Körper mit hochenergetischer Lichtnahrung. Licht-Quanten bringen dem Körper die Spannkraft und die Vitalität, nähren den Ätherkörper und geben dem Wesen dieses Menschen ein sonniges, strahlendes Aussehen.

Bild  
A



Saure Haut (pH-Wert 5)

Bild  
B



Haut nach Licht-Quanten  
aktiver, basischer Körperpflege

Basische Haut (pH-Wert 7,5)

Die Auraphotografie im „Bild B“ zeigt deutlich eine Erhöhung der Strahlung und Farbenkraft der Aura. (Mehr darüber erfahren Sie in der Broschüre „Licht-Quanten-Medizin“, nach Dr. med. Ewald Töth).

### 3.) Macadamia Nussöl

Ist für die Haut ein sehr heilbringendes Öl. In der medizinischen Fachliteratur wird beschrieben, dass dieses Öl alle für die Haut belastenden Strahlen ausfiltert und nur die nährenden Lichtstrahlen in die Haut eindringen lässt. Es schützt die Haut vor krebsartigen Veränderungen. Es hat neben den hautpflegenden und ernährenden Eigenschaften auch eine wichtige antioxidative Wirkung.

Schädliche Radikale (wie sie bei Ozon entstehen können) werden neutralisiert. Macadamia Nussöl wirkt gegen Parasiten, desinfiziert und reinigt die Haut. Unter jedem Sonnenschutz sollte eine Säure und Radikale neutralisierende basische Schutzschicht aufgebracht werden.

#### **4.) Rosenöl**

Schenkt der Haut den verzaubernden Duft der Rose und vermittelt der Seele die Wärme des Herzens.

#### **5.) Chinesisches Jojobaöl**

Wird aus einer seltenen Wüstenpflanze, dem Jojobastrauch, gewonnen, welchem eine große Heilwirkung zugeschrieben wird. Nach außen hin scheint es als Öl, biochemisch betrachtet ist es ein flüssiges Wachs, welches eine Temperatur von 300°C aushält. Es wird auch nach 25 jähriger Lagerungszeit nicht ranzig. Jojobaöl macht die Haut weich und geschmeidig, ohne die Poren zu verkleben.

#### **Die Wirkung des Öles auf der Haut:**

- 🕒 Vitamin E wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen.
- 🕒 Vitamin F stärkt die Abwehrkraft der Haut.
- 🕒 Jojoba reguliert auf natürliche Weise die Talgproduktion.
- 🕒 Das Öl fungiert als natürlicher UV-Schutz mit einem Sonnenschutzfaktor 4.
- 🕒 Es hat bakterienhemmende Eigenschaften.
- 🕒 Eine antimycotische (Antipilzwirkung) Wirkung wurde nachgewiesen.
- 🕒 Die Einreibung mit Jojobaöl bringt bei Krampfadern Erleichterung.
- 🕒 Ein lindernder Effekt bei Schuppenflechte konnte nachgewiesen werden.
- 🕒 Gewebestraffend und entschlackend bewährt sich Jojobaöl in der Vorbeugung und unterstützenden Behandlung von Cellulite.

#### **6.) Sojaöl**

Dieses hochwertige Öl hat einen besonders hohen Gehalt an Lecithin und fungiert als natürlicher Emulgator.

### **7.) Mandelöl**

Dieses hochwertige Öl verhindert oder reduziert Hautreizungen und vermittelt ein besonderes samtweiches Hautgefühl.

### **8.) Nachtkerzenöl**

Enthält einen sehr hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren und beeinflusst günstig die Elastizität der Haut.

### **9.) Aloe Vera**

Hat einen feuchtenden und weichmachenden Effekt auf die Haut. Die Inhaltsstoffe der Pflanze üben darüber hinaus einen äußerst regenerierenden Einfluss auf entzündliche Prozesse aus (Sonnenbrand, Ekzeme, Geschwüre).

### **10.) Shea Butter**

Ist ein natürlicher Grundstoff, welcher hautpflegend und glättend wirkt. Shea Butter sorgt für gute Rückfettung und hat ein hohes Feuchtigkeitsbindungsvermögen. Daher ist ein Schutz vor Austrocknung der Haut gewährleistet.

### **11.) Panthenol**

Hat ein gutes Feuchthaltevermögen, wirkt hautglättend, heilungsfördernd sowie gegen spröde und rissige Haut.

### **12.) Vitamin E**

Ist ein wichtiges Antioxydans, reguliert die Feuchtigkeit und verzögert die Faltenbildung und somit den Alterungsprozess der Haut.

### **13.) Monoi**

Ist ein altbewährtes, wertvolles pflanzliches „Schönheitsmittel“ aus Tahiti. Es besitzt unter anderem feuchtigkeitsregulierende Eigenschaften.

**Basen-Pflegeprodukte bilden eine natürliche und ganzheitliche Energetisierung und Pflege für Körper und Seele. Die Haut spiegelt sehr deutlich die Gesundheit von Körper, Seele und Geist, daher ist es sinnvoll, Produkte zu verwenden, die nach diesem ganzheitlichen Prinzip wirken und bei denen große Sorgfalt auf die Auswahl der Rohstoffe gelegt wurde.**

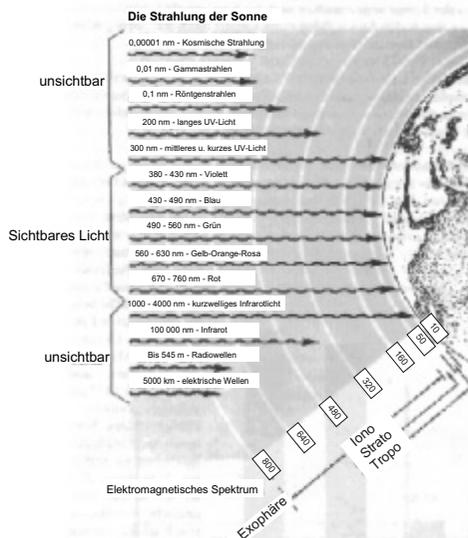
Bitte achten Sie beim Kauf von Körperpflegeprodukten auf folgende Kriterien:

- ☉ Basischer pH-Wert 8, dadurch Entgiftung der Haut, Verfeinerung des Hautbildes und Straffung des Gewebes
- ☉ Hochwertige Inhaltsstoffe
- ☉ Keine chemischen Konservierungsstoffe
- ☉ Alle Rohstoffe natürlichen Ursprungs
- ☉ Ohne Tierversuche hergestellt
- ☉ Sonnen-Licht-Quanten aktiviert

## Wissenswertes über Sonnenbrand, Hautkrebs, Allergien und basische Hautpflege

**Allergien und Hautkrebs werden nicht durch die Sonne verursacht!**

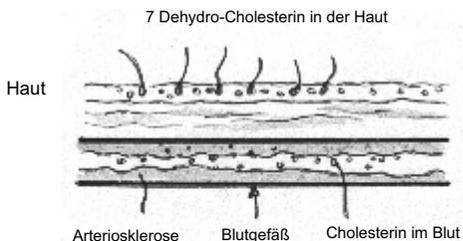
Eine saure Haut (pH-Wert bis 6,9) bildet die Grundlage jeder Hauterkrankung. Die Sonne hat ein kraftvolles umfassendes Lichtspektrum. Dieses ermöglicht die lebensnotwendigen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper.



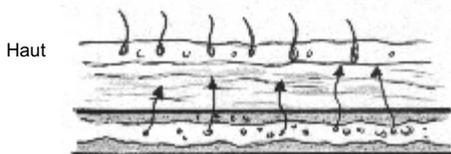
Durch die Sonneneinstrahlung auf die Haut werden die Hautfette biochemisch verwandelt. Z.B. durch die Sonnenstrahlen (Licht-Quanten und Photonenstrahlung) wird Cholesterin aus dem Blut an die Hautoberfläche gezogen und daraus Vitamin D gebildet. Dadurch erhält die Haut einen natürlichen Schutz vor dem Austrocknen, die Blutfette sinken und Gefäßverkalkungen werden aufgelöst.

### Sonnenlicht hält die Haut elastisch, senkt erhöhte Blutfette und beugt Arteriosklerose vor

1  
vor  
Sonnenbestrahlung

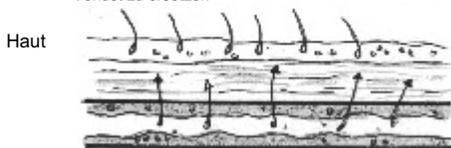


2  
kurze Zeit nach  
Sonnenbestrahlung



Nach der Sonnenbestrahlung reduziert sich das Cholesterin in der Haut und wandert aus dem Blutsystem in die Haut, um den Verlust zu ersetzen

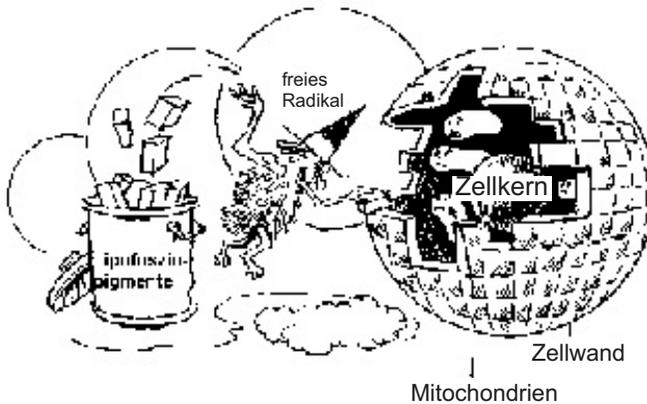
3  
wiederholte  
Sonnenbestrahlung



Bei niedrigen Cholesterinspiegel gelangt Cholesterin aus den Ablagerungen ins Blut

Minderwertige Fette, Kohlehydrate, Stoffwechselgifte, saure Körperpflegeprodukte (bis pH-Wert 6,9) und Medikamente, z.B. Antibiotika, Hormone, sowie Nikotin und Kaffee werden über die Haut ausgeschieden und durch die Sonnenbestrahlung gespalten.

Es entstehen freie Radikale, die zu allergischen Reaktionen und krebstartigen Veränderungen der Haut führen können. Auch Stresshormone und Stoffwechselsäuren werden über die Schweißdrüsen ausgeschieden und durch die Lichtenergie gespalten. Aus diesen minderwertigen, giftigen Spaltprodukten entstehen die hautschädlichen Radikale. Freie Radikale zerstören Zellwände und ganze Zellverbände, was zu Allergien und Hautkrebs führen kann.



**Nicht die Sonne erzeugt Hautkrebs und Allergien, sondern die über die Haut ausgeschiedenen säurebildenden Nahrungsreste, Medikamente und Stresshormone verursachen diese Erkrankungen. Daher ist es verständlich, dass sie nicht den Sonnenschein meiden müssen, vielmehr sind es minderwertige Nahrungs- und Genussmittel. Es ist beruhigend zu wissen, dass es in der Macht eines jeden einzelnen Menschen liegt, Hautschäden zu verhindern.**

## **Begünstigende Faktoren für Hautschäden:**

- ☉ Eine übersäuernde Nahrung
- ☉ Alkohol, Nikotin, Harnsäure aus Fleischgenuss, Medikamente und saure Körperpflegeprodukte vertragen sich nicht mit Sonnenbädern > Radikalentstehung.
- ☉ Eine gestörte Verdauungs- und Darmfunktion erzeugt Homotoxine, die über die Talg-, Duft- und Schweißdrüsen auf die Haut gelangen > **Radikalen-Entwicklung**.
- ☉ Antibiotika im Fleisch führen zu Pigmentstörungen und Hautallergien. (Betriebe mit Massentierhaltung verwenden legale Antibiotika. Diese werden dem Futter regelmäßig beigefügt und sind ebenfalls schädlich). Kaufen Sie daher nur Fleisch aus biologischer Landwirtschaft - mit natürlicher Freilandhaltung.
- ☉ Hormoneinnahme wie Pille, Östrogene, Gelbkörperhormone etc. begünstigen die Radikalbildung im Körper und auf der Haut.
- ☉ Körperpflegeprodukte mit einem pH-Wert unter 7,5

## **BASISCHE KÖRPERPFLEGEPRODUKTE**

Super Ionisierte basische Sonnen-Licht-Quanten aktivierte Gesichts-, Körper-, Sonnen- und Lippenpflege eignet sich für sehr empfindliche, gereizte und sensible Haut, für normale bis trockene Haut, fettige Problemhaut und natürlich auch für die tägliche Pflege der gesunden Haut jeden Alters. Die Anwendung basischer Pflegeprodukte ist auch für den therapeutischen Bereich an größeren Körperflächen und Gelenken bestens geeignet.

**Licht-Quanten aktivierte Basische Pflegeprodukte** werden gerne von ganzheitlich medizinisch orientierten Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten verwendet. Säure - Basenregulation stellt die Basis für eine rasche natürliche Heilung dar und unterstützt jede andere Therapieform.

Basische Naturprodukte stellen dem Körper wieder ein kraftvolles lebenserhaltendes Milieu bereit, in denen wichtige gesunderhaltende Mikroorganismen leben können.

Der Mensch und die Mikroben bilden eine natürliche Lebensgemeinschaft, die man als Symbiose bezeichnet.

Auf der Haut und den Schleimhäuten des Menschen siedeln Milliarden von Mikroben, deren Anzahl größer ist, als die Zahl aller Zellen des menschlichen Körpers zusammen.

Das harmonische Zusammenleben von Mensch und Mikroben ist für die Gesundheit des Menschen von außerordentlicher Bedeutung.

Herkömmliche Kosmetika zur Reinigung und Pflege der Haut beschreiben oft einen neutralen pH-Wert, damit ist ein pH-Wert von 5,0 gemeint. Dies ist chemisch gesehen eine beachtliche Säure und damit werden die Symbionten zerstört, d.h. die gesamten Mikroorganismen der Haut. In Folge davon leidet der Selbstschutz der Haut, es können Entzündungen, Ekzeme, Allergien, Schuppen und Pilzbefall auftreten. Auch die Selbstrückfettungsregulation der Haut wird gestört und es entsteht eine zu fettige oder zu trockene Haut.

Der Wiederaufbau des „**Basen-Schutzmantels**“ wirkt harmonisierend auf die Lebensgemeinschaft der Mikroben der Haut.

Basische Körperpflege, konsequent durchgeführt, ist ein erfolgreiches Konzept, welches die Gesundheit erhält, die Abwehrkraft des Körpers anregt und die Funktion des Immunsystems, vor allem das der Haut, wieder herstellt und stärkt. Auch die StoffwechsellLeistungen der Haut werden aktiviert.

Trockene Haut wird wieder elastisch und übermäßig fettige Haut bekommt wieder eine Regulation und Eindämmung der Fettproduktion auf ein natürliches Maß.

### **Basische Gesichts- und Körperpflege ist geeignet bei:**

Hautallergien, Ekzemen, Pilzen. Eine entzündete, juckende und gereizte Haut ist immer mit Giftstoffen und Säuren überlastet. Auch entzündete Gelenke, Schwellungen, schmerzende Muskeln, Sehnen sind von übermäßiger Säure (Milchsäure, Harnsäure usw.) und Giften überladen.

**Basische Körperpflegeprodukte** ziehen durch die osmotische Wirkung Giftstoffe, Schlacken und Säuren aus den Gelenken und Geweben und neutralisieren diese. Die Basen neutralisieren die schmerzenden Säuren, lösen Säurekristalle auf, machen sie unschädlich und leiten sie aus dem Körper.

**Sportler** sollten belastete Gelenke vor und nach dem Sport gut einmassieren, um Abnützungen vorzubeugen, sowie die Sehnen, Bänder und das Bindegewebe elastisch zu halten. Durch diese sinnvolle Pflege können Verletzungen vermieden werden.

### **Haut und Sonnenbäder**

Durch die UV-Strahlen des Sonnenlichtes werden Krankheitskeime auf der Haut abgetötet. Deren Zerfallsprodukte können Hautreizungen, Juckreiz und allergische Reaktionen hervorrufen.

Durch die basische Körperpflege wird die Vermehrung von schädlichen Hautkeimen verhindert und eine optimale Symbiose der Hautmikroorganismen ermöglicht. Daher entstehen bei Sonneneinstrahlung weniger mikrobiologische und chemische Zerfallsprodukte, die zu Hautreizungen führen können. Basische Körperpflege verhindert eine Radikalenbildung, neutralisiert Säuren und macht Krebs- und Allergie erzeugende Radikale unschädlich.

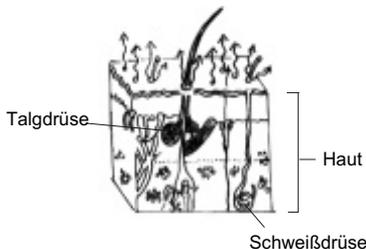
**Anwendung:** Vor jeder Sonnenbestrahlung und bei Solariumanwendung sollte die Haut eine basische Grundpflege erhalten. Sonne und eine saure Haut vertragen sich nicht.

Für die Ganzkörperanwendung eignen sich basische Körperlotions oder basische Öle. Für die Gesichtshaut verwenden Sie basische Cremes mit einem pH-Wert von 8,0.

## Die Wirkungsweise Licht-Quanten aktivierter basischer Sonnenpflege:

- ☉ Diese neutralisiert die chemischen Säuren des Sonnenschutzmittels und macht die Inhaltsstoffe für den Körper unschädlich.
- ☉ Sie verhindert die Krebs erregende Radikalenbildung.
- ☉ Sie vermindert die Aggressivität der über die Haut ausgeschiedenen Verdauungssäfte.
- ☉ **Eine basische Haut hat eine höhere Kapazität UV-Licht zu verarbeiten und Vitamin D zu bilden.**
- ☉ Feuchtigkeitsregulation dadurch Verzögerung der Faltenbildung
- ☉ Durch Super Ionisierte Licht-Quanten Aktivierung > rasche Zellregeneration > **ANTI-AGING EFFEKT**
- ☉ Wiederherstellung des physiologischen Gleichgewichtes der Haut > **REBALANCE-EFFEKT**

**Basische Sonnenschutz-Cremen erhalten eine freie Hautatmung und einen gesunden Hautstoffwechsel.**



**Der Körper scheidet überschüssige Stoffwechselgifte und Säuren über die Haut aus**

**Die Haut ist die 3. Niere des Menschen**

## **Basische Körperpflegeprodukte schützen die Haut !!**



**Der Sonnenschutzfaktor und viele andere chemische Verbindungen in sauren Pflegeprodukten werden bei längerer UV-Bestrahlung inaktiv und zerfallen in Radikale.** Daraus können Hautreizungen, Ekzeme, Juckreiz, Entzündungen und allergische Reaktionen entstehen.

Eine basische Körperpflege und die regelmäßige Einnahme einer Basen-Mineral-Mischung können diese Reaktionen reduzieren und sogar verhindern.

### **Spezielle Anwendungen:**

**Basen-Handschuhe:** Werden angewendet bei schmerzenden, entzündeten, geschwollenen, deformierten Fingergelenken, (Rheuma, PCP) bei rissiger Haut, Pilzen, brüchigen Nägeln, Nagelpilzen usw. Die basischen Pflegecremen werden auf den betroffenen Stellen (z.B. über Gelenken) einmassiert und danach sollen zum Schutz und zur Erhöhung der Wirkung weiße Handschuhe aus Naturstoffen, am besten über Nacht, darüber gezogen werden.

Es empfiehlt sich auch eine Säure-Basen-Regulation von innen her, mit einer nach ganzheitsmedizinischen Gesichtspunkten entwickelten Basen-Mineral-Mischung, die auch nachweislich in das Bindegewebe und die Gelenksflüssigkeit gelangt, als Begleitmaßnahme durchzuführen.

**Basen-Wickel:** Auf betroffenen Hautstellen wird die basische Pflegecreme einmassiert und bei Entzündung zum Schutz und zur besseren Wirksamkeit mit einem Leinenwickel abgedeckt. Günstige Einwirkzeit wäre mindestens 1 Stunde, am besten über Nacht.

**Basen-Strümpfe:** Bei Zehen-, Nagel-, sowie Fußpilzen, Ekzemen, Schweißfüßen, Gicht, Hammerzehen, Halux valgus und verstärkter Hornhautbildung werden basische Cremes aufgetragen und anschließend durch weiße Socken aus Naturstoffen abgedeckt. Zur Entgiftung und zur Vorbeugung von vermehrter Hornhautbildung wäre es günstig 1x wöchentlich die Füße einzumassieren.

Zur Unterstützung der **Fußreflexzonenmassage** ist im Anschluss eine basische Creme bestens geeignet. Bei körperlichen Ermüdungs-

erscheinungen, wie zum Beispiel nach ausgedehnter sportlicher Betätigung wie Ski fahren, wandern, laufen, usw. bringt eine Körperpflege mit basischen Cremes, Lotions, Ölen, Bädern, Haarpflegemitteln, Körperwaschlotionen, dem gesamten Körper Erfrischung und Regeneration. Säure-Basen-Regulation ist die Grundlage für Vitalität und Gesundheit.

**Die Erkenntnisse um Basische Körperpflege vereinen in  
einzigartiger Weise das Wissen von biologischen  
Grundlagen, Quanten Physik, ganzheitlicher  
Regulationsmedizin und die Erfahrungen aus der  
Naturheilkunde.**

## Empfohlene Literatur

- „**Die ganzheitliche Darmsanierung**“ nach Dr. med. Ewald Töth
- „**Licht-Quanten-Medizin**“ Die neue Dimension einer ganzheitlichen Heilweise nach Dr. med. Ewald Töth
- „**Die Schröpftherapie**“ Eine biologische Entgiftungs und Regulationstherapie nach Dr. med. Ewald Töth
- „**Der Aderlass nach Hildegard von Bingen**“ - Auszug aus den langjährigen Forschungsarbeiten von Dr. med. Ewald Töth
- „**Die ganzheitliche Basenkur**“ nach Dr. med. Ewald Töth
- „**Das Ganzheitsmedizinische Institut**“ nach Dr. med. Ewald Töth
- „**Die natürliche Immunstärkung**“, „Basische Nasen, Nebenhöhlen- und Mundpflege“ nach Dr. med. Ewald Töth
- „**Die basische Gesichts und Körperpflege**“ nach Dr. med. Ewald Töth
- „**Die basische Reinigung und Pflege von Haut und Haaren**“ nach Dr. med. Ewald Töth
- „**Pilze und die ganzheitsmedizinische Behandlung**“ nach Dr. med. Ewald Töth
- „**Mikrobiologische Reinigung**“ nach Dr. med. Ewald Töth
- „**Basische Zahnpflege**“ nach Dr. med. Ewald Töth
- „**Sonne und Gesundheit**“ nach Dr. Ewald Töth

Bei Interesse an Ausbildungen, Vorträgen, Seminaren und Entwicklungen aus Ganzheitsmedizinischer Forschung von Dr. med. Ewald Töth wenden Sie sich bitte an:

**Infohotline Dr. med. Ewald Töth**

Tel.: +43(0)2622/78500 - Fax: +43(0)2622/78500 - 78  
e-mail: [daniela.rodax@aon.at](mailto:daniela.rodax@aon.at) <http://www.rodaxmed.com>

Für Fragen zu den ganzheitsmedizinischen Erkenntnissen und  
Therapiemöglichkeiten von Dr. med. Ewald Töth wenden Sie sich bitte an:

LEHR- u. FORSCHUNGSINSTITUT d. WISSENSCHAFTLICHEN  
GESELLSCHAFT f. BIOKYBERNETISCHE MEDIZIN und  
BEWUSSTSEINSFORSCHUNG

**Dr. med. Ewald Töth**

Medizinisch wissenschaftlicher Leiter  
Lambrechtgasse 7 , A-2500 Baden

Tel: +43 (0)2252/42742 Fax: +43 (0)2252/81281  
e-mail: [ewald.toeth@mycity.at](mailto:ewald.toeth@mycity.at)

Autor: Dr. med. Ewald Töth

Layout und Textgestaltung: Daniela Rodax

Copyright: Fa. Rodaxmed

Broschüre erschienen im Mai 2003

Schutzgebühr € 1,50